

Nieuwsbrief Máxima MC Fonds



In deze nieuwsbrief:

- Ambassadeurs aan het woord: Jan en Jacqueline van de Ven
- Onze ambassadeur: VB Groep, ontwikkeling en bouw
- Onderzoek: Diagnosis and management of popliteal artery entrapment syndrome (PAES)
- Onderzoek: FitMáx® als instrument voor inschatten fysieke fitheid in de klinische praktijk
- Maak kennis met bestuurslid Suzan Henderikx, verpleegkundig onderzoeker
- Hartverwarmend gebaar van familie Kox

Beste lezer,

Graag brengen we je via deze nieuwsbrief op de hoogte van de ontwikkelingen en activiteiten van het Máxima MC Fonds. Deze nieuwsbrief is de derde in de reeks van vier dit jaar.

Deze editie stellen we je graag voor aan onze ambassadeurs Jan en Jacqueline van de Ven en Robert van Boldrik van VB Groep: ontwikkeling en bouw. Daarnaast brengen we je op de hoogte van de status van een aantal onderzoeken. En we laten je kennis maken met ons bestuurslid Suzan Henderikx. Zij is verpleegkundig onderzoeker in Máxima MC. Tot slot hebben we een hartverwarmende bijdrage ontvangen. We vertellen het je graag in deze nieuwsbrief.

Met vriendelijke groet, namens het Máxima MC Fonds,
Eric van Schagen en Dries Steinmeijer

Ambassadeurs aan het woord: Jan en Jacqueline van de Ven

Een heel bijzonder en groots gebaar van Jan en Jacqueline van de Ven. Zij hebben onlangs het *Voetenteam voor Complexe Voetproblemen* van Máxima MC laten opnemen in hun testament. Dit multidisciplinaire team zet zich in voor de beste zorg voor (diabetische) voeten.

"We hoefden er niet lang over na te denken," vertelt Jan. Zijn contact met het voetenteam begon 16 maanden geleden, toen hij veel pijn kreeg in zijn voet. De diagnose: een Charcot voet. Dit is een ernstige aandoening waarbij botten en gewrichten in de voet beschadigd raken, vaak zonder dat de patiënt pijn ervaart. Door aantasting van de zenuwen blijven kleine verwondingen of breuken vaak onopgemerkt, wat kan leiden tot ernstige schade.

Het behandeladvies is rust houden en een gipsbehandeling om de voet langdurig te ontlasten. "Elke twee weken wordt het gips nagemeten en bekeken ze hoe het verder moest. Uiteindelijk heb ik 14 maanden in het gips gezeten," zegt Jan, "Ik ben volledig begeleid door een heel goed team en na 16 maanden bouw je echt een band op."

Het team dacht met hem mee bij alle uitdagingen, zelfs bij het regelen van een scootmobiel. "Vanaf dag 1 tot nu ben ik heel positief over de zorg," benadrukt Jan. Hij beschrijft ook de steun van zijn vrouw Jacqueline die hem heel goed heeft gesteund. Samen besloten ze het fonds in hun testament op te nemen. "Een goed team met uitstekende begeleiding verdient het om gesteund te worden," aldus Jan.

Namens het Máxima MC Fonds willen we Jan en Jacqueline van harte bedanken voor hun prachtige gebaar en waardevolle steun. Dankzij betrokken ambassadeurs zoals jullie krijgt het fonds een gezicht en kunnen we samen meer betekenen. Ken jij iemand in jouw omgeving die ook een bijdrage zou willen leveren? Laat het ons weten of breng hen met ons in contact. Alle steun is welkom!



Onze ambassadeur: VB Groep, ontwikkeling en bouw

VB Groep bestaat uit een groep familiebedrijven die actief zijn op het gebied van ontwikkeling en bouw. Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen zit in de aard van dit familiebedrijf dat al meer dan 150 jaar bestaat. Gezondheid van medewerkers staat daarbij hoog in het vaandel. VB Groep draagt daarom graag bij aan een gezonde werk- en leefomgeving, voor nu en voor de generaties na ons.

"Een gezonde werk- en leefomgeving wordt niet alleen bereikt met ontwikkelen en bouwen. Daarvoor is meer nodig, bijvoorbeeld innovatie en onderzoek," vertelt algemeen directeur Robert van Boldrik.

Met steun aan het Máxima MC Fonds levert VB Groep een bijdrage aan een gezondere leefomgeving voor medewerkers en de regio. "VB Groep wil niet alleen bouwen aan vandaag, maar ook investeren in de zorg van morgen. Met deze samenwerking dragen we bij aan onderzoek en innovatie die een wezenlijk verschil maken voor de gezondheid van mensen in onze regio," aldus Robert.



Onderzoek: Diagnosis and management of popliteal artery entrapment syndrome (PAES)

Popliteal artery entrapment syndrome (PAES) is een zeldzame aandoening die voorkomt bij jonge sporters, waarbij de slagader in de knie beknelde wordt door de onderbeenspieren. Dit leidt tot pijn en tintelingen in de onderbenen en voeten.

