



máxima
medisch centrum

MMC gewoon goed!

Polikliniek

Ouderengeneeskunde

Afdeling interne geneeskunde
Locatie Eindhoven

Vooraf

Máxima Medisch Centrum beschikt over een polikliniek ouderengeneeskunde.

Deze polikliniek is bedoeld voor mensen van boven de 70 jaar die meerdere ziekten of beperkingen hebben. Bij het ouder worden vinden veranderingen plaats op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied. Dit kan sneller tot ziekten en stoornissen leiden.

In deze folder informeren we u over de volgende onderwerpen:

- ouderenproblematiek
- verwijzing
- het onderzoek
- het polikliniekbezoek
- de uitslag
- tot slot

Ouderenproblematiek

De volgende problemen kunnen ontstaan:

- Het lopen kan slechter gaan waardoor er risico op vallen ontstaat.
- Het geheugen kan achteruit gaan.
- Door overlijden van dierbaren of leeftijdgenoten kan eenzaamheid of somberheid optreden.
- Vaak zijn er meerdere ziekten tegelijk.

Niet altijd is er een ziekte als duidelijke oorzaak te herkennen. In sommige gevallen kan ook het gebruik van (meerdere) medicijnen de oorzaak zijn van klachten.

Heeft u last van een of meer van bovenstaande klachten, dan kunt u dit bespreken met uw huisarts.

Verwijzing

Als het nodig is, verwijst de huisarts u door naar de polikliniek ouderengeneeskunde, locatie **Eindhoven**, begane grond, route 098.

Omdat de oorzaak van slechter functioneren bij ouderen vaak meer gebieden betreft, kunnen verschillende disciplines betrokken zijn bij uw onderzoek zoals:

- internist ouderengeneeskunde of klinisch geriater;
 - geriatrie verpleegkundige;
 - neuropsycholoog;
 - fysiotherapeut;
- evt. in combinatie met een ander specialisme.

Het is mogelijk dat er aanvullend onderzoek gedaan wordt, zoals bijvoorbeeld een MRI-scan, CT-scan, ECG, röntgen- of bloedonderzoek.

Het onderzoek door de specialist en/of andere disciplines

Het onderzoek wordt gedaan aan de hand van de klachten die u reeds met uw eigen huisarts besproken heeft. Het onderzoek wordt op uw klachten aangepast.

Grofweg kan op drie deelgebieden onderzoek verricht worden:

- geheugen;
- mobiliteit (veelvuldig of zonder duidelijke oorzaak vallen of slechter lopen/bewegen);
- meerdere ziekten tegelijk met medicatiegebruik.

Deze onderzoeken worden zoveel mogelijk op één dag gepland. Meestal neemt een bezoek aan de polikliniek ongeveer een dagdeel in beslag.

Het polikliniekbezoek

Als u een onderzoek krijgt op de polikliniek ouderengeneeskunde is het aan te raden uw partner of kind of mantelzorger mee te nemen naar dit onderzoek en makkelijk zittende kleding te dragen.

Verder willen we graag dat u meeneemt:

- servicepas;
- bril;
- hoorapparaten;
- loophulpmiddelen (stok / rollator);
- al uw medicijnen, inclusief zelfhulpmiddelen (druppels / zalven en dergelijke).

De uitslag van het onderzoek

Als alle uitslagen bekend zijn, bespreekt de specialist een einduitslag en eventueel samen met de geriatrisch verpleegkundige een behandelplan en/of zorgadvies met u.

Ook dan is het aan te bevelen uw partner of kind of mantelzorger mee te nemen.

Bij onderzoek naar geheugenklachten volgt de uitslag een of twee weken later.

Bent u niet in staat om naar de polikliniek te lopen, dan kunt u gebruik maken van vrijwilligers die u naar polikliniek of bijvoorbeeld de röntgenafdeling begeleiden. De vrijwilligers zijn bereikbaar via de infobalie bij de hoofdingang. Rolstoelen zijn beschikbaar bij de hoofdingang.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u contact opnemen met de polikliniek ouderengeneeskunde.

De secretaresse is bereikbaar op dinsdag, woensdag en vrijdag van 8.30 uur tot 16.30 uur. Telefoonnummer (040) 888 61 84.

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.

Máxima Medisch Centrum

www.mmc.nl

Locatie Eindhoven:

Ds. Th. Fliednerstraat 1

Postbus 90 052

5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:

de Run 4600

Postbus 7777

5500 MB Veldhoven

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.