



## Geniet verstandig van de zon

In deze Máximaal:



**Sporten? Denk dan eens aan een keuring!**

**Uniek centrum voor borstkanker**

**Topartsen bij MMC**

**Nog voor de zomer van uw spataderen af**

**Teken mee voor Máxima**

Wanneer de zon weer gaat schijnen dan genieten de meeste mensen daarvan. Dat is niet voor niks: de zon geeft mensen een prettig en ontspannen gevoel en bovendien stimuleert de zon de aanmaak van vitamine D. Dat we niet onbeperkt kunnen genieten van de zon komt door de UV-straling in het zonlicht. Te veel UV-straling kan schade aan de huid veroorzaken: op korte termijn verbranding, op lange termijn een versnelde veroudering van de huid: eerder en meer rimpels, maar ook een grotere kans op huidkanker.

[> lees verder op pagina 2](#)

## MMC en Maastricht UMC onderzoeken verregaande samenwerking

MMC en Maastricht UMC+ (azM en de Faculty of Health, Medicine and Life Sciences van Maastricht University) starten een studie naar verregaande samenwerking. Een bundeling van krachten biedt voordelen voor de patiëntenzorg, de onderwijs- en opleidingsmogelijkheden en de mogelijkheden voor wetenschappelijk onderzoek.



Voor de 1,3 miljoen patiënten in de twee regio's biedt dit veel voordelen. De patiënten in Zuidoost-Brabant krijgen direct toegang tot academische zorg, terwijl voordelen als kleinschaligheid en nabijheid van het eigen ziekenhuis behouden blijven. Door samenwerking en het verdelen van patiëntenstromen is het bovendien mogelijk de wachttijden verder te verkorten en de kosten te verlagen. Hogere patiënttevredenheid en lagere kosten garanderen ook op langere termijn de beschikbaarheid van kwalitatief hoogstaande zorg.

[> lees verder op pagina 11](#)

# Apotheek de Karpen nu ook open



MMC heeft een nieuwe apotheek! Apotheek de Karpen is de spiksplinternieuwe apotheek binnen de muren van onze locatie in Eindhoven. Patiënten die een recept krijgen, kunnen hun geneesmiddelen meteen ophalen bij apotheek de Karpen. Deze apotheek ligt in het ziekenhuis, bij de polikliniekangang.

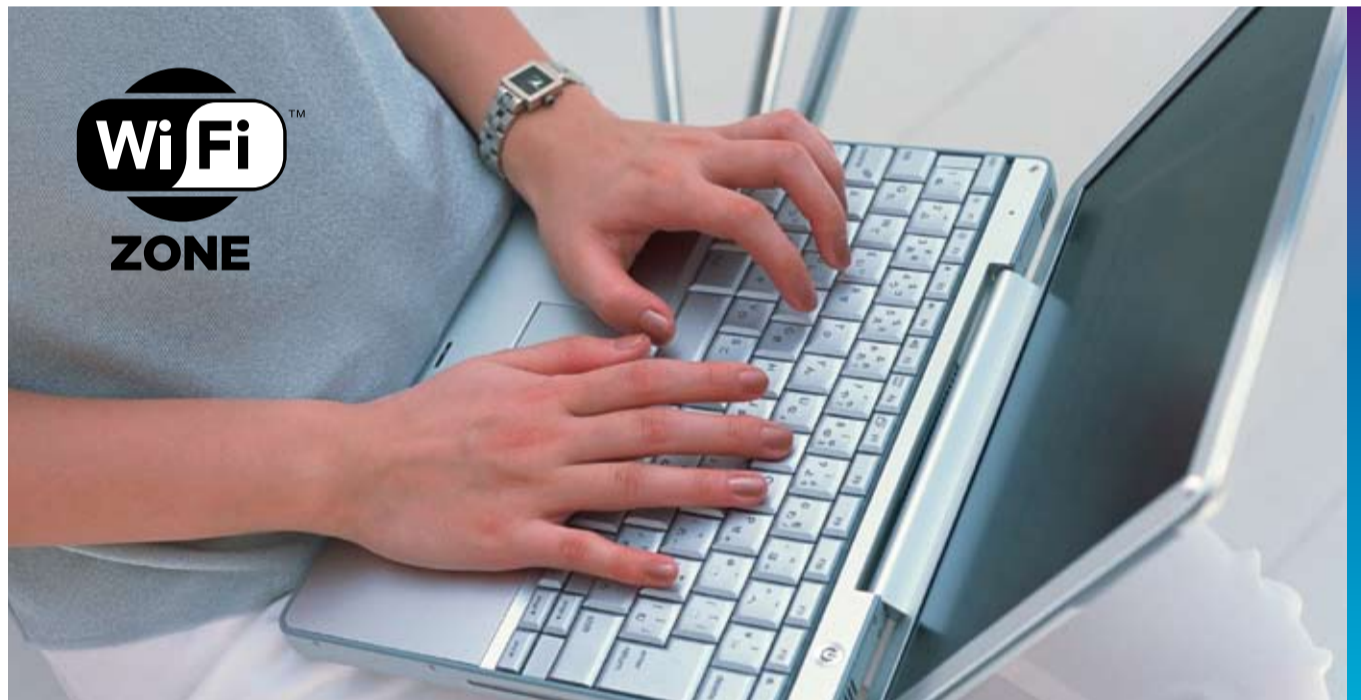
Apotheek de Karpen betekent niet alleen extra service voor de patiënt. De behandelend specialist en apotheker werken dicht bij elkaar in hetzelfde gebouw. Dat maakt het eenvoudig om samen te werken en te overleggen. Patiënten kunnen na hun bezoek aan de specialist meteen binnen de muren van het ziekenhuis kiezen voor deze apotheek om de gewenste geneesmiddelen op te halen. Vorig jaar ging op MMC-locatie Veldhovende openbare apotheek de Run open. Apotheek de Karpen kent dezelfde openingstijden als apotheek de Run: maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.30 uur.

> Voor meer informatie over apotheek de Karpen kunt u bellen met: (040) 888 52 43.

## Draadloos internet voor patiënten

Patiënten van Máxima Medisch Centrum kunnen vanaf nu gratis draadloos internetten. Sinds kort beschikt MMC over een WiFi-hotspot.

Alle patiënten die in MMC zijn opgenomen kunnen hiervan gebruikmaken. Van de medewerkers van de verpleegafdeling krijgt de patiënt een gebruikersnaam, inlogcode en gebruikershandleiding. Daarmee kan de patiënt zelf, op zijn eigen laptop, toegang krijgen tot internet.



> vervolg voorpagina

## Geniet verstandig van de zon

Dermatoloog Harrie van der Meeren: "Veel mensen denken nog steeds dat het in Nederland niet zo'n vaart zal lopen met de risico's van zonnen. Vroeger kwam huidkanker alleen voor bij mensen van 65 jaar of ouder en bij mensen met buitenberoepen. Maar tegenwoordig komt huidkanker al voor bij mensen achterin de 20. Dit terwijl het ongeveer 25 jaar duurt voordat huidkanker tot uiting komt. Hoe dit komt? Mensen hebben tegenwoordig een veel luxer leven dan vroeger en velen kunnen zich vaker een vakantie naar een warm land veroorloven. Vanaf jongs af aan gaan kinderen al volop in de zon. Ouders smeren hun kind goed in, maar stellen hun kind wel de hele dag bloot aan de zon en de sterke UV-straling waar ze met anti-zonnebrandmiddel niet volledig tegen beschermd zijn. En juist dit kan later huidkanker veroorzaken," aldus dr. Harrie van der Meeren.

