

MOGEN BABY'S NOG HUILEN

Huilende
baby

OverEINDse dagen april 2023
Claire v.d. Velde huisarts
Annemiek Brugman Jeugdarts
Tom Hendriks, kinderarts CZH
Simone Kapteijns, kinderarts MMC

Disclosure belangen sprekers

(Potentiële) belangenverstremgeling

Geen

Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven

- Sponsoring of onderzoeksgeld
 - Honorarium of andere (financiële) vergoeding
 - Aandeelhouder
 - Andere relatie, namelijk ...
- -
 -
 -
-

BIJ DE HUISARTS JONGEN 5 WEKEN OUD

A term geboren, 3645 gram, goede start, borstvoeding

Huilt sinds leeftijd 2 weken, overdag en ook in de nacht

Overstrekt veel, doet alleen hazeslaapjes, 'schrikt steeds wakker'

Osteopaat al ingeschakeld

Groeit goed, drinkt goed, 6x120 ml standaard zuigelingen voeding

Koemelkvrije voeding al geprobeerd

Dagelijks meerdere keren ontlasting

Ouders zijn 'op'



HUILEN

Wanneer vindt u het huilen excessief?

En wat is normaal?

HUILEN

Wanneer vindt u het huilen excessief?

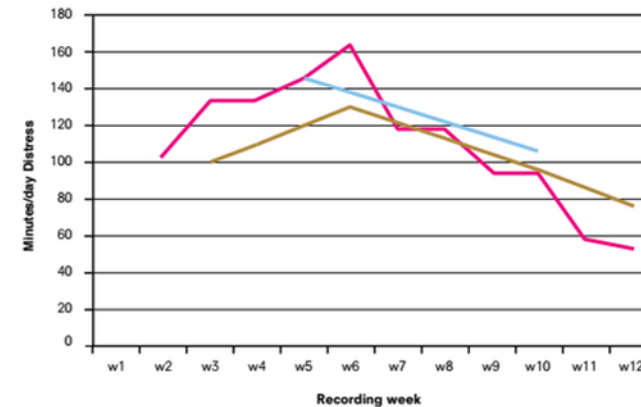
Excessief huilen:

wanneer een gezond en goed gevoed maar prikkelbaar kind perioden van irritatie, jengelen of huilen laat zien van **tenminste 3 uur per dag** en gedurende **minimaal 3 dagen per week** voor een periode van **tenminste 3 weken achtereen**

En wat is normaal?

Figuur 1. Hoeveelheid huilen en patroon van huilen uit drie onderzoeken.

Roze: data van Brazelton (1962); goud: data van Hunziker en Barr (1986); blauw: data van Kramer et al. (2001).
Overgenomen met toestemming van Barr RG, Trent RB, Cross J. Age-related incidence curve of hospitalized Shaken Baby syndrome (SBS) cases: convergent evidence for crying as a trigger to shaking. Child Abuse Negl 2006;30:7-13.



WAT DOET U?

Welke tools gebruikt u bij excessief huilende baby's en hun ouders

Waar besteed u aandacht aan?

VERWIJZEN

Verwijst u ouders met excessief huilende baby's wel eens naar de JGZ?

Verwijst u deze baby's naar de kinderarts?

Ontvangt u ook terugkoppeling vanuit de JGZ/kinderarts?

Hoe zijn uw ervaringen?

IS DIT EEN HUILBABY?

Definitie van Wessel:

Wanneer een gezond en goed gevoed maar prikkelbaar kind perioden van irritatie, jengelen of huilen laat zien van tenminste 3 uur per dag en gedurende minimaal 3 dagen per week voor een periode van ten minste 3 weken achtereen

Praktijk:

Beleving van ouders

WAT BIEDT DE JGZ?

- Huisbezoek tussen dag 10 en dag 14
- Inloopsprekuren
- Eerste consult Jeugdarts bij 4 weken
- Jeugdverpleegkundig consult bij 8 weken
- Tweede consult Jeugdarts bij 3 maanden
- Afspraken op indicatie

WAT KAN DE DE JGZ BIJ EEN HUILBABY?

