

IN BRABANT WORDT MEER GEMAAKT DAN WORSTENBROOD

Maaïke Maas, SEH-arts CZE

Floor Derkx, SEH-arts MMC

Ylva Onderwater, huisarts



▲ Opruimwerkzaamheden in een Eindhovense woonwijk, waar een drugslaboratorium is gevonden. © Bert Jansen

In Brabant klotsen de drugs tegen de plinten

DEN BOSCH - Brabantse drugscriminelen slaan de maat bij de productie van xtc en amfetamine. Vele duizenden Brabanders verdienen er de kost mee. Het zijn er inmiddels zoveel dat de politie het zicht kwijtraakt op deze groeisector. Moet het roer niet om?



▲ © Ronald Otter

Steeds meer verslaafden partydrug GHB

EINDHOVEN - Ooit was GHB een partydrug voor de kinky uitgaanswereld en gayscene. Het middel is echter in brede kring zo populair geworden dat het aantal GHB-verslaafden snel toeneemt.



▲ Overdag is park Molenwijk een populaire plek voor vissers. Maar volgens buurtbewoners en de Bodelse politiek gebeuren daar in de avonden hele andere dingen. Zo zou er door jongeren worden gedeald en gebruikt in het park. Deze tafereelen zouden ook plaatsvinden op andere locaties in Bodel. © fotoburo bolsius/jan zandee

'Je kan in Bodel meer drugs krijgen dan in een grote stad'

BOXTEL - Drugsoverlast in Bodel baart politici grote zorgen. In park Molenwijk vinden kinderen en volwassenen regelmatig zilveren capsules en zakjes wiet, zo blijkt na een rondje door het park.



▲ Xtc blijft in Nederland de meest gebruikte uitgaansdrug. Foto ter illustratie. © Marc Bolsius

Xtc en softdrugs weer krachtiger geworden, meer drugsdoden

Xtc en softdrugs zijn weer iets krachtiger geworden. Dat blijkt uit de Nationale Drug Monitor (NDM) van afgelopen jaar. Het aantal geregistreerde drugsdoden is met 10 procent gestegen. Xtc is de meest gebruikte uitgaansdrug in Nederland. Staatssecretaris Paul Blokhuis (ChristenUnie) van Volksgezondheid maakt zich zorgen over de 'normalisering' van xtc-gebruik. Verder valt uit het onderzoek op dat er voor het eerst in ons land laboratoria zijn ontmanteld voor de productie van heroïne.

DISCLOSURE



Geen voor deze bijeenkomst mogelijk relevante relaties.



Geen (potentiële) belangenverstrengeling.

PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

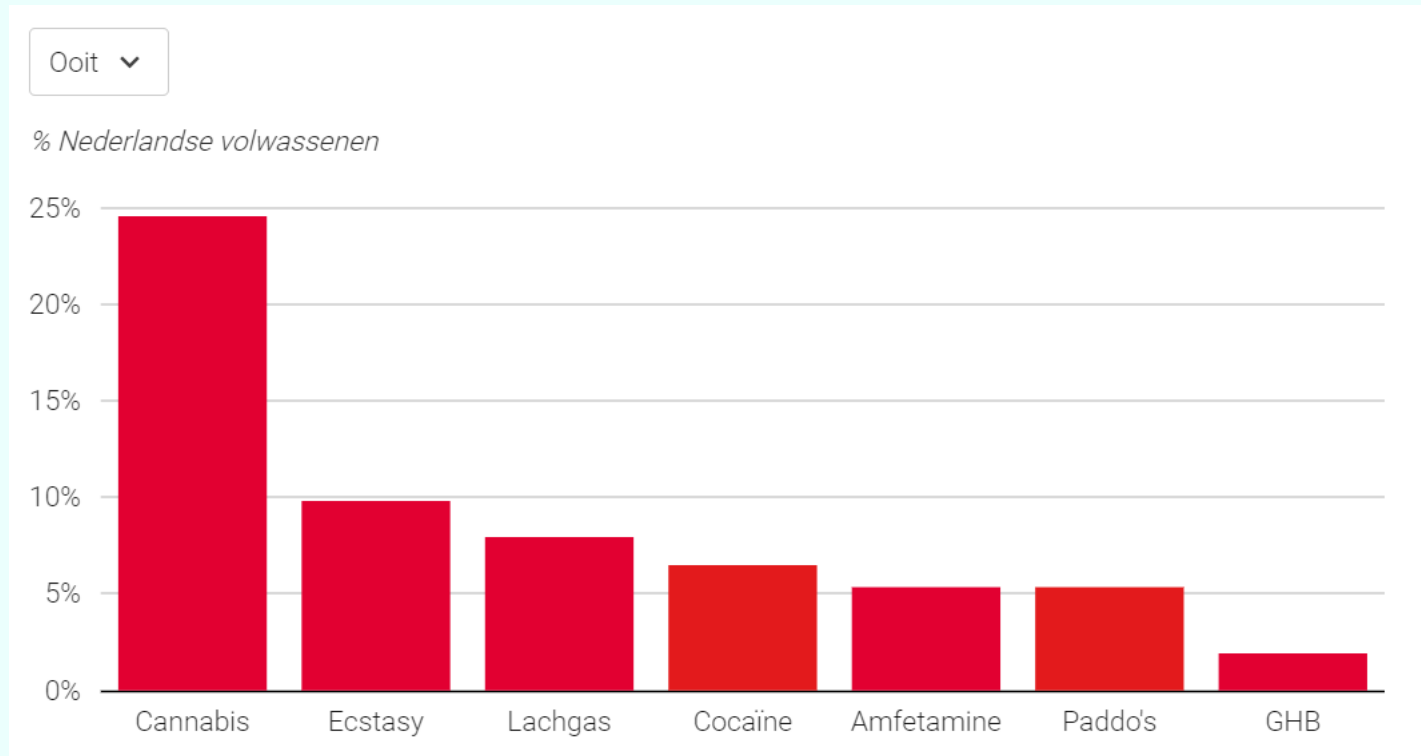
Hoezo drugs in de
huisartsenpraktijk?

