Triptanen

Bij een migraine aanval

Deze folder geeft u een beknopt overzicht van uw medicijn. Voor uitgebreide informatie verwijzen wij u naar de bijsluiter en het advies van uw arts en apotheker.

Wat heeft u gekregen?

U heeft een triptan voorgeschreven gekregen. Dit medicijn is bedoeld om een migraine-aanval te onderdrukken.

Gebruiksaanwijzingen

Direct als de hoofdpijn komt opzetten neemt u dit medicijn in. Doet u dit vóór het ontstaan van de hoofdpijn, dan werkt het middel meestal niet. Neemt u later in, dan neemt de werkzaamheid af.

Na het innemen moet de hoofdpijn binnen 15 - 60 minuten verdwijnen. Bij ongeveer 70% van de patiënten werkt dit middel goed.

Keert de hoofdpijn terug, dan mag u opnieuw een dosis innemen binnen 24 uur. U mag niet meer dan 2 doses per 24 uur gebruiken. Heeft de eerste dosis bij een aanval niet gewerkt, dan wordt een tweede dosis binnen 24 uur afgeraden. Bij een nieuwe aanval na 24 uur kunt u het medicijn weer opnieuw innemen.

Bijwerkingen

Meestal zijn onderstaande bijwerkingen van relatief korte duur (maximaal enkele uren):

- duizeligheid
- slaperigheid
- een drukkend gevoel op borst of keel
- warm of koud gevoel
- tintelingen

Andere medicijnen naast triptanen

Het is van belang dat u bij uw arts en apotheker aangeeft welke andere medicatie u neemt. Bij triptanen is het advies niet gelijktijdig gebruiken met:

- ergotamine (inclusief methysergide)
- bepaalde antidepressiva (SSRI's)
- parkinsonmedicatie (MAO-remmers)

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- St. Janskruid.

Gebruikt u rizatriptan meer dan 3 dagen per week in combinatie met de bètablokker propranolol (niet met andere bètablokkers), dan neemt u een lagere dosering van rizatriptan (5mg) in.

Medicatieovergebruik

Slikt u minimaal 3 maanden meer dan 10 dagen per maand triptanen, dan bestaat het risico dat uw hoofdpijn toeneemt en niet meer goed reageert op pijnstillers. Dit heet medicatieover-gebruikhoofdpijn (MOH). Neem dus niet te vaak triptanen in.

NB: MOH kan ook ontstaan bij overgebruik van de 'gewone' pijnstillers, zoals paracetamol, ibuprofen en naproxen.

Autorijden

De eerste 4 uur na inname van een triptan mag u niet deelnemen aan het verkeer (autorijden). Zie ook: http://www.rijveiligmetmedicijnen.nl/

Soorten en merken triptanen

- sumatriptan (tablet, neusspray of injectie) – Imigran®
- rizatriptan (tablet) – Maxalt®
- eletriptan (tablet) – Relpax®
- almotriptan (tablet) – Almogran®
- zolmitriptan (tablet) – Zomig®
- naratriptan (tablet) – Naramig®
- frovatriptan (tablet) - Fromirex®