### Zonkracht

Dat mensen tegenwoordig veel jonger schade aan de huid veroorzaken, heeft te maken met de hoeveelheid en sterkte van de UV-straling waaraan we worden blootgesteld, ook wel de zonkracht genoemd. De zonkracht wordt bepaald door:

- **het tijdstip van de dag:** in Nederland is de UV-straling het sterkst tussen 12.00 en 15.00 uur.
- **het jaargetijde:** in de zomer is deze sterker dan in de winter en in de winter is er geen UVB. Dus in Nederland is de zonkracht alleen schadelijk in de maanden mei tot en met september.
- **plaats op aarde:** hoe dichterbij de evenaar, hoe sterker de UV-straling. In Zuid-Europa is de UV-straling aanzienlijk sterker dan in Nederland. Een vakantie van bijvoorbeeld twee weken in de zon in Spanje staat gelijk aan de hoeveelheid UV-straling waar je in een heel jaar in Nederland aan wordt blootgesteld. Maar ook hoe hoger in de bergen, hoe sterker de UV-straling.
- **de mate van weerkaatsing:** UV-straling wordt sterker door weerkaatsing van wit zand, water en sneeuw.
- **bewolking.**

### Advies om verstandig te zonnen

"Mijn advies voor iedereen is: geniet vooral van de zon! Want men wordt er vrolijk van en het geeft een fijn gevoel. Maar denk ook aan uw huid. Insmeren met anti-zonnebrandmiddel voorkomt zonnebrand, maar geeft geen vrijbrief om onbeperkt te zonnen. Vermijd daarom de sterke straling van de middagzon: trek kleding aan of ga uit de zon," aldus dr. Harrie van der Meeren.

### UV-straling

Een deel van het zonlicht bestaat uit ultraviolette stralen (UV). Deze straling is onderverdeeld in UVA, UVB en UVC. UVC-straling is het gevaarlijkst, maar bereikt het aardoppervlak gelukkig niet. Van alle UVB-straling bereikt een deel de aarde. UVA-straling bereikt de aarde ongehinderd als er geen bewolking is. UVB-stralen zijn de belangrijkste veroorzakers van zonnebrand en huidkanker. Maar ook een langdurige dosis UVA uit de zonnebank kan schade aanrichten in de huid, zoals huidkanker.



## Topartsen bij MMC

Máxima Medisch Centrum heeft de twee beste Nederlandse artsen op hun vakgebied: Martina Porath (gynaecologie) en Maarten Fechner (plastische chirurgie). Ze werden gekozen door hun landelijke collega's als topartsen. Maar liefst twee van de acht gekozen artsen werken in dit ziekenhuis.

Plastisch chirurg Maarten Fechner van MMC heeft de titel Toparts te danken aan zijn hoge mate van technische en theoretische deskundigheid en innovatieve en wetenschappelijke bijdragen. Zijn landelijke collega's zijn zeer te spreken over zijn werk als plastisch chirurg. "Een aimabel, punctueel en bescheiden man die zich goed op de hoogte houdt van de laatste veranderingen en het experiment niet schuwt", zegt één van zijn collega's.

"Betrokken en patiëntvriendelijk, iemand die de lat voor zichzelf hoog legt en iemand die compassie toont, maar ook duidelijk is." Dit werd gezegd door collega's over dr. Martina Porath, gynaecologie bij MMC. Zij is gekozen tot de beste gynaecoloog van Nederland. Ze is blij met de prijs, maar blijft er nuchter onder. "Kinderen op de wereld helpen is en blijft heel bijzonder. Daar kan ik nog elke dag van genieten. Als gynaecoloog weet ik natuurlijk dat een zwangerschap geen vanzelfsprekendheid is. Gelukkig kunnen we medisch steeds meer doen om mensen te helpen bij wie het niet lukt om zwanger te worden."

> **Meer informatie over beide topartsen? Kijk op [www.cosmedic.nl](http://www.cosmedic.nl) voor plastische chirurgie en op [www.mmc-vrouw.nl](http://www.mmc-vrouw.nl) voor informatie over gynaecologie.**

## Nieuw: 'Snelloket' op Spoedeisende Hulp (SEH)

Máxima Medisch Centrum heeft de eerste hulp op locatie Veldhoven rigoreus verbouwd. Hiermee speelt MMC in op de flinke stijging van het aantal acute patiënten op deze locatie sinds de herinrichting van de MMC-locaties Eindhoven en Veldhoven.

De eerste hulp van locatie Veldhoven is door de koppeling met een Acute Opname Afdeling de enige in zijn soort in Brabant en daarmee aantrekkelijk voor patiënten. Patiënten worden hier snel gezien. Diagnostiek en uitslagen zijn meteen beschikbaar en eventuele behandeling kan hierdoor direct worden ingezet.

"Uitgangspunt bij de verbouwing is geweest dat iedereen voortaan snel geholpen kan worden op de eerste hulp", vertelt Percy van Eerten, chirurg en hoofd Acute zorg. "Alle mensen begrijpen dat patiënten in levensgevaar meteen aan de beurt

zijn. Hierdoor moeten patiënten met 'iets kleins' wel eens lang wachten voordat ze aan de beurt zijn. Maar het is natuurlijk niet fijn om te moeten wachten als je bijvoorbeeld een flinke snee in je hand hebt. Toch blijkt dit in de meeste ziekenhuizen normaal te zijn", zegt Van Eerten. Door de verbouwing doorbreekt MMC deze patiënt-onvriendelijke trend. "We hebben nu een soort 'snelloket' gemaakt net als in de supermarkt", aldus Van Eerten. "Patiënten met iets relatief kleins worden er op de eerste hulp uitgefilterd en op een andere plek behandeld in plaats van tussen de grote trauma's."



## Sportkeuring voor een wereldkampioen

Wereldkampioen veldrijden Marianne Vos onderging bij MMC een sportkeuring. Het is voor topsporters belangrijk dat ze weten hoe ze er fysiek voor staan. Maar u hoeft zeker geen wereldkampioen te zijn om een sportkeuring te ondergaan.

Nee, ook de beginnende sporter is van harte welkom. Of misschien sport u wel intensief en wilt u uw conditie bepalen? Of eist uw sportbond of sportopleiding een keuringsbewijs? In al die gevallen bent u van harte welkom bij Sportmáx.

Een sportarts bekijkt hoe u verantwoord (meer) kunt bewegen of tot nog betere prestaties kunt komen. Voor met name personen die zeer intensief sporten en/of ouder zijn dan 40 jaar is een goede screening van hart en longen aan te bevelen. Wij bieden diverse pakketten aan, van basis- tot topsportkeuring met uitgebreide inspanningsdiagnostiek, afhankelijk van uw wens of eisen van uw bond of opleiding.

Keuringen worden in de meeste gevallen geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekeraar. Voor informatie over vergoedingen kunt u uw polis raadplegen of contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

Op pagina 6 vindt u een behalve een fotooverslag van een sportmedische keuring, ook het relaas van een 'iets te dikke 36-jarige man met sportieve voornemens' die de uitgebreide keuring ondergaat.

> **Wilt u, net als Marianne Vos, een sportkeuring laten uitvoeren? Bel dan naar (040) 888 86 88 of stuur een e-mail naar [sportmax@mmc.nl](mailto:sportmax@mmc.nl) voor een afspraak.**

# De PIPO-poli: voor kinderen met plas- en poepproblemen



Er zijn veel kinderen die problemen hebben met plassen of poepen. Bijvoorbeeld bedplassen of verstopping met vieze broeken als gevolg.

Het zijn klachten die een grote invloed hebben op het leven van het kind en het gezin. Kinderen vinden het verschrikkelijk en ook ouders schamen zich. Het plas- of poepgedrag is zo belangrijk geworden, dat de leuke, positieve kanten van een kind op de achtergrond raken.

Deze kinderen en hun ouders kunnen terecht op de PIPO-poli. Daar vinden ze kinderen met poep- en plasproblemen helemaal niet raar. Uw kind heeft een afspraak met kinderarts Bas Zegers en kindercontinentie-verpleegkundige Natascha Kok. Zij praten met uw kind en met u, onderzoeken uw kind en laten het eventueel plassen op een speciaal toilet. Daarna weet u wat het probleem precies is en hoe u dat het beste kunt aanpakken. U maakt samen een behandelplan, waar uw kind en u samen aan gaan werken. Verpleegkundige Natascha Kok coacht u daarbij. Eventueel wordt de hulp ingeschakeld van een uroloog, psycholoog, hypnotherapeut, fysiotherapeut of diëtiste.

