



máxima
medisch centrum

Máximaal

INFORMATIEKRANT VOOR PATIËNTEN EN RELATIES VAN MÁXIMA MEDISCH CENTRUM • JAARGANG 1 • NR 3 • winter 2007/2008



De pijnbehandelaars van MMC

In deze Máximaal:

Nieuwe sterilisatiemethode
voor de vrouw

Goochelles voor artsen
en verpleegkundigen

Spatader Centrum Máxima



Wintertips:
winterkou en de huid

De hoofdpijnpoli

Pijnbestrijding in MMC

Pijnpoli in opkomst

Pijn was vroeger vaak iets waar men mee moest leren leven. Tegenwoordig zijn er veel technieken om pijn te verminderen of te verhelpen. Op de pijnpoli van Máxima Medisch Centrum worden jaarlijks zo'n vierhonderd pijnpatiënten behandeld. De komende jaren zullen dat er meer worden, zeggen pijnbehandelaars Hans van den Berg, Wil Custers, Ton Visser en Jef Beerens.

> lees verder op pagina 11

Vaatkeurmerk voor MMC

De Vereniging van Vaatpatiënten heeft onlangs het vaatkeurmerk uitgereikt aan Máxima Medisch Centrum (beide locaties). Het keurmerk geeft aan dat het ziekenhuis voldoet aan de kwaliteitscriteria voor goede vaatzorg vanuit patiëntenperspectief. Tot voor kort was het voor zowel patiënten als verwijzers (zoals huisartsen) lastig om inzicht te krijgen in het aanbod van ziekenhuizen wat betreft specifieke vaataandoeningen. Daarom bracht de patiëntenvereniging het vaataanbod in kaart.



Vaatchirurg Marc Scheltinga

Kwaliteitscriteria

De Vereniging van Vaatpatiënten heeft een aantal kwaliteitscriteria vastgesteld waaraan goede vaatzorg moet voldoen. De criteria beperken zich tot de aandoeningen aan de slagaders van benen, bekken, buik, aorta en hals. Jaarlijks worden de gegevens geactualiseerd en worden de ziekenhuizen opnieuw beoordeeld.

> Op de website www.vaatpatient.nl kunt u bekijken welke ziekenhuizen welke vaatbehandelingen doen en hoe vaak. Ook kunt u zien of een ziekenhuis het 'vaatkeurmerk' van de patiëntenvereniging heeft gekregen.



Kicken in de cockpit

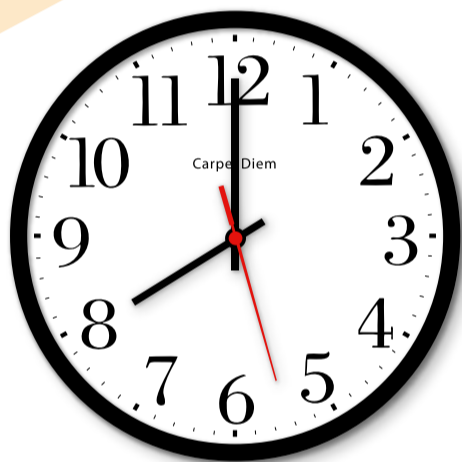
Luchtdoop voor zieke kinderen

Vijfentwintig chronisch zieke kinderen die in Máxima Medisch Centrum zijn behandeld, kozen op zaterdag 29 september het luchtruim: zij gingen koninklijk vliegen boven Flevoland. In een Dakota, die van prins Bernhard is geweest, maakten de kinderen een vlucht.



Ook stond er een aantal Cessna's klaar en een helikopter. Een ervaring om nooit te vergeten! Deze bijzondere dag werd georganiseerd door de stichting Hoogvliegers; zij organiseren rondvluchten voor chronisch zieke kinderen. De stichting wil iets speciaals bieden dat zelfs voor 'gewone' kinderen niet is weggelegd. Samen met stichting De Opkikker werd deze dag gerealiseerd.

Op woensdag 24 oktober werd opnieuw het luchtruim gekozen; ditmaal vanaf Schiphol Amsterdam. Nu vlogen er 18 kinderen mee.



Gynaecologen en verloskundigen: ook 's avonds spreekuur

Vrouwen kunnen vanaf 1 december ook 's avonds bij de poli gynaecologie van Máxima Medisch Centrum, locatie Veldhoven terecht. Elke dinsdagavond van 17.30 uur tot 20.00 uur houden gynaecologen en verloskundigen spreekuur.

Deze avondpoli is bedoeld als extra service voor vrouwen die alleen 's avonds kunnen. Het spreekuur is ook bedoeld voor zwangere vrouwen. Naast een gynaecoloog houdt ook de verloskundige spreekuur.

Nieuwe sterilisatiemethode voor de vrouw

Gesteriliseerd worden zonder narcose of opname?
Dat kan in Máxima Medisch Centrum. Vrouwen kunnen meteen bij het eerste bezoek aan de polikliniek worden gesteriliseerd. Deze methode heet de Essure-sterilisatie.

Deze werkwijze is veel vriendelijker dan de andere sterilisatiemethodes. De Essure-methode werkt als volgt: de gynaecoloog brengt met behulp van een camera via de vagina en baarmoeder een metalen veertje in beide eileiders in. Deze groeien daardoor dicht en daarmee is de sterilisatie definitief. De behandeling duurt ongeveer tien minuten en is vrijwel pijnloos. Na de ingreep kan de vrouw meteen weer naar huis. Na drie maanden volgt een controle-afspraken.

Betrouwbaar

De Essure-sterilisatie is de meest betrouwbare vorm van anti-conceptie van dit moment. Groot voordeel is dat er na de ingreep geen litteken achterblijft op de buik, er geen narcose nodig is en de kans op complicaties zeer klein is.

> Meer informatie vindt u op www.mmc-vrouw.nl of op www.essure.nl.



Van links naar rechts: gynaecologen Eric Mendels, Carolien Koks, Marlies Bongers en hun assistenten

Nieuwe poli voor bekkenbodemp Problemen



Continëntieverpleegkundige Margo Kauwenberg

Gynaecologen en urologen van Máxima Medisch Centrum werken sinds november samen in een nieuwe poli voor bekkenbodempklachten. In Bekkenbodempoli Máxima in Veldhoven wordt de patiënt binnen één ochtend geholpen. Na het onderzoek gaat de patiënt met een voorstel voor een behandeling weer naar huis.

In de bekkenbodempoli wordt de expertise van de gynaecologen en de urologen gebundeld. "En dat is ook nodig," onderstreept continëntieverpleegkundige Margo Kauwenberg. "Wij zien vaak mensen met gecombineerde klachten. Zij hebben de kennis van de uroloog én de gynaecoloog nodig." Voordat de speciale bekkenbodempoli bestond, moest de patiënt aparte afspraken maken bij de gynaecoloog en de uroloog. Nu kan men terecht op het gecombineerde spreekuur. Kauwenberg: "De patiënt wordt nu binnen één ochtend geholpen en dat is wel zo patiëntvriendelijk."

Ook is het niet meer nodig een extra afspraak te maken voor een blaasonderzoek. Dit wordt meteen uitgevoerd en de uitslag is diezelfde ochtend nog bekend.

Naast de uroloog en de gynaecoloog werkt een speciaal opgeleide continëntieverpleegkundige in het centrum. Zij begeleidt en coacht de patiënt en geeft voorlichting. De specialisten

van de bekkenbodempoli werken samen met fysiotherapeuten uit de regio.

> Op de bekkenbodempoli kunnen mensen met incontinentie- en verzakkingsproblemen terecht. Ongeveer één op de vier vrouwen krijgt met incontinentie te maken. Er zijn meerdere soorten incontinentie, zoals stressincontinentie en urge-incontinentie. De oorzaak kan van gynaecologische of urologische aard zijn. Of een combinatie. Vandaar dat een samenwerking van deze specialismen een logische keuze is.

