



máxima
medisch centrum

Bloeddrukmeting

1-uurs / 24-uurs meting

- 1-uurs bloeddrukmeting
- 24-uurs bloeddrukmeting

Datum:

Tijd:uur

Melden:

Meter retour; de volgende morgen omuur

- locatie **Eindhoven, route 005**
- locatie **Veldhoven, route 078**

Inleiding

Uw arts heeft bij u een verhoogde bloeddruk geconstateerd. Het is goed mogelijk dat u hier niets van heeft gemerkt, want hoge bloeddruk geeft slechts zelden verschijnselen of klachten. Die hoge bloeddruk kan wel de kans op het ontstaan van een hart- of vaataandoeningen aanzienlijk vergroten. Daarom is het van belang dat een te hoge bloeddruk goed behandeld wordt. Het eenmalig meten van uw bloeddruk tijdens het spreekuur is slechts een momentopname. Daarom heeft uw arts een 1- of 24-uurs bloeddrukmeting voorgeschreven.

Vorbereiding

U mag gewoon eten en drinken vóór het onderzoek. Als u medicijnen gebruikt, mag u deze zoals gebruikelijk innemen. De bloeddrukband moet op een ontblote bovenarm worden aangebracht. Draag daarom op de dag van het onderzoek kleding waarbij dat makkelijk gaat, bijvoorbeeld een T-shirt met korte mouwen.

Hoe werkt een 1-uurs bloeddrukmeting

U wordt ontvangen door een polikliniekassistente. Voor de meting neemt u plaats op een stoel en wordt er een (automatische) bloeddrukmeter om uw bovenarm aangesloten. De band pompt om de tien minuten, waarbij uw bloeddruk wordt gemeten en geregistreerd.

Let op!

Probeer tijdens de meting uw arm zo stil mogelijk te houden en niet te praten. Alleen dan kan de bloeddrukmeter goed meten. De meter kan bij beweging een foutmelding geven. Als dat gebeurt, herhaalt het apparaat de meting binnen enkele minuten.

Nadat gedurende een uur de bloeddruk is gemeten, wordt de band van uw bovenarm verwijderd en kunt u weer naar huis. De uitslag dan de bloeddrukmetingen krijgt u van uw behandelend arts.

Hoe werkt een 24-uurs bloeddrukmeting

De meter wordt door de polikliniekassistente aangesloten. Uw bloeddruk wordt nu automatisch gemeten. Tussen 8.00 en 23.00 uur iedere vijftien minuten. In de nacht meet het apparaat iedere dertig minuten.

Let op!

Probeer tijdens de meting uw arm zo stil mogelijk te houden en niet te praten. Alleen dan kan de bloeddrukmeter goed meten. De meter kan bij beweging een foutmelding geven. Als dat gebeurt, herhaalt het apparaat de meting binnen enkele minuten.

In het display ziet u geen bloeddrukwaardes. Dat hebben we zo ingesteld omdat het van belang is dat u zich geen zorgen maakt om uw bloeddrukwaardes. Noteer in het folder die u mee krijgt, per uur alles wat u doet. U mag met het apparaat niet zwemmen of douchen.

Aan de hand van de resultaten van deze 24-uurs bloeddrukmeting kan de arts bepalen welke behandeling eventueel nodig is. De uitslag hoort u bij uw volgende afspraak.

Dagboek

Tijdstip	Activiteit	Klachten gedurende nacht
9.00-10.00		
10.00-11.00		
11.00-12.00		
12.00-13.00		
13.00-14.00		
14.00-15.00		
15.00-16.00		
16.00-17.00		
17.00-18.00		
18.00-19.00		
19.00-20.00		
20.00-21.00		
21.00-22.00		
22.00-23.00		
23.00-00.00		
00.00-9.00 (Let op! gehele nacht)		

Hoe laat afgekoppeld heeft u de bloeddrukmeter afgekoppeld?uur.

Bent u verhinderd?

Als u de dagen voor de behandeling ziek bent, of om andere redenen verhinderd bent, wilt u dan zo spoedig mogelijk contact opnemen?

Telefoonnummer (040) 888 63 00

Notities

Heeft u vragen over uw behandeling? We raden u aan ze hier op te schrijven. Zo weet u zeker dat u ze niet vergeet.

Hoe tevreden bent u over uw arts, specialist of ziekenhuis?
Geef uw mening over MMC op ZorgkaartNederland.nl



Máxima Medisch Centrum
www.mmc.nl

Locatie Eindhoven:
Ds. Th. Fliednerstraat 1
Postbus 90 052
5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:
de Run 4600
Postbus 7777
5500 MB Veldhoven

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.