CT-onderzoek van het hart

Door uw cardioloog bent u doorverwezen naar de afdeling radiologie voor een CT-scan van uw hart. CT staat voor Computer Tomografie. Dit is een techniek waarbij dunne dwarsdoorsneden van het lichaam worden gemaakt door een computer met röntgenstraling. De CT-scan van het hart richt zich vooral op de kransslagaderen. U krijgt een contrastvloeistof ingespoten om de kransslagaderen van uw hart goed af te beelden.

Lees deze folder goed en volg de voorbereidingen nauwkeurig op.
Uw afspraak is op locatie Veldhoven.

Waarom een onderzoek van het hart?

Een onderzoek van het hart vindt plaats als iemand hartklachten heeft of een vergroot risico op hart- en vaatziekten. Dit onderzoek maakt mogelijke vernauwingen van de kransslagaders zichtbaar. Kransslagaders zijn kleine bloedvaatjes die aan de buitenkant van de hartspier lopen. Zij voeren bloed aan naar het hart.

Aandachtspunten

- Bent u bekend met een overgevoeligheidsreactie op contrastvloeistof. Bespreek dit met uw cardioloog. Zo nodig worden er voorzorgsmaatregelen genomen.
- Voor een toediening van een jodiumhoudend contrastvloeistof via een infuus moet uw nierfunctie bekend zijn. Een kleine groep patiënten met een verminderde nierfunctie heeft een minimale kans op nierbeschadigingen. Uw medisch specialist vertelt u of u tot deze groep behoort. Als dit het geval is, worden er extra maatregelen genomen.
- Wanneer u zwanger bent of denkt te zijn, moet u dit direct melden aan uw arts. In overleg met u wordt overwogen of dit onderzoek kan doorgaan en zo ja, wanneer het onderzoek kan plaatsvinden.
- **Medicatie voorbereiding thuis**: als u de medicatie niet inneemt volgens voorschrift van de arts gaat het onderzoek niet door en kan uw behandeling vertraging oplopen.

Voorbereiding thuis

Om het hart te kunnen scannen, is een rustige hartslag belangrijk.

- Vóór het onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn.
- 12 uur vóór het onderzoek mag u géén caffeinehoudende producten eten of drinken zoals: koffie thee, cola, energydranken, chocolade (of andere voedingsmiddelen met cafeïne), geen cafeïnevrije koffie of kruidenthee. Het gebruik van cafeïne kan dit onderzoek nadelig beïnvloeden.
- U mag 4 uur vóór het onderzoek niet roken.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

© MMC.131.212_09_26

- Geen intensieve lichamelijke inspanning vóór het onderzoek:
  dit betekent ook niet op de fiets naar het ziekenhuis vóór het onderzoek.
- Uw cardioloog heeft u mogelijk tabletjes voorgeschreven die de hartslag vertragen.
  Neem deze volgens afspraak in.
- Neem eigen medicijnen in zoals u gewend bent. Alleen medicijnen die de hartslag versnellen, mag u niet slikken. Uw cardioloog bespreekt dit met u.

Voorbereiding in het ziekenhuis

U wordt opgehaald uit de wachtkamer. In een kleedkamer wordt u verteld welke kleding u aan kunt houden voor het onderzoek. Kleding waarin metaal is verwerkt, zoals de beha, knopen, rits, sieraden en/of piercings in/op het te onderzoeken lichaamsdeel moeten uit. Hier wordt ook een infuusnaald in uw arm gebracht.

In de CT-ruimte gaat u op de onderzoekstafel liggen. De laborant(e) legt u het onderzoek uit. Er worden plakkers op de borst geplakt om uw hartritme in beeld te brengen. Dit is nodig om op het juiste moment in het hartritme de scan te maken. Tijdens het onderzoek krijgt u contrastvloeistof toedient via een infuusnaald in uw arm. Zo nodig kan hierdoor ook een hartslag vertragend medicijn toegediend worden.

Het onderzoek

De laborant(e) schuift de tafel door de ronde opening van de scanner. Het te onderzoeken deel van uw lichaam komt in de ronde opening. Tijdens de fotoserie(s) schuift de tafel door de opening. Het is belangrijk dat u stil blijft liggen. Bij het maken van foto’s krijgt u via een intercom ademhaling instructies. De laborant verlaat de CT-kamer. Contact met de laborant blijft altijd mogelijk via de ingebouwde intercom. De laborant heeft tijdens het onderzoek zicht op de gehele onderzoeksruimte via de glazen wand en een camera. U bent dus niet alleen. Als de CT-scanner opnamen maakt, hoort u een zoemend geluid. De beelden worden meteen door de computer berekend en vastgelegd.

Het onderzoek bestaat uit twee delen:

1. Overzicht scan: deze scan geeft een totaalbeeld van het hart. De scan laat zien hoeveel kalk zich bevindt in de kransslagvaten. De hoeveelheid aanwezige kalk bepaalt of het onderzoek stopt of doorgaat.