- Uitsluiten medische oorzaak door anamnese en lichamelijke onderzoek
- Verwijzen naar kinderarts bij vermoeden van medische oorzaak van huilen
- Begeleiden van ouders en kind

BEGELEIDING

Begint met:

- Probleem erkennen
- Steunen
- Gerust stellen
- Tijd

Onderwerpen	Adviezen / mogelijkheden
Voeding	
<i>Drinktechniek</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bij knoeien, klakken (mogelijk spruw waarvoor naar de HA verwezen wordt) onrustig drinken, als ouders opkijken tegen voedingsmoment etcetera: Prelogo vroeg inschakelen bij KV: zij kennen ook verschillende houdingen die kunnen helpen bij het voeden van de baby. ▪ Lactatiekundige vroeg inschakelen bij vragen over aanleggen bij BV en problemen hierbij. ▪ Er zijn verschillende adviezen rondom drinkhouding van de baby die door ervaren JVP's kan worden gegeven (actieve drinkhouding, Liselotte Schwesterhouding). ▪ Als kindjes snel in slaap vallen: hoe kun je kindjes actiever laten drinken, bijv door minder minder warm te kleden tijdens het voeden, of een andere houding.
<i>Welke voeding/wisseling/toevoeging</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Liever niet wisselen wanneer dit niet nodig is; heeft 1 á 2 weken nodig om effect te hebben. ▪ Voor toevoeging: zie spugen.
<i>BV/KV voor of na slapen</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ritme: slapen, eten, spelen als volgorde. ▪ Bij BV wat is de visie van de ouders op BV geven: bewustmaking van de gevolgen van de gewenning die het geeft als de baby bij elk huiltje aan de borst wordt gelegd.
<i>Hoeveelheid en ophoging</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 150 ml per kg lichaamsgewicht in 24 uur. ▪ Bij 3 kg elke 3 uur, bij 4 kg mag elke 4 uur.
<i>Welke fles/speen</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Geen specifieke adviezen: letten op flow/techniek/drinktijd/krampen/spugen. (behalve bij korter tongriempje wordt Dental speen vaker geadviseerd, mogelijk doorverwijzen voor klieven). ▪ Vanuit het CZE wordt vaker Dr. Brown geadviseerd. ▪ Verder 'Trial and error'.
<i>Duur van drinken</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 20-30 minuten: gebruik maken van pacen wanneer nodig (regelmatig pauze pakken kan ook door wisselen van speen en drinktechniek uitvragen).
<i>Zuigbehoefte/ speen/duim</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Uitleg huilen (is normaal, soorten huilen) en behoefte aan zuigen (geeft rust, reguleren, worden ze moe van, kan zorgen voor minder gulzig drinken).
<i>Groei</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Belangrijk dat er groei is. ▪ eigen groeilijn belangrijk.
<i>Spugen</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Als drinktijd/drinktechniek/hoeveelheid goed is, bij