Wat en hoe van partydrugs

Gezondheidsrisico's

Drugs, acute situaties, wat te
doen?

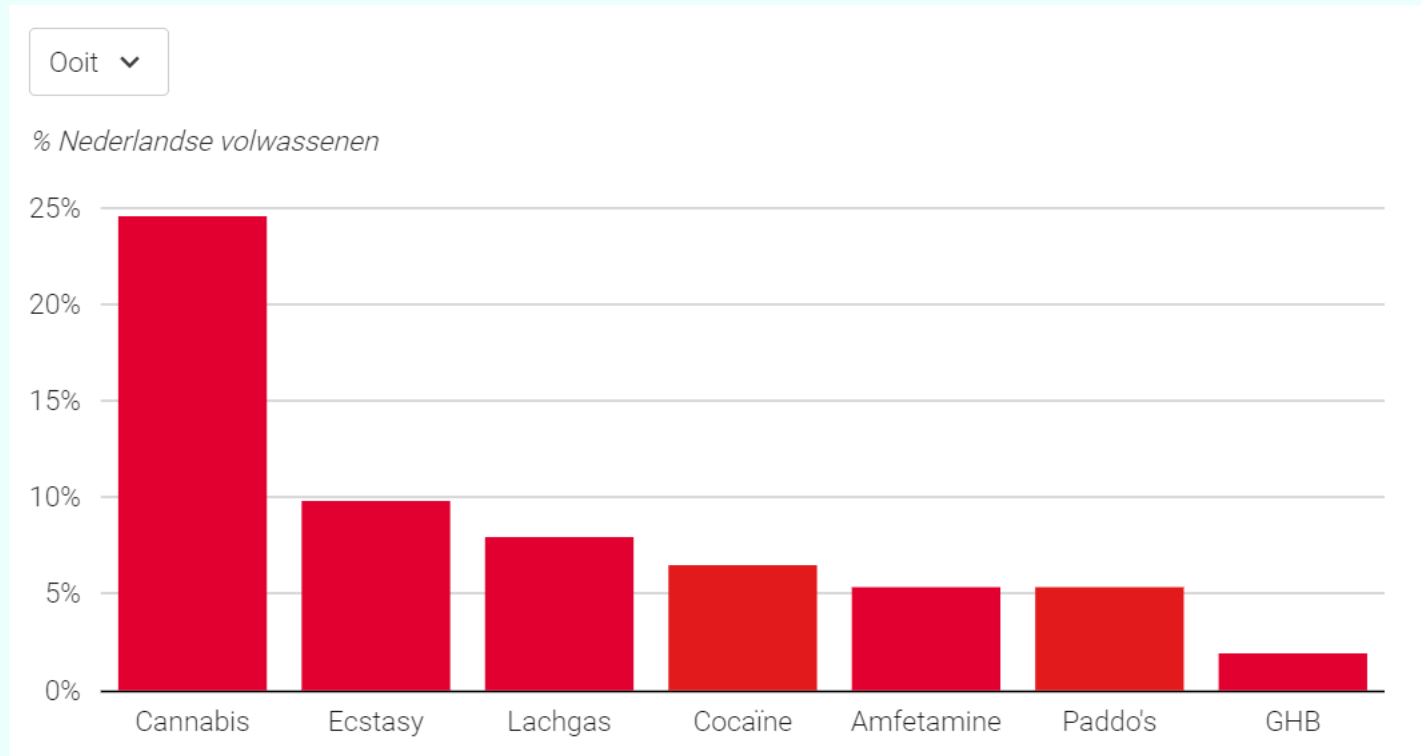
PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK



