

# **ACTH stimulatietest**

## Synacthentest

U heeft een afspraak voor een onderzoek naar de werking van uw bijniere(n). Dit onderzoek heet de ACTH stimulatietest of Synacthen®-test. Een aantal zaken zijn belangrijk voor dit onderzoek weten. U vindt ze terug in deze folder.

### **Wat is de ACTH stimulatietest?**

Boven uw nieren liggen uw bijniere(n). De bijniere(n) maken onder andere het hormoon cortisol aan. Dit hormoon is onder andere belangrijk voor de manier waarop het lichaam op stress en infecties reageert. De stof ACTH stimuleert uw bijniere(n) om tijdelijk extra cortisol aan te maken. Door te kijken hoe uw bijniere(n) reageren op ACTH, kan uw arts zien of ze goed werken. De merknaam voor ACTH is Synacthen®.

Het onderzoek bestaat uit 3 stappen:

- 1) Er wordt eerst bloed afgenomen.
- 2) U krijgt een injectie met ACTH (Synacthen®).
- 3) Later wordt nog één of twee maal bloed bij u afgenomen, om te kijken hoeveel cortisol het bevat.

### **Vorbereiding**

- *Medicijngebruik*

Medicijnen die corticosteroiden bevatten, mogen vanaf 1 week vóór de test niet meer worden gebruikt. Zalven en crèmes die corticosteroiden bevatten mogen vanaf 24 uur vóór de test niet meer gebruikt worden. Pas ná dit onderzoek mag u ze weer gaan gebruiken.

- *Eten/drinken*

Voor de test is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit betekent dat u de avond voor de test na 24.00 uur niet meer mag eten of drinken. Tijdens het onderzoek mag u ook niet eten of drinken.

### **Waar meldt u zich?**

Bij de poli bloedafname (Veldhoven route 032, Eindhoven route 034) neemt u een volgnummer (knop: CITO/SPOED bloedafname). Neem uw servicepas mee.

## **Het onderzoek**

Zodra de arts er is, kan het onderzoek beginnen. Eerst wordt er wat bloed afgenomen, daarna spuit de arts het ACTH-hormoon in. Hierna mag u in de wachtkamer gaan zitten. Na 30 minuten, en soms ook na 60 minuten, wordt er bloed bij u afgenomen.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek mag u naar huis. U kunt weer gewoon eten en drinken. Soms is de plaats van de injectie nog een beetje gevoelig. Dat gaat vanzelf over.

## **Uitslag**

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

## **Vragen?**

- Heeft u vragen over het onderzoek zelf, bel dan op werkdagen met het klinisch laboratorium, telefoonnummer (040) 888 89 00 .
- Heeft uw andere vragen neem dan contact op met uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Hoe tevreden bent u over uw arts of ziekenhuis?  
Geef uw mening over MMC op ZorgkaartNederland.nl



Máxima Medisch Centrum  
[www.mmc.nl](http://www.mmc.nl)

Locatie Eindhoven:  
Ds. Th. Fliednerstraat 1  
Postbus 90 052  
5600 PD Eindhoven

Locatie Veldhoven:  
de Run 4600  
Postbus 7777  
5500 MB Veldhoven

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*