

Slaaponderzoek Apnealink

In de thuissituatie

U krijgt een Apnealink slaaponderzoek met aansluiting van meetapparatuur.

Inplannen onderzoek

- U bent door verwezen voor een slaaponderzoek in het MMC. Onze secretaresse plant voor u de afspraak van het slaaponderzoek en zet een digitale vragenlijst voor u klaar in MijnMMC.
- Tijdens het onderzoek slaapt u thuis met de apparatuur om.
- Uw onderzoeksresultaten worden besproken in een gezamenlijk overleg met de KNO-arts, longarts, neuroloog, kaakchirurg en slaap verpleegkundige.
- In het gezamenlijk overleg wordt bepaald of u door de KNO-arts of de longarts wordt behandeld. Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslag en de behandelingsmogelijkheden. U kunt dus de uitslag ontvangen van een ander specialisme dan waar u in eerste instantie naar verwezen bent.

Het onderzoek is gepland op locatie Veldhoven.

U gaat naar polikliniek longgeneeskunde **route 207**.

Daar staat een informatiebord waarop aangegeven staat waar u kunt plaatsnemen.

U wordt daar opgehaald door een medewerker.

We hanteren een strakke planning voor het slaaponderzoek. Wij vragen u dan ook **op tijd** op uw afspraak te komen.

Lees deze folder goed, zodat u goed voorbereid op uw afspraak komt.

Bent u verhinderd?

Geef dit zo snel mogelijk door aan de polikliniek longgeneeskunde:

(040) 888 61 00. Bij niet tijdige afmelding kunnen kosten in rekening gebracht worden.

Slaaponderzoek en Ramadan

Voor het slaaponderzoek is het van belang dat u voldoende uren aaneengesloten slaapt.

Wanneer u de richtlijnen van de Ramadan volgt, is dit vaak niet mogelijk. Het is daarom verstandig om het slaaponderzoek buiten de periode van de Ramadan te laten plaatsvinden.

Overleg met uw specialist als u meedoet aan de Ramadan en het slaaponderzoek in deze periode plaatsvindt. Het slaaponderzoek wordt dan op een ander moment ingepland.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Over uw slaaponderzoek

Bij een slaaponderzoek worden een aantal lichaamsfuncties gemeten en geregistreerd. Het aansluiten van de apparatuur voor uw Apnealink-onderzoek gebeurt in het ziekenhuis. Hierna gaat u naar huis om thuis te slapen met de aangesloten meetapparatuur.

Let op: na het aansluiten van de apparatuur mag absoluut niet meer gerookt worden.

De onderzoeksapparatuur meet en registreert:

- De ademhaling (via neusbrilletje en rekband om uw borst)
- Het zuurstofgehalte (via een vingerclip)
- Wanneer en hoe lang u snurkt (via een neusbrilletje)

Vorbereiding thuis

- Heeft u voor het eerst een slaaponderzoek? Dan staat er een digitale vragenlijst voor u klaar op MijnMMC (inloggen doet u met uw DigiD). Deze vragenlijst gaat over uw slaapritme.
- U dient deze vragenlijst thuis in te vullen voorafgaand aan het onderzoek. Zonder een ingevulde vragenlijst kan het onderzoek niet doorgaan.
- U dient tijdens de nacht een T-shirt of pyjamajasje te dragen. Verzoek dit aan te trekken ten tijde van uw afspraak. De apparatuur wordt op uw bovenkleding bevestigd. Na het aansluiten van de apparatuur kan kleding niet meer gewisseld worden.
- Een gemakkelijk zittende bh die 's nachts aan kan blijven of geen bh. Na het aansluiten van de sensoren kan de bh niet meer uit.
- Wilt u:
 - Geen nagellak, kunst- of gelnagels gebruiken op de ring vinger;
 - Geen sieraden dragen;
 - Geen crème of bodylotion gebruiken.
- Na het aansluiten van de apparatuur is douchen niet meer mogelijk.

In het ziekenhuis

- Het aansluiten en de instructie voor het slaaponderzoek duurt ongeveer 10 minuten.
- Daarna gaat u naar huis.

Thuis slapen

Voor het onderzoek geldt het volgende bij u thuis:

- U gaat slapen op de voor u normale tijd.
- Minimaal 6 uur slaap is nodig om goed onderzoek te laten verlopen. Het is niet noodzakelijk dat de 6 uur slaap een aaneengesloten periode betreft.
- Houd uw normale routine rondom het slapen gaan aan.
- Na het aansluiten van de meetapparatuur in het ziekenhuis mag u absoluut niet meer roken. Roken en rooklucht beïnvloeden de meetresultaten.

- Graag mobiele telefoon in de slaapkamer uitschakelen; deze kan het onderzoek verstoren. Het is ook mogelijk om uw mobiele telefoon op de vliegtuigstand te zetten als u deze als wekker gebruikt.
- De apparatuur mag absoluut niet nat worden.

U maakt in de ochtend zelf de apparatuur los. U krijgt van ons daar instructie over. U vult de vragenlijsten in die de medewerker u meegeeft.

Apparatuur en vragenlijsten inleveren

U levert de apparatuur én de ingevulde vragenlijsten de eerstvolgende werkdag tussen **8.00 en uiterlijk 9.00 uur** in op de functieafdeling hart-long (route 204), locatie Veldhoven. Wordt de apparatuur op vrijdag bij u aangesloten, dan levert u de apparatuur op maandagochtend in.

De uitslag

Het onderzoek wordt uitgelezen en geanalyseerd en vervolgens besproken door verschillende specialisten (in het multidisciplinaire team). U krijgt een afspraak bij één van deze specialisten of bij de OSAS-verpleegkundige.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek longgeneeskunde, telefoonnummer: (040) 888 61 00.

Nuttige website voor verdere informatie:

www.mmc.nl/longgeneeskunde

www.apneuvereniging.nl

Voorbeeld bruikleenovereenkomst

Beste patiënt,

Voor uw behandeling krijgt u kostbare medische apparatuur van Máxima MC (MMC) mee naar huis. Om te zorgen dat deze apparatuur weer in goede staat worden ingeleverd, tekent u deze overeenkomst en levert u deze in bij de medewerker van de Functieafdeling hart-long-sport, die uw apparatuur aansluit. U heeft een afspraak voor het aansluiten van de apparatuur ontvangen met een bijbehorende patiëntenfolder.

Voor het gebruik gelden de volgende regels:

1. U draagt zorg voor het zorgvuldig gebruik van de apparatuur.
2. U mag de apparatuur alleen gebruiken zoals is afgesproken tussen u en uw hulpverlener en zoals u kunt lezen in de patiënteninformatiefolder.
3. Na afloop van het gebruik van de apparatuur zorgt u dat u de apparatuur op de afgesproken tijd weer terugbrengt en wel in dezelfde staat als u de apparatuur heeft ontvangen (inclusief de verpakking).
4. U meldt direct schade of mankementen aan de apparatuur.
5. Bij nalatigheid of roekeloosheid wordt u aansprakelijk gesteld door MMC.
6. Bij verzuim om de apparatuur op het afgesproken tijdstip terug te brengen, is MMC helaas genoodzaakt om een boete van € 100,00 per dag op te leggen.

Op deze bruikleenovereenkomst en eventueel daaruit voortvloeiende geschillen is het Nederlandse recht van toepassing.

Aldus overeengekomen, in tweevoud opgemaakt en ondertekend,

Veldhoven, datum

Hoofd Functieafdeling hart-long-sport

handtekening patiënt

Hier sticker patiënt

Paraaf retour ontvangen, d.d.