Borstreconstructie: wisselen van weefselexpander naar definitieve borstprothese

Als na een borstamputatie uw borsthuid is opgerekt met een weefselexpander, volgt meestal een tweede operatie waarbij de watergevulde weefselexpander wordt vervangen voor een definitieve, meestal siliconen, borstprothese. In deze folder leest u meer over het wisselen van de watergevulde weefselexpander.

Vóór de operatie

Pre-operatieve screening en anesthesie

Voordat u wordt opgenomen, wordt uw algemene gezondheid onderzocht op de polikliniek Pre-Operatieve Screening. De secretaresse van de polikliniek Plastische chirurgie informeert u hierover. Op deze polikliniek bekijkt de anesthesioloog of de operatie voor u extra gezondheidsrisico's met zich meebrengt. Dit noemen we pre-operatieve screening. Tijdens dit gesprek komt een aantal onderwerpen aan bod. Dit zijn onder andere de soort verdoving (anesthesie) en pijnstilling. Ook bespreekt u waarop u moet letten met eten, drinken en roken op de dagen rondom de operatie. Daarnaast maakt u afspraken over hoe u op die dagen uw medicijnen gebruikt. Dit geldt ook voor bloedverdunners. Bespreek het gebruik van bloedverdunners ook altijd met uw behandelend arts. Als u medicijnen gebruikt, neem dan een actueel medicijnoverzicht of medicijnpaspoort mee.

De polikliniek is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur via telefoonnummer (040) 888 50 30. Meer informatie over pre-operatieve screening en verdoving vindt u in de folder 'Anesthesie'.

Algemene leefregels

Vóór de operatie is het belangrijk dat u zich aan de volgende algemene leefregels houdt:

- Roken wordt ten zeerste afgeraden vanaf zes weken vóór tot zes weken na de operatie. Roken vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.
- Als u bloedverdunners gebruikt, dan maakt u daarover afspraken. U krijgt van uw arts instructies over het stoppen of doorgaan met uw bloedverdunners.
- Doordat de operatie plaatsvindt onder algehele narcose, mag u 6 uur voor de operatie niets meer eten of drinken.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

- Zorg voor een passende sportbeha zonder beugel in uw nieuwe cupmaat, het liefst met voorsluiting. Deze neemt u de dag van de operatie mee naar het ziekenhuis.
- U mag op de dag van de operatie geen bodylotion gebruiken.

De operatie

Via het bestaande litteken of een nieuwe snede in de onderborstplooi wordt de weefselexpander verwijderd en vervangen voor de definitieve prothese. Soms is een drain noodzakelijk om overtollig vocht in het wondgebied af te voeren. Deze ingreep duurt ongeveer 1,5 uur en u wordt hiervoor één tot twee dagen in het ziekenhuis opgenomen.

Na de operatie

U wordt wakker met een verband rond de borsten of een strakke band met klittenbandsluiting. Na de operatie is de geopereerde borst gezwollen, gevoelig en/of pijnlijk. De eerste paar dagen kunnen pijnstillers nodig zijn, daarna neemt de pijn snel af. Ook een stekend gevoel kan optreden. De drain wordt meestal na enkele dagen verwijderd, zodra de productie minder dan 30 milliliter per 24 uur is. Zolang u de drain heeft, wordt meestal antibiotica gegeven. Na het verwijderen van het drukkende verband doet u de meegenomen sportbeha of een borstband aan. De hechtingen worden zo nodig na ongeveer 2 weken verwijderd op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee bij ontslag. Nadat de hechtingen verwijderd zijn en de wond droog en dicht is, is het verstandig het litteken 2 maal per dag met littekencrème in te smeren.

Leefregels na wisselen van weefselexpander naar definitieve borstprothese

Voor de wondgenezing is het belangrijk dat u zich aan de volgende leefregels houdt:

- Na verwijdering van het verband moet u de sportbeha gedurende 3 weken dag en nacht dragen. Daarna draagt u de sportbeha nog 3 weken alleen overdag. De schouderbandjes moet u vooral niet te strak aantrekken. Hierdoor zouden de protheses naar boven verplaatst kunnen worden.
- Zolang u hechtpleisters en/of hechtingen heeft, raden wij u af om in het bad te gaan. Douchen mag wel, ook als u nog drains heeft.
- Twee weken na de behandeling komt u terug bij de wondverpleegkundige op de polikliniek.
- Twee tot drie weken na de operatie, als de wonden zijn gesloten, kunt u beginnen met het verzorgen van de wonden met een crème of zalf om de genezing te bevorderen.
- U mag de eerste 4 weken niet op uw buik liggen. Vanaf week 5 mag u weer proberen op uw buik te liggen. In het begin kunt u hierbij zachte kussens gebruiken voor ondersteuning van de borsten. Na 6 weken mag u liggen zoals u wilt.
- Luister goed naar uw lichaam, accepteer de grenzen die uw lichaam aangeeft.
- Autorijden en fietsen mag na 2 weken weer: afhankelijk of dat gaat en afhankelijk van uw verzekering.

- Wij raden u af om de eerste 6 weken te sporten, zwaar te tillen of zwaar werk te verrichten.

Mogelijke risico's en complicaties

Het plaatsen van een prothese heeft dezelfde algemene risico's als een andere operatie, zoals:

- Risico's van de narcose;
- Trombose;
- Een nabloeding;
- Het optreden van infecties, eventueel gevolgd door verlies van de prothese;
- Stoornissen in de wondgenezing;
- Lelijke littekengenezing.

Specifieke complicatie en risico bij een prothese

- Kapselvorming; littekenweefsel dat zich rond implantaten kan verstrakken en vormveranderingen en pijnklachten kan geven;
- Scheur/lekkage; de prothese is dan lek en zal worden vervangen;
- Verplaatsing of draaiing van een prothese.

Uiteraard doen wij er alles aan om de risico's tot een minimum te beperken. Natuurlijk verwachten wij van u dat u zich aan de leefregels houdt.

Wanneer moet u contact opnemen?

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als u na de operatie koorts krijgt boven de 38,5ºC en één of beide borsten warm en pijnlijk aanvoelen.
- Als de geopereerde borst in korte tijd opzwelt.
- Bij pijn die niet reageert op pijnstillers.
- Bij een hevig bloedende operatiewond.
- Bij toenemende roodheid en zwelling van het wondgebied.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met het secretariaat van de polikliniek Plastische chirurgie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH).

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze dan gerust aan uw plastisch chirurg. Een afspraak voor een informatief gesprek met de plastisch chirurg kunt u maken via het secretariaat van de polikliniek plastische chirurgie.
Telefoon: (040) 888 85 90

Routenummer(s) en overige informatie over de polikliniek Plastische chirurgie vindt u op www.mmc.nl/plastische-chirurgie.