

# Nieuwsflash

voor verwijzers

Snel een specialist aan de lijn? (040) 888 6006

## Inhoud Nieuwsflash

- **COVID-19**
  - Mondkapje voor patiënten en bezoekers ziekenhuis
  - Bloedafname op afspraak vanaf 15 oktober
- **Nieuws**
  - Preventieve eileider- en eierstokverwijdering bij darmkanker
  - Nieuwe behandeling hevig menstrueel bloedverlies
  - Kan een verandering in leefstijl hartkramp verlichten?
  - Nieuw programma voor patiënten met knie- of heupartrose in regio Eindhoven
- **Symposia en nascholingen**
  - Webinar Draaiboek Code Zwart: Schaarste aan ic-bedden: wie gaat voor?
- **Mutaties**

## COVID-19

**Het coronavirus laait in onze directe omgeving helaas alweer op. In Máxima MC spannen we ons in om de bereikbaarheid van de acute zorg te waarborgen met een zo laag mogelijke belasting van de reguliere zorg.**

### **Mondkapje voor patiënten en bezoekers ziekenhuis**

Sinds 1 oktober krijgen alle patiënten, begeleiders en bezoekers vanaf 12 jaar bij binnenkomst een mondkapje uitgereikt. Deze dragen zij tijdens het gehele bezoek aan het ziekenhuis, tenzij de behandelaar aangeeft dat het masker kan worden afgezet.

We nemen deze maatregel omdat de kans op besmetting in onze regio momenteel toegenomen is (R-getal is hoger dan 1). Hiermee geven wij gehoor aan de oproep van burgemeester Jorritsma, tevens voorzitter van de Veiligheidsregio Brabant-Zuidoost, om mondkapjes te dragen in publiek toegankelijke binnenruimtes.

Deze maatregel blijft van kracht totdat de kans op besmetting in onze regio weer is gedaald. Het is niet toegestaan een eigen mondkapje te gebruiken in ons ziekenhuis.

### **Bloedafname op afspraak vanaf 15 oktober**

De afgelopen tijd was het erg druk bij de bloedafnamelocaties van MMC. Vanwege de corona

crisis en de 1,5 meter afstand-regel dient te worden voorkomen dat veel mensen tegelijk in de rij of in de wachtkamer zitten en lang moeten wachten. Daarom vindt vanaf 15 oktober bloedprikken alleen nog op afspraak plaats. Vanaf die datum kunnen patiënten online een afspraak plannen. Via de loopbrief en op onze website attenderen we onze patiënten hierop. We verzoeken u vriendelijk om uw patiënten hierop te wijzen.

## Nieuws

### **Preventieve eileider- en eierstokverwijdering bij darmkanker**

Máxima MC is sinds juni gestart met de keuzemogelijkheid om een preventieve verwijdering van eierstokken en eileiders bij vrouwen met darmkanker uit te laten voeren. Deze preventieve ingreep, die tegelijkertijd met de darmoperatie plaatsvindt, kan het risico op het (later) ontwikkelen van uitzaaiingen naar de eierstokken verlagen en leidt tot een reductie van de kans op primaire eierstokkanker. Patiënten, op dit moment vrouwen boven de 60 jaar, ontvangen voorafgaand aan de operatie een informatiemodule die de voor- en nadelen van deze preventieve verwijdering op een rij zet. Samen met hun behandelaar kiezen zij vervolgens de behandeling die het beste bij hen past. De keuze van de patiënt wordt op diverse momenten geëvalueerd.

### **Nieuwe behandeling hevig menstrueel bloedverlies**

Hevig menstrueel bloedverlies kan veroorzaakt worden door een myoom in de baarmoeder. Máxima MC onderzoekt een nieuwe techniek om intramurale (in de wand gelegen) myomen te behandelen: de Sonata. De Sonata is een instrument dat door de gynaecoloog via de vagina in de baarmoeder wordt gebracht en daar radiofrequente energie afgeeft, waardoor het myoom op den duur slinkt. Vrouwen kunnen door deze behandeling hun baarmoeder behouden. Op dit moment is Máxima MC het enige ziekenhuis in Nederland dat de Sonata-behandeling uitvoert. De Sonata-behandelingen worden in studieverband uitgevoerd.