> De PIPO-poli is gevestigd op locatie Veldhoven, telefoonnummer: (040) 888 82 70.

## Informatieavonden bedplassen

De GGD Brabant-Zuidoost organiseert in samenwerking met de PIPO-poli (of kinderarts Bas Zegers of incontinentieverpleegkundige Natascha Kok), informatieavonden voor ouders van kinderen in de basisschoollleeftijd (vanaf 5 jaar) die regelmatig in bed plassen. U bent bijvoorbeeld welkom op:

**Donderdag 26 maart:**

**GGD-gebouw, de Callenburgh 2 te Helmond**

Aanmelden kan via de afdeling jeugdgezondheidszorg: telefoonnummer (088) 0031 422 of via [www.ggdbzo.nl](http://www.ggdbzo.nl)



Meest voorkomende oorzaak voor het hoesten is een virale infectie van de bovenste luchtwegen. Het hoesten kan dan makkelijk 2 tot 3

weken aanhouden. De neus goed spoelen met zoutwater-druppels en eventueel xylometazoline kan met name 's nachts voor voldoende verlichting

## Hoestende kinderen! Wat nu?

Hoesten is een veel voorkomende klacht op de kindereleeftijd. Het hoesten zorgt voor het schoonhouden van de luchtwegen. Het hoesten is meestal onschuldig van aard, maar kan op jonge leeftijd wel lastig zijn.

zorgen. Xylometazoline laat het gezwollen slijmvlies slinken waardoor de neus beter open gaat. Xylometazoline is te krijgen bij de apotheek of drogist.

Ook als het hoesten langer duurt is de oorzaak vaak een virus of snel opvolgende virus-infecties in de wintermaanden. Een bekend voorbeeld is kinkhoest. Als het hoesten langer dan 8 weken duurt, kan verder onderzoek nodig zijn. Een foto, een longfunctie en een

allergietest kunnen dan bij de meeste kinderen belangrijke oorzaken uitsluiten. Slechts een klein deel van de kinderen wordt daarna nog door de kinderarts gezien voor verder onderzoek en behandeling. Over het algemeen is de prognose op de kindereleeftijd zowel van kort als langdurig hoesten uitstekend.

> Voor meer informatie: **polikliniek kindergeneeskunde** telefoon (040) 888 82 70

## Nieuw: Miskraamspreekuur

Máxima Medisch Centrum is een miskraamspreekuur gestart. Dit spreekuur is bedoeld voor zwangere vrouwen bij wie de zwangerschap niet goed van start is gegaan in de eerste veertien weken.

Vrouwen worden doorverwezen door de huisarts of verloskundige naar het ziekenhuis. De gynaecoloog doet dan onderzoek naar de oorzaak van de miskraam. Ook wordt met de vrouw bekeken welke vervolgstappen er worden ondernomen. Als een miskraam wordt vastgesteld kan er voor gekozen worden om

het spontane beloop af te wachten, met medicijnen de miskraam op gang te brengen of het zwangerschapsweefsel laten verwijderen uit de baarmoeder (curettagage). Deze mogelijkheden worden goed besproken met de patiënt. Kiest een vrouw voor curettagage, dan kan ze dezelfde dag nog terecht. In het OK-rooster

van MMC wordt rekening gehouden met een eventuele curettagage. Is de beslissing genomen om een curettagage te ondergaan, dan vinden de meeste vrouwen het prettig dat ze ook snel terecht kunnen.



## Alle voetbalplaatjes verzamelen...nnnnnnnn...

Hij is een graag geziene gast op de kinderafdeling, Ton van Geffen. Net als vorig jaar met de voetbalkaartjesactie van Plus supermarkten en een eerdere actie van de Postcodeloterij, verzamelde hij nu ook de voetbalkaartjes van Albert Heijn voor de zieke kinderen.

Samen met zijn burens sorteerde de heer Van Geffen de kaartjes. Hij maakte setjes van alle 270 kaartjes die in het speciaal daarvoor bestemde verzamelalbum geplakt kunnen worden. Lege albums en complete setjes kaarten heeft hij inmiddels afgegeven op de kinderafdeling. De eerste was voor Sam

Schellekens van 7 jaar. Ze mocht de plaatjes zelf inplakken: "Dan heb je vanmiddag flink wat te doen", lacht de heer Van Geffen. En Sam was er blij mee: nu had ze haar album eerder vol dan haar zusje!

De heer Van Geffen heeft als kind veel in het ziekenhuis gelegen: "Toen was er nooit iets voor de kinderen". Daarom had hij het er graag voor over om zes keer per week langs vier winkels te rijden. Daar stonden tonnen waar mensen die niet meededen aan de verzamelwoede de kaartjes in konden doneren voor de kinderen. "Het is een beetje uit de hand gelopen: iedere dag zaten er zo'n 400 setjes van 5 kaarten in. Maar het is zo'n dankbaar werk."

## Gevraagd: ridders en prinsessen mét tekening!



Vorig jaar was het een groot succes: onze prinsessendag! Daarom gaan we de prinsessen dit jaar weer op de foto zetten. Waarom? Om de verjaardag van prinses Máxima te vieren.

Hoe gaat dit in zijn werk? Kom op zaterdag 16 mei naar MMC, locatie Veldhoven. Trek uiteraard de mooiste prinsessenjurk uit de kast aan. Op het Plein staat de fotograaf te wachten die alle prinsesjes, prinsen en ridders op de foto zet. Koninklijke hoogheden van nul tot acht jaar zijn van harte welkom. De poorten van het MMC-kasteel gaan om 9.00 uur open en sluiten weer om 12.00 uur.

### Maak een tekening voor prinses Máxima

Omdat Máxima jarig is, willen we alle kinderen vragen een tekening voor de prinses te maken om haar te feliciteren met haar

verjaardag. De tekeningen worden verzameld door het prinsessteam van MMC en naar de prinses toegestuurd.

### Voor alle kinderen een koninklijk cadeautje!

Oh ja, alle kinderen die op de foto gaan, krijgen nog een koninklijk cadeautje thuisgestuurd. De drie mooiste foto's worden geëxposeerd bij MMC.

> Prinsessendag, zaterdag 16 mei van 9.00 - 12.00 uur, locatie Veldhoven.

## Chronisch zieke patiëntjes maken kunst

Acht chronisch zieke kinderen hadden de primeur: zij mochten als allereerste meedoen aan de Kinderkunstclub. Deze club is opgericht door MMC in samenwerking met het Van Abbemuseum in Eindhoven. De kinderen gingen eerst kunst kijken en daarna begon het spektakel: zelf kunst maken!



De Kinderkunstclub werd gehouden om de kinderen even te laten vergeten dat ze ziek zijn en natuurlijk ook om kennis te maken met de kunstwereld. "Op zo'n moment vergeten de kinderen even helemaal dat ze ziek zijn. Tijdens de rondleiding

waren ze heel nieuwsgierig en daarna gingen ze helemaal op in het maken van hun eigen kunstwerk", zegt Lieke Foesenek, stagiaire pedagogisch medewerkster van MMC.

## Inlooppreekuur voor gynaecologische spoedpatiënten

Patiënten met gynaecologische klachten die met spoed gezien moeten worden, kunnen vanaf nu terecht op een inlooppreekuur bij Máxima Medisch Centrum, locatie Veldhoven en Eindhoven. Een afspraak maken is niet nodig, wél is een verwijfsbrief van de huisarts nodig.

Het inlooppreekuur gynaecologie wordt gehouden op alle werkdagen van 13.30 tot 14.30 uur. Hier kunnen patiënten terecht met acute gynaecologische klachten. Denk dan bijvoorbeeld aan acute buikpijn en spiraal/ringplaatsing.

