

Longfunctie onderzoek

Inspanningsspirometrie

U heeft op verzoek van uw specialist een afspraak om uw longfunctie te laten meten.

Vorbereiding

Verricht 4 uur vóór de test geen zware inspanning. Dit kan namelijk de testresultaten beïnvloeden. Zorg dat u uitgerust en ontspannen aan het onderzoek begint. Probeer ruim op tijd te komen als u hier tijd voor nodig heeft. U kunt uw medicijnen gewoon innemen tenzij anders aangegeven.

Het onderzoek

We kijken bij deze test of inspanning de longfunctie vermindert. Voor de fietstest wordt de luchtwegvernauwing gemeten. Na de test gebeurt dit opnieuw gedurende een half uur elke 5 minuten. De test duurt totaal 45 tot 60 minuten. Bij dit onderzoek krijgt u een mondstuk in de mond en een klem op de neus, waarna u gevraagd wordt om oefeningen te blazen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.