



De 9 instinctieve fases van een baby



1

De eerste ademteug

Een flinke schreeuw komt snel na de geboorte als de baby voor het eerst inademt.



2

Ontspanning

De baby ligt stil te luisteren naar de hartslag van de moeder.



3

Ontwaken

De baby opent de ogen en ziet voor het eerst zijn moeder.



4

Activiteit

De baby begint met zijn handen, schouders en mond te bewegen.



5

Rust

De baby mag ook steeds even uitrusten.



6

Kruipen

De baby gaat op weg naar de borst.



7

Vertrouwd

De baby raakt gewend aan de borst.



8

Zuigen

De eerste ervaring met borstvoeding: natuurlijk, instinctief en vredig.



9

Slaap

Moeder en kind vallen vaak in slaap na dit bijzondere en emotionele gebeuren.

Huid op huidcontact is belangrijk!, ongeacht welke voeding u gaat geven.