Cijfers gebruik in Nederland:

- Cannabis 24%
- XTC 10%
- Lachgas 8%
- Cocaïne 6%
- GHB 1,5%

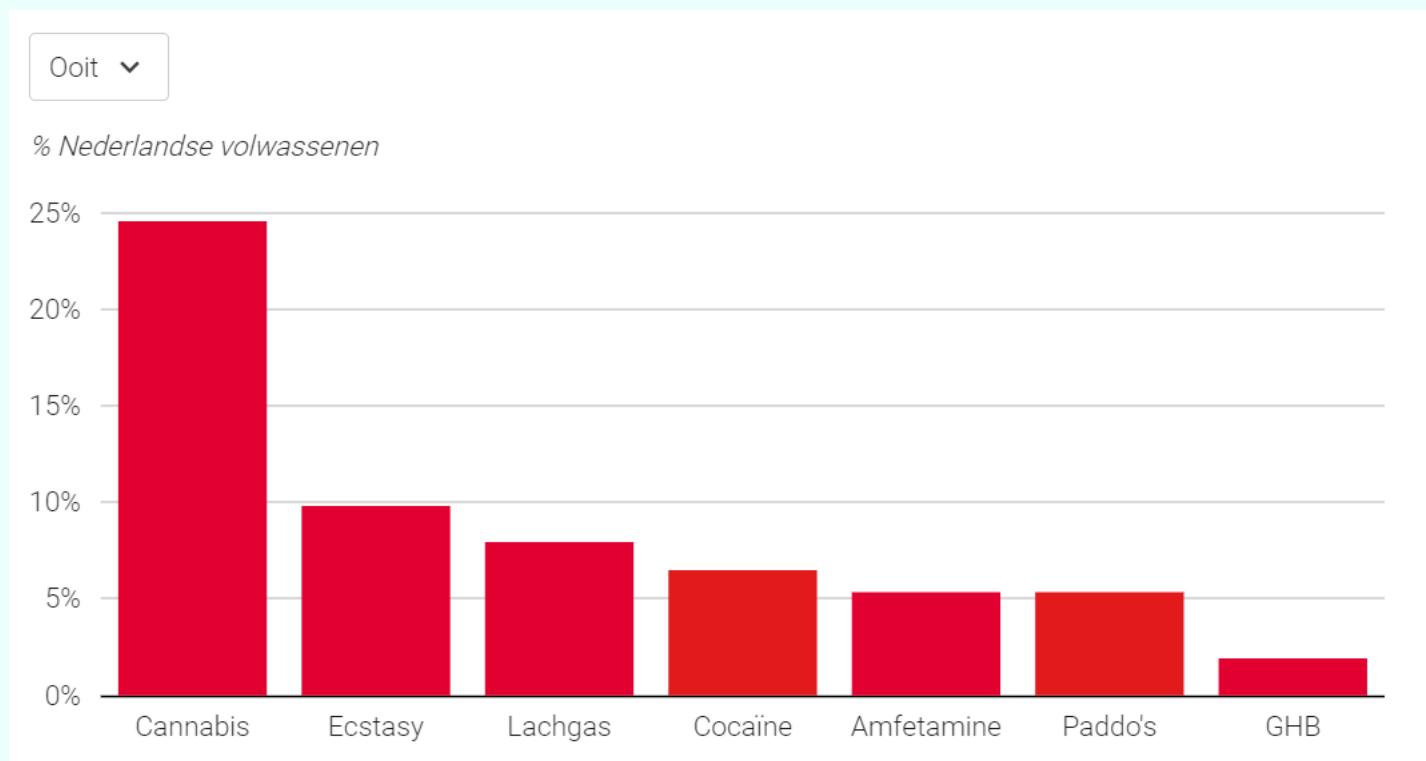
PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK



Cijfers gebruik in Nederland:

- Cannabis 24%
- XTC 10% → 40%
- Lachgas 8%
- Cocaïne 6%
- GHB 1,5%

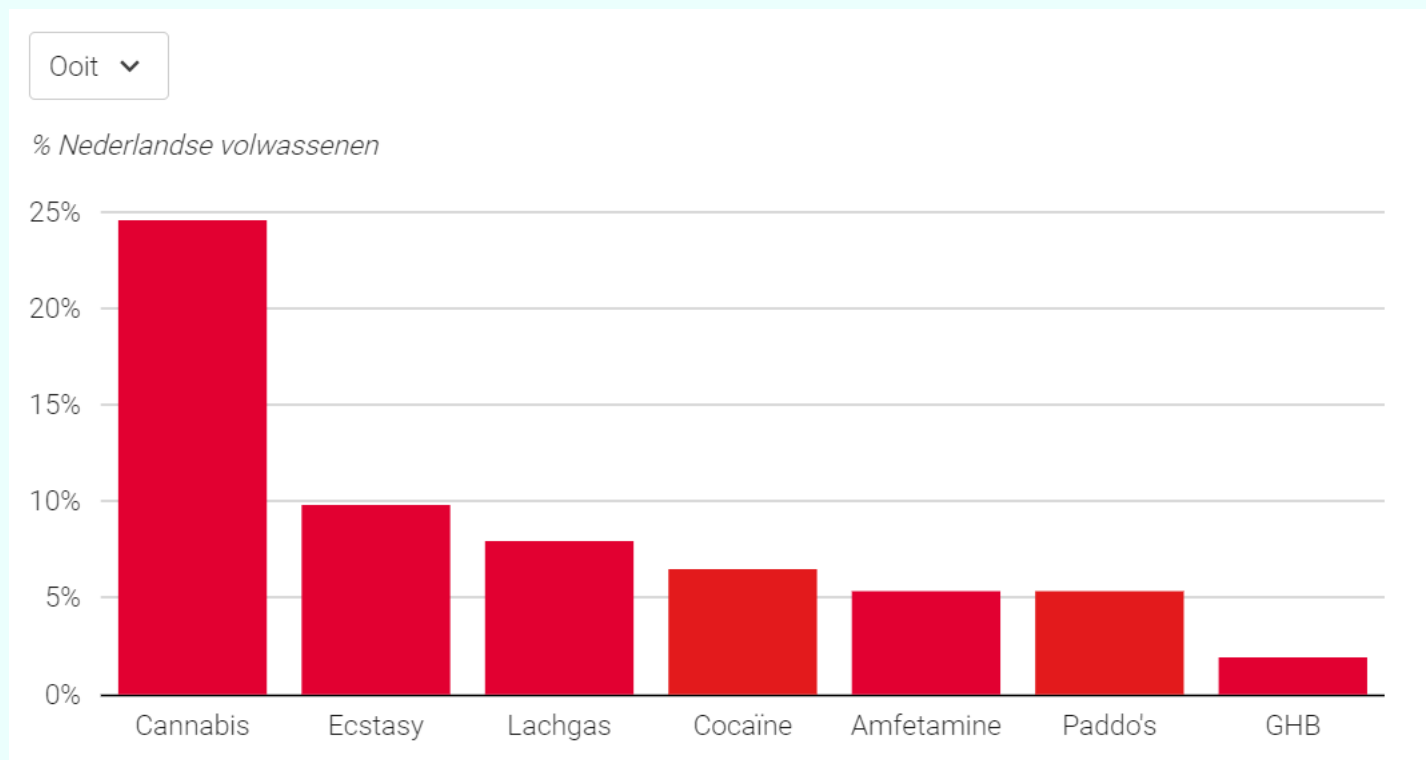
PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK



Cijfers gebruik in Nederland:

