Epifysiolyse

Afglijden van de heupkop

De kinderorthopeed of verpleegkundig specialist heeft epifysiolyse vastgesteld bij uw zoon of dochter. In deze brochure vindt u informatie over de oorzaken en de behandeling van deze aandoening.

Wat is epifysiolyse?

Een epifysiolyse is een aandoening aan de heupkop die alleen tijdens de groei kan optreden. Aan het uiteinde van de botten zitten groeischijven (epifyse). Deze zorgen ervoor dat uw kind groeit. Tot het einde van de puberteit bestaat de heupkop uit twee delen, met daartussen ook een groeischijf. Tijdens de groei bestaat de groeischijf van de heupkop uit kraakbeen. De twee delen van de heupkop kunnen tijdens de groeispurt, vaak tussen het 11e en 15e levensjaar, afglijden over de kraakbeen laag van de groeischijf. Hierdoor misvormt de heupkop. Dit heet een epifysiolyse.

Het afglijden van de heupkop kan geleidelijk en langzaam ontstaan of plotseling en snel. Ook combinaties hiervan komen voor. Een epifysiolyse is een zeldzame aandoening. Het komt meer bij jongens dan bij meisjes voor, meestal vlak voor de puberteit.

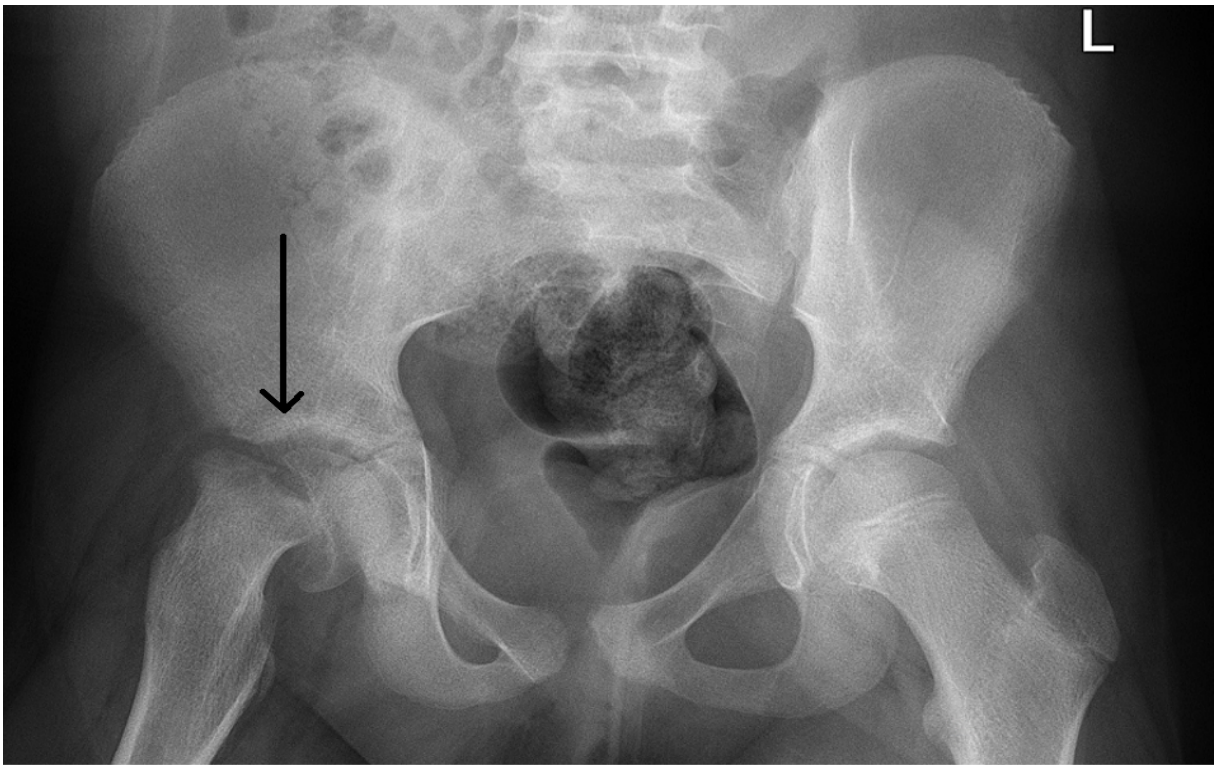
Oorzaken

Er zijn twee oorzaken voor een epifysiolyse van de heup. Het afglijden kan door een plotse kracht optreden, zoals een trauma met een harde val of met een botsing met het been vooruit. De andere oorzaak is een stoornis in de sterkte van de groeischijf, zoals bijvoorbeeld bij hormoonafwijkingen. Zodra de groeischijf is gesloten (dat is wanneer iemand is uitgegroeid), kan er geen afglijding meer optreden.