Schenkingen voor kinderafdeling

Máxima Medisch Centrum heeft van de stichting DaDa 66.000 euro ontvangen. Dit geld wordt besteed aan de verdere bouw van het Vrouw-Moeder-Kind-centrum (VMK-centrum), locatie Veldhoven. De cheque werd uitgereikt tijdens de Alex TennisClassics '07 in het Indoor Sportcentrum Eindhoven. Bestuursvoorzitter Rob van 't Hullenaar kreeg uit handen van Pieter Brouwers van stichting Dada de cheque.

In het unieke VMK-centrum draait het om de relatie tussen de ouders en het kind. Moeder en kind worden samen verpleegd en liggen bij elkaar op de kamer. Het geld wordt gebruikt voor de aankleding van de kinderpoli en de speelkamer. De bouw van het VMK-centrum start in de loop van 2008. Stichting DaDa zet zich in voor zieke kinderen die extra zorg en voorzieningen nodig hebben.

Ook het Eindhovens Dagblad overhandigde een cheque aan de kinderafdeling. Op zaterdagavond 3 november reikte Peter Paul van Bekkum, directeur van de krant, een cheque van 25.000 euro uit aan MMC-voorman Rob van 't Hullenaar. Dit bedrag wordt besteed aan het aankopen van een applicatie waarmee ouders hun couveusekind online kunnen bekijken: babywatch.



Pieter Brouwers van stichting Dada overhandigt de cheque van 66.000 euro

Oorkonde voor fertiliteitsafdeling Máxima Medisch Centrum

Máxima Medisch Centrum locatie Veldhoven is verkozen tot meest patiëntvriendelijke kliniek voor vruchtbaarheidsproblemen op het gebied van de 'psychosociale ondersteuning.' MMC neemt overall een zeer respectabele vijfde plaats in.

Tweejaarlijks reikt FREYA, patiëntenvereniging voor vruchtbaarheidsproblematiek, de FREYA Awards uit. Deze Awards worden toegekend aan de meest patiëntvriendelijke klinieken voor vruchtbaarheidsbehandelingen.

De winnaars zijn bepaald op basis van een enquête die is uitgevoerd onder 935 patiënten die een vruchtbaarheidsbehandeling hebben ondergaan. Er wordt gekeken naar een aantal

punten; onder andere psychosociale ondersteuning, informatieoverdracht en voorlichting.

Waarom MMC?

FREYA reikt de onderscheiding aan MMC uit omdat de medewerkers de patiënten goed opvangen en begeleiden tijdens de vaak zware behandeling. Patiënten die de enquête van FREYA invulden, zeiden bijvoorbeeld het volgende over MMC:

"De wijze waarop we na de teleurstellingen zijn opgevangen en de nazorg die is gepleegd, stemt tot grote tevredenheid."

"Ze hebben me in MMC perfect gesteund!"

"We kunnen alleen maar met heel veel lof spreken over de begeleiding, ondersteuning, kennis en kunde van het gehele team."

Goochelles voor artsen en verpleegkundigen



Medewerkers van MMC kunnen goochelen. Onlangs kregen ze les van een goochelaar. Met de nieuw verworven kennis kunnen ze jonge patiëntjes 'betoveren' en afleiden van een soms vervelende behandeling.

Goochelaar Benjamin van den Akker heeft de medewerkers verschillende goocheltrucs geleerd. Een aantal kinderverpleegkundigen, pedagogisch medewerkers en kinderpsychologen is in de leer gegaan bij de goochelaar. Eind november leerden zij vervolgens alle MMC-medewerkers die in aanraking komen met zieke kinderen, de geheimen van het goochelaarsvak tijdens een minisymposium 'Hoe tover ik de pijn weg?'. Zij gebruiken de trucs inmiddels in de polikliniek of aan het bed. De goochelende medewerkers zijn enthousiast. "De kinderen vinden het prachtig!"

Infusodopje wegtoveren

Een voorbeeld uit de praktijk; een kind krijgt een infuus. De meeste patiëntjes zijn hier niet al te happig op. De verpleegkundige kan het kind afleiden door het infusodopje weg te toveren. En natuurlijk later weer op een magisch plekje terug te vinden! De pijn is er nog wel, maar door de afleiding minder hevig. En na de behandeling horen ze het grote geheim van de truc.

Het minisymposium en de goochelworkshops vloeien voort uit het project 'Pijn bij Kinderen'. In dit project werkt Máxima Medisch Centrum samen met de Katholieke Hogeschool Kempen in het Belgische Turnhout.

Onderscheiding voor reumatoloog Ron de Nijs

Reumatoloog dr. Ron de Nijs heeft de Nederlandse Reumatologie Penning gekregen; een initiatief van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie. Deze penning wordt toegekend aan personen die zich verdienstelijk hebben gemaakt op het gebied van de reumatologie.

Dr. de Nijs, werkzaam in het Regionaal Reumacentrum Zuid-Oost Brabant, kreeg de prijs voor zijn betrokkenheid bij een onderzoek naar osteoporose. Het onderzoek werd in de zomer

van 2006 gepubliceerd in het toonaangevende blad The New England Journal of Medicine. De Nederlandse Vereniging voor Reumatologie noemt dit een 'unieke prestatie' omdat het

de laatste tien jaar niet meer is voorgekomen dat een Nederlandse groep onderzoekers zonder steun van de farmaceutische industrie in dit blad publiceerde.

De penning werd eerder toegekend aan onder andere oud-minister Els Borst.



Advertentie

Als je zoontje geopereerd moet worden, is een kindvriendelijk ziekenhuis dan belangrijk?

Wij vinden van wel. Daarom stimuleren wij, samen met de vereniging Kind en Ziekenhuis, ziekenhuizen om nog kindvriendelijker te worden en helpen wij u bij het vinden van zo'n ziekenhuis. Kijk op cz.nl



Zorg kan altijd beter.





Supermoderne röntgenapparatuur voor kaakchirurgen

Onlangs nam de polikliniek mondheelkunde nieuwe, supermoderne röntgen-apparatuur in gebruik. Het apparaat, de orthopantomograaf, geeft een zeer hoge beeldkwaliteit en gebruikt hiervoor slechts een minimale hoeveelheid straling.

Het te fotograferen gebied kan heel precies worden ingesteld. Er zijn geen milieuonvriendelijke ontwikkelvloeistoffen meer nodig want het apparaat is volledig digitaal. Het nieuwe apparaat wordt draadloos bediend en maakt gebruik van zeer gebruiksvriendelijke software.

De foto's kunnen makkelijk opgeslagen worden. Indien gewenst worden ze op cd gebrand en opgestuurd naar de patiënt of de tandarts.



Nurse Practitioner: een verrijking voor de patiënt

Sinds een aantal jaren kent Máxima Medisch Centrum de Nurse Practitioner (NP): een verpleegkundige die door zijn speciale opleiding taken van een arts kan overnemen. In landen als Amerika, Engeland of Australië zijn Nurse Practitioners niet meer weg te denken uit de ziekenhuizen. In Nederland is de functie nog betrekkelijk nieuw. Máxima Medisch Centrum kent inmiddels zes NP's; 4 afgestudeerden en 2 in opleiding.

Taken

De NP werkt op het grensgebied van de verpleegkunde en geneeskunde, als brugfunctie en neemt een aantal taken van de specialisten over en ontlast hen daarmee. Dat is één kant van het verhaal. De andere kant is dat de NP meer continuïteit en kwaliteit van zorg verleent aan de patiënten. Een eenvoudig voorbeeld: de Nurse Practitioner heeft meer tijd voor een consult dan de specialist.

Maar de NP doet meer dan alleen patiënten-zorg. Zij zijn juist ook opgeleid om onderzoek te verrichten naar kwaliteitsverbetering in de zorg om uiteindelijk ook met deze verbetering aan de slag te gaan en innovatietrajecten te implementeren. De NP'ers hebben allemaal minimaal vijf jaar werkervaring als verpleegkundige in een deelspecialisme. Daarnaast zijn ze opgeleid tot Master in Advanced Nursing Practice.



