

Bekkenfysiotherapeut

Overzicht

www.defysiotherapeut.com

De geregistreerd bekkenfysiotherapeut helpt mensen met klachten in het bekkengebied en is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van klachten in het buik-, bekken- en bekkenbodengebied bij mannen, vrouwen en kinderen.

De bekkenfysiotherapeut kan iets voor u betekenen bij:

- ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- met moeite kunnen plassen of ontlasten
- zwaar, drukkend gevoel in de onderbuik en/of balgevoel in vagina of anus
- pijn in de onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen
- seksuele klachten zoals pijn bij het vrijen, erectiestoornissen e.d.
- bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond zwangerschap en bevalling
- bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken dan zwangerschap of bevalling
- begeleiding vóór en na operaties in buik- en bekkengebied
- stuitklachten

Hoe gaat de bekkenfysiotherapeut te werk?

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht. Uw klachten worden vanuit diverse invalshoeken bekeken, het bekken is namelijk niet los te zien van de rest van uw lichaam. Om een goede indruk te krijgen over uw bekkenbodem doen we een inwendig onderzoek. Dit inwendig onderzoek gebeurt na uw toestemming. Er wordt samen met u een behandelplan opgesteld naar aanleiding van de bevindingen. Dit behandelplan zal de bekkenfysiotherapeut met u bespreken. Er zal regelmatig een evaluatie van de voortgang plaatsvinden. Hoe lang u bij de bekkenfysiotherapeut onder behandeling bent, is afhankelijk van uw problematiek.

De behandeling

De bekkenfysiotherapeut helpt u bij het leren herkennen en trainen/ontspannen van de bekkenbodem en omringende spiergroepen. Dit gebeurt middels gerichte oefeningen en, indien gewenst, middels myofeedback (betekent "informatie uit de spier" en dit kan nodig zijn om aanvullende informatie te verkrijgen over het functioneren van de bekkenbodemspieren).

U krijgt niet alleen gerichte oefeningen voor de spieren van de bekkenbodem, bekken en lage rug, maar ook praktische adviezen en uitleg over bijvoorbeeld ademhaling, toiletgedrag, drink- en eetgedrag en ondersteunende hulpmiddelen.

Voor een bekkenfysiotherapeut bij u in de buurt, kijkt u op www.defysiotherapeut.com of op de site van uw ziekenhuis.

Aarle-Rixtel**mw. M.A.H. Spierings
Moniek**Aanwezig:
dinsdag (tot 20.00 u)
donderdagochtend**Praktijk voor Fysiotherapie en Training Kemps-Rijf**
(0492) 38 21 20Molenstraat 9a
5735 BJ Aarle-Rixtelinfo@fysiokempsrijf.nl
bekkenfysiokempsrijf@gmail.com
www.fysiokempsrijf.nl**Beek en Donk****mw. M.A.H. Spierings
Moniek**Aanwezig:
maandag**Praktijk voor Fysiotherapie en Training Kemps-Rijf**
(0492) 38 21 20Waterhoenlaan 2a
5741 BB Beek en Donkinfo@fysiokempsrijf.nl
bekkenfysiokempsrijf@gmail.com
www.fysiokempsrijf.nl**Boxtel****mw. J.M. Kappen
Anouk**Aanwezig:
maandag, dinsdagochtend en
woensdag**FYSIO-TEAM**
(0411) 67 25 48Breukelsplein 6
5281 HX Boxtelinfo@fysio-team.nl
www.fysio-team.nl**Den Bosch****mw. I. van den Berg
Inger**Aanwezig:
woensdag
donderdag**Fysiotherapie de Helftheuvel**
(073) 684 71 00Helftheuvelpassage 109b
5224 AC Den Boschinger@fysiotherapiehelftheuvel.nl
www.fysiotherapiehelftheuvel.nl**Eindhoven****mw. A.W.M. Manders-
de Groot
Antoinette**Aanwezig:
maandag, dinsdag incl. avond,
donderdag en vrijdag**Het Bekkencentrum**
(085) 210 49 10Insulindelaan 134
5613 BT Eindhovenvraag@bekkencentrum.nl
www.b-fysicbekkencentrum.nl**Eindhoven****mw. Q.E.H. van der Weide
Quirine**Aanwezig:
maandag, dinsdagochtend,
woensdagochtend, donderdag**Het Bekkencentrum**
(085) 210 49 10Insulindelaan 134
5613 BT Eindhovenvraag@bekkencentrum.nl
www.b-fysicbekkencentrum.nl

