máxima mc

Obesitas Centrum Máxima

Voorbereiding op de operatie

Medewerkers

Casemanagers:
Christel Mijs, Physician Assistant
Prushoth Sivapragasam, ANIOS

Medewerkers OBC :
Jolanda Maes
Lindsay Parsons
Dymphie Wanders
Thecla van der Zanden
Claudia Rotte

Programma

- Wat is er nodig om deel te nemen aan het traject
- De operatie zelf
- Inhoud natraject
- Mijn MMC
- Factoren die het afvallen bepalen
- Verwachtingen gewichtsverlies
- Diabetes/anticonceptie
- Wat u verder nog moet weten
- Tips

Maatregelen deelname natraject

- Werk
- Vervoer
- Kinderopvang
- Mantelzorg
- (Huis)dieren

Opname

- Opname dag van ingreep
- Opname in Veldhoven
- Opnameduur 2 dagen
- Geen darmvoorbereiding
- Eten tot 6 uur vóór opnametijd
- Water drinken tot 2 uur vóór opnametijd
- Medicatie inname geregeld via POS, ook bloedverdunning!
- Patiënt wegen vóór operatie (startgewicht)
- Doorname darm/maag met nietjes
- Lektest tijdens operatie

Opname

- Fragmin 5000IE (30 dagen)
- 1e dag elk uur slokje water
- 2e dag vloeibaar tot gemalen
- Pijnstilling: dag 1 smelttablet, dag 2 tablet met water innemen.
- Infuus met evt. medicatie
- Geen maagsonde
- Geen katheter na OK
- Hechtingen onderhuids

Eerste weken na de operatie

In het ziekenhuis

- 2 uur na de operatie uit bed
- Wandelen over de gang

Thuis

- Na de operatie dagelijks leven oppakken
- Bewegen (niet sporten)

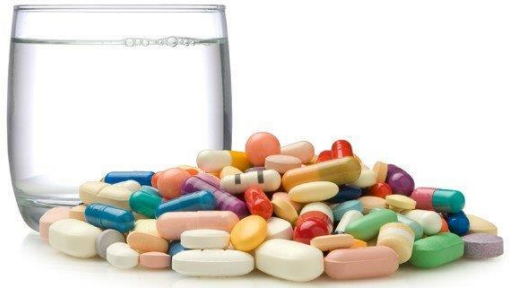
Mijn leven 2.0

Klachten net na de operatie

- Pijn schouders
- Vermoeidheid
- Duizeligheid
- Zwarte of groene ontlasting
- Groene urine

Medicatie (op recept)

- Geen NSAIDs
- Levenslang multivitamine (WLS) (eigen kosten)
- Levenslang Calcichew (eigen kosten)
- Pantoprazol gedurende 3 maanden
- Ursochol 2x per dag 450 mg voor 6 maanden
- Bij morfine: movicolon



Natraject

Wat is er belangrijker?

a) De operatie
b) Gedragsverandering
c) Het natraject

Waarom is het natraject belangrijk?

Inhoud medische natraject 1e jaar

Medische controles

- 10 dagen na OK telefonische controle met doktersassistent
- 3 weken na de operatie bij de PA
- 6 maanden na de operatie bij de PA (met bloedprikken)
- 12 maanden na de operatie bij de chirurg (met bloedprikken)

- Combi groepsbijeenkomst (+/- 12 mnd na ok zonder partners)

Inhoud natraject na het 1e jaar

- Medische controles:
  - 18 maanden
  - 2 jaar
  - 3 jaar
  - 4 jaar
  - 5 jaar

  (met bloedafname)
- 1 Groepsbijeenkomst PSO (+/-16 mnd na ok zonder partners)

Afspraken

- Overzicht afspraken per post 1 week na OK
- Aanwezigheid (na)traject eigen **verantwoordelijkheid!**
- Graag afspraken **op tijd** afbellen/afzeggen/verzetten
- Inhalen fysiotraining alleen bij medische noodzaak

Patiëntenportaal MijnMMC

Meer regie over uw gezondheid

In MijnMMC kunt u:

- Uw eigen persoonlijke gegevens
- Afspraken zelf inplannen
- Uitslagen van onderzoeken
- Geplande afspraken
- Folders
- Klaargezette vragenlijsten
- Aanmelden voor uw afspraak

Welke factoren bepalen het afvallen?

- Mate van overgewicht
- Type ingreep
- Voeding
- Geslacht
- Sportactiviteiten
- Leeftijd

Hoeveel gewichtsverlies verwacht u te bereiken?

Sleeve 25-30% van het totale gewicht
Gastric bypass 35-40% van het totale gewicht

Iemand die 125 kg weegt zal afvallen:
Sleeve 30-38 kg
Gastric bypass 43-50 kg

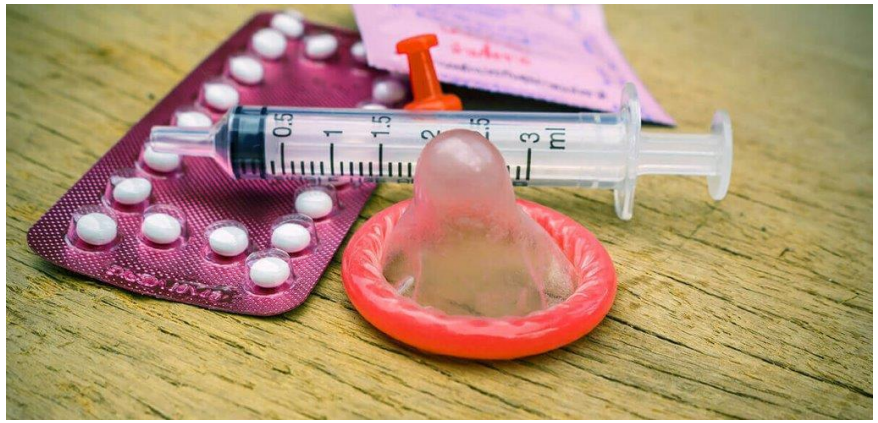
Op lange termijn kan het zijn dat u weer iets in gewicht aankomt!!

Diabetes

- Diabetes medicatie -> via internist/diabetes verpleegkundige
- Na de operatie de diabetes goed laten controleren
- Na Gastric Bypass snel vermindering van diabetes medicatie
- Bij gebruik insuline: bewaren teststrips

Zwangerschap en anticonceptie

- Anticonceptie (bij Gastric Bypass)
- Zwangerschap
- Menstruatie



Klachten op lange termijn

- Haaruitval
- Opboeren
- Dumping (bij Gastric Bypass)
- Het koud hebben
- Verslavingsgevoeligheid
- Geen bloeddonor
- Buikpijnklachten

Tips

- Foto’s maken
- Apotheek inlichten
- Belasting (bv reiskosten)
- Kledingruil
- Tweedehandskleding winkels
- Kleding over: denk aan de kledingbank
- Wegen EN meten!
- Parkeerkaart MMC
- Dagboek van mijn maagverkleiningstraject
- Folder voor kinderen ter voorbereiding

máxima mc

Obesitas Centrum Máxima

Zijn er nog vragen?

www.mmc.nl