- Cannabis 24%
- XTC 10% → 40%
- Lachgas 8% → 18%
- Cocaïne 6%
- GHB 1,5%

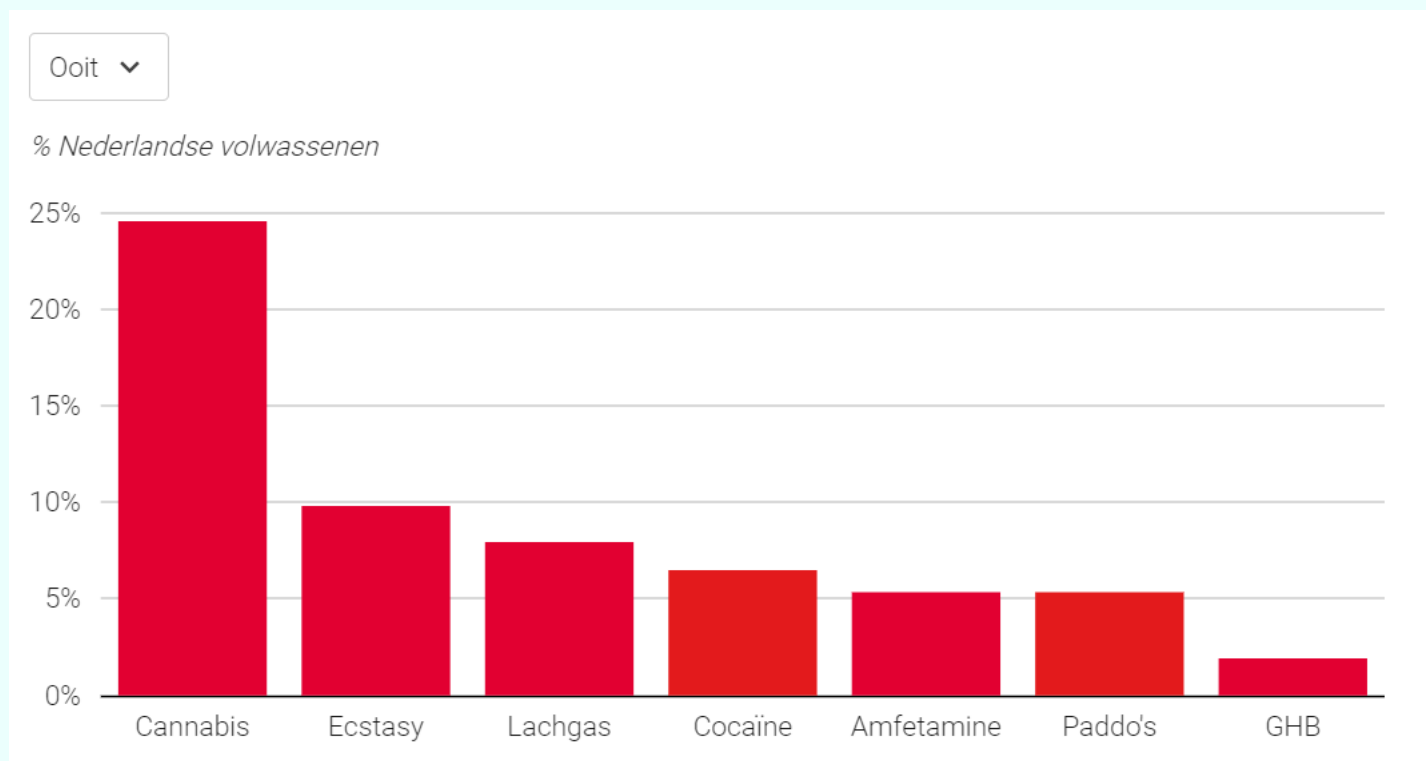
PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK



Cijfers gebruik in Nederland:

- Cannabis 24%
- XTC 10% → 40%
- Lachgas 8% → 18%
- Cocaïne 6% → 49%
- GHB 1,5%

PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK



Cijfers gebruik in Nederland:

- Cannabis 24%
- XTC 10% → 40%
- Lachgas 8% → 18%
- Cocaïne 6% → 49%
- GHB 1,5% → 14%

PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

CASUS 1

Man 24-jaar, gedropt op de spoedpost

Onwel en pijn op de borst na drugsgebruik

Wat doe je?

PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

CASUS 2

Vrouw, 20 jaar

Iets in drankje gedaan? Nu belabberd

Wat doe je?

PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

CASUS 3

Vrouw, 22-jaar

Voelt zich al tijden somber en lusteloos

Wat doe je?

PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

Hoezo drugs in de
huisartsenpraktijk?



Wat en hoe van partydrugs

Gezondheidsrisico's

Drugs, acute situaties, wat te
doen?

DRUGS INDELING

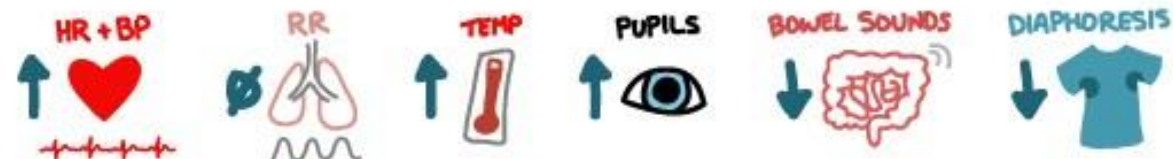


WAT HOORT WAARBIJ?

