

De contrastpoli

Poli ter voorkoming van nierfunctieverlies

U heeft een afspraak op de contrastpoli:

Datum:

Dag/tijdstip: dag uur

Melden: polikliniek interne geneeskunde, route 076,
locatie **Veldhoven**

Neemt u uw servicepas, medicijnen of medicijnenlijst mee?

Wat is een contrastpoli?

Uw behandelend arts heeft een röntgenonderzoek voor u aangevraagd, waarbij u een jodiumhoudende contrastvloeistof toegediend krijgt in de bloedvaten. Door dit contrastmiddel bestaat er een kleine kans op een verminderde nierfunctie (nefropathie) na het onderzoek. Op de contrastpoli wordt vastgesteld of u een verhoogd risico heeft. Bij een verhoogd risico worden voorzorgsmaatregelen getroffen. Dit voorkomt een mogelijk achteruitgang van de nierfunctie en complicaties.

Vorbereiding thuis

Wij vragen u alle medicijnen op te schrijven met de juiste doseringen en deze lijst en/of de medicijnen mee te nemen.

De polikliniekafspraak

Op de contrastpoli ziet u de internist-nefroloog en de verpleegkundige. Zij bepalen of u een verhoogd risico heeft. Dit wordt gedaan aan de hand van:

- bloedsuitslagen (nierfunctie)
- ziekte voorgeschiedenis (anamnese)
- medicatie

U krijgt na afloop te horen welke voorzorgsmaatregelen voor u gelden. Deze maatregelen zijn gericht op het beschermen van de nieren tegen de gevolgen van de contrastvloeistof.

Hierbij kan de arts besluiten tot:

- *het tijdelijk stoppen van een deel van uw medicatie.*
Soms wordt gekozen om alleen de medicijnen tijdelijk te stoppen. Verder wordt er bloed geprikt na het toedienen van de contrastvloeistof.
- *opname, waarbij u een infuus krijgt.* Afhankelijk van uw gezondheidstoestand en medische voorgeschiedenis wordt gekeken of u een dagopname of klinische opname krijgt.

De polikliniekafspraak duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Informatie bij opname

Er zijn drie mogelijkheden bij een opname:

- *dagopname bij een kort hydratieschema:* u wordt opgenomen op de dagbehandeling en krijgt een infuus gedurende 8 uur, 4 uur vóór en 4 uur ná het onderzoek.
- *klinische opname bij een lang hydratieschema:* u wordt opgenomen in de kliniek en krijgt een infuus gedurende 24 uur, 12 uur vóór en 12 uur ná het onderzoek. Deze langere opname is altijd op locatie Veldhoven.
- *dagopname bij schema met natriumbicarbonaat:* u wordt opgenomen op de dagbehandeling en krijgt een infuus gedurende 7 uur, 1 uur vóór en 6 uur ná het onderzoek.

Na ontslag

U heeft een laboratoriumformulier ontvangen op de contrastpoli. Twee tot vijf dagen (zoals afgesproken) na de contrasttoediening laat u met dit formulier bloed prikken bij de bleodafname.

U wordt gebeld over de bloeduitslag indien deze afwijkend is of indien u medicatie moet hervatten. Dit is met u afgesproken.

De uitslag van het röntgenonderzoek zelf krijgt u van uw behandelend arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.

Algemene informatie

Algemene veiligheid

Moderne jodiumhoudende contrastmiddelen zijn veilige middelen, waarbij slechts zelden bijwerkingen worden gezien. Bij sommige patiënten is er kans op beschadiging van nieren.

Effect op de nieren

Het belangrijkste probleem dat zich kan voordoen is een tijdelijke of blijvende verslechtering van de werking van de nieren. Deze problemen doen zich vooral voor bij:

- nieren die al slecht werken
- suikerziekte (diabetes mellitus)
- combinatie van suikerziekte met slecht werkende nieren
- hart- en vaatziekten
- uitdroging
- gebruik van plastabletten
- gebruik van zogenaamde NSAID's. Deze middelen worden gebruikt tegen pijn en om ontstekingen te remmen. Veel gebruikt zijn Diclofenac, Ibuprofen en Naproxen. Zie ook www.apotheek.nl
- bloedarmoede
- te lage bloeddruk
- leeftijd boven 18 jaar
- ziekte van Kahler (multiple myeloom)
- ziekte van Waldenström

Als sprake is van een van deze risicofactoren, bepalen we de nierfunctie aan de hand van bloedwaarden in het laboratorium.

Als blijkt dat de nieren niet goed werken

Als uit laboratoriumonderzoek is gebleken dat de werking van de nieren onvoldoende is, wordt bekeken hoe groot het risico van toediening van het contrastmiddel is.

Is de werking van de nieren te ernstig gestoord, dan zijn er de volgende mogelijkheden:

- de verwijzende specialist gaat na hoe belangrijk de behandeling voor u is en of er andere onderzoeken of

behandelingen mogelijk zijn zonder jodiumhoudend contrastmiddel.

- is het onderzoek met contrastvloeistof noodzakelijk, dan verwijst de specialist u door naar de contrastpoli voor verdere screening.

Metformine (Glucophage®)

Als u met tabletten behandeld wordt voor diabetes (suikerziekte) is het van belang om te weten of de nieren goed werken. Als de nieren niet goed werken en u gebruikt metformine (dit is hetzelfde als Glucophage®) voor de suikerziekte, dan is het mogelijk dat u dit middel tijdelijk niet mag gebruiken.

Belangrijke telefoonnummers

- Heeft u vragen aan de contrastverpleegkundige, bel dan met de polikliniek interne geneeskunde, telefoonnummer (040) 888 63 00.
- Heeft u andere vragen neem dan contact op met uw arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.

Hoe tevreden bent u over uw arts, specialist of ziekenhuis?
Geef uw mening over MMC op ZorgkaartNederland.nl



Máxima Medisch Centrum
www.mmc.nl

Locatie Eindhoven:
Ds. Th. Fliednerstraat 1
Postbus 90 052
5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:
de Run 4600
Postbus 7777
5500 MB Veldhoven

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.