



máxima  
medisch centrum

# Borstkanker



Borstcentrum Máxima is gevestigd op locatie Eindhoven

Borstkanker is de meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen. Vóór het dertigste jaar is borstkanker zeldzaam, maar met het stijgen van de leeftijd komt de ziekte steeds vaker voor. De ziekte kan ook bij mannen voorkomen.

### **(Borst)kanker in het kort**

Kanker is een ziekte van lichaamscellen. Lichaamscellen vernieuwen zich normaal door steeds weer opnieuw te delen. Deze regelmatige celdeling is nodig om te groeien en om oude, of beschadigde cellen te vervangen.

Soms ontspoord dit proces en gaan cellen zich abnormaal gedragen. Ze gaan zich delen zonder dat het lichaam hierover nog controle heeft. Er hopen zich dan steeds meer van die abnormale cellen op. Dit kan leiden tot goedaardige of kwaadaardige gezwellen (tumoren).

Alleen bij kwaadaardige gezwellen spreken we van kanker. Een kwaadaardig gezwel dringt steeds verder door in het gezonde weefsel dat eromheen ligt. Dit gezwel kan ook uitzaaiingen (metastasen) in de organen veroorzaken. Dit kan gebeuren via de bloed- en lymfebanen. Bij borstkanker ontstaan de eerste uitzaaiingen vaak in de lymfeklieren van de oksel, aan de kant van de aangedane borst. Ook kunnen uitzaaiingen optreden in de botten of in organen zoals longen of lever.

### **Oorzaken**

Het is nog steeds niet duidelijk waardoor borstkanker veroorzaakt wordt en hoe je het kunt voorkomen.

Sommige vrouwen lijken gevoeliger te zijn om borstkanker te krijgen dan andere, bijvoorbeeld:

- vrouwen die eerder borstkanker hebben gehad
- vrouwen van wie de moeder en/of zuster(s) vóór de overgang borstkanker hebben gehad. Bij naar schatting vijf tot acht procent van de patiënten spelen erfelijke factoren een rol bij het ontstaan van borstkanker
- ook geslachtshormonen kunnen een rol spelen bij het ontstaan van borstkanker.

Vrouwen die op jonge leeftijd de eerste menstruatie krijgen en vervolgens op late leeftijd de laatste menstruatie, staan langer

bloot aan oestrogenen (vrouwelijke geslachtshormonen). Dit vergroot de kans op borstkanker.

Zo lijkt (jong) kinderen krijgen en borstvoeding geven het ontstaan van borstkanker af te remmen. Of de anticonceptiepil ook een risico vormt is niet geheel zeker.

### De behandeling

Als bij u borstkanker is vastgesteld, bespreekt de behandelend arts met u de behandeling die de meeste kans geeft op herstel. In een aantal gevallen kunt u zelf in samenspraak met uw arts en mammacareverpleegkundige de keuze maken.

Borstkanker kan in grote lijnen op twee chirurgische (operatieve) manieren behandeld worden:

1. door een borstsparende behandeling, een operatie gevolgd door bestraling
2. door een borstamputatie

Beide behandelingen, borstsparend of amputatie hebben een gelijke kans op genezing.

In beide gevallen kunnen tijdens de operatie ook één lymfeklier (de schildwachtklier) of meerdere lymfeklieren (okselklierdissectie) uit de oksel verwijderd worden om te kunnen onderzoeken of deze uitzaaiingen bevatten. Hierover kunt u meer lezen in de desbetreffende informatiefolders.

Ook kunnen beide behandelingen aangevuld worden met bestraling (radiotherapie), chemotherapie, hormonale therapie en/of immunotherapie.

Het is goed u te realiseren dat de situatie voor iedereen anders ligt.

Uiteraard is het voordeel van een borstsparende behandeling dat de borst behouden blijft. De vorm en kleur van de borst kunnen echter door de intensieve behandeling wel enige verandering vertonen in vergelijking met de andere borst.

## **Complicaties en risico's**

Een borstoperatie is lichamelijk gezien geen zware operatie. Maar elke operatie brengt risico's met zich mee. Complicaties zoals trombose, een longontsteking, nabloeding of wondinfectie kunnen ook bij een borstoperatie optreden.

## **De ziekenhuisopname**

Iedereen die voor een operatie in het ziekenhuis opgenomen wordt, krijgt een afspraak met de anesthesioloog. Een borstoperatie kan alleen onder algehele narcose plaatsvinden. Het hangt van de soort operatie af hoe lang u in het ziekenhuis moet blijven. Dit kan liggen tussen de één en acht dagen. Als het mogelijk is komt de mammacareverpleegkundige u opzoeken tijdens de opname.

U gaat naar huis met twee afspraken:

- een bij de chirurg, om de uitslag en eventuele verdere behandeling te bespreken
- een met de mammacareverpleegkundige om u daarover aanvullende uitleg en informatie te geven en u de mogelijkheid te bieden om uitgebreid eventuele vragen te kunnen stellen. Soms is deze afspraak al gemaakt vóór de operatie.

## **De uitslag**

De uitslag van het weefselonderzoek van het gezwel in de borst en de okselklier(en) krijgt u ongeveer een à twee weken na de operatie. De chirurg vertelt u dan ook of aanvullende behandeling zoals radiotherapie, chemotherapie, hormonale therapie en/of immunotherapie nodig is. Breng als het mogelijk is altijd een van uw naasten mee als u afspraken hebt in het ziekenhuis.

Dit kan u helpen om thuis ook over de ziekte en de behandelingen te praten.

## **Controles**

Een gevolg van de behandeling van borstkanker is dat u het advies krijgt een aantal jaren onder controle te blijven. Deze controles zijn niet alleen bedoeld om op tijd in te grijpen als de

ziekte toch weer de kop opsteekt, maar ook voor de gezonde borst.

Voor u betekent dat: steeds weer wat angstige spanning voor iedere controle (gelukkig meestal ook weer de opluchting daarna), maar ook de mogelijkheid om uw vragen te stellen.

### **De mammacareverpleegkundige**

De chirurg bespreekt met u wat de beste behandeling is. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor iedereen anders ligt. U krijgt vóór de operatie een afspraak met de mammacareverpleegkundige. Zij is een gespecialiseerde verpleegkundige op het gebied van borstkanker. Zij informeert u zowel mondeling als schriftelijk over de behandelingen. Na de gesprekken met uw arts en mammacareverpleegkundige en na het lezen van de bijbehorende folders hebt u voldoende kennis en inzicht om toestemming voor de ingreep te geven.

Máxima Medisch Centrum

[www.mmc.nl](http://www.mmc.nl)

Locatie Eindhoven:

Ds. Th. Fliednerstraat 1

Postbus 90 052

5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:

de Run 4600

Postbus 7777

5500 MB Veldhoven

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*