Uppers	Downers	Hallucinogenen
Cocaïne Amfetamine/speed XTC (GHB) 3MMC 4FMP Miauw miauw	Heroïne Andere opiaten GHB Alcohol Benzodiazepinen Cannabis Ketamine Lachgas	Cannabis Paddo's LSD Ketamine

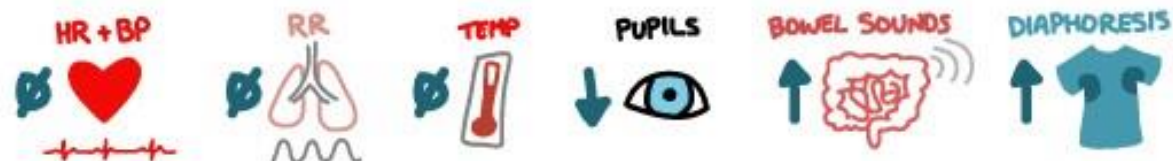
Anticholinergic

Low potency antipsychotics
Oxybutinin, Ipratropium
ACh receptor antagonists



Cholinergic

ACh receptor agonists
AChEIs ie. Donepezil



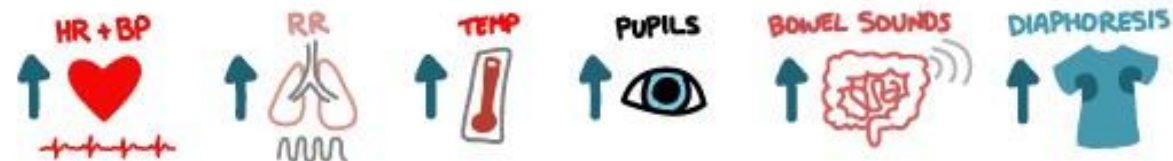
Opioid

Morphine
Heroin
Hydromorphone



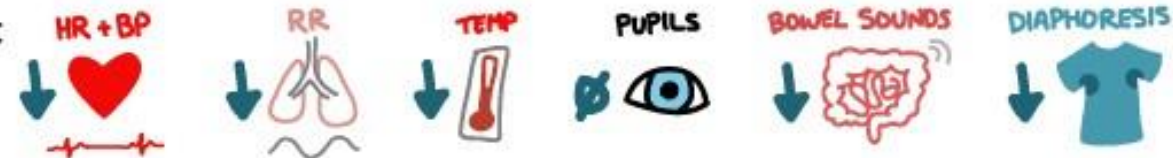
Sympathomimetic

Epinephrine
Cocaine
Amphetamine & methylphenidate



Sedative-Hypnotic

Benzos & barbs
"Z-drugs" (ie. zopiclone)
Antihistamines





XTC



- Gewenste werking:
 - Toename energie
 - Positief/verliefd gevoel
- Gedragskenmerken
 - Behoeftte aan contact
 - Wijde pupillen, kauwen
- Duur gewenste effecten
 - 4-6 uren

RISICO'S XTC

- Misselijkheid
- Hypertensie, tachycardie
- Hyperthermie
- Hyponatriëmie
- XTC als lifestyle is slopend voor het lichaam
- Gewenning
- Vreemde stoffen (vervuiling)