Omdat PAES vooral voorkomt bij jonge, actieve mensen, is het essentieel om deze aandoening beter te begrijpen en op tijd te herkennen. De diagnose wordt gesteld aan de hand van klachten, lichamelijk onderzoek en beeldvormende technieken zoals echo's en MRI-scans. Maar op dit moment is er niet één onderzoek waarmee we zeker kunnen zeggen of iemand PAES heeft.

Behandeling kan bestaan uit botoxinjecties in de onderbeenspieren en/of een operatie om de slagader meer ruimte te geven. Door ons brede onderzoek - ondersteund door het Máxima MC Fonds - naar de diagnose en de behandeling van dit syndroom, kunnen we hopelijk in de toekomst deze jonge mensen sneller en effectiever helpen.

Onderzoek: FitMáx® als instrument voor inschatten fysieke fitheid in de klinische praktijk

De FitMáx® is een vragenlijst om de VO_{2peak} van patiënten in te schatten. Dit is een weerspiegeling van hart, longen en spieren om zuurstof op te nemen, te vervoeren en gebruiken voor lichamelijke inspanning.

De FitMáx® en een bestaande vragenlijst (VSAQ) kunnen goed inschatten of iemand een verhoogd risico heeft op complicaties na een operatie. Dit blijkt uit het artikel *"Patient-reported questionnaires to preoperatively identify high-risk surgical patients"* dat is gepubliceerd in *Langenbeck's Archives of Surgery*.

In Máxima MC is inmiddels een vervolgonderzoek gestart. In dit onderzoek wordt gekeken welke test of vragenlijst het beste werkt als alternatief voor een inspanningstest met ademgasanalyse. Uit de eerste resultaten blijkt dat de FitMáx® de beste vragenlijst is, en de steep ramp test de beste inspanningstest.

Er wordt nu gewerkt aan een verbeterde versie van de FitMáx®. Daarin komt een nieuwe vraag over dagelijkse activiteiten. Voor deze verbetering wordt op dit moment data verzameld. Op [onze website](#) vind je meer informatie.

Maak kennis met bestuurslid Suzan Henderikx, verpleegkundig onderzoeker Máxima MC

Verpleegkundige aan het bed, onderzoeker naar haar vak en patiëntenzorg én bestuurder van het fonds: Suzan Henderikx duikt zowel in de praktijk als in de theorie. Met haar achtergrond als verplegingswetenschapper en kennis van het ziekenhuis versterkt zij het bestuur.

"Als ik de onderzoeksaanvragen van het fonds lees, dan gaat mijn interne 'onderzoeksvlam' ook aan," vertelt Suzan. Ze maakt nu drie jaar deel uit van het bestuur en ziet het als een waardevolle uitbreiding van haar werk. Suzan verrijkt het bestuur door haar onderzoekachtergrond en de kennis en ervaring die ze meebrengt als verpleegkundige vanuit de praktijk. "Juist omdat je samen vanuit andere vakgebieden naar aanvragen kijkt, brengt het betekenisvolle gesprekken teweeg." Daarnaast is het waardevol dat de verpleegkundige stem in het bestuur klinkt.

Een van de onderzoeksaanvragen die haar aansprak, is die over de telemonitoring. "Een verpleegkundig onderzoek naar hoe telemonitoring goed kan worden uitgelegd aan patiënten. Zodat zowel de zorgverlener als de patiënt een weloverwogen keuze kan maken om de behandeling zelf thuis uit te voeren."

Suzan is momenteel bezig met promotieonderzoek. Dit onderzoek richt zich op haar dagelijkse praktijk: het combineren van de rol als verpleegkundig onderzoeker met het werk aan het bed. We zouden deze functie graag verder in het ziekenhuis willen positioneren om de brug tussen praktijk en onderzoek te versterken," aldus Suzan.

Ze heeft een warm hart voor het fonds en wil bijdragen aan betere zorg.



Hartverwarmend gebaar van familie Kox

Bets Kox en haar zoon Artur brachten deze week een bezoek aan Máxima MC. Een plek waar ze de afgelopen jaren veel waren te vinden doordat hun man en vader, Ad Kox, in ons ziekenhuis lag. Met veel verdriet heeft de familie drie weken geleden afscheid moeten nemen van Ad.

De familie is dankbaar voor de zorg in Máxima MC en kiest er daarom voor om in plaats van bloemen tijdens de uitvaart, geld in te zamelen voor het Máxima MC Fonds. Een hartverwarmend gebaar. Bets en Artur zijn dit bedrag persoonlijk komen overhandigen aan internist Laurens Nieuwenhuizen en verpleegkundig specialist hematologie Judith van Deursen, als dank voor hun zorg aan Ad.

Wij, als Máxima MC Fonds, willen de familie Kox en hun omgeving nogmaals ontzettend bedanken voor de gift. Naast onze ambassadeurs en mensen/families die ons in hun testament opnemen, is dit een waardevol gebaar in en voor het fonds.



Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je het Máxima MC Fonds een warm hart toedraagt. We versturen deze enkele keren per jaar om je te informeren over ontwikkelingen van het fonds. Mocht je deze nieuwsbrief toch niet meer willen ontvangen, stuur dan een mail naar infofonds@mmc.nl.