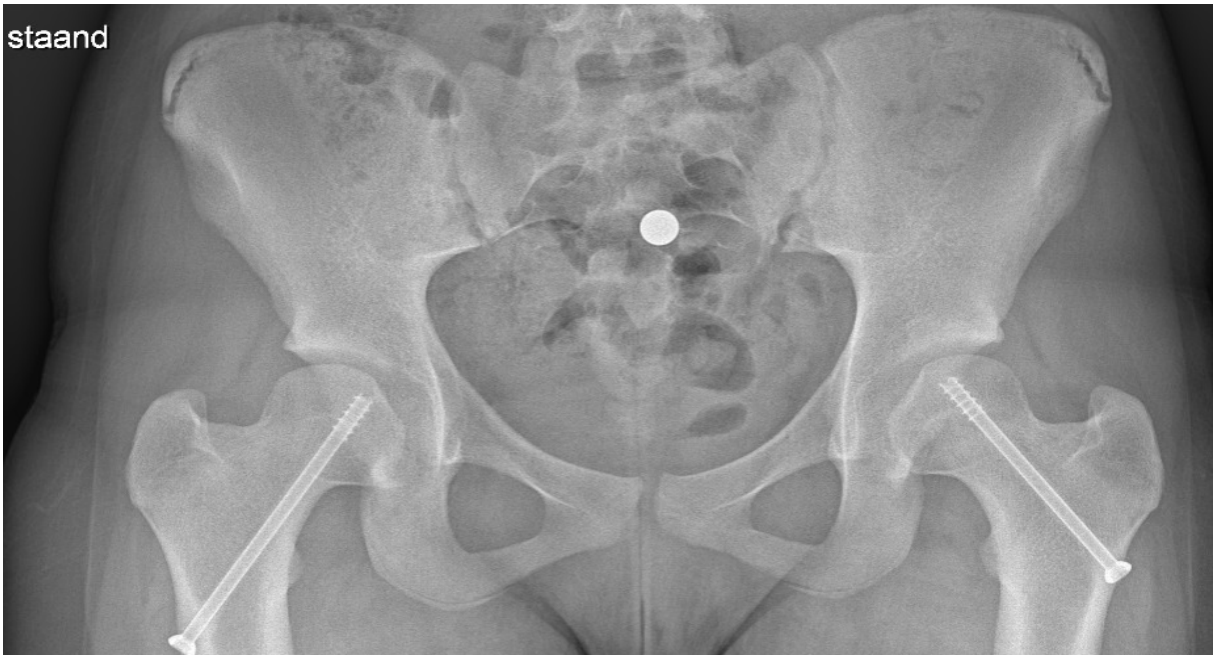
Onderzoek

Bij een epifysiolyse heeft een kind pijn. De pijn kan in de lies maar bijvoorbeeld ook rond de knie of ter hoogte van het bovenbeen plaatsvinden. Als deze pijn plotseling ontstaat, is meestal de minste beweging al erg pijnlijk. Indien er gedacht wordt dat er een epifysiolyse van de heup is, moet lichamelijk onderzoek voorzichtig worden uitgevoerd.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.



Op bovenstaande röntgenfoto is een epifysiolyse zichtbaar



Op bovenstaande röntgenfoto zijn de beide heupkoppen met schroeven vastgezet

Wat moet u regelen voor de operatie

Zorg dat er vóór de opname een rolstoel en krukken in huis zijn. Deze kunnen worden gehuurd of gekocht bij een thuiszorgwinkel in de woonomgeving. Neem ze mee naar het ziekenhuis zodat de fysiotherapeut ze af kan stellen.

Dag voor de operatie

U krijgt na 13.00 uur een mail van de afdeling over de tijd en op welke afdeling u in het ziekenhuis verwacht wordt.

Opname

Tijdens de operatie zullen de schroeven geplaatst worden, de kinderorthopeed zal de wijze waarop van te voren met u bespreken. Uw kind zal na de operatie een nacht in het ziekenhuis moeten blijven. Meer informatie over de kinderafdeling vindt u op https://kindenjeugdmmc.nl. Na de operatie leert uw kind bewegen onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Adviezen na de operatie

Uw kind mag de eerste zes weken aantippend belasten met krukken. Uw kind mag drie maanden niet sporten.

Toekomst

Na de operatie bestaat de kans dat doorbloedingsstoornissen van de heupkop ontstaan. Dit kan leiden tot pijn en verminderde beweeglijkheid.

Het afglijden treedt soms aan beide heupen op. Dan worden beide heupen vastgezet. Als er maar één kop is afgegleden en de orthopeed verwacht dat de kans groot is dat het aan de andere kant ook gebeurt, is er een kans dat de ‘gezonde’ kant ook wordt vastgezet.

Controleafspraak

Twee weken na de operatie is er een telefonische afspraak. Zes weken na de operatie vindt er een controle plaats waarbij er een nieuwe röntgenfoto gemaakt wordt.

Contact

Bij vragen en problemen kunt u contact met ons opnemen:

Tijdens kantooruren
Polikliniek Orthopedisch Centrum Máxima, telefoon (040) 888 8270.

Buiten kantooruren
Spoedeisende hulp (eerste hulp) locatie Veldhoven, telefoon (040) 888 8811.

Vragen over de opname:
Telefoonnummer (040) 888 9461

Voor minder dringende vragen:
Kunt u een e-consult aanmaken via MijnMMC. Uw vraag wordt dan beantwoord door een gespecialiseerd verpleegkundige.