PET/CT-scan met FDG

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat binnenkort een PET/CT-scan met FDG wordt gemaakt. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het kan zijn dat het in uw situatie anders is. Uw afspraak vindt plaats op locatie Veldhoven.

Zwangerschap/Borstvoeding

Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding, meldt dit dan aan de afdeling nucleaire geneeskunde**.**

PET/CT-scan

Met een PET/CT-scan (positron emissie tomografie/computer tomografie) wordt informatie verkregen over de glucose (suiker) stofwisseling in weefsels. U krijgt een hoeveelheid radioactieve stof (18F-FDG) toegediend en u wordt blootgesteld aan een geringe hoeveelheid röntgenstraling.

De voorbereiding

- Voor het onderzoek mag u 6 uur niets meer eten en drinken, behalve water. Ook geen kauwgom of pepermunt.
  In de 2 uur voor het onderzoek moet u ongeveer 1 liter water drinken. U mag naar het toilet.
- Heeft u suikerziekte (diabetes mellitus), neem dan contact op met nucleaire geneeskunde.
- U mag zich de dag vóór en de dag van het onderzoek niet zwaar inspannen.
- Het kan zijn dat uw arts samen met u heeft besloten om u vooraf een rustgevend middel (diazepam of oxazepam) te geven. Na gebruik van deze medicatie mag u zelf niet autorijden.
- Draag kleding zonder ritsen of knopen en tijdens het onderzoek geen bh. En zorg dat u goed warm aangekleed naar het ziekenhuis komt.
- Laat sieraden/piercings thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.
- Als u zichzelf thuis katheteriseert, neem dan (reserve) materiaal hiervoor mee naar het onderzoek. Dit geldt ook voor incontinentiemateriaal.

Soms is een ander soort voorbereiding noodzakelijk dan hierboven beschreven staat. Als dit bij u het geval is, wordt tijdig contact met u opgenomen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Het onderzoek

- Op de afgesproken tijd meldt u zich op route 055.
- De medisch nucleair werker neemt u mee naar een toedienruimte, brengt een infuus in uw arm in en doet een glucosemeting.
- U komt op een bed/stoel te liggen om tot rust te komen. U krijgt de radioactieve stof via het infuus toegediend, daarna wordt het infuus verwijderd.
  De radioactieve stof moet 60 minuten inwerken. Tijdens deze inwerktijd blijft u op het bed/stoel liggen en wordt het licht gedimd. Het is belangrijk dat u probeert niet te bewegen en niet te praten. U bent 60 minuten alleen in een stille ruimte. De medisch nucleair werker observeert u via een camera en geeft u een alarmbel.
- Vlak voor het maken van de scan plast u uit. U gaat samen met de medisch nucleair werker naar de PET/CT-scan ruimte.
- Tijdens het onderzoek ligt u op een smal bed. In een aantal stappen wordt uw (gehele) lichaam gescand. Tijdens het maken van de scan blijft u stilliggen. Uw kleding houdt u aan. Er mogen geen metalen voorwerpen (sleutels, kleingeld, e.d.) in zitten. Het apparaat maakt een licht zoemend geluid. Wilt u muziek beluisteren tijdens het maken van de scan, neem dan uw eigen cd's mee.

De duur van het onderzoek

Een indicatie voor de tijdsduur van het onderzoek:

- Injectie ± 15 minuten
- Wachten ± 60 minuten
- Scan maken ± 30 minuten

In totaal duurt het onderzoek ± 2 uur. Het is niet mogelijk dat iemand bij u blijft tijdens het onderzoek in verband met de straling.

Na het onderzoek

Na de injectie en het maken van de scan kunt u zelfstandig naar huis. U kunt eten en drinken. Vanwege stralingshygiënische overwegingen vragen we u om:

- Na afloop van het onderzoek niet meer in het ziekenhuis te blijven. Plan eventuele andere afspraken in het ziekenhuis (bijvoorbeeld bloedprikken) indien mogelijk voorafgaand aan de PET-CT of op een andere dag;
- De dag van het onderzoek geen intensief contact met kinderen (bijv. op schoot nemen) te hebben;
- De dag van het onderzoek niet dicht bij zwangere vrouwen te zijn.

De mogelijke risico's en complicaties

Radioactiviteit is een natuurlijk verschijnsel dat altijd en overal aanwezig is. Het komt van nature in kleine hoeveelheden voor in de bodem, de lucht, ons voedsel, de muren en zelfs in uw eigen lichaam. De radioactiviteit die u van ons toegediend krijgt is na enkele uren uit uw lichaam verdwenen. De stof zendt gedurende korte tijd straling uit. Als patiënt merkt u daar niets van.

Voor het CT-gedeelte van het onderzoek wordt u blootgesteld aan een lage dosis röntgenstraling, met behulp van deze röntgenstraling kunnen dunne dwarsdoorsneden van het lichaam worden gemaakt. De hoeveelheid straling die wij gebruiken is echter zo gering, dat daar geen schadelijk effect van is te verwachten.

Belangrijk

- Omdat het radioactieve materiaal kort houdbaar is en het op uw naam wordt besteld, is het erg belangrijk dat u op de afgesproken tijd aanwezig bent.
- Het kan helaas voorkomen dat uw onderzoek kort van tevoren moet worden afgezegd. Dit heeft te maken met de levering van de benodigde radioactieve stof. Een productie kan kort van tevoren worden afgekeurd. Wij brengen u dan zo spoedig mogelijk hiervan op de hoogte. Wij begrijpen dat dit vervelend kan zijn en wij vragen hiervoor uw begrip.
- Neem bij verhindering zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde (tenminste 24 uur voor aanvang van het onderzoek), telefoonnummer (040) 888 90 10. Dit vanwege de hoge kosten van het onderzoek.
- Heeft u voor het onderzoek nog vragen, bel dan tijdens kantooruren met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer (040) 888 90 10.
- U kunt uw vragen ook stellen vlak voor, tijdens en na het onderzoek.