

# Polsbreuken bij kinderen

## Greenstick (twijgbreukje) of Torusbreuk

Een Greenstick breuk (twijgbreuk) of Torus breuk van de pols komt vaak voor bij kinderen. Het gaat om een klein breukje in de ellepijp of het spaakbeen. Een twijgbreuk heet zo omdat het bot buigt, net zoals een jong takje van een boom. Bij een torusbreuk ontstaat er een kleine indeuking in het bot. Deze breuken komen voor omdat de botten van kinderen nog soepel zijn. Bij een val of harde klap breekt het bot daarom vaak niet helemaal door, maar buigt of knikt het. Als behandeling krijgt uw kind een brace en een sling (een soort mitella).

### Samenvatting

- Uw kind heeft een klein breukje in de ellepijp op het spaakbeen, vlak bij de pols.
- Deze breuk geneest meestal goed.
- De behandeling bestaat uit een brace en een sling (een soort mitella) om de arm te ondersteunen.
- Een controleafspraken op de polikliniek is meestal niet nodig.
- Als de pols minder pijn doet, mag uw kind de sling afdoen.
- Na 2 weken mag de brace af. Doet de pols dan nog pijn, dan mag de brace soms nog 1 week langer worden gedragen.
- Laat uw kind na 1 tot 2 weken weer zoveel mogelijk bewegen. Hierdoor wordt de pols minder snel stijf.

### Behandeling

|                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tot week 2</b>                                                                                                                                        |
| Uw kind mag de sling (mitella) afdoen als de pols niet meer veel pijn doet.<br>De brace blijft om.                                                       |
| <b>Tussen week 2 en 3</b>                                                                                                                                |
| Uw kind mag de brace afdoen als de pols niet meer veel pijn doet.<br>Laat uw kind de pols weer zo veel mogelijk bewegen, voor zover de pijn dit toelaat. |
| <b>Tussen week 3 en 5</b>                                                                                                                                |
| Uw kind beweegt de pols zonder brace.                                                                                                                    |
| <b>Na 5 weken</b>                                                                                                                                        |
| <b>Uw kind mag weer sporten en bewegen zoals normaal.</b>                                                                                                |

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

## Instructies

Volg deze instructies voor een goed herstel

- Uw kind mag de sling (mitella) afdoen zodra de pols minder pijn doet.
- Na 2 weken mag de brace af. Heeft uw kind dan nog veel pijn? Dan mag de brace soms nog 1 week langer worden gedragen. Gebruik de brace niet langer dan 3 weken.
- Laat uw kind de pols na 1 tot 2 weken weer zo veel mogelijk bewegen. Zo wordt de pols minder snel stijf. Stop als het bewegen te veel pijn doet.
- Na 3 weken mag uw kind de pols weer normaal gebruiken. Stop als dit te veel pijn doet.
- Tijdens het douchen mag de brace af. Droog de arm goed af voordat u de brace weer omdoet.
- Heeft uw kind pijn? Dan mag u paracetamol geven. Wacht niet totdat de pijn erger wordt.
- Klik op de onderstaande link voor een video over het aanleggen van de brace.  
<https://www.youtube.com/watch?v= 7CM8T9sn7E>

## Herstel

- Een controleafspraken op de traumapoli is meestal niet nodig. Heeft uw kind veel pijn en wordt deze pijn niet minder? Neem dan contact op met het ziekenhuis. Als een controle nodig is, maken we een afspraak. U kunt bellen naar 040 888 8554.
- De pols is meestal na een paar weken weer hersteld.

**Bron: Virtual Fracture Care**