Wij zoeken deelnemers aan dit onderzoek, onder andere via een social media campagne. Het kan daarom voorkomen dat u de komende periode meer vragen krijgt van vrouwen met menstruatieklasten. Meer informatie leest u op: <https://www.mmc.nl/gynaecologie/hevig-bloedverlies-sonata-behandeling/>

### **Kan een verandering in leefstijl hartkramp verlichten?**

Kan een verandering in leefstijl hartkramp, ofwel angina pectoris verlichten? ZonMw heeft Radboudumc en Máxima MC een subsidie van € 500.000 gegeven voor de PRO-FIT studie om dit te onderzoeken. Op dit moment bestaat de behandeling van hartkramp meestal uit medicijnen aangevuld met een dotterbehandeling of een bypassoperatie. Deze kostbare en invasieve procedures blijken echter geen meerwaarde op te leveren voor de patiënt. De PRO-FIT studie moet antwoord geven op de vraag of een aangepaste leefstijl de gezondheid van deze patiënten wél verder kan verbeteren. [Lees verder](#)

### **Nieuw programma voor patiënten met knie- of heupartrose in regio Eindhoven**

Op 1 oktober starten Máxima MC, huisartsenorganisatie PoZoB en fysiotherapeuten als eersten van Nederland met GLA:D®. Dit is een voorlichtings- en trainingsprogramma voor patiënten met heup- en knieartrose. Het programma is afkomstig uit Denemarken en is gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten. Patiënten worden in dit programma naar een GLA:D®-fysiotherapeut in de buurt verwezen, die is getraind in een bewezen effectieve behandeling van knie- en heupartrose.

Het GLA:D®-programma bestaat uit ongeveer twaalf fysiotherapiebehandelingen en twee voorlichtingssessies. Uit onderzoek blijkt dat deze combinatie leidt tot een afname van

pijnklachten, verminderde inname van pijnstillers en een hogere kwaliteit van leven. De resultaten zijn direct na afloop van de behandeling te zien en na 12 maanden zelfs verder verbeterd. Zo kunnen patiënten in hun eigen buurt en met eigen inzet een knie- of heupprothese uitstellen of zelfs voorkomen.

Patiënten kunnen op de gebruikelijke wijze worden doorverwezen naar een GLA:D® fysiotherapeut. Meer informatie vindt u op [www.mmc.nl/glad](http://www.mmc.nl/glad).

## Symposia en nascholingen

### Webinar Draaiboek Code Zwart: Schaarste aan ic-bedden: wie gaat voor?

Om voorbereid te zijn op een tekort aan IC-bedden publiceerden de KNMG en de FMS onlangs een draaiboek over IC-opname ten tijde van een tekort aan IC-bedden. Het draaiboek geeft artsen handvatten hoe zij op niet-medische gronden keuzes tussen patiënten kunnen maken. Zo stelt het draaiboek dat die patiënten voor mogen gaan waarvan verwacht kan worden dat zij relatief kort op de IC liggen.

De KNMG wil graag over het draaiboek met haar leden in gesprek in een aantal online bijeenkomsten. Hoe kijken de leden van de KNMG aan tegen de in het draaiboek gemaakte keuzes? En wat betekent dit voor niet direct betrokken artsen?

Tijdens deze bijeenkomsten zijn de voorzitter van de KNMG en een of meerdere auteurs van het draaiboek aanwezig om daarover van gedachten te wisselen.

De KNMG Districten Brabant nodigen de leden uit Noord-Brabant van harte uit om op **15 oktober a.s. van 19.00 – 20.30 uur** hierover van gedachten te wisselen. U kunt zich aanmelden voor het webinar [via deze link](#).

## Mutaties

### Huisartsen

#### *Nieuw*

Mevr. F.A.J. van Veghel, huisartsenpraktijk Wildeman te Eindhoven

Dhr. J.L.C. Bouwmans, huisartsenpraktijk Dolium te Eersel

Mevr. D. Rutgers, Eerstelijns Gezondheidscentrum de Pastorie te Eindhoven

Mevr. N.A. Kessels, Eerstelijns Gezondheidscentrum de Pastorie te Eindhoven

Mevr. M. Althuizen, GC Achtse Barrier te Eindhoven

Mevr. C. Cox, HAP Stalpers te Heeze

#### *Vertrokken*

Mevr. M. Beljaars bij SGE De Parade, Eindhoven

Dhr. M. Klomp, GC Achtse Barrier gestopt als huisarts.

#### *Nieuw praktijkadres*

Huisartsenpraktijk de Klapproos,

Burgemeester Magneestraat 12K (eerste verdieping),

5571 HD te Bergeijk

#### *Nieuwe praktijknaam*

Huisartsenpraktijk C.G.J. Dekkers heet nu huisartsenpraktijk Wildeman.

Locatie blijft onveranderd

### **Specialisten**

*Nieuw*

Mevrouw M. Herman, fellow gynaecologie

Mevrouw J. (Joelle) Suijkerbuijk, fellow interne geneeskunde

### **Melden mutaties**

Om u beter van dienst te zijn en u de juiste service te bieden is een actueel en volledig relatiebestand van belang. Daarom stellen wij het bijzonder op prijs als u mutaties zoals nieuw e-mailadres, telefoonnummer, nieuwe en vertrokken collega's aan ons wilt doorgeven via: [huisarts@mmc.nl](mailto:huisarts@mmc.nl)

Deze nieuwsbrief is samengesteld door TransMáx en de afdeling Communicatie  
Heeft u suggesties voor de inhoud van Nieuwsflash? Stuur uw bijdrage aan [huisarts@mmc.nl](mailto:huisarts@mmc.nl)