Zaadonderzoek na sterilisatie

Informatie over het laboratoriumonderzoek

Doel van het onderzoek

Drie maanden na sterilisatie wordt het zaadvocht nagekeken op de aanwezigheid van zaadcellen. Er wordt gekeken naar levende zaadcellen. Pas als er geen levende zaadcellen meer te vinden zijn, kunt u stoppen met anticonceptie.

Hoe werkt het?

1. **Ophalen potje**
   Na de sterilisatie ontvangt u direct een aanvraagformulier met potje. Drie maanden na de sterilisatie vangt u in het potje sperma op en levert dit samen met het laboratoriumformulier in op het laboratorium.

2. **Productie sperma**
   - Het is belangrijk dat u drie dagen geen zaadlozing heeft gehad.
   - Het zaad kan het beste verkregen worden door zelfbevrediging met de hand (masturbatie). Andere methoden zijn niet geschikt voor dit onderzoek. U mag geen condoom gebruiken.
   - Het sperma moet rechtstreeks worden opgevangen in het potje. Maak het potje vooraf niet schoon.
   - Al het geloosde sperma moet worden opgevangen. Als er iets verloren gaat, heeft het onderzoek geen zin. Het sperma hoeft in dat geval ook niet te worden ingeleverd.
   - Na de zaadlozing bewaart u het potje op kamertemperatuur.

Op het bijbehorende aanvraagformulier vult u in:

- de datum en tijd van productie
- hoeveel dagen u onthouding heeft gehad
- of u de laatste drie maanden koorts heeft gehad
- of u de zaadlozing volledig heeft opgevangen
- of u het sperma volgens deze instructiefolder geproduceerd en opgevangen heeft

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Inleveren

- Voor het onderzoek is het nodig dat u het sperma zo snel mogelijk, **uiterlijk één uur na productie**, bij het laboratorium inlevert. Wij raden u aan om aluminiumfolie om het potje te wikkelen en het potje op uw lichaam, onder uw kleding (bijvoorbeeld in jas- of broekzak) te vervoeren. Zo blijft de temperatuur van het zaad constant.

- Inleveren kan alléén op locatie Veldhoven, van maandag tot en met vrijdag, en uitsluitend na het maken van een afspraak. Deze afspraak maakt u zelf via https://www.mmc.nl/onderzoeken/bloed-prikken - kies ‘Semen inleveren’. U vindt het laboratorium op de 3e etage, volg route 355. Bij het laboratorium drukt u op de bel 'materiaal inleveren' en levert u het potje in met het ingevulde formulier.

De uitslag

Na het inleveren van het sperma krijgt u na ongeveer twee weken de schriftelijke uitslag thuisgestuurd. Uitslagen zijn ook in te zien via uw patiëntenportaal MijnMMC.

Tot slot

Bij vragen kunt u contact opnemen met de afdeling Urologie: 040 888 8390.