

24 uurs PH-metrie van de slokdarm

Op..... dag..... om uur

Verwachten wij u op de Endoscopie- en behandelafdeling, route 200, Máxima MC locatie Eindhoven.

Er is met u een afspraak gemaakt voor een 24 uurs pH-meting van de slokdarm. Dit onderzoek wordt gedaan om te meten hoe vaak en wanneer er maagzuur in de slokdarm komt. Via een dun slangetje (sonde) wordt gedurende 24 uur de zuurgraad gemeten. Deze sonde is verbonden aan een meetapparaat.

Duur van het onderzoek

De voorbereiding vindt plaats op de endoscopie- en behandelafdeling en duurt ongeveer een half uur. De sonde wordt ingebracht en u krijgt uitleg over het meetapparaat. Vervolgens gaat u naar huis. De volgende ochtend komt u terug om het onderzoek af te sluiten.

De voorbereiding

Op de dag van het onderzoek mag u een slokje water tot 2 uur voor het inbrengen van sonde. U ontbijt niet.

Het onderzoek

Op de afgesproken tijd meldt u zich op de Endoscopie- en behandelafdeling.

De verpleegkundige brengt de sonde, via de neus, in de slokdarm. De tip van de sonde bevat een kleine sensor die continu de zuurgraad meet in de slokdarm. Tijdens het inbrengen van de sonde krijgt u duidelijke aanwijzingen om alles zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Als de sonde op de juiste plaats ligt, wordt deze met een pleisters op de neus vastgeplakt. De sonde wordt verbonden met een meetapparaat. Deze draagt u in een bijbehorend tasje bij u.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Richtlijnen voor thuis

- Deel uw dag in zoals u dat gewend bent. Het meetapparaat hoeft geen belemmering te zijn bij uw dagelijkse bezigheden.
- U mag gedurende het onderzoek niet douchen of in bad.
- U kunt, nadat de sonde is ingebracht, gewoon eten en drinken. Hiervoor gelden geen beperkingen.

De werking van het meetapparaat

Tijdens het onderzoek is het de bedoeling dat u bijhoudt wanneer u eet, drinkt, gaat liggen- en of u pijnklachten heeft. Dit is om de relatie van de metingen en uw klachten te bekijken.

U doet dit door middel van een dagboekje wat u meekrijgt en door de knoppen van het meetapparaat te gebruiken. Probeer dit zo nauwkeurig mogelijk bij te houden. Dit om alles goed te vergelijken.

U krijgt van de verpleegkundige uitleg omtrent het gebruik van het meetapparaat.



Na het onderzoek

De volgende ochtend komt u op het afgesproken tijdstip terug naar de Endoscopie- en behandelafdeling. De verpleegkundige verwijdert dan de sonde. Daarna is het onderzoek klaar.

Ook na het verwijderen van de sonde gelden er geen beperkingen. U kunt uw dagelijkse activiteiten weer oppakken.

De uitslag

De specialist bespreekt met u de resultaten van het onderzoek bij de volgende afspraak op de polikliniek.

Tot slot

Kunt u niet naar uw afspraak komen? Bel ons dan zo snel mogelijk. We maken graag een nieuwe afspraak met u.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan tijdens kantooruren met de Endoscopie- en behandelafdeling via telefoonnummer (040) 888 6370.