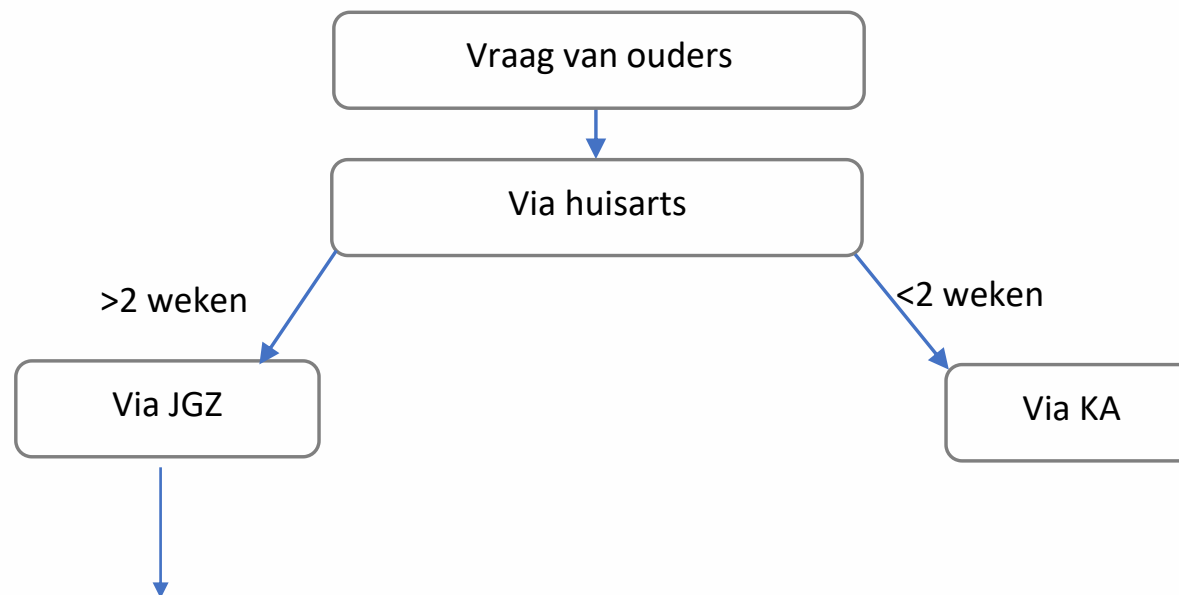
SAMENWERKING KA- JGZ- HA

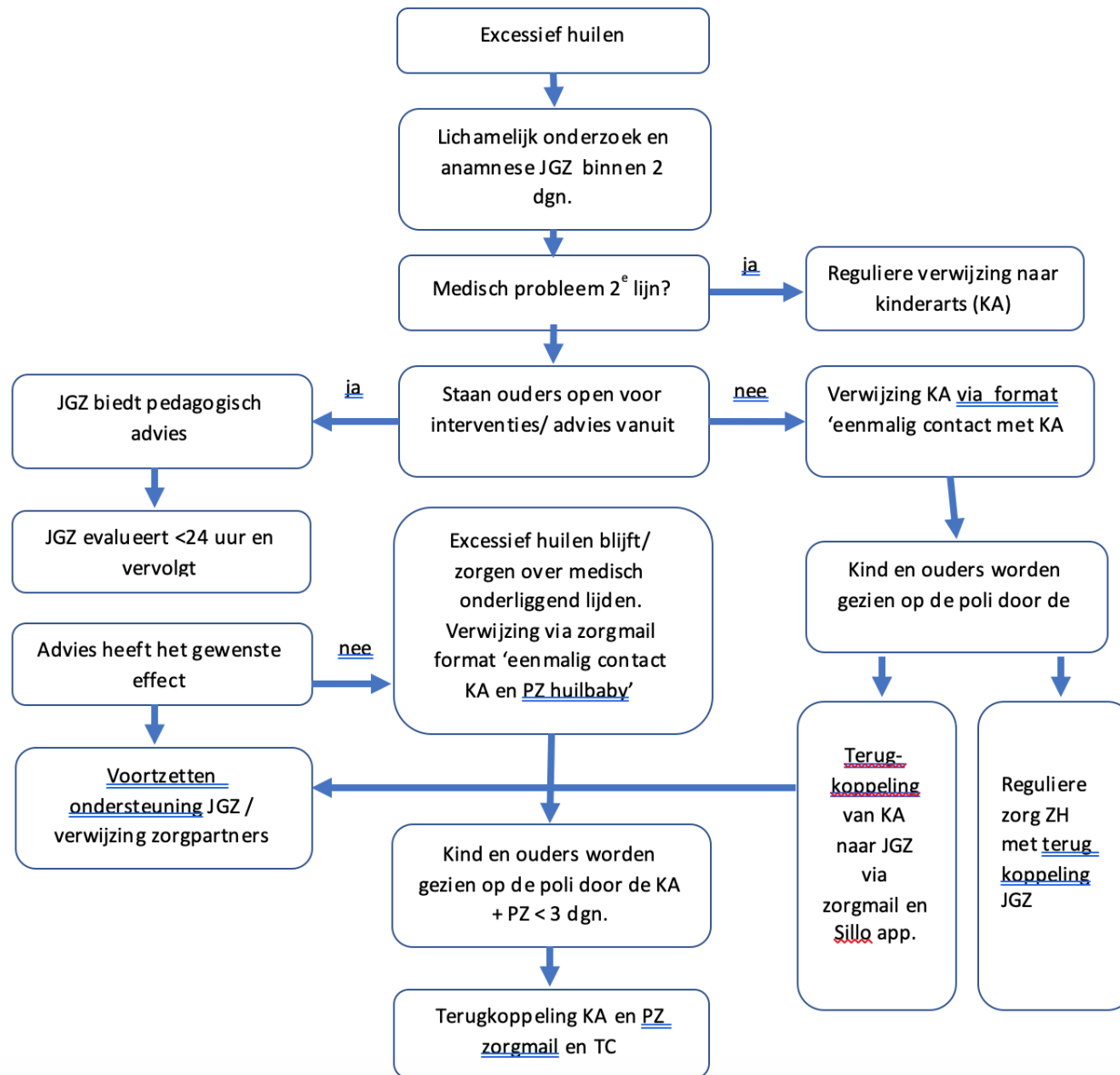
Doel: Aantal klinische opnames van huilbaby's verminderen

