Hoe gaat het verder na de controles in het ziekenhuis?

Uw arts of verpleegkundig specialist heeft met u besproken dat controles van uw borst(en) via het Borstcentrum van Máxima MC niet meer nodig zijn. Dit is volgens de landelijke richtlijnen.

Hoe de controles verder verlopen hangt af van uw persoonlijke medische situatie. Uw arts of verpleegkundig specialist bespreekt met u welke van onderstaande mogelijkheden voor u geldt:

1. **Controle via het bevolkingsonderzoek**

U laat iedere twee jaar een mammografie maken. Dit is een röntgenfoto van de borst(en). Het advies in Nederland is om hieraan deel te nemen tot en met de leeftijd van 75 jaar. U maakt zelf een afspraak via het Bevolkingsonderzoek Borstkanker. Hiervoor kunt u bellen naar: 088 000 1388.

2. **Controle via huisarts**

U laat iedere twee jaar een mammografie maken op de afdeling Radiologie van Máxima MC, Het advies in Nederland is om dit tot en met de leeftijd van 75 jaar te doen.

Neem hiervoor zelf contact op met uw huisarts. De huisarts kan een verwijzing regelen voor het onderzoek.

Wacht bij klachten niet op de volgende controle.

Krijgt u nieuwe klachten aan uw borst(en)? Neem dan altijd contact op met uw huisarts. Bijvoorbeeld als u:

- een knobbeltje of verdikking voelt;
- veranderingen ziet aan de huid of tepel;
- vocht uit de tepel verliest;
- andere veranderingen opmerkt die u niet vertrouwt.

Uw huisarts beoordeelt of verder onderzoek nodig is.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.