



máxima
medisch centrum

Osteoporose

Botontkalking

Afdeling interne geneeskunde
Locatie Eindhoven

Bij één op de vier vijftigplussers die na een botbreuk op de spoedeisende hulp komen, is sprake van osteoporose (botontkalking). Vooral vrouwen behoren tot de risicogroep. Zij breken drie keer zo vaak iets als gevolg van zwakke botten dan mannen.

Behandeling van osteoporose kan in veel gevallen een nieuwe breuk voorkomen. Omdat bij u mogelijk sprake is van osteoporose, nodigen wij u uit een afspraak te maken voor een botdichtheidsmeting en een gesprek met de osteoporoseverpleegkundige en de internist.

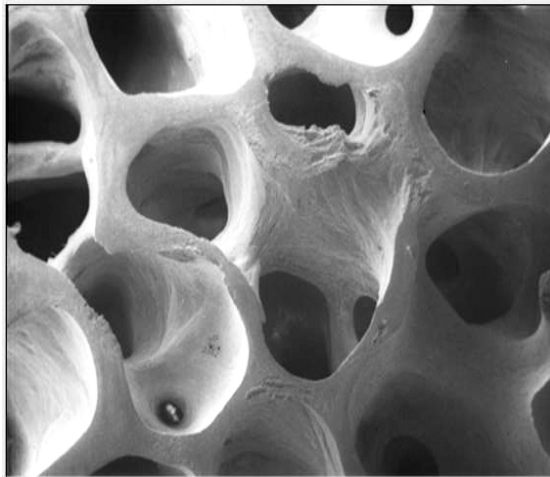
In deze folder leest u over:

- osteoporose
- de behandeling van osteoporose
- de botdichtheidsmeting
- het spreekuur van de osteoporoseverpleegkundige en de internist

Osteoporose (botontkalking)

Osteoporose is een botziekte, die ook wel botontkalking wordt genoemd. 'Osteon' betekent 'bot', 'porose' betekent 'opening'. Het bot wordt bij deze aandoening geleidelijk brozer, waardoor het heel gemakkelijk kan breken. Dit in tegenstelling tot normaal en gezond bot. Dat is sterk en flexibel genoeg om tegen een stootje te kunnen.

De structuur van onze botten is vergelijkbaar met een honingraat. Bij osteoporose worden de gaten in de honingraatstructuur langzamerhand groter, waardoor de structuur van het bot verzwakt. Een kleine stoot of val leidt dan al tot een botbreuk. Wanneer u bijvoorbeeld een tas met boodschappen optilt of op een ongelukkige manier van de stoep afstapt, kunt u zomaar een heup, ruggenwervel of pols breken.



Gezond bot



Botontkalking

Mogelijke gevolgen van osteoporose:

- botbreuken, vooral van heup, pols en ruggenwervels
- ziekenhuisopname
- langdurige pijn
- moeilijk ter been zijn; stok of rollator nodig hebben
- kleiner worden en een kromme rug hebben
- verslechtering van de algemene conditie
- minder zelfstandig, afhankelijk van hulp zijn
- bedlegerig zijn

Behandeling

Door nieuwe medicatie is osteoporose tegenwoordig makkelijker te behandelen. Mensen in de risicogroep lopen een grote kans binnen korte tijd opnieuw een bot te breken. Daarom is de behandeling erop gericht het risico op nieuwe breuken zo snel mogelijk te verminderen.

Om te weten te komen of u osteoporose heeft, krijgt u in Máxima Medisch Centrum Eindhoven:

1. een botdichtheidsmeting (afdeling radiologie)
2. een gesprek met de osteoporoseverpleegkundige en de internist voor uitleg, advies en eventueel een behandelplan (polikliniek interne geneeskunde)

Na het gesprek met de osteoporoseverpleegkundige en de internist voert uw huisarts de behandeling uit.

Botdichtheidsmeting

Een botdichtheidsmeting is een onderzoek waarbij men met behulp van een geringe hoeveelheid röntgenstralen de dichtheid van uw botten (heup en ruggenwervels) meet. In medische termen heet dit een DEXA-meting (Dual Energy X-ray Absorptiometry).

De botdichtheidsmeting vindt plaats op de afdeling radiologie van Máxima Medisch Centrum, locatie Eindhoven.

Bij de bevestiging van uw afspraak ontvangt u een folder over het onderzoek.

U ontvangt ook een vragenlijst. Wilt u die ingevuld naar ons opsturen met de bijgevoegde antwoordenvolp?

Gesprek met de osteoporoseverpleegkundige

Een osteoporoseverpleegkundige is een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in de zorg voor osteoporosepatiënten. Zij geeft patiënten uitleg en advies over (de behandeling van) osteoporose en het voorkomen van volgende botbreuken.

Tijdens het gesprek, dat ongeveer een half uur duurt, neemt de osteoporoseverpleegkundige de ingevulde vragenlijst met u door. U krijgt van haar ook de uitslag van de botdichtheidsmeting.

De osteoporoseverpleegkundige stuurt uw huisarts een brief over de uitslag van het onderzoek en de voorgestelde behandeling. Uw huisarts voert de behandeling vervolgens uit.

Afspraak maken

U kunt een afspraak maken voor de botdichtheidsmeting en het spreekuur van de osteoporoseverpleegkundige bij de secretaresse van de polikliniek interne geneeskunde.

Zij is bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur op telefoonnummer (040) 888 63 00. Als u verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk aan de secretaresse doorgeven?

Heeft u vragen?

Heeft u vragen, dan kunt u die tijdens het gesprek aan de osteoporoseverpleegkundige stellen. We raden u aan uw vragen op te schrijven, zo weet u zeker dat u niets vergeet.

Máxima Medisch Centrum

www.mmc.nl

Locatie Eindhoven:

Ds. Th. Fliednerstraat 1

Postbus 90 052

5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:

de Run 4600

Postbus 7777

5500 MB Veldhoven

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.