



máxima
medisch centrum

Vasculair Preventie Centrum

Afdeling interne geneeskunde

Uw huisarts of specialist heeft u verwezen naar het Vasculair Preventie Centrum van Máxima Medisch Centrum, locatie Eindhoven. Bij u is een risicofactor voor het ontstaan van een vaatziekte geconstateerd of wordt dit vermoed, of een aandoening van de bloedvaten is al aangetoond.

U leest in deze folder:

- over de risicofactoren voor vaatziekten;
- over het Vasculair Preventie Centrum;
- over uw afspraken bij het Vasculair Preventie Centrum.

Vaatziekten

'Vaatziekten' is de verzamelnaam voor aandoeningen aan bloedvaten. In het Vasculair Preventie Centrum richten we ons op aandoeningen van het slagaderstelsel, dat zuurstofrijk bloed verdeelt over ons lichaam. Organen die te weinig zuurstof krijgen, raken beschadigd. Vaatziekten komen vaker voor bij mensen met één of meerdere van deze risicofactoren:

- een verhoogde bloeddruk;
- een verhoogd cholesterolgehalte in het bloed;
- diabetes mellitus (suikerziekte);
- roken;
- overgewicht.

In Nederland overlijden veel mensen aan vaatziekten. Als de ziekte tijdig wordt ontdekt, kunnen preventieve maatregelen voorkomen dat de ziekte verergert. Hoewel een vaatziekte vaak in één lichaamsdeel tot uiting komt, heeft het hele lichaam met de aandoening te maken. Als duidelijk wordt dat een orgaan is aangetast, kunnen ook andere delen van het lichaam beschadigd zijn. Preventieve maatregelen richten zich op het voorkómen van klachten op meerdere plaatsen in het lichaam en niet alleen op het gedeelte waar de klachten zich al voordoen.

Vasculair Preventie Centrum

In het Vasculair Preventie Centrum onderzoekt een team van deskundigen u op alle factoren die met uw vaatziekte te maken hebben. Dit team bestaat uit:

- een internist;
- een vasculair verpleegkundige;

- een diabetesverpleegkundige;
- een diëtist;
- een podotherapeut;
- een psycholoog;
- polikliniekassistenten.

Hieronder leest u hoe de taken binnen het team verdeeld zijn.

Internist

De internist houdt het overzicht van hoe de behandeling verloopt. Hij beslist samen met u en andere teamleden, welke therapie het beste bij u past en schrijft de benodigde medicatie voor. De internist spreekt met u af hoe vaak u op controle komt. De internist kan u doorverwijzen naar andere specialisten.

Vasculair verpleegkundige

De vasculair verpleegkundige is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met risicofactoren voor het ontstaan van vaatziekten. Zij gaat met u in op onderwerpen als:

- Wat zijn de risicofactoren voor vaatziekten?
- Hoe hangen de risicofactoren met elkaar samen?
- Hoe gaat u in het dagelijkse leven om met de risicofactoren?
- Hoe kunt u uw leefstijl aanpassen, zodat de kans op vaatziekten voor u zo klein mogelijk wordt?
- Welke rol spelen uw gezinsleden?
- Hoe gebruik ik mijn medicijnen op een juiste manier en wat zijn bijwerkingen van de medicijnen?

Verder controleert de vasculair verpleegkundige de risicofactoren.

Diabetesverpleegkundige

Deze verpleegkundige is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met diabetes mellitus (suikerziekte). Als u behandeld wordt met insuline, wordt u begeleid door de diabetesverpleegkundige.

Diëtist

De diëtist in het ziekenhuis is gespecialiseerd in voeding die om medische redenen aan specifieke eisen moet voldoen.

De diëtist bespreekt met u:

- Wat is de rol van voeding bij het ontstaan van vaatziekten?
- Wat zijn uw voedingsgewoonten?
- Hoe kunt u uw voeding aanpassen, zodat de kans op vaatziekten voor u zo klein mogelijk wordt?

Zij beantwoordt uw vragen over voeding en stelt samen met u een persoonlijk advies op.

Voeding is een belangrijk aspect bij het aanpassen van uw leefstijl. De diëtist begeleidt u bij deze aanpassing.

Ook besteedt zij aandacht aan mogelijke veranderingen op het gebied van beweging, roken en alcoholgebruik.

Podotherapeut

De podotherapeut is gespecialiseerd in het behandelen en verzorgen van voetproblemen. Mensen met bepaalde risicofactoren zoals diabetes mellitus (suikerziekte) hebben een grotere kans op voetproblemen. Zij krijgen ook begeleiding van een podotherapeut. De podotherapeut onderzoekt uw voeten en geeft informatie en instructie om voetproblemen zoveel mogelijk te voorkomen.

Psycholoog

Als u moeite heeft om uw nieuwe leefstijl in te passen in uw dagelijks leven, kunt u terecht bij de psycholoog.

Zij besteedt aandacht aan:

- Welke psychische klachten houden verband met uw risicofactoren?
- Hoe gaat u om met uw aandoening en de veranderingen van uw leefstijl?
- Wat betekenen uw risicofactoren of de veranderingen van uw leefstijl voor uw werk of omgeving?

De leden van het vasculair preventieteam kunnen u verwijzen naar de psycholoog. U kunt de internist ook zelf om een verwijzing vragen. Vervolgens krijgt u een uitnodiging voor een intakegesprek bij de psycholoog.

Het vasculair preventieteam kijkt gezamenlijk naar uw klachten en brengt uw ziekte in kaart . De behandeling vindt plaats op één plek en wordt afgestemd op uw specifieke situatie.

Uw afspraken bij het Vasculair Preventie Centrum

Om vast te kunnen stellen welke behandeling u nodig heeft, komt u meerdere keren naar het ziekenhuis. De behandeling is erop gericht de risico's van uw vaatziekte te verkleinen en verergering van uw ziekte te voorkomen. Dit vraagt veel inzet van uw kant. Vaak moet u uw leefstijl voor langere tijd aanpassen.

Vóór uw eerste bezoek

Bij deze folder vindt u een vragenlijst. Wilt u deze invullen en zo spoedig mogelijk terugsturen naar het ziekenhuis?
Uw gegevens verwerken wij dan voordat u de eerste keer bij het Vasculair Preventie Centrum komt.

Bezoek Vasculair Preventie Centrum

Als de benodigde onderzoeken zijn gedaan en de uitslagen bekend zijn, bezoekt u de internist. Met de internist maakt u afspraken over de verdere aanpak en/of behandeling. Dit is afhankelijk van de diagnose, de risicofactoren die bij u aanwezig zijn en uw mogelijkheden.
U krijgt een afspraak mee voor een bezoek aan de vasculair verpleegkundige en eventueel de diëtist. Als het nodig is, krijgt u ook een afspraak met andere leden van het vasculair preventieteam.

U mag natuurlijk uw partner, een naast familielid of goede bekende meenemen naar de afspraken. Hun steun is belangrijk voor u en u kunt samen napraten over wat besproken is.

Belangrijke telefoonnummers

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Vasculair Preventie Centrum, telefoonnummer (040) 888 63 00. Het centrum is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Hoe tevreden bent u over uw arts, specialist of ziekenhuis?
Geef uw mening over MMC op ZorgkaartNederland.nl



Máxima Medisch Centrum

www.mmc.nl

Locatie Eindhoven:

Ds. Th. Fliednerstraat 1

Postbus 90 052

5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:

de Run 4600

Postbus 7777

5500 MB Veldhoven

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.