

Bekkenfysiotherapeut

Overzicht

www.defysiotherapeut.com

De geregistreerd bekkenfysiotherapeut helpt mensen met klachten in het bekkengebied en is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van klachten in het buik-, bekken- en bekkenbodengebied bij mannen, vrouwen en kinderen.

De bekkenfysiotherapeut kan iets voor u betekenen bij:

- ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- met moeite kunnen plassen of ontlasten
- zwaar, drukkend gevoel in de onderbuik en/of balgevoel in vagina of anus
- pijn in de onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen
- seksuele klachten zoals pijn bij het vrijen, erectiestoornissen e.d.
- bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond zwangerschap en bevalling
- bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken dan zwangerschap of bevalling
- begeleiding vóór en na operaties in buik- en bekkengebied
- stuitklachten

Hoe gaat de bekkenfysiotherapeut te werk?

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht. Uw klachten worden vanuit diverse invalshoeken bekeken, het bekken is namelijk niet los te zien van de rest van uw lichaam. Om een goede indruk te krijgen over uw bekkenbodem doen we een inwendig onderzoek. Dit inwendig onderzoek gebeurt na uw toestemming. Er wordt samen met u een behandelplan opgesteld naar aanleiding van de bevindingen. Dit behandelplan zal de bekkenfysiotherapeut met u bespreken. Er zal regelmatig een evaluatie van de voortgang plaatsvinden. Hoe lang u bij de bekkenfysiotherapeut onder behandeling bent, is afhankelijk van uw problematiek.

De behandeling

De bekkenfysiotherapeut helpt u bij het leren herkennen en trainen/ontspannen van de bekkenbodem en omringende spiergroepen. Dit gebeurt middels gerichte oefeningen en, indien gewenst, middels myofeedback (betekent "informatie uit de spier" en dit kan nodig zijn om aanvullende informatie te verkrijgen over het functioneren van de bekkenbodemspieren).

U krijgt niet alleen gerichte oefeningen voor de spieren van de bekkenbodem, bekken en lage rug, maar ook praktische adviezen en uitleg over bijvoorbeeld ademhaling, toiletgedrag, drink- en eetgedrag en ondersteunende hulpmiddelen.

Voor een bekkenfysiotherapeut bij u in de buurt, kijkt u op www.defysiotherapeut.com of op de site van uw ziekenhuis.

Aarle-Rixtel

Praktijk voor Fysiotherapie en Training Kemps-Rijf
(0492) 38 21 20

Molenstraat 9a
5735 BJ Aarle-Rixtel

info@fysiokempsrijf.nl
bekkenfysiokempsrijf@gmail.com
www.fysiokempsrijf.nl

mw. E. van Creij (Ellis)
mw. M.A.H. Spierings (Moniek)

Best

Bruyst Best, fysiotherapie en beweging
(0499) 763 778

Tamboer 10
5684 DB Best

best@bruyst.nl
www.bruyst.nl/best

mw. I. van den Berg (Inger)

Boxtel

FYSIO-TEAM
(0411) 67 25 48

Breukelsplein 6
5281 HX Boxtel

info@fysio-team.nl
www.fysio-team.nl

mw. J.M. Kappen (Anouk)
mw. I.J. Mewha (Isabel)

Den Bosch

Bruyst Helftheuvel, fysiotherapie en beweging
(073) 684 71 00

Helftheuvelpassage 109b
5224 AC Den Bosch

helftheuvel@bruyst.nl
www.bruyst.nl/den-bosch

mw. I. van den Berg (Inger)

Deurne

Fysiotherapie Rinus Louwers V.O.F.
(0493) 31 54 99

Kruisstraat 28
5751 BJ Deurne

info@fysiotherapielouwers.nl
www.fysiotherapielouwers.nl

mw. M. Swinkels-Nijssen (Marlies)

Eersel**Praktijk voor Bekkenfysiotherapie**

06 29 33 99 17

Hint 11

5521 AE Eersel

info@bekken-fysiotherapie.com

www.bekken-fysiotherapie.com

mw. T. van Leeuwen-Hermans (Tessy)

Eersel**Van Hoof centrum voor therapie & gezondheid**

(040) 204 37 56

Hint 7C

5521 AE Eersel

info@vanhoofctg.nl

www.vanhoofctg.nl

mw. B. Senft (Brigitte)

Eindhoven**Bekkenfysiotherapie Eindhoven**

06 48 11 75 77

Douglasshout 32D

5621 DE Eindhoven

info@bekkenfysio.nl

www.bft-eindhoven.nl

mw. B. Senft (Brigitte)
mw. C. Vrielink (Claire)**Eindhoven****Fysiotherapie en Manuele Therapie van Eijk**

(040) 211 52 46

Piuslaan 93A

5643 PT Eindhoven

info@fysiotherapievaneyjk.nl

www.fysiotherapievaneyjk.nl

mw. B. Senft (Brigitte)

Eindhoven**Het Bekkencentrum**

(085) 210 49 10

Grebbeberglaan 46

5728 GK Eindhoven

vraag@bekkencentrum.nl

www.b-fysicbekkencentrum.nl

mw. N.J.H. Claessens (Nancy)

Eindhoven**Het Bekkencentrum**

(085) 210 49 10

Insulindelaan 134
5613 BT Eindhoven

vraag@bekkencentrum.nl
www.b-fysicbekkencentrum.nl

mw. J.M.W. Caris-Wolters (Judith)
mw. V.J. Heessen-van Herwijnen (Vera)
mw. N.M. Küsters (Nikki)
mw. A.W.M. Manders-de Groot (Antoinette)
mw. Q.E.H. van der Weide (Quirine)

