Onderzoek bij overmatige slaperigheid
MSLT test

Wat is een MSLT onderzoek?

Een MSLT (Multi Sleep Latency Test) is een onderzoek waarbij hersenactiviteit wordt gemeten om overmatige slaperigheid vast te stellen. De test wordt de dag na een slaapregistratie onderzoek (PSG) uitgevoerd.

Voorbereiding

De elektroden die voor de PSG op uw hoofd zijn aangebracht worden ook voor het MSLT onderzoek gebruikt. De overige sensoren worden verwijderd. Het kastje blijft u dragen. Tussendoor douchen gaat niet in verband met de elektroden op uw hoofd. Een schoon shirt aantrekken is wel mogelijk.

Het onderzoek

U meldt zich op locatie Veldhoven bij de polikliniek neurologie, route 188. De laborant controleert de elektroden voor het uitvoeren van de registratie. U gaat liggen op een bed met de ogen dicht. Als u de neiging hebt in slaap te vallen, laat u dit gebeuren. De elektroden registreren uw hersenactiviteit, oogbewegingen en spieractiviteit gedurende 30 minuten. In totaal wordt dit vier maal gedaan op verschillende tijdstippen gedurende de dag. Tussen de registraties door verblijft u op de dagbehandeling, route 21, en kunt u zich vrij bewegen. Het einde van de laatste (vierde) registratie is rond 15.30 uur.

Houdt u zich a.u.b. aan de volgende voorschriften:

- neem tussen de middag een lichte maaltijd;
- gebruik geen cafeïne houdende dranken zoals koffie, thee, cola en chocolademelk;
- ga tussen de registraties door **niet** op bed liggen, de kans bestaat dat u in slaap valt en dit beïnvloedt de uitkomst van het onderzoek;
- vanaf een half uur vóór de volgende registratie mag u **niet** roken.

Na afloop van de registratie haalt de laborant de elektroden van uw hoofd. Indien gewenst kunt u zich douchen op de afdeling. U mag zelfstandig naar huis rijden.

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.

Uitslag
Van uw specialist krijgt u de uitslag van het onderzoek te horen.

Heeft u vragen?

Deze folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u van uw specialist heeft ontvangen. Heeft u vragen over het onderzoek zelf, neem dan contact op met de afdeling KNF/Functieafdeling, (040) 888 8690.