Dit inlooppreekuur is bedoeld als extra service voor de patiënt. Het is nadrukkelijk bedoeld voor gynaecologische spoedpatiënten

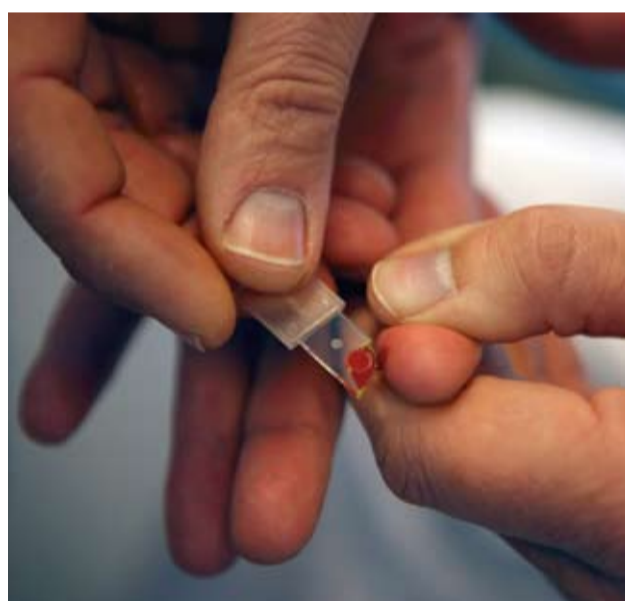
mét verwijfsbrief van de huisarts op beide locaties. Het spreekuur is niet bedoeld voor (acute) verloskundige patiënten.

> Voor meer informatie over de opzet van dit spreekuur kunt u bellen met de polikliniek gynaecologie: telefoon (040) 888 83 84.



### 1 • Urinetest

De sportkeuring begint voor Bas met een urinetest om de aanwezigheid van bloed, eiwit en suiker te onderzoeken.



### 2 • Bloedtest

Na het meten van lengte en gewicht wordt het bloed van Bas getest, waarbij zijn cholesterol en rode bloedlichaampjes worden onderzocht.



### 3 • Blaastest

Na de oogtest volgt de blaastest om de inhoud van de longen van Bas te bepalen.



### 4 • Inspaningstest

De inspaningstest test: terwijl Bas aan het fietsen is wordt er een filmpje gemaakt van zijn hart en wordt zijn bloeddruk gemeten.



### 5 • Vetpercentage

De sportarts meet het vetpercentage van Bas en onderzoekt vervolgens zijn gewrichten.



### 6 • Advies

Na alle metingen krijgt Bas een uitgebreid verslag met advies van de sportarts en krijgt hij een adviesrapport mee naar huis.

Dit is het verhaal van een 36-jarige, iets te dikke man. Een journalist met sportieve voornemens, maar zonder ruggengraat. Hij onderwierp zich aan een uitgebreide, sportmedische keuring in MMC Veldhoven. Het werd een lichamelijke, maar vooral een geestelijke beproeving.

Daar zit ik dan. Oog in oog met de sportarts die op het punt staat de trekker over te halen. Ik ben doorgelicht en heb mijn zonden opgebiecht. Sigaretten, bier, chips, snoep, tosti's en eieren met spek. Een boodschappenlijst aan verleidingen, gecombineerd met een surplus aan zitvlees en een erfelijke last van hart- en vaatziekten. Oké, ik tennis. Maar wat ik dokter Van Wijk niet heb verteld is dat ik elke gewonnen wedstrijd vier aan de bar. Verliespartijen trouwens ook. Hij hoeft niet alles te weten. Misschien valt het vonnis mee en krijg ik nog een kans mijn leven te beteren. Maar hoe dan ook: ik knijp 'm. Een angst die deze ochtend zorgvuldig is opgebouwd in het testlab.

Duizenden zijn me al voorgegaan bij deze sportmedische keuring. Topatleten die hun grenzen willen verleggen. Amateurs die verantwoord willen sporten. En types zoals ik die sport met de mond bedrijven en tegelijkertijd benieuwd zijn naar hun algehele conditie. Laborant Marnix meet lengte en gewicht en screent mijn ochtendplasje op de aanwezigheid van bloed, eiwit en suiker. Daarna volgt de vingerprik, waarbij het cholesterol en de rode bloedlichaampjes worden onderzocht. Terwijl het meet-instrument zijn werk doet, doorsta ik de oogtest met glans. Mooi, maar van een triomfgevoel is geen sprake. Het ergste moet nog komen. Te beginnen met de blaastest die de inhoud van mijn rokerslongen zal bepalen. Ik haal diep adem en blaas zo hard mogelijk uit. Op het scherm verschijnen twee curves die elkaar op het eerste oog vrij dicht benaderen. Ik zet mijn intelligentste blik op, maar heb geen idee wat het betekent.

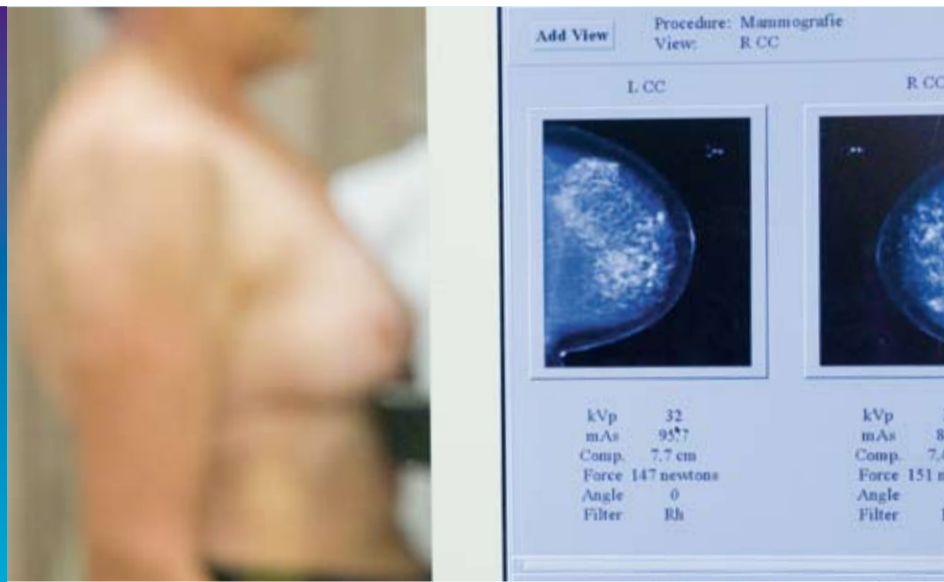
'Doe je shirt maar uit, we gaan fietsen', zegt Marnix. Met een grapje wuif ik mijn gène weg. 'Als Onze Lieve Heer een buikje heeft, heb ik een goddelijk lichaam'. Terwijl ik me op de fiets installeer wordt mijn Barbapapalijf behangen met elektroden. Plastic bloedzuigers die een filmpje gaan maken van mijn hart. Marnix neemt de bloeddruk op en wijst naar een poster van Alpe d'Huez aan de muur. 'Fiets die berg maar op'. Grapjas. Na nog geen tien minuten - komt de man met de hamer. Het bloed stijgt naar mijn hoofd en met een hartslag van 200 krijg ik de trappers niet meer rond. Door de zwarte vlekken heen zie ik de laborant nog net zijn hoofd schudden. 'Je mag je gaan douchen.' Een kwartiertje later zit ik bij de sportarts. Hij onderzoekt mijn gewrichten en meet met een soort wasknijper het vetpercentage. Dan komt het moment van de waarheid. De uitslag van mijn uitgebreide check-up en een professioneel advies. Ik zet me schrap. Dokter Van Wijk zal nu vast in tactische bewoordingen gaan vertellen dat ik een zwakke geest ben in een verwaarloosd lichaam. Maar niets van dat alles. Mijn bloed, urine, ogen, longen en hart zijn in orde. Goed, ik ben vijf kilo te zwaar en heb een licht verhoogd cholesterol. Maar met wat meer beweging en minder dierlijke vetten is een gezond lijf binnen handbereik. Tijd voor een vreugdedansje?

