



## Harteraadlijn, 088 1111 661

Heb je vragen over het leven met een hart- en vaataandoening? Maak je je zorgen? Of wil je je ervaring delen met iemand die je begrijpt? Ook als naaste kun je de behoefte hebben om je verhaal en zorgen te delen met iemand anders. Voor deze vragen en meer zitten er Harteraadgevers voor je klaar bij de Harteraadlijn.



## Harteraad nieuwsbrief

Wil je het allerlaatste nieuws lezen op het gebied van hart en vaten? Wil je actuele informatie over jouw aandoening en op de hoogte blijven over online bijeenkomsten? Meld je dan hier aan voor de gratis nieuwsbrief.

<https://harteraad.nl/harteraad-nieuwsbrief/>



## Harteraad panel

Deel jouw ervaring en help anderen met een hart- en vaataandoening. Samen kunnen we de zorg in Nederland nóg beter maken. En dat kunnen we niet alleen. Jij kan daarbij helpen door jouw ervaring te delen.

<https://harteraad.nl/harteraadpanel/>



## Harteraad communities

Er zijn veel mensen die een vergelijkbare ervaring hebben. Harteraad biedt een online plek, waar je informatie kan uitwisselen. Hier kan je met elkaar in gesprek gaan, over jouw ervaring en alles waar je tegenaan loopt.

<https://harteraad.nl/communities/>

Harteraad is hét expertisecentrum voor  
het leven met hart- en vaataandoeningen.  
Krijg de steun en kennis die je nodig hebt.

[www.harteraad.nl](http://www.harteraad.nl)  
of bel 088 1111 600