Subdoelen:

- De samenwerking tussen kindergeneeskunde, jeugdgezondheidszorg en huisartsen verbeteren;
- Komen tot een gezamenlijke aanpak voor huilbaby's;
- Zorg op de juiste plaats
- Ouders en hun kind krijgen de beste start

VOORSTEL REGIONALE SAMENWERKING







Contact met JGZ

Plaats	Mailadres
Best	jgzbest@ggdbzo.nl
Cranendonck (Budel/ Maarheeze)	jgzcranendonck@ggdbzo.nl
Eindhoven Achtse Barrier	jgzachtsebarrier@ggdbzo.nl
Eindhoven Eckart	jgzeckart@ggdbzo.nl
Eindhoven Gestel	jgzgestel@ggdbzo.nl
Eindhoven Kronehoef	jgzkronehoef@ggdbzo.nl
Eindhoven Meerhoven	jgzmeerhoven@ggdbzo.nl
Eindhoven Stratum	jgzstratum@ggdbzo.nl
Eindhoven Strijp	jgzstrijp@ggdbzo.nl
Eindhoven Tongelre	jgztongelre@ggdbzo.nl
Heeze Leende	jgzheezeleende@ggdbzo.nl
Nuenen	jgznuenen@ggdbzo.nl
Oirschot	jgzoirschot@ggdbzo.nl
Son en Breugel	jgzsonenbreugel@ggdbzo.nl
Valkenswaard	jgzvalkenswaard@ggdbzo.nl
Veldhoven	jgzveldhoven@ggdbzo.nl
Waalre	jgzwaalre@ggdbzo.nl

WAT DOET DE KINDERARTS

Welke ziektebeelden sluiten we uit als we medische oorzaken niet willen missen?



GASTRO OESOFAGEALE REFLUX BIJ HUILEN

Bij een goed groeiende en niet excessief spugende zuigeling is er geen reden GER te zien als oorzaak van excessief huilen

Maagzuur-remmers helpen vaak niet goed. De meeste kinderen huilen nog net zoveel en blijven onrustig. Er stroomt ook nog steeds voeding uit de maag terug naar de slokdarm.

Risico's van maagzuur-remmers

Maagzuur-remmers kunnen bijwerkingen geven, zoals:⁶

- misselijkheid
- buikpijn
- winderigheid
- verstopping
- hoofdpijn
- infecties
- te weinig bloedcellen

De meeste bijwerkingen zijn niet ernstig.

Alle poppetjes samen staan voor 100 kinderen met reflux-ziekte die maagzuur-remmers krijgen.

Rode poppetjes: 1 tot 10 van de 100 kinderen krijgen bijwerkingen van maagzuur-remmers.

Groene poppetjes: 90 tot 99 van de 100 kinderen krijgen geen bijwerkingen van maagzuur-remmers.