COCAÏNE



LIJNTJE

**Nijntje is al 3 dagen wakker
Ze zit lekker aan de coke**

**"Coke is slecht" zegt mammië
"Niet met me fokken"
roept Nijntje
"Ik sta super strak"**

Nijntje weet wat goed spul is

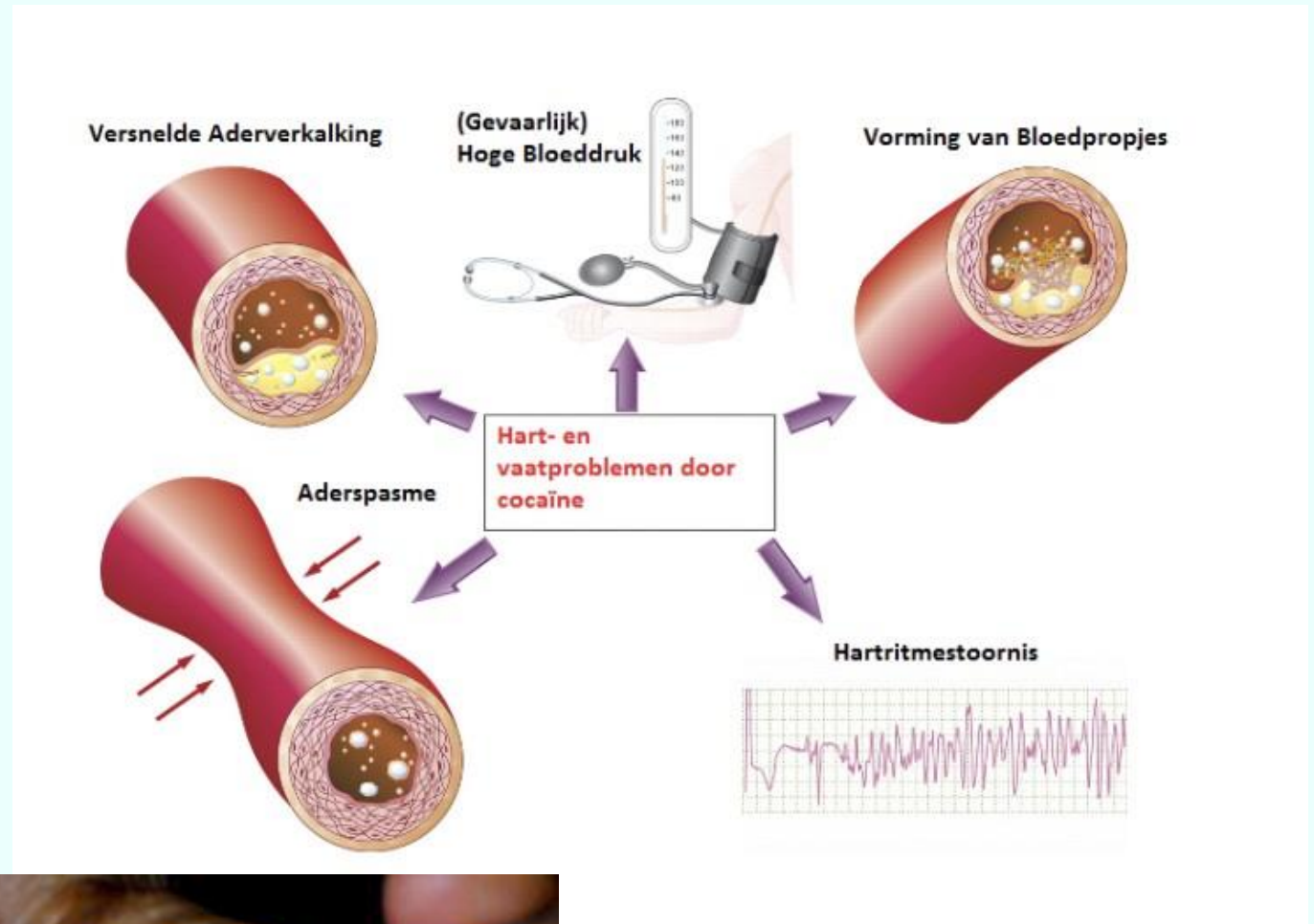
COCAÏNE



- Gewenste werking: toename concentratie, energie en zelfvertrouwen
- Gedragskenmerken: vrolijk, veel praten, rusteloos, snel geïrriteerd
- Duur gewenste effecten: 30-45 minuten

RISICO'S COCAÏNE

- Angst, agitatie
- Uitputting
- Depressie
- Gewichtsverlies
- Seksuele dysfunctie
- Myocardischemie
- Destructie neusseptum







?? °C
?? BPM

TODAY'S PROGRAM:
Nitrogen Dioxide (Lachgas)



LACHGAS (DISTIKSTOFOXIDE)



- Gewenste werking:
 - Vrolijk, lacherig
 - Hallucinaties
 - Roes
- Gedragskenmerken:
 - Lacherig, wankel lopen
- Duur gewenste effecten
 - minuten

RISICO'S LACHGAS

Lijken beperkt?

Korte termijn:

- klachten door zuurstof tekort
- bevriezing lippen/luchtwegen

Lange termijn:

- vitamine B12 deactivatie
- tromboembolische complicaties?