Nurse Practitioners Mandy Donkers (links) en Karen Schram

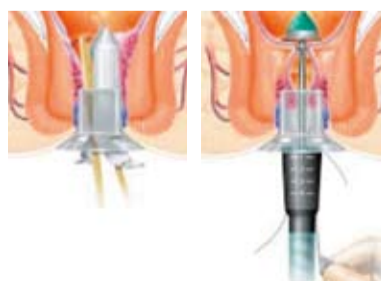


OK! Innovaties uit de operatiekamer

Dagbehandeling

Deze ingreep wordt in Máxima Medisch Centrum door vier chirurgen op beide locaties uitgevoerd en duurt slechts 25 minuten. PPH is een afkorting voor Procedure voor Prolapse en Hemorrhoiden. De operatie is minimaal invasief en kan in een dagbehandeling worden uitgevoerd onder een lichte, algehele narcose of onder plaatselijke verdoving (ruggenprik).

Veel patiënten die de ingreep hebben ondergaan, geven aan dat ze weinig pijn voelen na de operatie (met vrijwel geen zichtbare littekens) en dat ze hun normale activiteiten al snel na de operatie kunnen hervatten. Bovendien is er minder kans op algemene complicaties. De ingreep resulteert in een afgenomen bloedtoevoer naar zowel de inwendige als uitwendige aambeien waardoor deze na een aantal weken zullen slinken.



De PPH-ingreep is bedoeld voor derde- en vierdegraads aambeien of bij tweedegraads aambeien wanneer andere behandelmethoden in het verleden niet tot het gewenste resultaat hebben geleid.

> Voor meer informatie kunt u bellen met (040) 888 58 92 of (040) 888 85 66.

Ieder nummer staat een innovatie centraal. Dit nummer: de PPH-ingreep.

Een oplossing voor pijnlijke aambeien

Maar liefst één op de drie mensen heeft op een bepaald moment in zijn of haar leven wel eens last van aambeien. Helaas duurt het vaak even voordat men ermee naar de huisarts gaat omdat wordt gevreesd voor een pijnlijke ingreep in het ziekenhuis. Deze angst is niet terecht. Sinds enige tijd wordt er in Nederland namelijk een nieuwe behandelmethode toegepast: de PPH-ingreep.

Een schematische

weergave van de ingreep.

(Bron: Ethicon / Johnson & Johnson)

Wat zijn aambeien?

Aambeien -of hemorrhoiden- zijn zwellichaampjes in de endeldarm. Ieder mens heeft een aantal van deze zwellichaampjes. De functie van deze zwellichaampjes is het afsluiten van de anus. Onder invloed van onder meer zwaartekracht, persen en leeftijd kunnen deze zwellichaampjes gaan verzakken. Soms tot zelfs buiten de anus. Op dat moment kunt u er last van krijgen en spreken we van 'aambeien'. Aambeien kunnen vervelend zijn en geven vaak jeuk en een onprettig gevoel rond de anus. Soms gaan ze gepaard met pijn en bloedingen. Iedereen kan aambeien krijgen, maar meestal komen ze voor bij mensen boven de dertig jaar.

In de rubriek 'in de spotlight' belichten we een speciale polikliniek, behandelwijze of centrum. Dit nummer staat Spatader Centrum Máxima in de schijnwerpers.

Spatader Centrum Máxima helpt razendsnel



Van links naar rechts: Harry van der Meeren (dermatoloog), Rik Ooms (radioloog), Marjan Aldenzee (physician assistant) en Bert den Butter (chirurg).

van elkaars expertise. Alle onderzoeken vinden binnen één dag plaats. Bijkomend voordeel is dat de patiënt niet meer te maken heeft met verschillende specialisten, maar met één aanspreekpunt op één locatie. Bovendien is de wachttijd voor de patiënt zeer kort (een tot twee weken).

Toekomst

Momenteel is Spatader Centrum Máxima op woensdag- en vrijdagochtend geopend. Mogelijk worden deze tijden in de toekomst verder verruimd. De verwachting is ook dat er minimaal invasieve therapieën, zoals laser, worden opgenomen als therapeutische behandelingen. Ook zal er wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd gaan worden naar bijvoorbeeld specifieke operatietechnieken; mogelijk in samenwerking met academische ziekenhuizen.

Spatader Centrum Máxima (locatie Eindhoven) is een uniek initiatief in Brabant. Patiënten met spataderen (varices) worden er, dankzij het combinatiesprekkuur van de afdelingen chirurgie en dermatologie, razendsnel geholpen. Binnen één bezoek wordt de patiënt volledig gediagnosticeerd en ontvangt tevens een afgewogen behandelvoorstel (one-stop-shoppen). Binnen het centrum zijn naast chirurgen en dermatologen ook een physician assistant werkzaam.

Voorheen bezochten mensen met spataderen een aantal keer de poli. De dermatoloog én de chirurg zagen vaak beiden de patiënt om tot een gedegen behandeling te komen. Twee verschillende specialisten, waar ook twee afspraken voor nodig zijn die vaak niet op één dag gepland kunnen worden.

Kortom, de patiënt moest op zijn minst twee keer terugkomen voor onderzoek. In het Spatader Centrum Máxima hoeft dat niet meer. Binnen één bezoek kan de patiënt zonnig de physician assistant, dermatoloog én eventueel de chirurg zien. Zij houden parallel aan elkaar spreekuur en kunnen op deze manier volop gebruikmaken

Spataderen (varices)

Spataderen (varices) komen bij volwassenen vaak voor. De aandoening komt vaker bij vrouwen voor dan bij mannen. In de leeftijdscategorie 20 t/m 64 jaar heeft ongeveer 62 procent last van spataderen.

Spatader Centrum Máxima is gevestigd op de poli dermatologie van locatie Eindhoven en is bereikbaar op telefoonnummer (040) 888 50 50.



Opknopbeurt verpleegafdelingen Eindhoven

Tot circa juni 2008 worden de verpleegafdelingen van Máxima Medisch Centrum, locatie Eindhoven flink opgeknapt. Het gaat om de 2e tot en met de 10e etage. Directe aanleiding is de aanleg van brandwerende voorzieningen. Daarvoor moeten de verpleegafdelingen om de beurt uit bedrijf worden genomen. Van deze gelegenheid wordt gebruik gemaakt om meteen een aantal andere werkzaamheden uit te voeren.

Brandwerende voorzieningen

Het gebouw in Eindhoven is zo'n veertig jaar oud. Het voldoet daardoor niet meer aan alle moderne brandveiligheidseisen. De komende maanden wordt daarom een sprinklerinstallatie aangebracht. Om deze installatie te plaatsen, moeten onder andere de plafonds verwijderd worden. Dat kan alleen als de afdeling buiten gebruik is. Alle verpleegafdelingen worden

daarom om de beurt voor vier weken gesloten. Patiënten en medewerkers worden tijdelijk ondergebracht op de 4e etage. Van deze gelegenheid wordt gebruik gemaakt om de verpleegafdelingen meteen een opknopbeurt te geven. Zo wordt het sanitair vervangen, komen er nieuwe plafonds, wordt zonwering aangebracht en krijgen de gangen een lik verf. Op deze manier kan het gebouw er weer even tegen!

Veel verhuizingen

Het om-en-om leegmaken van alle verpleegafdelingen zorgt voor overlast. Er wordt de komende maanden heel wat af-verhuisd! Helaas is dat niet te voorkomen. Eind oktober is begonnen op de 4e etage, waar de dagbehandeling zit. Tijdens de werkzaamheden wordt de 4e etage gebruikt als wisseletage. Het team en de patiënten van de dagbehandeling worden

de komende maanden daarom verdeeld over verschillende etages. Patiënten van de dagbehandeling krijgen daarvoor al vóór hun opname informatie. Na de 4e etage wordt de 5e etage onder handen genomen, daarna de 10e en zo komen alle verdiepingen aan de beurt.