Nee. De sportarts is nog niet klaar. Voor een 36-jarige, 1 meter 76 lange en 75 kilo zware man heb ik een gemiddelde conditie, stelt hij. En dat is allermindst geruststellend als je de fitheid van de gemiddelde Nederlander in ogenschouw neemt. Ik mag me meten aan de hordes vetjunks en bankhangers. In de auto terug naar huis laat ik het doktersadvies dieper op me inwerken. Neem ik genoeg met middelmoot? Of wil ik mijn lichaam hoger laten reiken? Die avond nog doe ik wat de sportarts me heeft aanbevolen. Ik trek mijn hardloopschoenen aan. Nu die verrekte sigaretten nog.

**> Ook plannen om weer te gaan sporten? Of sport u al en wilt u graag weten hoe het met de conditie is gesteld? Maak dan een afspraak bij SportMáx: (040) 888 86 88.**

# Nieuw centrum voor vrouwen met borstproblemen

"Wat wij hier neer gaan zetten, wordt prachtig. Hier gebeurt echt iets moois. Een enthousiaste groep specialisten die met één specifieke patiëntengroep bezig is in één kliniek." Aan het woord is Wouter Dercksen, internist-oncoloog bij MMC. Hij is nauw betrokken bij de opzet van een nieuw centrum waar vrouwen met borstproblemen terecht kunnen. Bijvoorbeeld vrouwen waarvan de huisarts borstkanker vermoedt. Dercksen: "Die vrouwen komen terecht in het nieuwe centrum waar een toegewijd team van specialisten klaarstaat. Specialisten die zich allemaal toegewijd bezighouden met borstkanker."



Dercksen werkt samen met chirurg Karin Schenk bij de ontwikkeling van het centrum. Schenk is gespecialiseerd in borstkanker. Ook zij is blij dat MMC start met de bouw van dit unieke centrum. "In dit centrum zitten alle specialismen bij elkaar. En geloof mij, dat zijn er heel wat. Wordt borstkanker

geconstateerd dan krijg je te maken met een internist-oncoloog, chirurg, radioloog, plastisch chirurg, gynaecoloog, een klinisch geneticus en een nucleair geneeskundige. Dat is nogal een lijst en dan heb ik het nog niet over alle andere mensen binnen de zorg die zich bezighouden met de zorg voor

borstkankerpatiënten. Door al deze specialisten en andere deskundigen samen te laten werken in één centrum, is de continuïteit van de zorg gewaarborgd. En is alle zorg te vinden op één plek."

Wouter Dercksen valt haar bij: "de zorg is nu niet slecht geregeld, absoluut niet. Maar het kan beter. Alle informatie is nu versnipperd. Een vrouw met borstkanker moet nu naar verschillende loketten in het ziekenhuis. Wij bundelen al die loketten in één expertisecentrum."

Volgens beide specialisten is het centrum dat MMC gaat bouwen uniek in Nederland. Het wordt een plek waar vrouwen zich thuisvoelen en veilig moeten voelen om alle moeilijke vragen te stellen die met hun ziek zijn te maken hebben. Het centrum komt in de locatie Eindhoven en wordt na de zomervakantie geopend. Houdt de site van MMC in de gaten voor meer informatie. Ook wordt op de site de nieuwe naam van het centrum bekendgemaakt.

## Zorgverzekeraar UVIT kiest MMC als voorkeursaanbieder

Máxima Medisch Centrum is door zorgverzekeraar UVIT (Univé, VGZ, IZA, Trias) aangewezen als voorkeursziekenhuis voor een aantal orthopedische en chirurgische ingrepen. Verzekerden van UVIT die kiezen voor deze operaties bij MMC krijgen hun eigen risico van 155 euro terugbetaald. MMC is het enige ziekenhuis in Zuidoost-Brabant dat is aangewezen door UVIT.

De keuze voor Máxima Medisch Centrum is gemaakt op basis van de kwaliteit die het ziekenhuis levert voor de desbetreffende operaties, de prijs en de doelmatigheid. Het gaat om vijf ingrepen: heupartrose, knieartrose, liesbreuk, meniscus knie en voorste kruisband knie.



Zorgverzekeraar Uvit (Univé, VGZ, IZA/IZZ, TRIAS), met 4,2 miljoen verzekerden is marktleider op de Nederlandse zorgmarkt. Uvit heeft, naast MMC, slecht één ander Brabants ziekenhuis aangewezen: St. Elisabeth Ziekenhuis in Tilburg.

## Handigheidjes

### Ponsplaatje

Een ponsplaatje heeft u nodig voor uw bezoek aan de polikliniek of bij een opname. Bij de receptie in de hal van de polikliniekingang op beide locaties kunt u een (nieuw) ponsplaatje laten maken. U dient hiervoor uw bewijs van inschrijving van uw zorgverzekeraar en uw legitimatiebewijs te overhandigen.



### Informatie bij opname

Wordt u binnenkort opgenomen? In de folder 'Informatie bij opname' leest u alles hierover.

### Poliklinische bloedafname

Maandag t/m donderdag: 08.00 - 17.00 uur.  
Vrijdag: 08.00 - 16.30 uur.  
Locatie Eindhoven: (040) 888 53 47  
Locatie Veldhoven: (040) 888 82 80



### Klachtenbehandeling

Geef klachten, van welke aard dan ook, meteen door aan de persoon of afdeling die het betreft. Zo kunnen zij er snel op reageren. Komt u er samen niet uit, dan kan de klachtenfunctionaris bemiddelen en ondersteunen.  
Locatie Eindhoven: (040) 888 56 49  
Locatie Veldhoven: (040) 888 94 81



### Clëntenraad

De Clëntenraad behartigt de belangen van alle patiënten binnen het ziekenhuis. Op werkdagen kan tijdens kantooruren contact met de Clëntenraad worden opgenomen via telefoonnummer (040) 888 95 96. Een e-mail sturen kan ook: cliëntenraad@mmc.nl.



### Patiënteninformatiecentrum

Bij het patiënteninformatiecentrum kunt u terecht voor aanvullende informatie over ziekten, behandelingen of patiëntenverenigingen. Het centrum is bereikbaar via telefoonnummer (040) 888 94 72 of per e-mail: [patiënteninformatiecentrum@mmc.nl](mailto:patiënteninformatiecentrum@mmc.nl)



### Lenen van informatie over het ziekenhuis

Bij het patiënteninformatiecentrum zijn er voor kinderen in de hoogste klassen van de basisschool informatiepakketten te leen over het ziekenhuis, astma en 'een broertje of zusje in de couveuse'. Voor docenten van de basisschool is er een informatiekist over het ziekenhuis te leen.

### Bezoekersrestaurants

#### Locatie Eindhoven

Maandag t/m vrijdag: 8.00 - 20.00 uur.  
Weekenden en feestdagen: 12.30 - 20.00 uur.

#### Locatie Veldhoven

Restaurant Maxim's:  
Maandag t/m vrijdag: 10.00 - 20.15 uur.  
De koffieshop:  
Maandag t/m vrijdag: 7.45 - 16.15 uur.



## VACATURE: OPERATIE-ASSISTENT(E)

# Máximaal aan de slag

## Wat doe je als zorgen jouw passie is? Ga dan aan de slag bij MMC!

Dagelijks staan bij MMC honderden medewerkers klaar voor u. Reden genoeg om hier een rubriek aan te wijden in ons blad Máximaal. In samenwerking met de afdeling Werving en Selectie zoeken we de meest aantrekkelijke vacatures voor u uit. Deze uitgave de vacature van operatie-assistent.

Suzanne van de Moosdijk is operatie-assistent en moeder van drie kinderen. Ze is op zoek naar nieuwe collega's voor de locatie Eindhoven én Veldhoven.

