Botulinetoxine
Bij chronische migraine

Botulinetoxine is een toxine (gifstof) dat door een bacterie wordt geproduceerd. Contact met dit gif geeft spierverlammingen en wordt gebruikt bij neurologische aandoeningen die onder andere onwillekeurige, pijnlijke spiercontracties veroorzaken (spasmen, torticollis/dystonie). Meerdere studies hebben de doeltreffendheid van botulinetoxine bij de behandeling van chronische migraine (> 15 dagen/maand hoofdpijn waarvan minimaal 8 dagen migraine) bevestigd. Bij episodische migraine (<15 dagen/maand) of spanningshoofdpijn is dit effect niet aangetoond. Sinds 2012 is deze behandeling opgenomen in de richtlijn van de Nederlandse Vereniging van Neurologie. De behandeling wordt vergoed door zorgverzekeraars.

Hoe werkt botulinetoxine bij migraine
Het is niet geheel duidelijk hoe botulinetoxine werkt bij patiënten met chronische migraine. Gedacht wordt dat het filtersysteem van de hersenen bij deze patiënten niet goed werkt. Dit systeem is verantwoordelijk voor het wel of niet doorlaten van pijnsignalen. Botulinetoxine zou dit defect kunnen herstellen.

Wie komen in aanmerking voor de behandeling?
De behandeling met botulinetoxine wordt alleen ingezet bij patiënten met chronische migraine die geen baat hebben van preventieve medicatie (≥ 3 profylactica) en waarbij medicatieovergebruik is uitgesloten. Indien er sprake is van medicatieovergebruik dient dit eerst behandeld te worden, anders is er geen effect van botulinetoxine te verwachten. Tijdens zwangerschap mag u geen botulinetoxinebehandeling ondergaan.

De behandeling
Botulinetoxine-injecties (meerdere prikjes in de spieren rondom het hoofd, gezicht en de hals) worden toegediend door een hiervoor bekwame neuroloog of laborant. De behandeling vindt plaats op de Functieafdeling neurologie. Klinische Neurofysiologie, routenummer 188 in Veldhoven of routenummer 014 in Eindhoven).

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Injectieplaatsen voor botulinetoxine

Tijdens de behandeling wordt de botulinetoxine met een dun naaldje rechtstreeks in de spier gebracht. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten. De injecties worden in het algemeen goed verdragen. Er treden zelden bijwerkingen op. De kans op complicaties (tijdelijk spierzwakte in aangezichts- en nekspieren) is zeer gering en altijd tijdelijk.

Effect en evaluatie

Om een juist beeld te krijgen van het effect van de behandeling, is het verstandig om nauwkeurig een hoofdpijndagboek bij te houden, dat u ontvangt op de polikliniek. Bij voorkeur ook in de periode vóór het starten met de behandeling. Noteer ook de dagen met lichte hoofdpijn in het dagboek.

Het effect van de behandeling treedt op na enkele dagen en wordt na 2 maanden op de polikliniek geëvalueerd. Het doel is dat de aanvallen minder frequent voorkomen en/of minder hevig zijn. Het wordt aanbevolen om het effect te beoordelen na ten minste 2 of eventueel 3 behandelingen.

Een gunstig effect van de botulinetoxinebehandeling is dat de chronische migraine (hoogfrequente migrainevorm) kan omslaan naar episodische migraine (een migrainevorm met veel lagere hoofdpijnfrequentie). In dat geval dient de behandeling gestaakt te worden en het effect na 4-5 maanden opnieuw geëvalueerd te worden. Als de chronische migraine dan opnieuw optreedt, kan de botulinetoxinebehandeling worden hervat. Dan wordt er nog 2 maal behandeld om de 3 maanden.
Daarna gaan de behandelmomenten naar 1 x per half jaar gaan gedurende 1 jaar. Om tot slot over te gaan naar de frequentie naar 1 x per jaar met behoud van effect. Er is nog geen bewijs over de aanbevolen behandelduur. Het effect blijft geëvalueerd worden door uw behandelend neuroloog.

Nazorg

U mag de eerste dag niet in uw gezicht wrijven alleen deppen. Indien nodig uw haren alleen uit spoelen en daarna zachtjes droogdeppen of föhnen.

Bij klachten kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie.

Vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek Neurologie, telefoonnummer (040) 888 8410.