Patiënten worden met folders en posters geïnformeerd over het moment van verhuizing. Daarnaast staan er informatieborden in de centrale hal, zodat ook bezoekers op de hoogte zijn.



Welkom bij Van Thiel's Hospitality

U komt natuurlijk niet in de eerste plaats in het ziekenhuis om te eten, te drinken en cadeautjes te kopen. Maar die mogelijkheden zijn er natuurlijk wel. En dan uiteraard op een manier die binnen de stijl van een dynamisch en vooruitstrevend ziekenhuis past. Dus met een ruime keuze aan producten van uitstekende kwaliteit. Producten die u worden aangeboden door vriendelijke mensen, die het prettig vinden om u van dienst te zijn. Mensen die het fijn vinden als u tevreden bent. Welkom!

Suzanne van Thiel

Van Thiel's Hospitality · MMC locatie Veldhoven



De Koffieshop

De Koffieshop is gevestigd tegenover de ingang van de polikliniek in MMC Veldhoven. Het is een broodjespecialzaak met een ruime keuze aan traditionele en trendy producten, waar iedereen iets van zijn gading vindt. Het aanbod is zeer gevarieerd:



van een traditioneel broodje kroket tot een mediterrane ciabatta en van een klassiek broodje halfom tot een verrassend samen-

gesteld 'broodje van de week'. Daarnaast een royaal aanbod gebak, koeken, cakes, fris- en zuiveldranken.

De koffie is Max Havelaar gecertificeerd en afkomstig van Koffiebrandery Peeze. Een in 1879 gestichte klassieke koffiebrandery, waar nog de authentieke manier van koffiebranden wordt toegepast (dopio tostato). Authentiek, maar wel met de modernste koffiebrandinstallatie ter wereld.



Gezond om te weten: in De Koffieshop worden uitsluitend scharreleieren

gebruikt, ook in de salades. Liefhebbers van kaas kunnen voortaan kiezen voor biologisch. Het zuivel-aanbod is verder uitgebreid met biologische melk en karnemelk. Nog meer nieuws van het groene front: biologische eiersalade en kipsalade. **Lekker gezond!**

De Koffieshop is geopend van maandag t/m vrijdag, van 07.45 - 16.00 uur. Op zaterdag, zondag en feestdagen gesloten (bezoekersrestaurant Maxim's is die dagen wel geopend).
Telefoon / Fax (040) 888 98 80



Ine van Boekel

De Winkel



U vindt De Winkel in de hal bij de hoofdingang van MMC locatie Veldhoven. U kunt er kiezen uit een breed assortiment cadeau-artikelen. Bloemen, fruit, cadeaumannen, vruchtensappen, lectuur, ansichtkaarten, ballonnen, snoep, verpakt ijs en speelgoed. Nostalgische muziekdozen, designcadeaus van Invotis en bijzonder veel knuffels van gerenommeerde merken als Happy Horse en Russ Berry. Verder toiletartikelen in cadeausfeer en voor de persoonlijke verzorging alsmede een ruime keuze sieraden, waaronder de trendy Biba-Byoux en Biba-Beads. Tot de specialiteiten behoren de verzilverde geboortecadeaus van Koninklijke Zilverstad en babyartikelen van o.a. Kaloo. Wat niet op voorraad is, kan voor u uit verschillende catalogi worden besteld. Verder pennen, potloden, notitieboekjes, batterijtjes en tal van andere praktische zaken.



De Winkel Cadeaubon is uiteraard een welkom geschenk om degene aan wie u iets wilt geven zelf te laten kiezen.

De Winkel is geopend van maandag t/m vrijdag van 10.00 - 20.00 uur. Op zaterdag, zondag en feestdagen van 12.00 - 15.00 en van 18.00 - 20.00 uur.
Telefoon (040) 888 98 81
Fax (040) 888 98 83



Linda Soute

Restaurant Maxim's

Restaurant Maxim's is gevestigd in de centrale hal bij de hoofdingang van MMC locatie Veldhoven en het Plein erachter. U vindt er een ruime keuze aan belegde broodjes, snacks, ijs, vers gebak, koeken en cakes. Er is een dagelijks wisselend aanbod soepen en warme maaltijden. Lekker eten met gezond verstand: in Maxim's wordt uitsluitend gebruik gemaakt van scharreleieren (ook voor de salades) en olijfolie van biologische herkomst. Het aanbod



biologische producten wordt nog voortdurend uitgebreid, ook waar het zuivel, salades en soepen betreft. Nieuw

zijn de 6 sapvarianten van "Jus de Pommes": puur natuur vruchtensappen, Skal-gecertificeerd voor biologische sappen onder EKO keurmerk. Het verse Italiaanse ijs van La Venetia is schepijs zonder kunstmatige toevoegingen en glutenvrij. Ook in Maxim's koffie van Peeze: Fair Trade geclassificeerd en Max Havelaar gecertificeerd. In elk opzicht zuivere koffie!

Nog meer nieuws: vanaf januari 2008 is onze website operationeel. Met de volledige menukaart en uptodate nieuws over het dagelijks wisselende aanbod: www.van-thiels-hospitality.nl

Restaurant Maxim's is geopend van maandag t/m vrijdag van 09.30 - 20.15 uur. Op zaterdag, zondag en feestdagen van 11.45 - 20.15 uur. Voor alle dagen geldt: na 20.00 uur alleen broodjes, fris, koffie en thee.
Telefoon (040) 888 98 82 / Fax 040) 888 98 83



Janneke Luijten

Van Thiel's Hospitality

Wij vinden het fijn als u tevreden bent.

De belangen van moeder en kind bewaken



Lara Kooyman (links op de foto) en Angelique Wils zijn verloskundigen van verloskundigenpraktijk Gestel & Strijp. Samen met hun collega's Leni Kat en Annemiek van Liempt begeleiden zij zwangeren uit de Eindhovense stadsdelen Gestel en Strijp. Regelmatig komen zij zelf met hun cliënten op de verloskamers van MMC in Veldhoven. Of dragen zij de zorg voor hun zwangeren over aan een gynaecoloog van Máxima Medisch Centrum.

"Verloskundige is een prachtig vak. Je begeleidt de zwangere en haar partner vanaf een zwangerschapsduur van 8 weken," begint Lara. Angelique vult aan: "Nieuw is dat ook vrouwen die zwanger willen worden met hun partner bij ons terecht kunnen. We adviseren dan hoe zij zo gezond mogelijk kunnen leven maar ook wanneer ze het beste kunnen vrijen. Dit om de kans op een normale zwangerschap zo groot mogelijk te maken."

Psychische toestand

"Bij die begeleiding gaat het niet alleen om medische zaken," gaat Lara verder. "We besteden ook aandacht aan de psychische toestand van de vrouw, de voorbereiding op de bevalling, voedingsadviezen, borstvoeding etc. Je hoopt dat dit alles eindigt in een voorspoedige bevalling. Dat is het hoogtepunt. Ik vind het heel speciaal om bij mensen thuis te mogen komen. Daar waar ze zich veilig voelen en op een moment dat je ze heel puur meemaakt."

Bevallen in het ziekenhuis

Sommige zwangeren kiezen er zelf voor om in het ziekenhuis te bevallen. "Daarvoor gebruiken wij de term: verplaatste thuisbevalling," zegt Lara. "Ook dan begeleiden wij de bevalling

maar dan in een verloskamer van het ziekenhuis. Voor ons is het enige verschil met een thuisbevalling dat de zwangere niet meer vervoerd hoeft te worden als je de hulp van de gynaecoloog nodig hebt".