Eindhoven		
mw. H.M. Slotman Mariska Aanwezig: woensdag	Het Bekkencentrum (085) 210 49 10 Insulindelaan 134 5613 BT Eindhoven	vraag@bekkencentrum.nl www.b-fysicbekkencentrum.nl
Eindhoven		
mw. M.C. Goudberg Mariëlla Aanwezig: maandagmiddag incl. avond woensdagmiddag incl. avond donderdagmiddag	Het Bekkencentrum (085) 210 49 10 Insulindelaan 134 5613 BT Eindhoven Grebbeberglaan 46 5728 GK Eindhoven	vraag@bekkencentrum.nl www.b-fysicbekkencentrum.nl
Eindhoven		
mw. N.J.H. Claessens Nancy Aanwezig: dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag	Het Bekkencentrum (085) 210 49 10 Insulindelaan 134 5613 BT Eindhoven Grebbeberglaan 46 5728 GK Eindhoven	vraag@bekkencentrum.nl www.b-fysicbekkencentrum.nl
Eindhoven		
mw. W.M.M. ten Haaf- van den Brink Helma Aanwezig: dinsdagmiddag incl. avond	Het Bekkencentrum (085) 210 49 10 Grebbeberglaan 46 5728 GK Eindhoven	vraag@bekkencentrum.nl www.b-fysicbekkencentrum.nl
Eindhoven		
mw. K. Vanhomwegen MSc Karen Aanwezig: maandag t/m vrijdag	Fysiotherapie en Manuele therapie van Eijk (040) 211 52 46 Piuslaan 93A 5643 PT Eindhoven	karen@fysiotherapievaneijk.nl info@fysiotherapievaneijk.nl www.fysiotherapievaneijk.nl
Eindhoven		
mw. C. Vrieling Claire kinderbekkenfysiotherapeut Aanwezig: dinsdag, donderdagmiddag en vrijdag	Bekkenfysiotherapie Eindhoven 06 48 11 75 77 Vredeoord 201 5621 CX Eindhoven	info@bft-eindhoven.nl www.bft-eindhoven.nl

Geldrop**mw. C.A. Muyderman
Christine**Aanwezig:
maandag, dinsdagmiddag,
woensdag en vrijdag**Bekkenfysiotherapie Geldrop**
06 12 81 34 63Dommeldalseweg 1
5664 RP Geldropinfo@bekkenfysiotherapie-geldrop.nl
www.bekkenfysiotherapie-geldrop.nl**Heeze****mw. S.P.M. Bergh
Suzanne**Aanwezig:
maandag, dinsdag en
vrijdag**Fysiotherapiepraktijk De Beemden**
(040) 226 22 24Kruis 5
5591 LA Heezebeemden04@zonnet.nl
www.fysiotherapieheeze.nl**Helmond****mw. D.M. Gielen-Prinssen
Debby**

Aanwezig:

Praktijk voor Fysiotherapie Reigerlaan
(0492) 59 93 50
06 52 65 27 59Reigerlaan 1
5702 PT Helmondinfo@fysiotherapie-reigerlaan.nl
debby.prinssen@gmail.com
www.fysiotherapie-reigerlaan.nl**Helmond****mw. C.T.P.G. Beuzekom-
van der Vorst
Charon**
kinderbekkenfysiotherapeutAanwezig:
maandag t/m donderdag**Fysio- & Manuele therapie "De Veste"**
(0492) 50 47 30

Faxnummer (0492) 50 47 31

De Plaetse 92
5708 ZJ Helmondc.beuzekom@sgcb.nl
www.sgcb.nl**Helmond****mw. A.R. Ruysenaars-Groen
Armanda**Aanwezig:
maandag, dinsdag (tot 20.00 u),
donderdag en vrijdag**Bekkenfysiotherapie Helmond**
(0492) 53 73 92Van Meelstraat 1a
5703 EP Helmondinfo@bekkenfysiotherapie-
helmond.nl
www.bekkenfysiotherapie-
helmond.nl**Helmond****mw. W. Adams
Wilma**Aanwezig:
maandag
woensdag**Bekkenfysiotherapie Helmond**
(0492) 53 73 92Van Meelstraat 1a
5703 EP Helmondinfo@bekkenfysiotherapie-
helmond.nl
www.bekkenfysiotherapie-
helmond.nl

