Permanente ascitesdrain
Tips en adviezen voor thuis

Bij u is een drain geplaatst waarmee vocht uit de buikholte verwijderd kan worden. In deze folder vindt u informatie en adviezen voor thuis.

Verzorging en drainage in de thuissituatie

Een verpleegkundige van de thuiszorg komt bij u langs om het vocht af te laten lopen en de insteekopening te verzorgen. Op basis van uw klachten zal dit één tot twee keer per week gebeuren. Er wordt maximaal 2 liter vocht per keer afgevoerd.
Uw hechtingen worden na 10 dagen verwijderd door de thuiszorgverpleegkundige.
Meer informatie over de verzorging van de drain is te lezen in de gebruiksaanwijzing. Deze is bijgevoegd in het pakket van de opvangzakken.

Nabestellen materialen

Voor het afvoeren van vocht (drainage) zijn opvangzakken en verzorgingsmaterialen nodig. Met uw ontslag heeft u een pakket meegekregen zodat u de eerste periode vooruit kunt. In dit pakket vindt u ook de verzorgingsmaterialen.

Voor het bestellen van nieuwe opvangzakken belt u naar de polikliniek oncologie. Houd rekening met een levertijd van tenminste 5 werkdagen. Polikliniek oncologie: (040) 888 5320.

Wij adviseren u om goed bij te houden hoe vaak en hoeveel vocht u afvoert. Hiervoor kunt het dagboek gebruiken, deze vindt u aan het einde van deze folder.

Mogelijke complicaties bij ascitesdrainage

Bij het plaatsen van een (permanente) drain om ascites (vocht in de buikholte) af te voeren, doen wij er alles aan om risico's te beperken. Toch kunnen er complicaties optreden. Het is belangrijk dat u weet waar u op moet letten.

Algemene complicaties die kunnen voorkomen:

- **Pijn**: rond de insteekplaats of in de buik soms als gevolg van irritatie of druk
- **Infectie**: bijvoorbeeld een huidinfectie bij de insteekplaats of, zeldzamer, een buikvliesontsteking.
- **Lekkage**: vocht kan gaan nalekken bij de insteekplaats.
- **Bloeding**: een bloeding rond de insteekopening is mogelijk.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

© MMC.000.391_09_26

- **Darmperforatie**: dit komt zelden voor, maar is een ernstige complicatie waarbij de darm wordt aangeprikt.
- **Verstopping van de drain**: hierdoor kan het vocht niet goed worden afgevoerd.

Indien u klachten krijgt, kunt u contact opnemen met de thuiszorgorganisatie of uw huisarts.

Aandachtspunten

- Het buikvocht wordt meestal twee keer per week afgevoerd. Dit kan worden verhoogd indien uw ongemak eerder terugkeert. Bespreek dit met uw thuiszorgverpleegkundige of uw behandelend arts.
- U mag douchen met de permanente ascites drain. De drain moet wel goed afgeplakt zijn met het doorzichtige folieverband. U kunt beter niet in bad gaan met de drain.
- De drain kan zo lang als nodig blijven zitten, zolang er geen klachten ontstaan.
- De opvangzakken met het buikvocht kunt u legen in het toilet. Gebruikte opvangzakken mogen bij het huisvuil.

Dagboek

Datum	Hoeveel vocht laten aflopen?	Bijzonderheden

Datum	Hoeveel vocht laten aflopen?	Bijzonderheden