Samenwerking met MMC

De verloskundige bewaakt de belangen van moeder en kind. Bij complicaties tijdens de zwangerschap, de bevalling of het kraambed vraagt zij advies aan de gynaecoloog. Als het nodig is, wordt de zorg voor de zwangere overgedragen aan de gynaecoloog. "Maar andersom komt het ook voor dat de gynaecoloog de zwangere aan ons overdraagt. Denk bijvoorbeeld aan een vrouw die zwanger is geraakt door IVF. Of aan een vrouw die meerdere miskramen heeft gehad en nu zwanger is," verduidelijkt Angelique. "Wij werken nauw samen met de gynaecologen en andere medewerkers van de verloskamers van MMC. We komen daar vaak en graag. We kennen de medewerkers en voelen ons er thuis. Ook van onze cliënten horen we dat ze positief terugkijken op hun bevalling in Máxima Medisch Centrum. Het kan heel hectisch zijn op de verloskamers. Ook als het druk is, ervaren zij dat er aandacht voor hen is!"

Huisartsenpost Veldhoven verhuist naar Máxima Medisch Centrum

De Stichting Huisarts Organisatie Kempen en Omstreken (SHoKo) verhuist in 2008 haar Veldhovense dokterspost naar Máxima Medisch Centrum. Dit is meteen het startschot voor een nauwere samenwerking tussen SHoKo en MMC. Op 1 april opent de nieuwe dokterspost haar deuren.

De huidige post aan de Kerkakkerstraat verhuist naar MMC Veldhoven. Vanaf deze locatie gaan huisartsen de avond- en weekenddiensten voor Veldhoven verzorgen. Tijdens de nachten wordt vanuit deze post de Kempen bediend. SHoKo gaat hiervoor

nauwer samenwerken met MMC en de ambulancevoorziening. De huisartsen van SHoKo gaan voor kleinschalige dienstverlening in de Kempen voor alle patiënten door een huisarts uit de buurt, en willen dit optimaal blijven uitvoeren. Dat betekent dat

er 's avonds en in weekenden, net zoals nu, tot 23.00 uur minstens vier huisartsen beschikbaar blijven voor de clusters Bladel/Reusel/Mierden, Bergeijk/Eersel, Valkenswaard en in Veldhoven. MMC krijgt een Huisartsenpost waar mensen in de nacht terecht kunnen.

Door de nauwe samenwerking tussen SHoKo en MMC kunnen huisartsen en specialisten hun zorg nog beter op elkaar afstemmen om de patiënt optimaal te helpen.

Wintertips: winterkou en de huid

De winter roept niet voor iedereen altijd even aangename herinneringen op. Wind, sneeuw en vriestemperaturen kunnen de pret bederven. In ons klimaat volstaan een jas, handschoenen en een muts meestal om de winterse koude te trotseren. Maar in hoger gelegen wintersportgebieden kunnen wel eens onderkoelingsverschijnselen optreden. Hoe kunt u uw huid beschermen tegen extreme kou?

In de zomer moeten we onze huid beschermen tegen overdreven blootstelling aan UV-stralen. Minder bekend zijn de effecten van het gure winterweer op onze buitenlaag. De bijtende kou en droge lucht kunnen ook voor ellende zorgen. We krijgen kippenvel wanneer we het koud hebben. Maar onze huid biedt niet veel bescherming tegen de kou. Dieren met een dikke vacht creëren dankzij dit kippenveleffect een isolerende luchtlag die hen warm houdt. Mensen vervangen deze vacht door kleding, die evengoed kan zorgen voor een isolerende en verwarmende laag tussen de huid en de buitenlucht (als de kleding tenminste niet te strak zit).

Een efficiënter verdedigingsmiddel tegen te felle koude is bleek worden. De kleine bloedvaatjes die dicht onder de huid liggen klappen dan dicht en het bloed wordt dieper in het lichaam omgeleid. Op die manier gaat niet te veel warmte van het bloed verloren en blijven de inwendige organen op temperatuur.



Dat gaat dan wel ten koste van de meer uitwendig gelegen lichaamsdelen, zoals vingers, tenen en neus. Wordt het echt te bar, dan gaan vingers, tenen, oren en neus tintelen en pijn doen. Sommige mensen hebben in de winter last van wintertenen,

-handen of zelfs -dijen. Dit wordt in medische termen pernioes genoemd: rode en jeukende plekken op de huid. Wanneer het behalve koud ook nat is, slaan 'wintertenen' extra hard toe. Kou zorgt ervoor dat de bloedvaten in het lichaam zich vernauwen. Vooral op de plekken die met kou direct in aanraking komen. Doordat het lichaamsoppervlak daar niet goed meer doorbloed, wordt het koud en kunnen bloedvaten kapot gaan. Dit zorgt voor rode zwellingen en irritaties. Meestal verdwijnen de aangedane plekken na een tijdje weer. Maar soms is de irritatie zo heftig dat er blaren ontstaan die kunnen gaan ontsteken.

Pernioes is te voorkomen met de nodige maatregelen:

- > Kleedt u warm aan.
- > Draag handschoenen en warme schoenen.
- > Zorg ervoor dat kleding en schoenen niet te strak zitten: dat belemmert de doorbloeding.
- > Een bezoekje aan de sauna is heilzaam. Sla dan vooral het afkoelen niet over! Wie gewend is aan grote temperatuurswisselingen, is beter bestand tegen het buitenleven.

Groepsconsulten orthopedie: leren van elkaars ervaringen

Máxima Medisch Centrum is in oktober gestart met groepsconsulten voor orthopediepatiënten. Tijdens dit speciale spreekuur ziet de orthopeed gezamenlijk de patiënten die een nieuwe heup of knie hebben gekregen. De patiënten kennen elkaar al: ze hebben in de operatieweek samen op één afdeling gelegen.



"Het krijgt daardoor een beetje de sfeer van een soort reünie," zegt orthopedisch consulent Christa van Doesburg. Een belangrijk voordeel is dat de patiënten in een kortere tijd meer informatie krijgen en dat ze van elkaars ervaringen kunnen leren.

"Vaak bedenken mensen na een consult dat ze nog iets hadden willen vragen maar daar op dat moment niet aan dachten. Nu komen met meer patiënten de meeste vragen wel aan bod."

Gezellig

In het eerste half uur helpen de orthopedisch consulenten de patiënten met het invullen van een vragenlijst. Mevrouw Van Roy - Van de Meerendonk is onlangs geopereerd en is benieuwd naar de inhoud van het groepsconsult. Dat ze even moet wachten totdat iedereen een vragenlijst heeft ingevuld, vindt ze niet erg. Ze praat ondertussen gewoon met een aantal medepatiënten. "Zo wordt een consult toch best wel gezellig," zegt ze. "Ik ont moet hier nu weer allemaal mensen met wie ik op de kamer heb gelegen."

Herkenning

De patiënten hebben allemaal een afdruk gekregen van de röntgenfoto van hun knie of heup. Er wordt druk met elkaar meegekeken. Even later laat orthopedisch chirurg Koot op een



groot scherm de röntgenfoto's zien. Aan de hand van de foto's legt hij uit wat er tijdens de knie- of heupoperatie is gedaan. Iedereen komt aan bod en wie vragen heeft, kan deze meteen stellen.

Er is veel herkenning onderling, mensen blijken vaak met dezelfde vragen te zitten. De eerste ervaringen met de groepsconsulten zijn positief, zegt Van Doesburg. Uit een enquête bleek dat patiënten de consulten als informatief ervaren en het prettig vinden om met 'lotgenoten' te praten. Het groepsconsult krijgt een rapportcijfer van 7,5. Er zijn ook patiënten die liever een individueel consult willen. "Geen probleem, deelname aan het groepsconsult is namelijk helemaal vrijwillig," sluit Christa af.

Vasculair Preventie Centrum nu ook op locatie Veldhoven

MMC locatie Veldhoven beschikt, net als locatie Eindhoven, sinds kort ook over een Vasculair Preventie Centrum. Het centrum is bedoeld voor patiënten met hart- en vaatziekten. Doel van het centrum: de kwaliteit van leven van de patiënten verhogen en de prognose verbeteren.