Het is niet duidelijk wat de effecten zijn van maagzuur-remmers als ze lang gebruikt worden door jonge kinderen.^{6,7} Volwassenen die langdurig maagzuur-remmers gebruiken, hebben een hoger risico op infecties, botbreuken en een tekort aan vitamine B12 en magnesium.

keuzehulp: Reflux-ziekte bij kinderen

KOEMELKALLERGIE

Hoe vaak denken ouders dat hun kind koemelkallergie heeft?

Hoe vaak schrijft u bij huilbaby's koemelkvrije voeding voor?



KOEMELKALLERGIE

Hoe vaak denken ouders dat hun kind koemelkallergie heeft?

Hoe vaak schrijft u bij huilbaby's koemelkvrije voeding voor?

Hoe vaak zou een koemelkallergie de oorzaak zijn van excessief huilen?

Hoe vaak komt een koemelkallergie eigenlijk voor?

KOEMELKALLERGIE

Bij een excessief huilende baby kan, indien de gezinsanamnese positief is voor atopie, koemelkallergie worden overwogen als oorzaak.

Hoe goed helpt voeding zonder koemelk?

Alle poppetjes samen staan voor 100 kinderen.

Groene poppetjes: 97 tot 99 van de 100 kinderen zijn niet allergisch voor koemelk.

Rode poppetjes: 1 tot 3 van de 100 kinderen zijn allergisch voor koemelk.



Worden de klachten van uw kind veroorzaakt door een koemelk-allergie? Dan helpt voeding zonder koemelk binnen 2 weken.

Worden de klachten van uw kind niet veroorzaakt door een koemelk-allergie? Dan helpt voeding zonder koemelk meestal niet.

Een koemelk-allergie gaat vaak over. Daarom controleert uw dokter iedere 9 tot 12 maanden of uw kind voeding met koemelk verdraagt.

HUILBABY

George van 3 maanden oud

Veel huilen mn in de nacht, veel ongemak overdag

Ouders hebben alles geprobeerd

Drinkt flessen redelijk

Slecht slapen

Ontlasting vaak dun en stinkend

Spuugt regelmatig

Groei buigt af



KOEMELKALLERGIE



IgE gemedieerde koemelkallergie: acute klachten huid slijmvliezen, respiratoir, circulatoir of gastro-intestinaal < 2 uur na de voeding

Niet IgE gemedieerde koemelkallergie mn late klachten als huilen, onrust, maar mn ook gepaard met gastro-intestinale klachten



PSYCHOSOCIAAL

Stress en emotionele problemen bij ouders en het vele huilen van de baby.

Excessief huilen mn vaak bij ouders met psychosociale/psychiatrische problematiek

Netwerk is belangrijk om in kaart te hebben

Mogelijkheid voor ouders om de zorg even aan een ander over te laten en tot rust te komen

Let goed op veiligheid kind (cave shaken baby)

Baby extra is beschikbaar voor ouders met psychische problematiek

Voorbeelden:



WAT DOET DE KINDERARTS

Welke ziektebeelden sluiten we nog meer uit als we medische oorzaken niet willen missen?

Bij een zuigeling die ernstig excessief huilt, moet de arts een urineweginfectie overwegen als mogelijke oorzaak, ook al komt deze maar weinig voor.

Obstipatie uitsluiten

Opname is een manier om ouders even rust te geven en te kunnen resetten

ACUUT HUILEN



HUILBABY POLI MMC

Elke dinsdagmiddag multidisciplinaire poli

Kinderarts- Kinderfysiotherapeut-Pedagogisch hulpverlener

Doel ;

Verminderen medisch onnodige interventies

Goede hechting ouder-kind

Verminderen opnames in ziekenhuis, juiste patiënt op juiste plek

HOUDING & HANTERING

Doel van houding en hantering/positionering:

- Comfort/ geborgenheid bieden
- Verbeteren interactie ouder-kind
- Prikkelreductie
- Stimuleren/ ondersteunen motorische ontwikkeling
- Stimuleren/ ondersteunen sociaal-emotionele ontwikkeling

