Wegspuiten van spataderen: Sclerotherapie

De behandelaar heeft met u besproken dat uw spataderen behandeld worden door middel van sclerotherapie ofwel 'wegspuiten'. In deze folder vindt u alle informatie over deze behandeling.

Wat is sclerotherapie?

Bij sclerotherapie wordt een vloeistof (Aethoxysclerol) in de spataders gespoten om (kunstmatig) een ontstekingsreactie te veroorzaken. Door de ontsteking verkleeft de bloedvatwand en wordt het bloedvat uitgeschakeld. Andere vaten nemen vervolgens de taak van het uitgeschakelde bloedvat over. Deze behandeling wordt uitgevoerd door een dermatoloog of physician assistant.
Sclerotherapie is geschikt voor kleine tot middelgrote vaten. Zeer kleine (haar)vaatjes kunnen (eventueel) worden behandeld met de uitwendige lasertherapie. Grotere spataderen kunnen soms beter behandeld worden door middel van laser of een chirurgische behandeling.

Het eerste consult

Tijdens uw eerste bezoek heeft de behandelaar beoordeeld of wegspuiten van de spataderen voor u een geschikte behandeloptie is en dit met u besproken. Het te verwachten resultaat, eventuele risico's en complicaties en de kosten van de behandeling zijn met u doorgenomen.

Voorbereiding

Om de behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen, is het belangrijk dat u de volgende instructies opvolgt:

- Smeer uw benen op de dag van de behandeling niet in met crème of zalf.
- Draag op de dag van de behandeling ruime kleding.

Behandeling

De behandeling vindt plaats op de polikliniek dermatologie. U hoeft dus niet opgenomen te worden in het ziekenhuis. Kijk goed op welke locatie van MMC u wordt verwacht.

In de behandelkamer maakt u uw benen vrij en gaat u op de behandeltafel liggen. Bij de behandeling krijgt u meerdere kleine prikjes. Deze prikjes zijn oppervlakkig. De meeste mensen verdragen ze goed.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

De behandeling duurt meestal 20 tot 30 minuten. Hoe lang het precies duurt, hangt af van het aantal en de grootte van uw spataderen.

Na de behandeling

U kunt uw dagelijkse bezigheden direct na de behandeling hervatten. Vermijd de eerste dagen na de behandeling langdurig (stil)staan en zitten; u kunt wel gewoon lopen en bewegen dat is juist goed voor de genezing. Fanatiek sporten zoals hardlopen wordt de eerste twee weken afgeraden.

Douchen en baden

Sauna en een warm bad worden gedurende 2 weken na behandeling ontraden. Door de warmte kunnen de bloedvaatjes weer open gaan staan en dit komt het behandeleffect niet ten goede. Douchen mag, maar niet te lang en warm.

Zonbescherming

Gedurende 2 maanden na sclerotherapie dient u zorg te dragen voor goede zonbescherming, factor 50. Zonblootstelling en zonnebank geven een verhoogde kans op langdurig blijvende bruine pigmentplekken bij de ingespoten aders.

Mogelijke bijwerkingen

- De huid rond de prikplaatsen kan rood, blauw, dik, hard of pijnlijk zijn. Dit is normaal na de behandeling. Deze klachten verdwijnen meestal binnen een paar dagen tot een week.
- In de behandelde vaatjes kan een bruine verkleuring ontstaan. Dit trekt meestal binnen enkele maanden weg.
- Blauwe plekken en verkleuring van de huid kunnen ontstaan. Hoe lang dit duurt, verschilt per persoon en is niet van tevoren te zeggen. Dat geldt ook voor het resultaat van de behandeling.
- Krijgt u wondjes, blijft de pijn aanhouden of heeft u veel zwelling of roodheid in de benen? Neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.
  Heel soms ontstaat een wondje dat slecht geneest en een litteken kan geven. In zeldzame gevallen kan er trombose ontstaan (een bloedstolsel in een bloedvat).

Controle

Er wordt met u besproken of de controleafspraak op de polikliniek plaatsvindt of dat dit telefonisch gebeurt. Eventueel kan nogmaals een behandeling plaatsvinden.

Vergoeding zorgverzekeraar

Sclerotherapie wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar. Voorafgaand aan de behandeling bespreken wij met u de kosten.

Contact

- Heeft u nog vragen? U bereikt de polikliniek dermatologie via telefoonnummer: (040) 888 58 80. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur.