Zaadonderzoek

Informatie over het laboratoriumonderzoek

Wat is zaadonderzoek?

Het zaadonderzoek is een van de onderzoeken die wordt gedaan omdat er tot op heden nog geen zwangerschap is ontstaan bij uw partner. Met het zaadonderzoek wordt gekeken naar de kwaliteit van uw zaadcellen.

Doel van het onderzoek

Om te bepalen of uw sperma voldoende goed bewegende zaadcellen bevat, wordt het onderzocht in het laboratorium.
Daar wordt gekeken naar:

- hoeveel zaadcellen het sperma bevat
- hoe beweeglijk de zaadcellen zijn
- wat het volume is van het zaadmonster

Voldoen deze bepalingen aan de normen, dan is het onderzoek klaar. Zo niet, dan wordt er uitgebreider onderzoek gedaan.

Hoe werkt het?

1. Potje ophalen

Op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur kunt u in Veldhoven op de polikliniek Gynaecologie (route 1) of op de afdeling Biometrie (route 14) een potje ophalen om het zaad in op te vangen.

2. Productie sperma

- Het is belangrijk dat u 2 - 3 dagen geen zaadlozing heeft gehad. Een langere of kortere onthoudingsperiode kan nadelige gevolgen hebben voor de uitslag.
- Het zaad kan het beste verkregen worden door zelfbevrediging met de hand (masturbatie). Andere methoden zijn niet geschikt voor dit onderzoek. U mag geen condoom gebruiken.
- Het zaad moet rechtstreeks worden opgevangen in het potje. Maak het potje vooraf niet schoon.
- Al het geloosde zaad moet worden opgevangen. Als er iets verloren gaat, heeft het onderzoek geen zin. Het zaad hoeft in dat geval ook niet te worden ingeleverd.
- Na de zaadlozing bewaart u het potje op kamertemperatuur.
- Plak de sticker op het potje, voorzien van uw naam en geboortedatum.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Op het bijbehorende aanvraagformulier vult u in:

- de datum en tijd van productie
- hoeveel dagen u onthouding heeft gehad
- of u de laatste drie maanden koorts heeft gehad
- of u de zaadlozing volledig heeft opgevangen
- of het sperma volgens deze instructiefolder geproduceerd en opgevangen is

Controleer of uw gegevens en die van uw partner op het formulier staan. Zo niet, vermeld deze dan alsnog.

Inleveren

- Voor het onderzoek is het nodig dat u het sperma zo snel mogelijk, **uiterlijk één uur na productie**, bij het laboratorium inlevert. Wij raden u aan om aluminiumfolie
- om het potje te wikkelen en het potje op uw lichaam, onder uw kleding (bijvoorbeeld in jas- of broekzak), te vervoeren. Zo blijft de temperatuur van het zaad constant.
- Inleveren kan alléén op locatie Veldhoven, van maandag tot en met vrijdag, en uitsluitend na het maken van een afspraak. Deze afspraak maakt u zelf via https://www.mmc.nl/onderzoeken/bloed-prikken - kies ‘Semen inleveren’.
  U vindt het laboratorium op de 3e etage, volg route 355. Bij het laboratorium drukt u op de bel 'materiaal inleveren' en levert u het potje in met het ingevulde formulier.

Productie in het ziekenhuis

Als de reistijd tussen uw huis en het ziekenhuis meer dan drie kwartier bedraagt, doet u er goed aan het zaad in het ziekenhuis te produceren. Op locatie Veldhoven kunt u hiervoor een ruimte reserveren, via telefoonnummer 040 888 9558.

Onderzoek eventueel herhalen

Zaadonderzoek is een momentopname. De kwaliteit van het zaad is niet constant. Koorts, ziekte of medicijngebruik kan de uitslag beïnvloeden. Als blijkt dat de kwaliteit van het zaad niet optimaal is, kan het nodig zijn om het onderzoek te herhalen.

Uitslag

De uitslag van het zaadonderzoek krijgt u tijdens het gesprek met de fertiliteitsarts of gynaecoloog. Dan zijn ook de resultaten bekend van andere onderzoeken. Uitslagen zijn ook in te zien via uw patiëntportaal MijnMMC.

Heeft u vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met de Fertiliteitspolikliniek: 040 888 9558.