



máxima  
medisch centrum

# Jaarcontrole voor mensen met diabetes mellitus

Afdeling interne geneeskunde

U krijgt deze folder omdat er voor u afspraken zijn gemaakt voor een jaarcontrole. Mensen met Diabetes Mellitus type 1 en 2 (suikerziekte) kunnen op langere termijn te maken krijgen met complicaties. Het gaat dan om aandoeningen aan bijvoorbeeld hart en bloedvaten, zenuwen, ogen, nieren en voeten.

Om complicaties tijdig op te sporen en te behandelen wordt u (naast de tussentijdse controles) één keer per jaar uitgebreid gecontroleerd. Deze controle bestaat uit bloed- en urineonderzoek en onderzoek naar uw lichamelijke gesteldheid. In deze folder leest u wat deze jaarcontrole inhoudt.

### **Afsprakenpakket**

Samen met deze folder heeft u ontvangen:

- uw afspraken voor deel een en twee van de jaarcontrole;
- laboratoriumformulieren voor bloed en urine onderzoek;
- drie voedingsdagboeken met daarbij het boekje 'instructie diabetes voedingsdagboek'. De instructie helpt u bij het invullen van de dagboeken.

De ingevulde dagboeken neemt u mee naar deel een van de jaarcontrole.

### **Bezoek oogarts**

U zult in de meeste gevallen een oproep via uw behandelend oogarts krijgen voor het jaarlijkse onderzoek van de ogen. Het kan ook zijn dat de secretaresse van het diabetesteam een afspraak bij de oogarts voor u heeft gemaakt.

Bij dit onderzoek worden uw ogen gedruppeld waardoor u minder zicht heeft. Wij raden u aan ervoor te zorgen dat iemand u naar huis kan begeleiden.

Dit bezoek is niet gekoppeld aan de jaarcontrole en vindt meestal een paar maanden voor de jaarcontrole bij de internist plaats.

## **Jaarcontrole**

De jaarcontrole bestaat uit twee delen.

Deel een bestaat uit een bezoek aan:

- de bloedafname;
- de doktersassistente.

Deel twee bestaat uit:

- een bezoek aan de diëtist;
- een bezoek aan de diabetesverpleegkundige;
- een bezoek aan de internist.

## **Jaarcontrole deel één**

Om uw bloed goed te kunnen onderzoeken moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u op de dag vóór de bloedafname vanaf 22.00 uur niets meer mag eten of drinken. De medicijnen voor uw diabetes (tablet en insuline) dient u op de dag van laboratoriumbezoek NIET in te nemen.

Indien u 's avonds een langwerkende insuline gebruikt, mag u deze dus WEL injecteren de avond voor het bezoek aan het laboratorium. Overleg met uw diabetesverpleegkundige over aanpassen van de dosering als u een te lage bloedsuiker hierdoor verwacht.

Indien u een insulinepomp draagt, mag u de basaalstand gewoon laten doorlopen, ook op de dag van het laboratoriumbezoek. Overleg zonodig met uw diabetesverpleegkundige over aanpassen van de basaalstand als u een te lage bloedsuiker hierdoor verwacht.

De overige medicatie (zoals bloeddrukmedicatie) dient u WEL in te nemen. Op de dag van bloedafname vangt u uw ochtendurine op en levert deze met de laboratoriumformulieren in bij uw bezoek. U gaat eerst naar de bloedafname, daarna heeft u een afspraak met de doktersassistente. Voor de bloedafname hoeft u geen afspraak te maken.

U kunt uw bloed- en urine onderzoek op een andere plaats laten onderzoeken. We verzoeken u dit dan wel tijdig te doen, zodat de uitslagen bekend zijn, wanneer u voor deel twee van de jaarcontrole de polikliniek bezoekt.

### *Bezoek doktersassistente*

Hier vindt onderzoek plaats van uw bloeddruk, lengte, gewicht, buikomvang, enkel-arm index (bloeddrukmeting aan armen en benen om vaattoestand in kaart te brengen) en voeten.

Verder levert u hier de drie ingevulde voedingsdagboeken in en een overzicht van de medicijnen die u gebruikt. Dit overzicht is te verkrijgen bij uw apotheek.

Het bezoek aan de doktersassistente duurt ongeveer 30 minuten.

### **Jaarcontrole deel twee**

Een tot twee weken na deel een van de jaarcontrole komt u op de afgesproken datum en tijd naar de diabetespolikliniek.

U heeft een afspraak met de diëtist, internist en met de diabetesverpleegkundige. In totaal duurt dit onderzoek ongeveer 50 minuten.

Wilt u het volgende meenemen (indien van toepassing):

- insulinepennen;
- glucosemeter;
- diabetesdagboek en/of diabetespas.

Tijdens het bezoek aan het diabetesteam wordt het volgende besproken:

- uw voeding en bewegingspatroon;
- uw lengte en gewicht;
- de mate van uw welbevinden;
- vragen die u zelf heeft.

Als u insuline spuit:

- § spuitplaatsen;
- § spuittechniek;
- § materiaalcontrole;
- § zelfcontrole;
- § dagcurve, hyperglykemie en hypoglykemie.

Tijdens het bezoek aan de internist wordt het volgende besproken:

- de uitslagen van het bloed- en urine onderzoek;
- uw bloeddruk;
- de conditie van uw nieren, ogen en voeten;
- behandeldoelen en afspraken voor het komend jaar.

### **Heeft u vragen?**

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u heeft ontvangen. U kunt nu alles nog eens rustig nalezen. Heeft u vragen, neem dan contact op met de secretaresse of diabetesverpleegkundige, via onderstaand telefoonnummer: (040) 888 6300.

Wilt u weten waarop uw bloed en urine tijdens de jaarcontrole worden nagekeken? Vraag de secretaresse om de folder 'Toelichting op de jaarcontrole'.

Hoe tevreden bent u over uw arts, specialist of ziekenhuis?  
Geef uw mening over MMC op ZorgkaartNederland.nl



Máxima Medisch Centrum  
[www.mmc.nl](http://www.mmc.nl)

Locatie Eindhoven:  
Ds. Th. Fliednerstraat 1  
Postbus 90 052  
5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:  
de Run 4600  
Postbus 7777  
5500 MB Veldhoven

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*