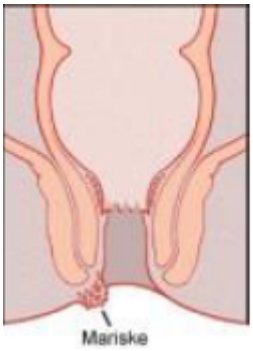
Skintags
Huidflapjes bij de anus

In deze folder informeren we u over skintags (huidflapjes bij de anus). Deze tekst is een aanvulling op de informatie die u krijgt van de specialist.

Wat zijn skintags?
Skintags bestaan uitgerekte anale huidplooien. Ze zijn volkomen onschuldig, bloeden niet en doen geen pijn. Veel mensen hebben één of meerdere skintags rond de anus. Deze kunnen toenemen met de leeftijd.

Door onregelmatigheid van de plooien is de anus wat moeilijker schoon te houden. Daarnaast kunnen skintags leiden tot irritatie of jeuk. Dit kan een reden zijn om de skintags te laten weghalen.



Hoe ontstaan skintags?
Van nature is de huid rond de anus sterk geplooid. Door druk op de anus kunnen de bloedvaten rondom anus opzwellen. Dit herhaaldelijk zwellen kan de huid rondom de anus oprekken wat op den duur kan leiden tot skintags.

Onderzoek
Bij klachten kunt u terecht bij het proctologisch spreekuur. Het proctologisch spreekuur is gericht op anale problematiek en vindt plaats op locatie Eindhoven (eerste etage, route 111). De arts stelt u vragen over uw klachten, eventuele andere ziektes, eerdere operaties en uw geneesmiddelengebruik. Het is handig zijn om een medicatieoverzicht mee te nemen.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

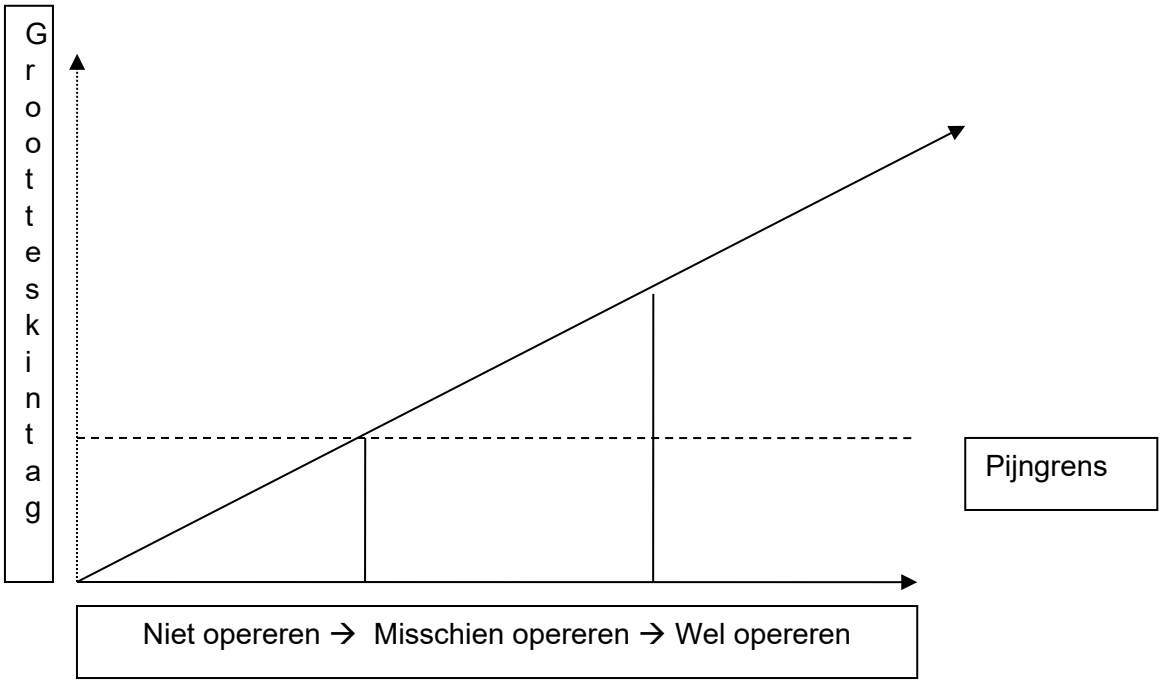
Hierna volgt een lichamelijk onderzoek. Tijdens het onderzoek bekijkt de arts eerst het anale gebied. Hierbij let hij op huidafwijkingen. Vervolgens zal hij met een vinger aan de binnenkant van de anus en het anale kanaal voelen indien er een verdenking is van andere problemen in het anale gebied.
Ook zal hij met een klein kijkbuisje (een proctoscoop) in het anale kanaal kijken. Dit is niet pijnlijk. Hierna stelt de arts een behandeling voor.