2. Gaat het onderzoek door, dan wordt een scan met contrastvloeistof gemaakt om de kransslagvaten af te beelden. U krijgt een tabletje onder de tong. Dit zorgt dat de kransslagvaten goed opengaan en beter zichtbaar zijn. Hiervan kunt u korte tijd hoofdpijn of een rood hoofd krijgen.

De CT-scan

Duur onderzoek

Na ongeveer 20 minuten is het onderzoek klaar.

Na het onderzoek

U mag na het onderzoek weer gewoon eten en drinken. Zo nodig, laat de verpleegkundige u nog even wachten in de wachtkamer en kunt u koffie drinken. Als u zich goed voelt mag u naar huis. De contrastvloeistof verdwijnt uit het lichaam via de nieren en de blaas.

Plassen in een plaszak

Tijdens het onderzoek krijgt u contrastvloeistof in uw bloedvat gespoten. Deze vloeistof plast u ook weer uit. We willen voorkomen dat de vloeistof in het rioolwater terecht komt, want het is moeilijk om de contrastvloeistof weer uit het rioolwater te zuiveren. Daarom vragen we u om de eerste vier keer na de CT-scan te plassen in een plaszak in plaats van in de toiletpot. Zo komt uw plas met de contrastvloeistof niet in het rioolwater terecht. Na het onderzoek krijgt u vier plaszakken van de laborant.

Hoe gebruikt u de plaszak?

De eerste vier keer dat u moet plassen (na uw onderzoek in het ziekenhuis), neemt u de plaszak mee naar het toilet. Daar plast u in de plaszak in plaats van in de toiletpot. Daarna kan de plaszak bij het restafval in de afvalbak. Gooi de plaszak dus niet leeg in de toiletpot.

Misschien lijkt het ongemakkelijk, maar plassen in de plaszak kost net zoveel tijd én is net zo schoon als plassen in de toiletpot. In de plaszak zitten kleine korrels die van uw plas een soort gel maken, waardoor het netjes in de zak blijft.

Heeft u nog vragen over de plaszak?
Ga dan naar www.plaszakziekenhuis.nl of neem contact op met de afdeling Radiologie via (040) 888 9000.
Let op: sommige ziekenhuizen hebben een waterfilter waardoor u in het ziekenhuis kunt plassen. In Máxima MC is geen waterfilter aanwezig, waardoor plassen in een plaszak nodig is.

Borstvoeding
Geeft u borstvoeding en heeft u een contrastvloeistofinjectie gehad, dan kunt u met de borstvoeding gewoon doorgaan.

Bijwerkingen
Het contrastvloeistof geeft kortdurend lichte bijwerkingen, zoals:
- een warm gevoel in uw lichaam
- een vreemde smaak in de mond
- gevoel te moeten plassen

Deze klachten ontstaan direct na inspuiting van het contrastvloeistof en zijn binnen enkele minuten verdwenen.

Aandachtspunt
Jodiumhoudende stoffen in de contrastvloeistof kunnen een allergie veroorzaken bij mensen, die hier overgevoelig (allergisch) voor zijn. Bij een klein aantal patiënten (minder dan 1 %) treedt een allergische reactie op het contrastmiddel op, die meestal bestaat uit niezen of ontstaan van galbulten. In de meeste gevallen behoeft dit geen verdere behandeling. Een ernstige allergische reactie is uitermate zeldzaam.

Weet u dat u overgevoelig bent, bespreek dit met uw medisch specialist. In de meeste gevallen wordt u dan voorbereid met medicatie tegen een allergische reactie. Meld overgevoeligheid vóór het onderzoek ook aan de laborant(e).

Uitslag onderzoek
De radioloog en cardioloog beoordelen samen uw scan. De uitslag bespreekt uw cardioloog met u tijdens een vervolgafspraak.

Straling
Om organen en bloedvaten zichtbaar te maken gebruiken we röntgenstraling. Straling kan schadelijk zijn voor uw gezondheid. De hoeveelheid röntgenstraling die wij gebruiken is echter zo gering, dat daar geen schadelijk effect van is te verwachten. Ook niet als u meerdere onderzoeken krijgt.

Het is wel belangrijk om te weten of u in verwachting bent.
Sommige onderzoeken kunnen namelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Waardevolle bezittingen

Het ziekenhuis is een openbaar gebouw waar veel mensen in en uitlopen. Grote geldbedragen, pasjes, kostbare sieraden en andere waardevolle bezittingen kunt u beter thuislaten. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal.

Belangrijk contact

- Kijk voor de telefonische bereikbaarheid van de afdeling Radiologie op: www.mmc.nl/afdelingen/radiologie-en-nucleaire-geneeskunde.
- Heeft u vragen over het onderzoek?
  Bel dan met de afdeling Radiologie, telefoonnummer (040) 888 9000.
- Heeft u andere vragen?
  Neem dan contact op met uw behandelend arts, die het onderzoek heeft aangevraagd.
- Bent u te laat op de afspraak?
  Dan bestaat de mogelijkheid dat u een nieuwe afspraak moet maken.
- Bent u verhinderd?
  Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling Radiologie om een nieuwe afspraak te maken.