"Eigenlijk zijn we in het algemeen op zoek naar gespecialiseerde medewerkers zoals operatie-assistenten en, IC-verpleegkundigen en anesthesie-assistenten. We hebben op beide locaties gewoon hartstikke goede en leuke teams. Het mooie is bovendien dat nieuwe mensen zelf kunnen aangeven binnen welk profiel ze

het liefst willen werken: de overzichtelijkheid van locatie Eindhoven of juist de complexiteit en hectiek van Veldhoven. En die goede arbeidsvoorwaarden? Die gelden natuurlijk voor iedereen."

> **Interesse in een baan bij MMC? Kijk op [www.mmc.nl](http://www.mmc.nl) en klik op vacatureoverzicht. Daar vindt u het meest actuele vacatureaanbod.**

# MMC leidt ziekenhuizen in Nederland op in kijkoperaties



Landelijk heeft MMC een vooraanstaande rol op het gebied van kijkoperaties (laparoscopie). De afdelingen chirurgie, gynaecologie en urologie verrichten moeilijke kijkoperaties waarvoor een grote expertise is vereist. De afdelingen werken nauw samen en delen hun kennis. Omdat MMC veel ervaring heeft op het gebied van kijkoperaties, geven onze specialisten regelmatig training aan collega-specialisten uit andere ziekenhuizen.

Operaties voor ziekten van de dikke darm zijn een voorbeeld van complexe kijkoperaties. Deze operaties stellen hoge eisen aan de chirurg en het operatieteam. Kijkoperaties voeren we uit bij patiënten die ontstekingen hebben van de dikke darm (diverticulitis) en bij patiënten met darmkanker of darmpoliepen. Ervaring met deze complexe operatietechniek is van groot belang. MMC is één van de eerste ziekenhuizen in Nederland waar we kijkoperaties voor darmziekten op grote schaal uitvoeren. De eerste darmoperaties voerden we in 2004 al uit. Inmiddels hebben we meer dan 400 operaties verricht en zijn er 5 chirurgen die alle ruime ervaring hebben. Hierdoor kunnen we alle patiënten op dit gebied standaard via een kijkoperatie be-

### De kijkoperatie

Bij een gewone operatie moet de chirurg een grote snee maken in de buik om bij de organen te kunnen. Bij een kijkoperatie blijft de buik gesloten. Door een aantal kleine openingen van ±1 cm worden instrumenten en een camera in de buik gebracht en instrumenten waarmee de operatie via een televisiescherm wordt uitgevoerd. Patiënten hebben duidelijk minder pijn, kunnen sneller weer gewoon eten, kunnen eerder naar huis en krijgen geen groot litteken.

### Voorbeelden van kijkoperaties in MMC:

- > blinde darm
- > galblaas
- > liesbreuk
- > littekenbreuk
- > milt/nier/bijnier
- > maagbandjes
- > gastric bypass
- > dikke darm
- > longen

handelen én worden patiënten snel geholpen.

### MMC leidt andere ziekenhuizen op

Er is de laatste jaren steeds meer belangstelling voor laparoscopische darmchirurgie omdat patiënten voordelen hebben van een kijkoperatie. Ze hebben minder pijn, kunnen sneller weer gewoon eten, kunnen eerder naar huis en krijgen geen groot litteken. Steeds meer ziekenhuizen willen starten met deze operatietechniek maar het begin is vaak moeilijk en er is bekend dat er in de opstartfase meer problemen kunnen ontstaan. Er zijn een paar ziekenhuizen in Nederland waaronder MMC die andere ziekenhuizen helpen om de opstartfase soepel te doorlopen.

De chirurgen van het andere ziekenhuis komen eerst een aantal operaties bijwonen in MMC. Dan komen ook de anesthesisten en ander personeel van de operatiekamer om te leren over de operatie zelf, de protocollen, patiëntveiligheid en het inrichten van de operatiekamer. Vervolgens gaan de chirurgen van MMC een aantal keer mee om het operatieteam te trainen in het andere ziekenhuis want niet alleen de chirurg maar het hele operatieteam heeft een grote bijdrage in het welslagen van de operatie. Ook als de leerfase is afgesloten, blijven de chirurgen regelmatig bij elkaar in de ziekenhuizen op bezoek gaan, zodat door het uitwisselen van kennis en ervaring goede zorg in de gehele regio kan worden gegarandeerd.

# Máximaal puzzel

genees- middel	sport- artikel	éénjarig dier	deel v.e. etmaal	zomerse lekkernij	medische handeling	genees- middel	tennis- term	poten	houding	genees- middel
hospitaal		nauw	plant	idee		geloofte		kostbare stof		wreed- aard
		11			genees- middel					
zenuw- trek	inwendig			hap	slaghout				deel van een auto	
	muziek- instrument			vrees					uitgraving	
		scheeps- touw		bedreven						muziek- noot
landtong		slechte reuk	4	gegevens		7		pers. v.nw.		toegangs- weg
rivier- monding			niet dezelfde	Italiaanse dichter			dwerg- buffel			2
			huidvet	voorzetsel						zuilen- gang
		6	klein vertrek		spoor- staaf			strook		
uur	operatie- mesje							voegel- product	verpleeg- ster	
	genees- middel			kort- schrift		8		rund	verslag	
				kans- briefje						
				zang- stem	alom bekend				gezond	
				houten schoeisel	graan- soort				aard- hoogte	9
alfabet	drink- beker			werktuig	verhoogde toon			water- stand	lor	
	wetboek				god v.h. vuur				pas	
		opstootje	kwetsuur					glazen vat		voertuig
			dieren- tuin							graaf- werktuig
prul										
opnieuw			kielwater		lente- bloem				dokter	
					junior				thans	bijwoord
					keuken- gerei					
						5				1
moment			3	medische handeling						
								strik		
									wandel- plaats	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

## Prijswinnaars

De uitslag van de puzzel uit de vorige uitgave Máximaal luidt:

TRAUMATEAM

De winnaars van de Verfland-bonnen ter waarde van 50 euro zijn:

**P.H. Beuzenberg,**

**Kim Wigman,**

**P. van Laarhoven en**

**Wiel en Yvette Dijkhuizen.**

Van harte gefeliciteerd!

G	E	K	O	A	B	Z	A	M	S	
W	I	N	T	E	R	S	P	O	R	T
P	S	K	A	A	T	M	O	L	P	O
I	J	S	J	E	S	L	I	B	N	O
K	N	A	T	E	L	E	K	A	S	C
A	A	L	I	N	O	E	M	A	I	L
M	A	S	S	A	A	S	E	M	S	O
D	E	M	I	K	E	I	S	L	A	G
R	A	M	I	R	U	T	A	A	S	U
S	P	L	I	T	P	O	E	S	R	F
R	E	E	L	U	I	A	L	K	A	L
V	O	O	R	J	A	A	R	P	E	I

TRAUMATEAM

## Heeft u de juiste oplossing gevonden?

U kunt het antwoord mailen naar [mck@mmc.nl](mailto:mck@mmc.nl) onder vermelding van puzzel. U kunt ook een briefkaart sturen naar: MMC, Afdeling MCK, Antwoordnummer 10080, 5500 VB Veldhoven Postzegel is niet nodig. Vergeet niet uw naam, adres en telefoonnummer te vermelden. Inzenden kan tot 15 mei.

Onder de inzenders van de juiste oplossing, verloten wij een dinerbon voor vier personen te besteden bij hotel Van der Valk in Eindhoven op zaterdag of zondag.

De winnaar wordt in de volgende uitgave van Máximaal bekendgemaakt. De prijswinnaar wordt ook bekendgemaakt op onze site: [www.mmc.nl](http://www.mmc.nl). Daar vindt u dan ook de oplossing. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd. De winnaar ontvangt automatisch bericht van MMC.



# Een nieuwe ooglens



## Staar

Mevrouw van Dierendonck ziet steeds slechter en minder scherp. Grijs staar (cataract) heeft de lens in haar oog vertroebeld. Daardoor worden lichtstralen, die met behulp van de lens een beeld op het netvlies vormen, in hun verloop gestoord. Het gevolg is dat ze slechter en minder scherp ziet. Zelfs zo slecht dat het haar hindert in het dagelijkse leven. De oogarts heeft daarom een cataractoperatie voorgesteld. Daarbij wordt de troebele lens verwijderd en een kunstlens geïmplant.



