EEG na slaapdeprivatie

Er is met u besproken dat u een EEG na slaapdeprivatie krijgt. Wij leggen u graag uit wat dit onderzoek betekent.

Wat is een EEG na slaapdeprivatie?

Slaapdeprivatie betekent dat u de nacht voorafgaand aan het onderzoek (gedeeltelijk) niet slaapt. Het niet slapen maakt de hersenen gevoeliger voor het laten zien van eventuele afwijkingen op het EEG.

Wanneer krijgt u dit onderzoek?

Meestal vindt een EEG na slaapdeprivatie plaats als een eerder EEG-onderzoek niet genoeg gegevens oplevert om epilepsie uit te sluiten of vast te stellen. Meer informatie over het EEG zelf vindt u in de folder 'EEG, onderzoek van de hersenen'.

Voorbereiding thuis

- U blijft de gehele of gedeeltelijke nacht voorafgaand aan het onderzoek wakker, afhankelijk van uw leeftijd en van het advies van uw arts;
- U mag tijdens de nacht géén koffie, thee, chocolademelk of cola drinken; de cafeïne beïnvloedt het onderzoek negatief;
- Gelieve vanaf één uur vóór het onderzoek **niet** te roken;
- Gebruik geen spray, gel, e.d. op uw haar;
- Zorg voor begeleiding, u mag namelijk niet zelf rijden.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Het onderzoek

U meldt zich op de polikliniek neurologie locatie Eindhoven (route 014) of Veldhoven (route 188). Tijdens het onderzoek ligt u op een bed in een verduisterde kamer. Bij dit onderzoek registreren we de elektrische activiteit van de hersenen in waakstand, eventueel in doezel en/of slaaptoestand. Tijdens de duur van het onderzoek wordt er ook een video opname gemaakt van u.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer één tot anderhalf uur.
Afhankelijk van uw leeftijd start het onderzoek om 08.15 uur of 13.00 uur.

Uitslag van het onderzoek

Van uw specialist krijgt u de uitslag van het onderzoek te horen.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van de mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.
Als u vragen heeft over het onderzoek, neem dan contact op met de afdeling KNF, telefoonnummer: 040 888 8690.