Adviezen over:

- Slaap/waakritme
- Slaapsignalen
- Slaaptips
- Zelfregulatie
- Overige adviezen

RONDE HOUDING



Hantering met Ronde houding



cid:image001.png@

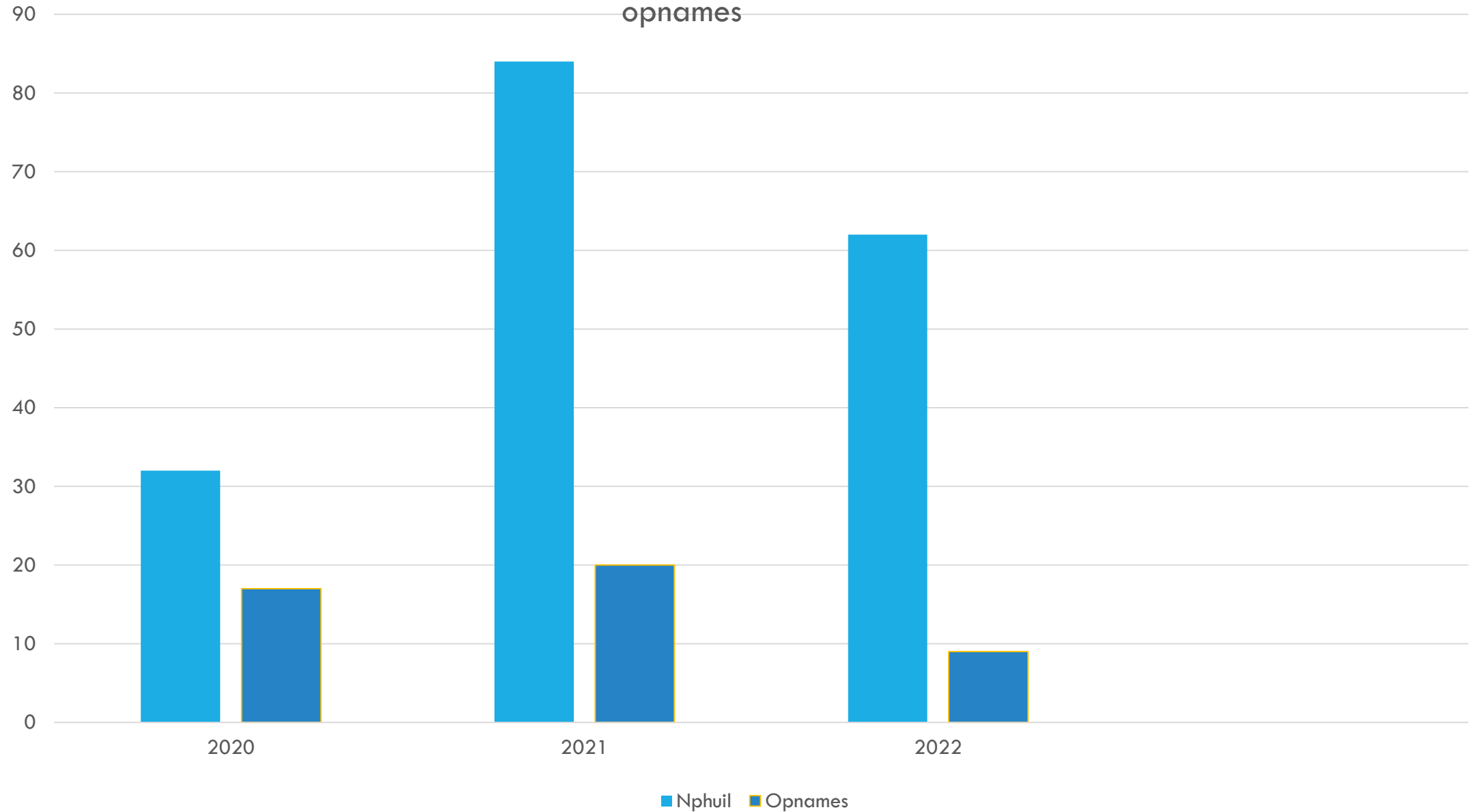
- Flexie in de heupjes, rugje rond, schouderjes naar voren. Kniepjes opgetrokken.
- Op de buik op de arm (evt bij krampjes).
- Verende en schommelende bewegingen kunnen helpen prikkels te verwerken en tot rust te komen.
- Daarbij werkt de shhhhh ook rustgevend. En kan zuigen helpen (speen, duimpje, vingertjes: bij ronde houding zijn duim en vingertjes ook makkelijker te vinden)