Mensen met vaatlijden, dan wel een hoog familiair risico op vaatlijden, worden in het centrum onderzocht op risicofactoren voor hart- en vaatziekten. Uitgangspunt: een multidiscipli-

plinaire aanpak met o.a. de internist-vasculair geneeskundige, polikliniekassistente, vasculair verpleegkundige en diëtist. De patiënt staat centraal en kan voor meerdere aandoeningen

behandeld, begeleid en verwezen worden. Voor een bezoek aan het centrum is een verwijzing van de huisarts of medisch specialist nodig. De internist-vasculair geneeskundige bepaalt samen met het behandelteam of de patiënt voor het volgen van een of meerdere behandelprogramma's in aanmerking komt.

Behandelprogramma's

Er zijn verschillende behandelprogramma's.

Denk aan programma's die zich richten op medische behandeling, maar ook op verandering van leefstijl. Voorbeelden van aandoeningen waarop een behandelprogramma kan zijn afgestemd zijn: overgewicht, hoge bloeddruk, roken en diabetes mellitus (suikerziekte). In het centrum wordt zeer nauw samengewerkt met de diabetespolikliniek.



Van links naar rechts: F.Q.M.P. van Douveren, W.A. den Boer, T.E. Lim, H.W.J. Koot, J.B.A. van Mourik, A.M.E. Giesberts, R.P.A. Janssen, Ch.W.G.M. Geukers

De polikliniek Orthopedisch Centrum Máxima is gevestigd in het gebouw naast de huisartsenpost op het terrein van Máxima Medisch Centrum, locatie Eindhoven. Voor een afspraak in verband met orthopedische klachten kunt u bellen met telefoonnummer (040) 888 86 00 of u kunt mailen met afspraakorthopedie@mmc.nl Voor sportblessures verzorgen wij samen met de sportartsen van Máxima Medisch Centrum op maandagavond een spreekuur van 17.00 tot 19.00 uur.

Advertentie

Handigheidjes

Ponsplaatje

Een ponsplaatje heeft u nodig voor uw bezoek aan de polikliniek of bij een opname. Bij de receptie in de hal van de polikliniekingang op beide locaties kunt u een (nieuw) ponsplaatje laten maken. U dient hiervoor uw bewijs van inschrijving van uw zorgverzekeraar en uw legitimatiebewijs te overhandigen.

Klachtenbehandeling

Geef klachten, van welke aard dan ook, meteen door aan de persoon of afdeling die het betreft. Zo kunnen zij er snel op reageren. Komt u er samen niet uit, dan kan de klachtenfunctionaris bemiddelen en ondersteunen.

Locatie Eindhoven: (040) 888 56 49

Locatie Veldhoven: (040) 888 94 81



Poliklinische bloedafname

Maandag t/m donderdag: 08.00 - 17.00 uur.

Vrijdag: 08.00 - 16.30 uur.

Locatie Eindhoven: (040) 888 53 47

Locatie Veldhoven: (040) 888 82 80

Bezoekersrestaurants

Locatie Eindhoven

Maandag t/m vrijdag: 8.00 - 20.00 uur.

Weekenden en feestdagen: 12.30 - 20.00 uur.

Locatie Veldhoven

Restaurant Maxim's:

Maandag t/m vrijdag: 10.00 - 20.15 uur.

De koffieshop:

Maandag t/m vrijdag: 7.45 - 16.15 uur.

(zie advertentie in deze Máximaal)

Clëntenraad

De cliëntenraad behartigt de belangen van alle patiënten binnen het ziekenhuis.

Op werkdagen kan tijdens kantooruren contact met de cliëntenraad worden opgenomen via telefoonnummer (040) 888 95 96. Een e-mail sturen kan ook: cliëntenraad@mmc.nl.

Patiënteninformatiecentrum

Bij het patiënteninformatiecentrum kunt u terecht voor aanvullende informatie over ziekten, behandelingen of patiëntenverenigingen. De afdeling vindt u in de hal van de poliklinieken op locatie Eindhoven en op het Plein op locatie Veldhoven.

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag: 10.00 - 12.00 uur en 13.00 - 15.00 uur.

Locatie Eindhoven: (040) 888 53 25

Locatie Veldhoven: (040) 888 94 72

E-mail: patiënteninformatiecentrum@mmc.nl

Polikliniek voor patiënten met hoofdpijn

Heeft u hoofdpijnklasten die u belemmeren bij uw dagelijkse bezigheden? Dan kunt u via uw huisarts terecht bij de hoofdpijn-polikliniek van Máxima Medisch Centrum, locatie Veldhoven. Deze polikliniek is gevestigd in het Medisch Expertisecentrum de Kempen (MECK), Provincialeweg 44 in Veldhoven.

Op de hoofdpijnpolikliniek werken de neurologen van Máxima Medisch Centrum, onder leiding van neuroloog Valkenburg. Hij is gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van hoofdpijnklasten. U ontvangt vóór het eerste polikliniekbezoek een vragenlijst en een hoofdpijndagboek. Met deze gegevens

en eventueel aanvullend onderzoek bepaalt de neuroloog om wat voor hoofdpijn het gaat. Daarna krijgt u advies welke behandeling het beste bij u past. Het kan dan gaan om behandeling met medicijnen, leefregels, fysiotherapie of psychologische begeleiding. Uw afspraken met de neuroloog zijn in het

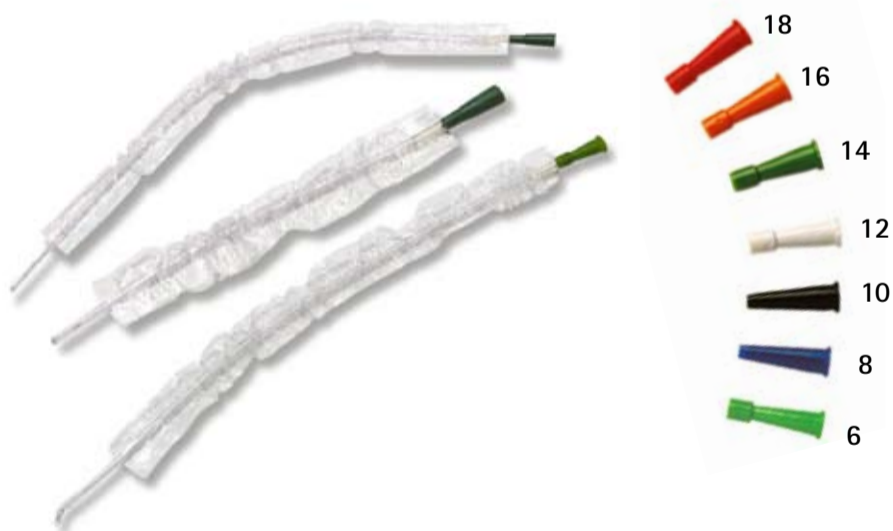
MECK. Als bij u aanvullende onderzoeken nodig zijn, gebeuren die in het ziekenhuis.

> Een afspraak voor de hoofdpijnpolikliniek maakt u via de polikliniek neurologie van Máxima Medisch Centrum, locatie Veldhoven. Telefoonnummer: (040) 888 84 10.



Advertentie

Actreen® werkt meteen!



Actreen® glyc cath: Helemaal klaar voor gebruik, lekker makkelijk!

- Water toevoegen? Niet nodig!
- Geknoei met water? Niet nodig!
- Wachten tot de catheter glad is? Niet nodig!
- Glijmiddel aanbrengen? Niet nodig!
- Hygiënischer door 'no-touch' systeem.

Alles in één...met de Actreen® Glyc Set!

- Dezelfde voordelen als de Glyc Cath echter met geïntegreerde opvangzak!
- Gemakkelijk en overal te gebruiken (in bed, tijdens reizen en op het werk.)
- Geen geknoei door gesloten steriel systeem met anti-reflux.
- De opvangzak is gemakkelijk te legen en is voorzien van een handig opvangog.