Liempde**mw. J.M. Kappen
Anouk**Aanwezig:
dinsdagmiddag**FYSIO-TEAM**
(0411) 63 13 68Nieuwstraat 6b
5298 CL Liempdeinfo@fysio-team.nl
www.fysio-team.nl**Lieshout****mw. M.A.H. Spierings
Moniek**Aanwezig:
donderdagmiddag**Praktijk voor Fysiotherapie en Training Kemps-Rijf**
(0492) 38 21 20Molenstraat 2a
5737 BW Lieshoutinfo@fysiokempsrijf.nl
bekkenfysiokempsrijf@gmail.com
www.fysiokempsrijf.nl**Mariahout****mw. W. Adams
Wilma**Aanwezig:
donderdagochtend
vrijdagmiddag**Fysiotherapie Kemps & Maas**
(0499) 42 21 99
06 12 52 96 37Oranjeplein 1
5738 AP Mariahoutwilma@adamsfysiotherapie.nl
www.adamsfysiotherapie.nl**Middelbeers****mw. M. Meeuwis
Marieke**Aanwezig:
donderdag**Praktijk voor Fysiotherapie Marieke Meeuwis**
06 14 60 64 81Ganzeakkers 1
5091 CR Middelbeersm.meeuwis@fysiomeeuwis.nl
www.fysiomeeuwis.nl**Nuenen****mw. C.M. Niemans-
van Eck Poppe
Kitty**
(kinder)bekkenfysioAanwezig:
maandag, woensdag en
donderdag**Fysiotherapie Het Steenen Huys**
(040) 283 77 11
(040) 284 40 28Het Steenen Huys 32
5673 RS Nuenenfysiohetsteenehuys@live.nl
www.fysiotherapiehetsteenehuys.nl**Oirschot****mw. V. Lafeber
Vivi**Aanwezig:
woensdag
vrijdag**Praktijk voor Fysiotherapie Marieke Meeuwis**
(0499) 57 89 02Kapittelhof 23C
5688 ES Oirschotm.meeuwis@fysiomeeuwis.nl
www.fysiomeeuwis.nl

Oirschot**mw. M. Meeuwis
Marieke**Aanwezig:
maandag, dinsdag en vrijdag**Praktijk voor Fysiotherapie Marieke Meeuwis**
(0499) 57 89 02Kapittelhof 23C
5688 ES Oirschotm.meeuwis@fysiomeeuwis.nl
www.fysiomeeuwis.nl**Sint-Oedenrode****mw. C. Vrielink
Claire**
kinderbekkenfysiotherapeutAanwezig:
maandagmiddag, dinsdagavond
en woensdagavond**Bekkenfysiotherapie Boskant**
(0413) 84 27 07Berkstraat 12
5492 EB Sint-Oedenrodeinfo@bft-boskant.nl
www.bft-boskant.nl**Son****mw. N.W.M. Vermeulen
Nicole**

Aanwezig:

Bekkenfysiotherapie Son
06 20 16 53 89Europalaan 2
5691 EN Sonnicolevermeulen@kpnmail.nl
www.bekkenfysiotherapieson.nl**Steensel****mw. B. Senft
Brigitte**Aanwezig:
woensdagochtend**Fysio- en Manuele Therapie Van Hoof**
(040) 204 37 56Korte Kerkstraat 7A
5524 AX Steenselinfo@fysiovanhoof.nl
www.fysiovanhoof.nl**Valkenswaard****mw. B. Senft
Brigitte**Aanwezig:
dinsdagmiddag
donderdag**TCV (Therapie Centrum Valkenswaard)**
(040) 204 94 74Antwerpsebaan 10
5554 JV Valkenswaardinfo@medi50plus.nl
www.therapiecentrumvalkenswaard.nl**Veldhoven****mw. V.J. Heessen-
van Herwijnen
Vera**Aanwezig:
dinsdag, woensdag incl. avond,
donderdag en vrijdagochtend**Het Bekkencentrum**
(085) 210 49 10Andromeda 4
5505 RM Veldhovenvraag@bekkencentrum.nl
www.b-fysicbekkencentrum.nl

Veldhoven

**mw. C.J.M. van der Kruijs-Duisters
Karin**

Aanwezig:
maandag en donderdag

Het Bekkencentrum
(085) 210 49 10

Andromeda 4
5505 RM Veldhoven

vraag@bekkencentrum.nl
www.b-fysicbekkencentrum.nl

Veldhoven

**mw. C.A.J.M. Verhoeve
Corianne**

Aanwezig:
woensdag
vrijdag

Het Bekkencentrum
(085) 210 49 10

Andromeda 4
5505 RM Veldhoven

vraag@bekkencentrum.nl
www.b-fysicbekkencentrum.nl

Veldhoven

**mw. H.M. Slotman
Mariska**

Aanwezig:
dinsdag, donderdagochtend en
vrijdag

Het Bekkencentrum
(085) 210 49 10

Andromeda 4
5505 RM Veldhoven

vraag@bekkencentrum.nl
www.b-fysicbekkencentrum.nl

Veldhoven

**mw. M.C. Goudberg
Mariëlla**

Aanwezig:
dinsdagmiddag

Het Bekkencentrum
(085) 210 49 10

Andromeda 4
5505 RM Veldhoven

vraag@bekkencentrum.nl
www.b-fysicbekkencentrum.nl

Westerhoven

**mw. B. Senft
Brigitte**

Aanwezig:
dinsdagochtend
woensdagmiddag / begin avond

Fysio- en Manuele Therapie Van Hoof
(040) 204 37 56

Provincialeweg 18
5563 AH Westerhoven

info@fysiovanhoof.nl
www.fysiovanhoof.nl