zuster Liselotte houding

liggen in een voedingskussen

Sinds start huilbaby poli (juni 2020) in MMC ; Aantal nieuwe patiënten en aantal opnames



LIJST BETROKKEN KINDERFYSIOTHERAPEUTEN

Naam Kinderfysiother.	Praktijk	Adres/tel nr	Mail contactgegevens
Marieke Thijssen	Fysiotherapie Heikant	Dommelshei 19 5508 VE Veldhoven 040 253 9665	m.thijssen@heikant.nl
Simone Beex, Willy Hoving	Kinderfysiotherapie Eindhoven Noord	Barriereweg 3° 5622 CL Eindhoven 040 244 0131	info@kinderfysio.eu
Xandra van Dam, Nicole Couwenberg-vd Berk, Marleen Tuip	Kinderfysiotherapie Hans van Beek	Jan Smitzlaan 4C, 5611 LE Eindhoven 040 - 2987036 Van meurstraat 13 5615 JN Eindhoven	marleen@kinderfysiotherapiehansvanbeek.nl xandra@kinderfysiotherapiehansvanbeek.nl nicole@kinderfysiotherapiehansvanbeek.nl
Muriel Willems	Fysiotherapie en manuele therapie	Schutsboom10 5541 RW Reusel 013 590 2528 Koningshoek 21b 5094 CD Lage Mierde	
Danielle Schoofs	Fysiotherapie de Beemden	Kruis 5 5591 LA Heeze 040 226 2224	beemden04@zonnet.nl
Winnie Bles	Kinderfysiotherapie praktijk Heidi Veldwijk	Meerwater 27 5658 LP Eindhoven/ Schutterslaan 1a 5708 EA Helmond 0492 555 555	info@kfhv.nl
Loes Huybers Knegt en Bungelaar	(B-fysic)	M. de Ruyterstraat 28 5582 GM Waalre Aalsterweg 183 Eindhoven 040-2217228/0613985358	loes@Knegt-Bungelaar.nl
Johan vd Aalst, Marjo Couwenbergs, Pleun Kokken	Praktijk voor kinderfysiotherapie Johan vd Aalst	Gebint 1s 5521 WD Eersel 0497 535 175	m.couwenbergantonis@zorgmail.nl P. Kokken p.kokken@zorgmail.nl Johan van der aalst jam.vanderaalst@zorgmail.nl
Tamara Maas, Kim Appels Brink	kinderfysiotherapie	Leenderweg92a 5615 AC Eindhoven 06 83940378 Burg van Houdtplein 22j 5532 GN Bladel	info@brinkkindertherapie.nl
Anke Scheerens	Centrum voor Fysiother	Franken Pankerstraat 5 5571 CP Bergeijk 0497 571 611	
Lieke Berings	Fysiotherapie de kleine Dommel	Dommeldalseweg 1 5664 RP Geldrop 040 286 3019 Rivierensingel 90 5704 KC Helmond	
Tineke vd Broek	Fysiotherapie van gerven	Vondelstraat 15 5691 XA Son en Breugel 0499 473 895	info@fysiotherapievangerven.nl
Edith Voets	Praktijk voor fysiotherapie Kootstra	Weverstraat 16 5671 BC Nuenen 040 283 2667	edithvoets@gmail.com
Annemieke Valckenborg Mester	Centrum voor fysiotherapie Franken Max fysio Waalre	Emmalaan 9 5554 JM Valkenswaard 040 201 3664 Slaatsweg 3a 5581 AS Waalre 040 202 5128	avalckenborg@cvff.nl annemieke@maxfysiowaalre.nl

HANDIGE SITES

[Helpmijnbabyhuilt.nl](https://www.helpmijnbabyhuilt.nl) website IMH

www.cyberpoli.nl/huilbaby

Folder Antonius <https://www.antoniusziekenhuis.nl/omgaan-met-het-huilen-van-uw-baby>



TAKE HOME MESSAGE

Neem ouders serieus!