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

B. Braun Medical B.V. • Postbus 659 • 5340 AR OSS • info.bbmn@bbraun.com • www.bbmn.nl



> Vervolg van de voorpagina

Pijnbehandelaars zijn geen toverdokters

Pijn was vroeger vaak iets waar men mee moest leren leven. Tegenwoordig zijn er veel technieken om pijn te verminderen of te verhelpen. Op de pijnpoli van Máxima Medisch Centrum worden jaarlijks zo'n vierhonderd pijnpatiënten behandeld. De komende jaren zullen dat er meer worden, zeggen pijnbehandelaars Hans van den Berg, Wil Custers, Ton Visser en Jef Beerens.

"De pijnpatiënt werd vroeger in het verdomhoekje gestopt," zegt Ton Visser. "Nu is hij een reële patiënt met een reële vraag die wij heel graag willen helpen." Máxima Medisch Centrum kent al jaren een pijnpoli. De vraag naar behandeling van pijn neemt steeds meer toe. Wil Custers: "Het merendeel van chronische pijn wordt veroorzaakt door slijtage. Mensen worden steeds ouder en daar hoort slijtage bij. Ook kankerpatiënten vormen een groeiende groep, omdat door verbeterde behandeling van kanker deze patiënten langer blijven leven."

Uiteenlopende klachten

De patiënten die op de pijnpoli worden

behandeld, hebben uiteenlopende klachten. De meeste patiënten hebben nek- en rugklachten, pijnklachten in het hoofd, de schouder of aangezichtspijn. Ook patiënten met ander-soortige pijnen, onder andere sympathische reflexdystrofie en pijn bij kanker worden behandeld. De pijnbehandelaars gebruiken de nieuwste technieken, zoals blokkadetechnieken en radiofrequente technieken. Maar ook de meest oude methoden om pijn te bestrijden, worden gehanteerd. Wil: "Voor sommige ziektebeelden kunnen we geen diagnose stellen en met Westerse pijnbehandeling kunnen we dan niet veel. Door een meer holistische benadering kunnen we misschien wel tot pijnreductie komen.

We sluiten daarom technieken uit andere culturen niet uit, bijvoorbeeld acupunctuur."

Pijnteam

De pijnbehandelaars maken deel uit van zogeheten 'pijnteam's'. Zo'n team bestaat uit een anesthesioloog, neuroloog, klinisch psycholoog en een psychiater. Op deze manier wordt de pijn van verschillende kanten onderzocht en worden meerdere behandelingsmogelijkheden overwogen. Jef Beerens: "Als pijnbehandelaars participeren wij in de palliatieve (verlichtende) zorg die we samen met andere disciplines gaan opzetten, binnen en buiten MMC. Hierdoor bouwen we mee aan een toekomstige zorg die meer

kwaliteit kan bieden aan de patiënt tijdens de palliatieve fase."

Doorverwijzing

De patiënten van de pijnpoli komen via hun huisarts of specialist. Ton Visser benadrukt dat patiënten met pijn, zelf hun arts op het bestaan van de pijnpoli kunnen wijzen. "Vaak komen wij pas helemaal aan het einde, als de andere specialisten het niet meer weten," zegt Ton Visser. "Terwijl we misschien al eerder iets kunnen doen." Maar de patiënt moet geen wonderen verwachten, zegt Hans van den Berg. "We zijn geen toverdokters, maar we zullen zeker het maximale doen om voor verlichting van de pijn te zorgen."

Osteoporose; MMC biedt botdichtheidsmetingen

Bij één op de vier vijftigplussers die een bot breken, is sprake van botontkalking (osteoporose). Wanneer osteoporose wordt behandeld met medicijnen, verklein je de kans op een nieuwe botbreuk. Daarom nodigt MMC alle vijftigplussers die zich met een botbreuk melden op de spoedeisende hulp uit voor een botdichtheidsmeting én een gesprek met de osteoporose-verpleegkundige en een internist.

Op één dag ondergaat u het onderzoek, heeft u de gesprekken en gaat u naar huis met een behandelvoorstel. Met een botdichtheidsmeting wordt de dichtheid van de botten gemeten.

Bij osteoporose neemt de botdichtheid af. Het bot verzwakt en een kleine stoot of val kan al leiden tot een breuk. De osteoporose-verpleegkundige bespreekt met u de uitslag

van de meting. Ook kan ze u alles vertellen over osteoporose, de behandeling ervan en het voorkomen van botbreuken. De internist stelt een behandeling voor die bij u past.

Hier stopt de behandeling van osteoporose in het ziekenhuis. Uw huisarts krijgt een brief met de uitslag van de botdichtheidsmeting en de voorgestelde behandeling. De huisarts voert de verdere behandeling en controles uit.

> U kunt in MMC op uitnodiging terecht voor een botdichtheidsmeting. Denkt u dat er bij u sprake is van osteoporose, bespreekt u dit dan eerst met uw huisarts.

Advertentie



Mijn manier van zorgen

"Ik zoek altijd de beste oplossing voor ú"

persoonlijk
betrouwbaar
altijd bereikbaar
behulpzaam
meertalig

Bosman

en levert medische
hulpmiddelen op maat

En wat belooft Bosman u nog meer?

Leven zoals u dat wilt, zonder belemmering of zorgen. Dat wil toch iedereen! Ook als u diabetes heeft, een stoma of prothese draagt of continentiemateriaal gebruikt. Graag zoek ik samen met u naar de beste oplossing, passend bij uw manier van leven. Zodat u net als ieder ander kunt genieten van de dagelijkse dingen. Gezellig winkelen. Lekker sporten. Een fijne wandeling. Daarom zitten mijn collega's en ik voor u klaar met adviezen en praktische tips. Bent u geïnteresseerd? Bel ons, stuur een e-mail of bezoek de webwinkel. En vanzelfsprekend worden onze medische hulpmiddelen snel en discreet aan huis afgeleverd. Zodat u kunt zeggen: Bosman denkt echt met mij mee.

www.bosman.com

BOSMAN
zorgt ervoor

Diabeteszorg

Continenzorg

Orthopedische zorg

Stomazorg



Locatie Eindhoven

Bezoekadres	Telefoon
Ds. Th. Fliednerstraat 1 5631 BM Eindhoven	Algemeen telefoonnummer (040) 888 80 00
Postadres	Spoeisendehulp (EHBO)
Postbus 90052 5600 PD Eindhoven	(040) 888 53 08
Internet	Opname
www.mmc.nl	(040) 888 52 64

Bezoektijden Eindhoven

ALGEMENE VERPLEEGAFDELINGEN

Dagelijks 13.45 - 14.30 uur en 19.00 - 20.00 uur

AFDELING PSYCHIATRIE

Maandag t/m vrijdag 19.00 - 20.00 uur

Woensdag, zaterdag, zondag en feestdagen 14.00-16.00 uur

HARTBEWAKING

Algemene bezoektijden, maar er worden slechts twee personen per patiënt toegelaten

INTENSIVE CARE

Dagelijks 13.00 - 17.00 uur en 18.30 - 20.30 uur

KINDERUNIT

Dagelijks 15.00 - 19.00 uur

Telefoonnummers per specialisme locatie Eindhoven

Secretariaten en afsprakenstellen

ALLERGIE (040) 888 55 89	INTERNE GENEESKUNDE Dr. Blank (040) 888 59 22 Dr. Haak (040) 888 52 97	NEUROLOGIE (040) 888 58 82	RADIOLOGIE (040) 888 58 85
CARDIOLOGIE (040) 888 55 13	KEEL- NEUS- EN OOR-HEELKUNDE (040) 888 56 70	OOGHEELKUNDE (040) 888 55 55	REUMATOLOGIE (040) 888 56 76
CHIRURGIE (040) 888 58 92	KINDERGENEESKUNDE (040) 888 82 70	ORTHOPEDIE (040) 888 86 00	UROLOGIE (040) 888 58 83
DERMATOLOGIE (040) 888 58 80	LONGGENEESKUNDE (040) 888 58 81	PIJNBESTRIJDING (040) 888 54 26	VASCULAIR PREVENTIE CENTRUM (040) 888 55 41
GYNAECOLOGIE (040) 888 58 89	MAAG-, DARM EN LEVER ZIEKTEN (040) 888 55 03	PLASTISCHE CHIRURGIE (040) 888 56 22	
HOC (HEMATOLOGISCH ONCOLOGISCH CENTRUM) (040) 888 53 20	MEDISCHE PSYCHOLOGIE (040) 888 55 39	POS (PRE-OPERATIEVE SCREENING) (040) 888 50 30	
INTENSIVE CARE (040) 888 53 09		PSYCHIATRIE (040) 888 53 30	