**> Voor een eerste afspraak bij het cataractcentrum kunt u binnen twee weken terecht.**

## Oogonderzoek

De technisch oogheelkundig assistent onderzoekt haar ogen. Hij bepaalt onder andere het gezichtsvermogen en de oogdruk. Het oog wordt gedruppeld om de pupil te vergroten en daarna onderzoekt de oogarts haar. De oogarts bespreekt welke lens voor haar het beste is. Een standaard kunstlens (meestal is dan ook een leesbril nodig), een kunstlens die cilindrische afwijkingen corrigeert of een multifocale kunstlens (voor veraf en dichtbij zien, maar niet voor iedereen geschikt).



## Vorbereiding

Voor de ingreep wordt het te opereren oog gedruppeld met pupilverwijdende oogdruppels. Op de voorbereidingskamer verdooft de oogarts het oog plaatselijk waardoor ze geen pijn voelt tijdens de operatie. Op een comfortabele behandelstoel rijdt ze naar de operatiekamer.



**> In het cataractcentrum worden per jaar meer dan 2000 cataractoperaties uitgevoerd.**

## Staaroperatie

Via een sneetje aan de rand van het hoornvlies verwijdert de oogarts de ooglens en vervangt die door een kunstlens. Na de operatie krijgt ze een oogverband met oogdrop om infectie en irritatie te voorkomen. De operatie is haar meegevallen, het was snel voorbij. Als mevrouw Van Dierendonck de volgende dag op controle komt, ziet ze al een stuk scherper. De scherpte van het beeld hoeft de dag na de operatie nog niet optimaal te zijn. Dit kan in de loop van een aantal dagen of weken nog toenemen. De kunstlens gaat een 'leven' mee en slijt niet.

**> Het Cataractcentrum van Máxima Medisch Centrum is gevestigd op locatie Eindhoven. Telefoonnummer: (040) 888 55 55.**

# Nog voor de zomer van uw spataderen af



Spataderen zijn veel mensen een ontsierende doorn in het oog. Bovendien kunnen ze lichamelijk ongemak veroorzaken, zoals vermoeide, opgezette of onrustige benen. Alle reden dus, zeker met de zomer in het vooruitzicht, om spataderen deskundig te laten behandelen. Het Spatader Centrum van Máxima Medisch Centrum is gespecialiseerd in de diagnose en behandeling van deze aandoening. Het is uniek dat u na uw eerste afspraak een complete diagnose en behandelvoorstel op zak heeft. Soms kunt u zelfs al meteen behandeld worden! Hoe dat kan? Door de zorg in een speciale polikliniek te bundelen, waarin alle betrokken specialisten nauw samen werken aan snelle, goede zorg.

#### Van links naar rechts:

**Harrie van der Meeren (dermatoloog),  
Rik Ooms (radioloog),  
Marjan Aldenzee (physician assistant)  
en Bert den Butter (chirurg).**

#### Alles onder één dak

"In ons Spatader Centrum zit alle kennis en kunde over spataderen onder één dak," vertelt Marjan Aldenzee, Physician Assistant. "Ik heb een speciale opleiding gevolgd om onder andere de diagnose van spataderen te kunnen stellen en ze operatief te kunnen verwijderen, te laseren of weg te spuiten. Tijdens het eerste consult stel ik een eerste diagnose. Aanvullend onderzoek, zoals het maken van een echo, vindt direct plaats. Daarna volgt meteen een behandelvoorstel. Er bestaan drie behandelingen: het wegsputten van kleinere spataderen, het laseren van grotere spataderen of het opereren van grote spataderen. Van oudsher is het wegsputten van spataderen het specialisme van een dermatoloog. Komt een patiënt hiervoor in aanmerking, dan kijkt de huidarts direct mee. Hij kan dan de spataderen meteen behandelen. Dat is uniek in deze regio. Net zoals het feit dat de dermatoloog bij onze poli werkt én dat we laserbehandelingen uitvoeren."

#### Snellere behandeling voor meer mensen

Patiënten krijgen via het Spatader Centrum veel sneller een diagnose en behandeling. "Binnen twee weken kunnen mensen bij ons terecht. Jaarlijks kunnen we 25% meer mensen behandelen zonder dat het ten koste gaat van onze persoonlijke zorg en aandacht. Dat komt omdat verschillende specialisten op de poli samenwerken, waardoor we sneller een diagnose en behandelplan kunnen opstellen. Grote voordeel is dat patiënten meteen weten waar ze aan toe zijn. Dát is de essentie van deze planbare zorg," vertelt Marjan Aldenzee. "Want ook al zijn spataderen geen ernstige aandoening, ze kunnen mensen behoorlijk het leven zuur maken. Dan is het prettig als je snel en vakkundig geholpen wordt."

> **Het Spatader Centrum houdt op woensdag- en donderdagochtend spreekuur en is telefonisch bereikbaar via (040) 888 50 50.**



> [vervolg van voorpagina](#)

## MMC en Maastricht UMC onderzoekenverregaande samenwerking

De wens tot uitbreiding van de samenwerking is gebaseerd op het complementaire karakter van de twee samenwerkingspartners. Door de samenwerking met Maastricht UMC+ is MMC in staat meer patiënten topklinische- en basiszorg te bieden, omdat MMC snel toegang heeft tot specifieke kennis en kunde. Voor Maastricht UMC+ is het belangrijk dat MMC sterk is in haar basisspecialistische zorg en haar zorgprocessen heeft geoptimaliseerd. Maastricht UMC+ ziet in de samenwerking

de mogelijkheid haar kennis sneller toegankelijk te maken voor een grotere patiëntengroep. MMC en Maastricht UMC+ kunnen door de samenwerking kennis en kunde bundelen, resulterend in sterke opleidingsfuncties en betere mogelijkheden voor wetenschappelijk onderzoek.

Er wordt een projectorganisatie ingericht die gaat bekijken hoe aan deze samenwerking concreet vorm en inhoud wordt gegeven.

## Agenda

### Informatiebijeenkomsten

- 21 maart **Open dag van de zorg en sportbeurs**  
MMC locatie Eindhoven en Veldhoven
- 4 april **Informatieavond gynaecologie, baarmoederverzakking, urineverlies**  
locatie Hoogeloon
- 8 april **Informatieavond over borstvoeding**  
dr. Jordanszaal, MMC locatie Veldhoven, 19.00 - 22.00 uur,  
Meer info? poli gynaecologie (040) 888 83 80
- 6 juni **Informatieavond over borstvoeding,**  
St. Josephzaal, MMC locatie Veldhoven, 19.00 - 22.00 uur,  
Meer info? poli gynaecologie (040) 888 83 80

> [Meer informatie? Kijk dan op \[www.mmc.nl\]\(http://www.mmc.nl\).](#)

### Maandelijkse inloopochtenden

- Lotgenotencontact Fibromyalgie vereniging (FES)**  
20 mei van 19.00 tot 21.00 uur, huiskamer, locatie Eindhoven.  
Voor inschrijven en/of meer informatie: Tineke van Bokhoven, telefoon: (0497) 517 302,  
e-mail: [tinekevanbokhoven@hotmail.com](mailto:tinekevanbokhoven@hotmail.com)
- Inloopochtend Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten (NVVR) 'De Wervelkolom'**  
8 april en 10 juni van 10 tot 12 uur, kleine vergaderzaal locatie Eindhoven.  
13 mei van 10 tot 12 uur, benedenzaal locatie Veldhoven.  
Meer informatie bij de secretaris van de NVVR, de heer Toine van Dongen, (040) 213 49 46.
- Inloopochtend voor mensen met posttraumatische dystrofie**  
Verzorgd door de Nederlandse Vereniging van Posttraumatische Dystrofie Patiënten.  
18 juni, minizaal, locatie Eindhoven.  
Informatie: Mevr. Rita van Eijk, 0413-474434, e-mail: [j.eijk2@chello.nl](mailto:j.eijk2@chello.nl)
- Inloopbijeenkomst endometriosestichting**  
1 april van 19.30 tot 21.30 uur, benedenzaal locatie Veldhoven.  
Meer informatie bij mevr. J. van Dijk Telefoon: (0492) 518014 of e-mail: [info@endometriose.nl](mailto:info@endometriose.nl)
- Inloopbijeenkomst Reumavereniging**  
Iedere eerste en derde maandag van de maand staat er een bemande stand van de reumavereniging in het reumacentrum, locatie Eindhoven. Meer informatie: [patienteninformatiecentrum@mmc.nl](mailto:patienteninformatiecentrum@mmc.nl)

