Hemodialyse
Aandachtspunten

In deze folder leest u belangrijke aandachtspunten met betrekking tot uw hemodialyse. U leest waar u op moet letten, en wat u kunt doen als iets zich voordoet.
Voor klachten die niet met de dialyse te maken hebben, dient u contact op te nemen met de huisarts. Wel horen we het graag in het dialysecentrum als u bij de huisarts bent geweest. Zo kunnen we uw gezondheid zo goed mogelijk volgen. Als u last heeft gehad van één van onderstaande klachten, meldt u dit altijd in het dialysecentrum.

Shunt	
Waar let ik op?	**Wat kan ik er aan doen?**
Infectie (rood, warm, pijn, dik rondom de shunt of prikgaatje van de shunt)	Meet uw temperatuur Bel direct (zie paragraaf ‘contact’)
Shunt voelt anders dan anders (niet te voelen of kloppend in plaats van trillend gevoel van de shunt)	Contact opnemen van 8.00 tot 17.00 uur van maandag t/m zondag. Anders de volgende dag vanaf 8.00 uur. (zie paragraaf ‘contact’)
Nabloeden prikgaatje van de shunt	Shunt 30 minuten afdrukken met gaasjes zonder te stoppen. (LET OP: niet te hard dichtdrukken!) Als de shunt na 30 minuten niet dicht is, direct bellen (zie paragraaf ‘contact’)
Shuntbloeding, niet of nauwelijks af te drukken	Afdrukken Bel 112
Bloeden van de shunt onder de huid (druk, pijn, dik worden rondom de shunt)	Shunt 30 minuten afdrukken met gaasjes zonder te stoppen. (LET OP: niet te hard dichtdrukken!). Als de shunt na 30 minuten niet dicht is, bel direct (zie paragraaf ‘contact’)

Katheter	
Waar let ik op?	**Wat kan ik er aan doen?**
- Katheter uit bloedvat	- Prikgat direct afdrukken met een steriel gaas of schone doek gedurende minimaal 15 minuten. - Bel direct (zie paragraaf ‘contact’)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

© MMC.160.218_08_26

- Koorts - Bloedverlies langs of van de katheter - Het verband nat wordt - Het afplakmateriaal losraakt - U pijn heeft bij de insteekopening - Het gebied rondom de insteekopening van de katheter ontstoken raakt (pus, warm, rood, pijn) - De afsluitdopjes van de katheter eraf zijn - De hechtingen van de katheter zijn losgegaan	Bel direct (zie paragraaf 'contact')

Overvulling

Waar let ik op?	Wat kan ik er aan doen?
- Kortademigheid ook als u rustig in de stoel zit - Niet meer plat kunnen liggen - Ademhalingsmoeilijkheden - Druk en/of pijn op de borst - Heel erg moe - Hogere bloeddruk dan normaal (> 160 mmHg en meer dan 3 keer gemeten)	Bel direct (zie paragraaf 'contact')

Ondervulling

- Duizeligheid - Krampen, die niet komen door een vreemde houding - Misselijkheid en braken - Lagere bloeddruk dan normaal	1. Eén glas water drinken, bij geen effect evt. een kopje bouillon. 2. Indien duizelig; voorzichtig zijn met opstaan. 3. Indien krampen; op plaats van kramp iets warms leggen (pas op voor verbranden). Proberen tegendruk te geven, indien mogelijk proberen te staan of te lopen. 4. Klachten melden bij eerstvolgende dialyse.

Koorts

- Temperatuursverhoging boven de 38 °C	Bel direct (zie paragraaf 'contact')

Contact

Telefoonnummer dialysecentrum tijdens openingstijden: 040 888 9200
Maandag, woensdag, vrijdag van 7.00 tot 24.00 uur.
Dinsdag, donderdag, zaterdag van 07.00-19.30 uur.
Het dialysecentrum is buiten deze openingstijden indien nodig, 7 dagen per week, 24 uur per dag via de telefonist van het ziekenhuis bereikbaar.
Buiten de openingstijden van het dialysecentrum kunt u, voor acute dialyse gerelateerde problemen, bellen met het algemene telefoonnummer van het Máxima MC. U wordt dan doorverbonden met de dienstdoende arts-assistent en zo nodig een dialyseverpleegkundige.

Algemeen telefoonnummer Máxima MC: 040 888 8000