Behandeling

Meestal zijn skintags van beperkte omvang en wordt er niet gekozen voor een operatie. De ingreep en het herstel ervan zijn pijnlijk. Indien mogelijk wordt een ingreep daarom voorkomen.

Als de skintags groot en zeer hinderlijk zijn wordt er wel een operatie geadviseerd. De huidflapjes kunnen nooit helemaal verwijderd worden, omdat er dan een pijnlijk litteken over kan blijven. Dit kan leiden tot chronische anale pijnklachten. Een operatie wordt dan ook alleen uitgevoerd bij aanzienlijke skintags.

De chirurg stelt naar aanleiding van het gesprek en het onderzoek een passende behandeling voor. Dit advies hangt af van uw persoonlijke situatie.



1. Niet opereren
Wanneer een operatie niet nodig is ontvangt u van de arts adviezen om het ongemak grotendeels te verhelpen:

- Gebruik geen vochtig toiletpapier. U kunt eventueel de anus reinigen met een nat washandje. Gebruik geen zeep, dit kan de huid uitdrogen. Dep hierna droog in plaats van te wrijven.
- U kunt babyproducten als Sudocrem en babybillendoekjes gebruiken.
- Houd algemene leefregels aan voor een goede ontlasting (zie folder leefstijladviezen).

2. Operatie
Zoals eerder beschreven is er in sommige gevallen wel een operatie nodig. De ingreep gebeurt in dagbehandeling op locatie Eindhoven; u komt ’s ochtends naar het ziekenhuis en mag dezelfde dag terug naar huis.

Voor de operatie
- Na uw bezoek aan de polikliniek krijgt u via uw mail (Medify) of indien dat niet kan middels een brief de aanmelding vanuit de POS (pre- operatief spreekuur). Vervolgens wordt er contact met u opgenomen om de vragenlijst in te vullen en aanvullend verdere afspraken te maken. Dit kan digitaal of middels een telefonisch gesprek met de POS.
- Bloedverdunnende middelen waarvoor u bij de trombosedienst onder controle bent (Acenocoumarol, Sintrom of Sintromitis en Fenprocoumon of Marcoumar), dient u vijf dagen voorafgaand aan de behandeling te staken. De INR moet kleiner dan 1.8 zijn. Dit dient u te regelen met de trombosedienst. Ticagrelor, Plavix en Persantin stopt u zeven dagen voor de behandeling. Acetylsalicylzuur, Aspirine, Ascal of Acetosal mag u doorgebruiken.
  In sommige gevallen dient u het staken van deze medicatie te overleggen met de arts die u deze medicijnen voorschrijft.
- Afhankelijk van het moment van opereren dient u nuchter naar het ziekenhuis te komen. Noodzakelijke medicatie kunt u gewoon innemen met een slokje water. Een uitzondering vormen plastabletten, deze neemt u pas na de ingreep in.
- Mogelijk heeft de arts movicolon voorgeschreven. Dit is een medicijn waarbij de ontlasting wat soepeler wordt. Volg hiervoor de adviezen van de arts.

De operatie
De anesthesioloog heeft met u besproken of u algehele narcose of een ruggenprik krijgt. Na het toedienen van de verdoving komt u op uw rug met de benen omhoog te liggen.

De operatie duurt ongeveer 20-30 minuten. Tijdens de ingreep worden de huidflapjes grotendeels verwijderd (zie hierboven). De huid wordt na verwijdering van de skintags gehecht met (oplosbare) hechtingen.

Mogelijke complicaties
Bij elke operatie bestaat het risico van trombose, wondinfectie of een nabloeding.

De voornaamste klacht na een operatieve verwijdering van skintags is pijn. Deze pijn kan van mild tot zeer heftig ervaren worden. Pijnstillers worden voor 3 dagen voorgeschreven en het advies is om deze in te nemen. Na drie dagen wordt de pijn langzaam minder en na 1-2 weken kan u uw dagelijkse activiteiten weer uitvoeren. Indien er een pijnlijke littekenstreng overblijft kan dit zeer langdurig (jaren) klachten geven.

Na de operatie
- Indien de arts de huidflapjes heeft verwijderd, dient u de eerste tijd twee tot driemaal daags (zeker nadat u ontlasting heeft gehad) de anaalstreek te spoelen met water, bijvoorbeeld onder de douche.
- Na de operatie mag u eventuele bloedverdunnende middelen en plastabletten weer innemen tenzij de arts iets anders met u afspreekt.
- Enkele weken na de ingreep komt u op controle.
- Zorg in die periode ook voor een soepele stoelgang, eventueel door extra vezels in voeding of de movicolon die de arts heeft voorgeschreven.

Bij ontslag uit het ziekenhuis ontvangt u aanvullende adviezen en instructies voor thuis.

Meer informatie
Voor afspraken en vragen kunt u op werkdagen (08.30 tot 17.00 uur) contact opnemen met de polikliniek chirurgie via telefoonnummer (040) 888 85 50.