## E-mail

Patienteninformatiecentrum@mmc.nl

## Internet

www.mmc.nl

## Telefoon

### ALGEMEEN

(040) 888 80 00

### PATIËNTENINFORMATIECENTRUM

(040) 888 94 72

### SPOEDEISENDE HULP (EHBO)

(040) 888 88 11

### OPNAME

(040) 888 94 65

## Bezoektijden

### ALGEMENE VERPLEEGAFDELINGEN

Locatie Eindhoven: dagelijks 13.45 - 14.30 uur en 19.00 - 20.00 uur

Locatie Veldhoven: dagelijks 13.45 - 14.30 uur en 18.45 - 19.30 uur

### ACUTE OPNAME AFDELING

Dagelijks 08.00 - 22.00 uur, maximaal 3 personen per patiënt

### AFDELING PSYCHIATRIE

maandag t/m vrijdag 19.00 - 20.00 uur

woensdag, zaterdag, zondag en feestdagen 14.00 - 16.00 uur

### HARTBEWAKING

Algemene bezoektijden, maar er worden slechts twee personen per patiënt toegelaten

### INTENSIVE CARE

Dagelijks 13.45 - 17.00 uur en 18.45 - 20.30 uur

### KINDERAFDELING

24 uur per dag voor ouders/verzorgers en broers/zussen.

Overigen van 14.30 - 19.00 uur

### KRAAMAFDELING

Algemene bezoektijden

Voor de partner van 9.30 - 11.00 uur / 19.30 - 21.00 uur en op afspraak

### NEONATOLOGISCH CENTRUM

Dagelijks 19.00 - 20.00 uur

Woensdag, zaterdag, zondag en feestdagen 14.00 - 16.00 uur

### POLIKLINISCHE BLOEDAFNAME

8.00 - 17.00 uur



## Locatie Eindhoven · Dé locatie voor planbare medische zorg, dagbehandeling en poliklinieken

### Bezoekadres

Ds. Th. Fliednerstraat 1  
5631 BM Eindhoven

### Postadres

Postbus 90052  
5600 PD Eindhoven

### Telefoonnummers secretariaten en afsprakentoeestellen

#### APOTHEEK DE KARPEN

(040) 888 52 43

#### ALLERGOLOGIE

(040) 888 55 89

#### CARDIOLOGIE

(040) 888 55 13

#### CHIRURGIE

(040) 888 85 50

#### FYSIOTHERAPIE, DIËTETIEK, LOGOPEDIE EN ERGOTHERAPIE

(040) 888 53 32

#### GYNAECOLOGIE

(040) 888 58 89

#### HOC (HEMATOLOGISCH ONCOLOGISCH CENTRUM)

(040) 888 53 20

#### HUIDZIEKTEN

(040) 888 58 80

#### INTERNE GENEESKUNDE

Dr. Blank (040) 888 59 22

Dr. Haak (040) 888 52 97

#### KEEL- NEUS- EN OORHEELKUNDE

(040) 888 56 70

#### KINDERGENEESKUNDE

(040) 888 82 70

#### KLINISCH LABORATORIUM

(040) 888 89 00

#### LONGGENEESKUNDE

(040) 888 61 00

#### MAAG-, DARM EN LEVERZIEKTEN

(040) 888 55 03

#### MEDISCHE PSYCHOLOGIE

(040) 888 55 39

#### NEUROLOGIE

(040) 888 58 82

#### OOGHEELKUNDE

(040) 888 55 55

#### ORTHOPEDIE

(040) 888 86 00

#### PIJNBESTRIJDING

(040) 888 51 21

#### PLASTISCHE CHIRURGIE

(040) 888 56 22

#### POS (PRE-OPERATIEF SPREEKUR)

(040) 888 50 30

#### PSYCHIATRIE

(040) 888 53 30

#### RADIOLOGIE

(040) 888 58 85

#### REUMATOLOGIE

(040) 888 56 76

#### UROLOGIE

(040) 888 58 83

#### VASCULAIR PREVENTIE CENTRUM

(040) 888 55 41

## COLOFON

Máxima is een krant voor patiënten en bezoekers van Máxima Medisch Centrum en verschijnt vier maal per jaar in een oplage van 17.000 stuks.

#### REDACTIE

Cristel Collard  
Ralph van Disseldorp  
Monique de Jong  
Manja Slotboom

#### EINDREDACTIE

Cristel Collard

#### REDACTIE- EN

ADVERTENTIEADRES  
Máxima Medisch Centrum  
Afdeling Marketing, Communicatie  
en Klantrelaties (MCK)

Postbus 7777  
5500 MB Veldhoven  
Tel: (040) 888 9140  
Email: Maximaal@mmc.nl

#### FOTOGRAFIE

Karin Quint  
Bram Saeyes  
Edwin in 't Zandt  
ANP

#### ONTWERP EN DRUKWERK

Verhagen Grafische Media,  
Veldhoven

## Locatie Veldhoven · Dé locatie voor acute en intensieve medische zorg en poliklinieken, dagbehandeling en kort verblijf.

### Bezoekadres

De Run 4600  
5504 DB Veldhoven

### Postadres

Postbus 7777  
5500 MB Veldhoven

### Telefoonnummers secretariaten en afsprakentoeestellen

#### APOTHEEK DE RUN

(040) 888 90 35

#### CARDIOLOGIE

(040) 888 82 00

#### CHIRURGIE

(040) 888 85 50

#### FYSIOTHERAPIE, DIËTETIEK, LOGOPEDIE EN ERGOTHERAPIE

(040) 888 90 40

#### GYNAECOLOGIE · VERLOSKUNDE

(040) 888 83 80

#### INTENSIVE CARE

(040) 888 88 40

#### INTERNE GENEESKUNDE

(040) 888 82 20

#### HUIDZIEKTEN

(040) 888 86 40

#### KAACHIRURGIE

(040) 888 84 70

#### KLINISCH LABORATORIUM

(040) 888 89 00

#### KEEL-, NEUS- EN OORHEELKUNDE

(040) 888 83 50

#### KINDERGENEESKUNDE

(040) 888 82 70

#### KLINISCHE GENETICA

(040) 888 83 00

#### LONGGENEESKUNDE

(040) 888 61 00

#### MAAG-, DARM- EN LEVERZIEKTEN

(040) 888 98 59

#### MEDISCHE PSYCHOLOGIE

(040) 888 92 50

#### NEONATOLOGIE

(040) 888 93 50

#### NEUROLOGIE

(040) 888 84 10

#### NUCLEAIRE GENEESKUNDE

(040) 888 90 10

#### OOGHEELKUNDE

(040) 888 84 50

#### ORTHOPEDIE

(040) 888 86 00

#### PLASTISCHE CHIRURGIE

(040) 888 85 90

#### POS (PRE-OPERATIEF SPREEKUR)

(040) 888 86 52

#### PSYCHIATRIE

(040) 888 98 41

#### RADIOLOGIE

(040) 888 87 70

#### REVALIDATIE

(040) 888 85 80

#### SPORTMAX (SPORTGENEESKUNDE)

(040) 888 86 20

#### TRAUMATOLOGIE

(040) 888 85 70

#### UROLOGIE

(040) 888 83 90

Heeft u onderwerpsuggesties  
of wilt u reageren op  
ons blad, dan kan dat via  
Maximaal@mmc.nl