Darmvoorbereiding
voor een kijkoperatie bij endometriose

Wat is darmvoorbereiding?
U ondergaat binnenkort een kijkoperatie voor endometriose, waarbij er voorafgaand aan de operatie darmvoorbereiding nodig is. Bij darmvoorbereiding worden de darmen door middel van laxeermiddelen leeg gemaakt voor de operatie.

Hiervoor bestaan twee verschillende voorbereidingsschema's, die in deze folder staan beschreven. Uw behandelend arts vertelt u welk schema op u van toepassing is. De recepten voor de laxeermiddelen krijgt u mee van uw behandelend arts en kunt u ophalen bij uw eigen apotheek.

Tijdens deze darmvoorbereiding moet u, na verloop van tijd, vrij plotseling en vaak naar het toilet. **U kunt daarom het beste in de buurt van een toilet blijven**. Indien u vragen heeft over de toepassing van de medicatie, neem dan contact op met de afdeling gynaecologie in Veldhoven: (040) 888 93 00.

Schema Prunacolon/Sennaside stroop
Recepten
U krijgt een recept mee voor:
- 1 flacon met 75 ml Prunacolon stroop of 75ml X-preap (Sennoside A+B)
- 6 pakjes preOp (heldere koolhydraat verrijkte drank)
- 1 Colex Klysma

De dag vóór de operatie
Middag:
- Indien prunacolon neemt u om 12.00 uur 's middags uur één flacon met 75 ml Prunacolon stroop in.
- Indien sennaside stroop neemt u om 15.00 uur 's middags uur één flacon met 75 ml X-preap (Sennoside A+B) in.
- Hierna mag u alleen nog maar heldere dranken* drinken.

Avond:
- U drinkt 4 pakjes preOp. Hierin zit extra energie.
- Vanaf 24.00 uur (middernacht) mag u niets meer eten of drinken (water voor bijvoorbeeld innemen van medicijnen mag wel).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Let op: Indien u suikerziekte heeft, is dit mogelijk niet op u van toepassing. Hierover spreekt uw behandelend arts met u.

De dag van de operatie
Ochtend:
- Indien uw operatie in de ochtend plaatsvindt, drinkt u om uiterlijk 06.00 uur 2 pakjes preOp. Als de operatie ’s middags plaatsvindt, drinkt u deze om 08.00 uur.
- Vroeg in de ochtend brengt u het Colex Klysma in via de anus zoals beschreven in de bijsluiter (let op: blijven knijpen bij verwijderen).

Schema Pleinvue

Recepten
U krijgt een recept mee voor:
- 1 verpakking Pleinvue
- 2 pakjes preOp (heldere koolhydraat verrijkte drank)

De dag vóór de operatie
Avond:
- U mag op de dag voor de operatie een **vroege** avondmaaltijd nuttigen, waarna u start met de darmvoorbereiding.

U heeft van uw arts of verpleegkundig specialist drie zakjes Pleinvue gekregen. Eén zakje met daarop nummer 1 en twee zakjes met daarop een 2A en 2B. Omdat deze drank niet wordt opgenomen door de darm, zorgt de drank dat de darm leeg wordt gespoeld en ‘schoon’ is voor de operatie.

Op de voorgeschreven tijden doet u de inhoud van zakje 1 en op een later moment de zakjes 2A+2B in een maatbeker en voegt u 500ml kraanwater toe. U sluit het deksel en schudt totdat het poeder volledig is opgelost.

U drinkt 1 liter Pleinvue + 1 liter heldere dranken*
- U drinkt de Pleinvue vanaf 18.00 uur als volgt:
- Tussen 18.00 en 19.00 uur 500ml water met zakje 1 hierin opgelost
- Tussen 19.00 en 20.00 uur 500ml heldere dranken
- Tussen 20.00 en 21.00 uur 500ml water met zakje 2A + 2B hierin opgelost
- Tussen 21.00 en 22.00 uur 500ml heldere dranken (met een maximale uitloop naar 23.00)

De dag van de operatie
- U mag een licht ontbijt nuttigen tot zes uur voor de operatie (twee beschuitjes met jam zonder boter).
- Tot twee uur voor de operatie mag u heldere dranken* drinken, daarna mag u niets meer eten of drinken.
- U drinkt twee uur voor de operatie twee pakjes preOp.

Let op: Indien u suikerziekte heeft is dit mogelijk niet op u van toepassing, hierover spreekt uw behandelend arts met u.

*Heldere dranken
- koffie en thee: suiker is toegestaan, melk is niet toegestaan;
- appelsap, druivensap, gezeefd sinaasappelsap, gezeefd grapefruitsap;
- heldere bouillon;
- water, limonades met of zonder koolzuur.

Tips voor smaakverbetering van de laxeerdrank
- Drink het ijskoud uit de koelkast of voeg ijsklontjes toe.
- Drink het met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de keel komt.
- Voeg wat citroensap toe.
- Voeg een beetje kunstmatige zoetstof in poedervorm toe, bijvoorbeeld Natrena of Canderel.
- Voeg een klein scheutje Spontin of Roosvicee toe. Dit zijn limonadesiropen die weinig suiker en geur-, kleur- of smaakstoffen bevatten.
- Vervang de helft van het water door appelsap.
- Gebruik tussendoor kauwgom.

Heeft u vragen?
Indien u vragen heeft over de toepassing van de laxeermiddelen, neem dan contact op met:
- Afdeling gynaecologie in Veldhoven: (040) 888 93 00.