Locatie Veldhoven

Bezoekadres	Telefoon
De Run 4600 5504 DB Veldhoven	Algemeen telefoonnummer (040) 888 80 00
Postadres	Spoeisendehulp (EHBO)
Postbus 7777 5500 MB Veldhoven	(040) 888 88 11
Internet	Opname
www.mmc.nl	(040) 888 94 64

Bezoektijden Veldhoven

ALGEMENE VERPLEEGAFDELINGEN

Dagelijks 13.45 - 14.30 uur en 18.45 - 19.30 uur

AFDELING PSYCHIATRIE

Dagelijks 19.00 - 20.00 uur

Woensdag, zaterdag, zondag en feestdagen 14.00-16.00 uur

HARTBEWAKING

Algemene bezoektijden, maar er worden slechts twee personen per patiënt toegelaten

INTENSIVE CARE

Dagelijks 13.00 - 17.00 uur en 18.30 - 20.30 uur

KINDERAFDELING

24 uur per dag voor ouders/verzorgers en broers/zussen. Overigen van 14.30 - 19.00 uur

KRAAMAFDELING

Algemene bezoektijden. Voor de partner van 9.30 - 11.00 uur en 19.30 - 21.00 uur en op afspraak.

NEONATOLOGISCH CENTRUM (NICU)

24 uur per dag voor ouders en broers/zussen. Verder gelden de algemene bezoektijden

Telefoonnummers per specialisme locatie Veldhoven

Secretariaten en afsprakenstellen

CARDIOLOGIE (040) 888 82 00	KINDERGENEESKUNDE (040) 888 82 70	POS (PRE-OPERATIEVE SCREENING) (040) 888 86 52
CHIRURGIE (040) 888 85 50	LONGGENEESKUNDE (040) 888 82 50	PSYCHIATRIE (040) 888 98 41 (040) 888 98 42
DERMATOLOGIE (040) 888 86 40	MAAG-, DARM- EN LEVER ZIEKTEN (040) 888 98 59	RADIOLOGIE (040) 888 87 70
GYNAECOLOGIE - VERLOSKUNDE (040) 888 83 80	MEDISCHE PSYCHOLOGIE (040) 888 92 50	REVALIDATIE (040) 888 85 80
INTENSIVE CARE (040) 888 88 40	NEONATOLOGIE (040) 888 93 50	SPORTGENEESKUNDE (040) 888 86 20
INTERNE GENEESKUNDE (040) 888 82 20	NEUROLOGIE (040) 888 84 10	TRAUMATOLOGIE (040) 888 85 70
KAACHIRURGIE (040) 888 84 70	NUCLEAIRE GENEESKUNDE (040) 888 90 10	UROLOGIE (040) 888 83 90
KLINISCH LABORATORIUM (040) 888 89 00	OOGHEELKUNDE (040) 888 84 50	
KEEL-, NEUS- EN OOR-HEELKUNDE (040) 888 83 50	ORTHOPEDIE (040) 888 86 00	
	PLASTISCHE CHIRURGIE (040) 888 85 90	

COLOFON

Máxima is een krant voor patiënten en relaties van Máxima Medisch Centrum en verschijnt vier maal per jaar in een oplage van 15.000 stuks.

REDACTIE

Loes van Moll, Monique de Jong, Manja Slotboom

EINDREDACTIE

Loes van Moll

REDACTIE- EN ADVERTENTIEADRES

Máxima Medisch Centrum
Afdeling Marketing, Communicatie en Klantrelaties (MCK)
Postbus 7777
5500 MB Veldhoven
Tel: (040) 888 9140
Email: Maximaal@mmc.nl

FOTOGRAFIE

Foto Meulenhof, Henk Dinissen, John Peters, Quint Tekst en Foto

ILLUSTRATIE

Hellen van Vliet

ONTWERP EN DRUKWERK

Verhagen Grafische Media, Veldhoven

Agenda > Kijk voor meer informatie op www.mmc.nl

Informatiebijeenkomsten

25 januari	Informatieavond: Het traject van Ziektewet tot Bijstand (WIA, WW), Steunpunt Uitkeringsgerechtigden in samenwerking met de reuma patiënten vereniging Eindhoven, auditorium en huiskamer locatie Eindhoven
28 januari	Informatieavond: Diogene-Studie: zit diabetes in de genen? Diabetes Vereniging Nederland, auditorium locatie Veldhoven
12 februari	Informatieavond over Allergie Hooge Mierde, inloophuis 'de Schakel'
18 februari	Informatieavond over Oogaandoeningen Luyksgestel, woonzorgcentrum Lucia
05 maart	Informatieavond over Mastopathie (knobbeltje in de borst) Bergeijk, gemeenschapshuis 'Terlo'

Inlooptochten · Lotgenotencontact

Inlooptochten Eindhovense Hart & Trim stichting (EHTS)

Elke derde woensdag van de maand van 10.00 - 12.00 uur, hal polikliniek, locatie Eindhoven. Deze ochtend is bedoeld voor mensen met hartklachten, die onder professionele begeleiding weer mogen beginnen met sporten. Meer informatie: patienteninformatiecentrum@mmc.nl.

Lotgenotencontact Fibromyalgie vereniging (FES)

19 maart 2008 van 19.00 - 21.00 uur, huiskamer, locatie Eindhoven. Voor inschrijven en/of meer informatie: Tineke van Bokhoven, (0497) 517 302, email: tinekevanbokhoven@hotmail.com.

Inlooptochten Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten (NVVR) 'De Wervelkolom'

Iedere tweede woensdagochtend van de maand van 10.00 - 12.00 uur, kleine vergaderzaal, locatie Eindhoven. Meer informatie bij de secretaris van de NVVR, de heer Toine van Dongen, (040) 213 49 46.

Inlooptochten voor mensen met Posttraumatische dystrofie

Verzorgd door de Nederlandse Vereniging van Posttraumatische Dystrofie Patiënten. Iedere derde donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur, Serre op het Plein, locatie Veldhoven. Informatie: Mevr. Rita van Eijk, (0413) 474 434, e-mail: j.eijk2@chello.nl.

Inlooptochten Stichting Endometriose

30 januari van 19.30 - 21.30 uur, kleine vergaderzaal, locatie Eindhoven. Inschrijven en/of meer informatie: Jolanda van Dijk, (0492) 518 014, email: info@endometriose.nl.

Inlooptochten Reumavereniging

Iedere eerste en derde maandag van de maand staat er een bemande stand van de reumavereniging in het reumacentrum, locatie Eindhoven. Meer informatie: patienteninformatiecentrum@mmc.nl.

Lotgenotencontact Harry Bacon

Zaterdag 23 februari 2008 van 13.30 - 16.00 uur, locatie Veldhoven. Lotgenotencontact Harry Bacon is bedoeld voor mensen met een stoma. Inschrijven en/of meer informatie: Liberto van Meersbergen (040) 242 48 23.

De volgende Máximaal verschijnt eind maart 2008.

Heeft u onderwerpsuggesties of wilt u reageren op ons blad, dan kan dat via Maximaal@mmc.nl