



**máxima
medisch centrum**

MMC gewoon goed!

Ademtest

Afdeling interne geneeskunde

Afspraak ademtest:

Datum:

Dag/tijdstip:daguur

Melden: Veldhoven Longbehandelkamer, route.....
 Eindhoven Functieafdeling, route.....

Op het routebord bij de ingang vindt u het te volgen routenummer.

Neemt u uw servicepas mee?

U heeft met uw specialist afgesproken dat binnenkort een ademtest bij u wordt gedaan. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek.

Wat is een ademtest?

Als voedingsbestanddelen niet volledig in de dunne darm worden opgenomen, komen zij in de dikke darm terecht. Hieruit worden gassen gevormd (onder andere waterstofgas), die in het bloed worden opgenomen. Het bloed passeert de longen, waar een uitwisseling van gassen plaatsvindt. U ademt het waterstofgas dus ook uit. Met deze ademtest meten we de hoeveelheid waterstofgas in uw adem.

Waarom een ademtest?

Deze test wordt aangevraagd bij diarreeklachten of onverklaarbaar afvallen. Met deze test onderzoekt de specialist of uw dunne darm bepaalde voedingsbestanddelen, zoals glucose of lactose, volledig opneemt.

Vorbereiding

Voor het onderzoek dient u zich aan de volgende regels te houden. Op deze manier is de test betrouwbaar.

De week voorafgaand aan het onderzoek

Medicijnen tegen infecties, bijvoorbeeld penicilline, mag u de week voorafgaand aan de test niet gebruiken.

De dag vóór het onderzoek

- Voor 19.00 uur gebruikt u de hoofdmaaltijd.
- Van 19.00 tot 22.00 uur mag u niet eten, alleen nog drinken.
- Na 22.00 uur blijft u nuchter tot aan de test. Dit betekent dat u niets meer mag eten, drinken en roken.
- Vanaf 22.00 uur mag u ook geen medicijnen meer innemen. Alleen Marcoumar, en Sintrommitis (Acenocoumarol) zijn toegestaan.

De dag van de test:

Alleen water is toegestaan tot één uur voor de test.

Het onderzoek

- U ademt uit in een speciale buis waarin wij uw adem opvangen.
- U krijgt een zoete drank te drinken. Dit is een lactose- of glucosedrank, afhankelijk van uw situatie.
- Een uur na het drinken van de zoete drank, blaast u nogmaals in een buis.
- Daarna blaast u elk half uur in een buis, gedurende twee uur.

Voor de test is vooral de laatste uitademingslucht van belang. Dit is lucht uit het laatste deel van de longen. Dit deel lucht ventileert minder met de buitenlucht en dus vindt hier de grootste uitwisseling van gassen plaats. Daarom is belangrijk dat u zo diep en lang mogelijk uitademt in de buis.

Tijdens de test mag u niet eten (ook geen kauwgom), drinken, roken of uw tanden poetsen. Nadat u de zoete drank gedronken heeft, mag u rondwandelen in het ziekenhuis of wat lezen. De totale tijdsduur van de test bedraagt drie uur.

Na het onderzoek

U kunt last krijgen van rommelingen of lichte pijn in de buik of diarree. Dit komt door de zoete drank. Dit gaat vanzelf weer over. U mag op eigen gelegenheid naar huis.

Uitslag van het onderzoek

De arts die de test heeft aangevraagd, ontvangt de resultaten van het onderzoek en informeert u hierover.

Belangrijke telefoonnummers

- Heeft u vragen over de aanleiding voor het onderzoek, stel deze dan aan uw specialist tijdens uw volgende bezoek.
- Heeft u nog vragen over het onderzoek zelf of bent u verhinderd, dan kunt u bellen met de functieafdeling, maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur, (040) 888 63 50.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.

Máxima Medisch Centrum

www.mmc.nl

Locatie Eindhoven:

Ds. Th. Fliednerstraat 1

Postbus 90 052

5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:

de Run 4600

Postbus 7777

5500 MB Veldhoven

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.