Zaadonderzoek
Aangevraagd door de huisarts

Doel van het onderzoek
Om te bepalen of uw sperma voldoende goed bewegende zaadcellen bevat, wordt het onderzocht in het laboratorium.
Daar wordt gekeken naar:
- hoeveel zaadcellen het sperma bevat;
- hoe beweeglijk de zaadcellen zijn;
- wat het volume is van het zaadmonster.

Voldoen deze bepalingen aan de normen, dan is het onderzoek klaar.

Onderzoek eventueel herhalen
Zaadonderzoek is een momentopname. De kwaliteit van het zaad is niet constant. Koorts, ziekte of medicijngebruik kan de uitslag beïnvloeden. Als blijkt dat de kwaliteit van het zaad niet optimaal is, kan het nodig zijn om het onderzoek te herhalen.

Hoe werkt het?

Productie sperma
- **Minimaal 1 week voor de afspraak** bij de huisarts levert u uw sperma in bij het laboratorium.
- Het is belangrijk dat u twee tot maximaal drie dagen geen zaadlozing heeft gehad. Zowel een langere als een kortere onthoudings-periode kan nadelige gevolgen hebben voor de uitslag.
- Het zaad kan het beste verkregen worden door zelfbevrediging met de hand (masturbatie). Andere methoden zijn niet geschikt voor dit onderzoek. U mag geen condoom gebruiken.
- Het zaad moet rechtstreeks worden opgevangen in het potje. Dit ontvangt u van uw huisarts. Maak het potje vooraf niet schoon.
- Al het geloosde zaad moet worden opgevangen. Als er iets verloren gaat, heeft het onderzoek geen zin. Het zaad hoeft in dat geval ook niet te worden ingeleverd.
- Na de zaadlozing bewaart u het potje op kamertemperatuur.
- Plak een sticker op het potje voorzien van uw naam en geboortedatum.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Op het bijbehorende aanvraagformulier vult u in:

- de datum en tijd van productie;
- hoeveel dagen u onthouding heeft gehad;
- of u de laatste drie maanden koorts heeft gehad;
- of u de zaadlozing volledig heeft opgevangen;
- of u het sperma volgens deze instructiefolder geproduceerd en opgevangen heeft.

Inleveren

- Voor het onderzoek is het nodig dat u het sperma zo snel mogelijk, **uiterlijk één uur na productie**, bij het laboratorium inlevert.
- Wij raden u aan om aluminiumfolie om het potje te wikkelen en het potje op uw lichaam, onder uw kleding (bijvoorbeeld in jas- of broekzak), te vervoeren. Zo blijft de temperatuur van het zaad constant.
- Inleveren kan alléén op locatie Veldhoven, van maandag tot en met vrijdag, en uitsluitend na het maken van een afspraak. Deze afspraak maakt u zelf via https://www.mmc.nl/onderzoeken/bloed-prikken - kies ‘Semen inleveren’.
  U vindt het laboratorium op de 3e etage, volg route 355. Bij het laboratorium drukt u op de bel 'materiaal inleveren' en levert u het potje in met het ingevulde formulier.

Uitslag

De uitslag van het zaadonderzoek krijgt u van de huisarts. Uitslagen zijn ook in te zien via uw patiëntenportaal MijnMMC.

Heeft u vragen?

Bij vragen neemt u contact op met uw huisarts.