Eindhoven**Stroomz Meerhoven**

(040) 711 62 40

Meerwater 27
5658 LP Eindhoven

d.bruggink@stroomz.nl
<https://meerhoven.sge.nl>

mw. D.J.M. Bruggink (Dominique)

Geldrop**Sense Bekkenfysiotherapie & Seksuologie**

(040) 240 71 81

Emopad 37A
5663 PA Geldrop

info@sensebekkenfysiotherapie.nl
www.sensebekkenfysiotherapie.nl

mw. K. Vanhomwegen (Karen)

Heeze**Fysiotherapiepraktijk De Beemden**

(040) 226 22 24

Kruis 5
5591 LA Heeze

beemden04@zonnet.nl
www.fysiotherapieheeze.nl

mw. S.P.M. Bergh (Suzanne)

Helmond**Bekkenfysiotherapie Helmond**

(0492) 53 73 92

Braakse Bosdijk 3
5703 DX Helmond

info@bekkenfysiotherapie-helmond.nl
www.bekkenfysiotherapie-helmond.nl

mw. A.R. Ruysenaars-Groen (Armanda)

Helmond**Fysio- & Manuele therapie “De Veste”**

(0492) 50 47 30

Faxnummer (0492) 50 47 31

De Plaetse 92

5708 ZJ Helmond

c.beuzekom@sgcb.nl

www.sgcb.nl

mw. C.T.P.G. Beuzekom-van der Vorst (Charon)

Helmond**Praktijk voor Fysiotherapie Reigerlaan**

(0492) 59 93 50

06 52 65 27 59

Reigerlaan 1

5702 PT Helmond

info@fysiotherapie-reigerlaan.nl

debby.prinssen@gmail.com

www.fysiotherapie-reigerlaan.nl

mw. D.M. Gielen-Prinssen (Debby)

Liempde**FYSIO-TEAM**

(0411) 63 13 68

Nieuwstraat 6b

5298 CL Liempde

info@fysio-team.nl

www.fysio-team.nl

mw. J.M. Kappen (Anouk)

Middelbeers**Fysiotherapie Marieke Meeuwis**

06 14 60 64 81

Ganzeakkers 1

5091 CR Middelbeers

m.meeuwis@fysiomeeuwis.nl

www.fysiomeeuwis.nl

mw. M. Meeuwis (Marieke)

Netersel**Fyziolin Bekkenfysiotherapie**

06 21 28 60 39

Neerakker 15

5534 AW Netersel

arlinda@fyziolin.nl

www.fyziolin.nl

mw. A. Heerkens (Arlinda)

Nuenen**Fysiotherapie Het Steenen Huys**

(040) 283 77 11
(040) 284 40 28

Het Steenen Huys 32
5673 RS Nuenen

fysiohetsteenehuys@live.nl
www.fysiotherapiehetsteenehuys.nl

mw. C.M. Niemans-van Eck Poppe (Kitty)

Nuenen**Kootstra Fysiotherapie Nuenen**

(040) 238 26 67

Kloosterstraat 15
5671 BG Nuenen

info@kootstra-therapie.nl
www.kootstra-therapie.nl

mw. C.A. Muyderman (Christine)

Oirschot**Fysiotherapie Marieke Meeuwis**

(0499) 57 89 02

Kapittelhof 23C
5688 ES Oirschot

m.meeuwis@fysiomeeuwis.nl
www.fysiomeeuwis.nl

mw. V. Lafeber (Vivi)
mw. M. Meeuwis (Marieke)
mw. P. Stronkhorst-Bierkens (Pleun)

Sint-Oedenrode**Bekkenfysiotherapie Boskant**

(0413) 84 27 07

Berkstraat 12
5492 EB Sint-Oedenrode

info@bft-boskant.nl
www.bft-boskant.nl

mw. C. Vrielink (Claire)

Someren**Fysiotherapie Vissers**

(0493) 49 22 89

Postelpark 15
5711 JE Someren

sanne@fysiotherapievissers.nl
www.fysiotherapievissers.nl

mw. S. Boonman (Sanne)

Son**Bekkenfysiotherapie Son**

06 20 16 53 89

Europalaan 2
5691 EN Sonnicolevermeulen@kpnmail.nl
www.bekkenfysiotherapieson.nl

mw. N.W.M. Vermeulen (Nicole)

Stiphout**Praktijk voor Fysiotherapie en Training Kemps-Rijf**

(0492) 38 21 20

Dorpsstraat 51
5708 GD Helmondinfo@fysiokempsrijf.nl
bekkenfysiokempsrijf@gmail.com
www.fysiokempsrijf.nl

mw. E. van Creij (Ellis)

Valkenswaard**Van Hoof centrum voor therapie & gezondheid**

(040) 204 37 56

Antwerpsebaan 10
5554 JV Valkenswaardinfo@vanhoofctg.nl
www.vanhoofctg.nl

mw. B. Senft (Brigitte)

Veldhoven**Het Bekkencentrum**

(085) 210 49 10

Andromeda 4
5505 RM Veldhovenvraag@bekkencentrum.nl
www.b-fysicbekkencentrum.nlmw. N.J.H. Claessens (Nancy)
mw. C. Fragomeni (Caroline)
mw. C.J.M. van der Kruijs-Duisters (Karin)**Vught****Bekkenfysiotherapie & Seksuologie****Mariëlla Goudberg**

(073) 200 12 13

Nieuwe Linie 200
5264 PJ Vughtm.goudberg@bekkenfysiotherapievught.nl
<https://bekkenfysiotherapievught.nl>

mw. M.C. Goudberg (Mariëlla)

Westerhoven

Van Hoof centrum voor therapie & gezondheid
(040) 204 37 56

Provincialeweg 18
5563 AH Westerhoven

info@vanhoofctg.nl
www.vanhoofctg.nl

mw. B. Senft (Brigitte)