FIVE GUYS

FIVE GUYS





GHB



- Gewenste werking:
 - Toename (seksuele) opwinding
 - Euforie
 - Dempen van stimulerende middelen
- Gedragskenmerken:
 - Trage reactie
 - Desoriëntatie
- Duur gewenste effecten
 - 1-3 uur

RISICO'S GHB

- Agressief gedrag
- Overdosis → coma
- Ademdepressie
- Hypotensie
- Hersenschade
- Verslavend
- Onthoudingsverschijnselen





AMFETAMINE/SPEED



- Gewenste werking:
 - Afname moeheid
 - Toename zelfvertrouwen
- Gedragskenmerken:
 - Gejaagd, geagiteerd
 - Hard voor zichzelf
- Duur gewenste effecten
 - 4-8 uren

RISICO'S AMFETAMINE/SPEED

- Tachycardie en hypertensie
- Hyperthermie
- Misselijkheid, hoofdpijn
- Verwardheid
- Dehydratie
- Uitputting, slapeloosheid
- Depressieve stemming

COCAÏNE OF SPEED?

Speed	Cocaïne
Lichamelijke onrust (malen kaken, wijde pupillen)	Psychische stimulatie
€7,50 per gram	€50,- per gram
8 uur	0,5-1 uur



KETAMINE



KETAMINE



- Gewenste werking:
 - Dempen van stimulerende middelen
 - Hallucinaties en trippen
- Gedragskenmerken:
 - Trage reactie
 - Desoriëntatie
 - “Raar” bewegen
- Duur gewenste effecten
 - 1-2 uur

RISICO'S KETAMINE

- Angst, verwardheid
- N/V
- Valrisico, zeer goede pijnstiller
- Ernstige dissociatie, bijna-doodervaring
- Blaas- en nierproblemen



CANNABIS



CANNABIS



- Gedragskenmerken:
 - Trage reactie
 - Snelle hartslag
 - Misselijkheid
 - Bad trip
- Duur gewenste effecten
 - 2-4 uur (roken)

RISICO'S CANNABIS

- N/V
- Angst
- Verminderde vruchtbaarheid
- Luchtwegproblemen
- Psychose
- Cannabis hyperemesis syndroom

COMBINATIEGEBRUIK

- Up + up = ↑ ↑ ↑
XTC + cocaine → afname positieve/verliefde gevoel
- Upper + downer = neutraliserend
Cocaine + alcohol → verminderd gevoel van dronken zijn
- Down + down = coma



PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

Hoezo drugs in de
huisartsenpraktijk?



Wat en hoe van partydrugs



Gezondheidsrisico's



Drugs, acute situaties, wat te
doen?

TERUG NAAR DE CASUS...



PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

CASUS 1

Man 24-jaar, gedropt op de spoedpost

Onwel en pijn op de borst na drugsgebruik

Wat doe je?

Wat kun je doen bij acute intoxicatie



1. ABCDE beoordelen en zo nodig stabiliseren
2. Zoek naar alarmsymptomen (oa adem-depressie, hypertensie, POB, tachy-aritmieën, angst, agitatie, hyperthermie)
3. Indien alarmsymptomen: verwijs naar SEH
4. Waar mogelijk: achterhalen van gebruikte middel → passend bij kliniek?
5. Indien geen alarmsymptomen: relateer kliniek aan tijdstip inname → meestal expectatief, met instructies naar huis



Prikkels

BEHANDELING UPPERS



BEHANDELING DOWNERS





court tv
10.11.11

EXCITED DELIRIUM SYNDROOM

- Extreme agressie of angst
- Beeld van intoxicatie met uppers
- Ongevoelig voor pijn
- Tachypnoe
- Verhit
- Onrust
- Geen contact mee te maken
- Buitengewoon sterk
- Vaak onverstaanbare geluiden

PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

CASUS 2

Vrouw, 20 jaar

Iets in drankje gedaan? Nu belabberd

Wat doe je?

DRUGSTESTEN

Urine toxscreen MMC

Speed

XTC

Methamfetamine

Cocaine

Opiaten

Methadon

Cannabis

TCA

Benzodiazepine

Barbituraten



PARTYDRUGS IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

CASUS 3

Vrouw, 22-jaar

Voelt zich al tijden somber en lusteloos

EXTRA INFORMATIE?

- trimbos.nl
- drugsinfo.nl
- jellinek.nl
- unity.nl





TAKE HOME MESSAGE

- Partydrugs worden op grote schaal gebruikt!
- Zoek naar alarmsymptomen (oa ademdepressie, hypertensie, POB, tachy-aritmieën, angst, agitatie, hyperthermie)
- Alarmsymptomen? Verwijs naar SEH
- Geen alarmsymptomen? Relateer kliniek met tijdstip inname → meestal expectatief
- Urine toxscreen is zelden zinvol
- Hulplijnen

DANK AAN



Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction



Event Medical Service