Neem de tijd

< 5 % medische oorzaak

Bij LO baby helemaal bloot

Sociaal netwerk belangrijk

Wees terughoudend met voedingsverandering en medicatie

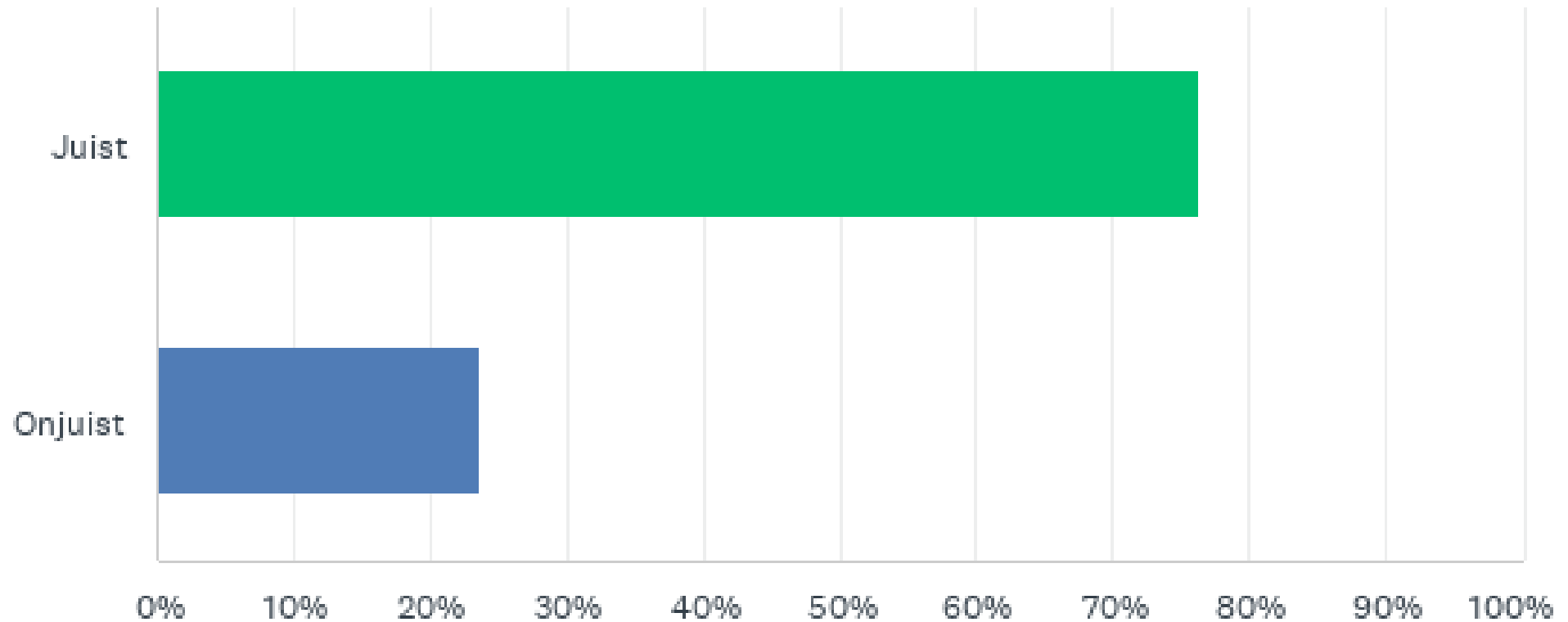
Evt eenmalig consult kinderarts

Zorg voor contact en vlot retour JGZ, netwerkzorg met pre-
logo+kinderfysio



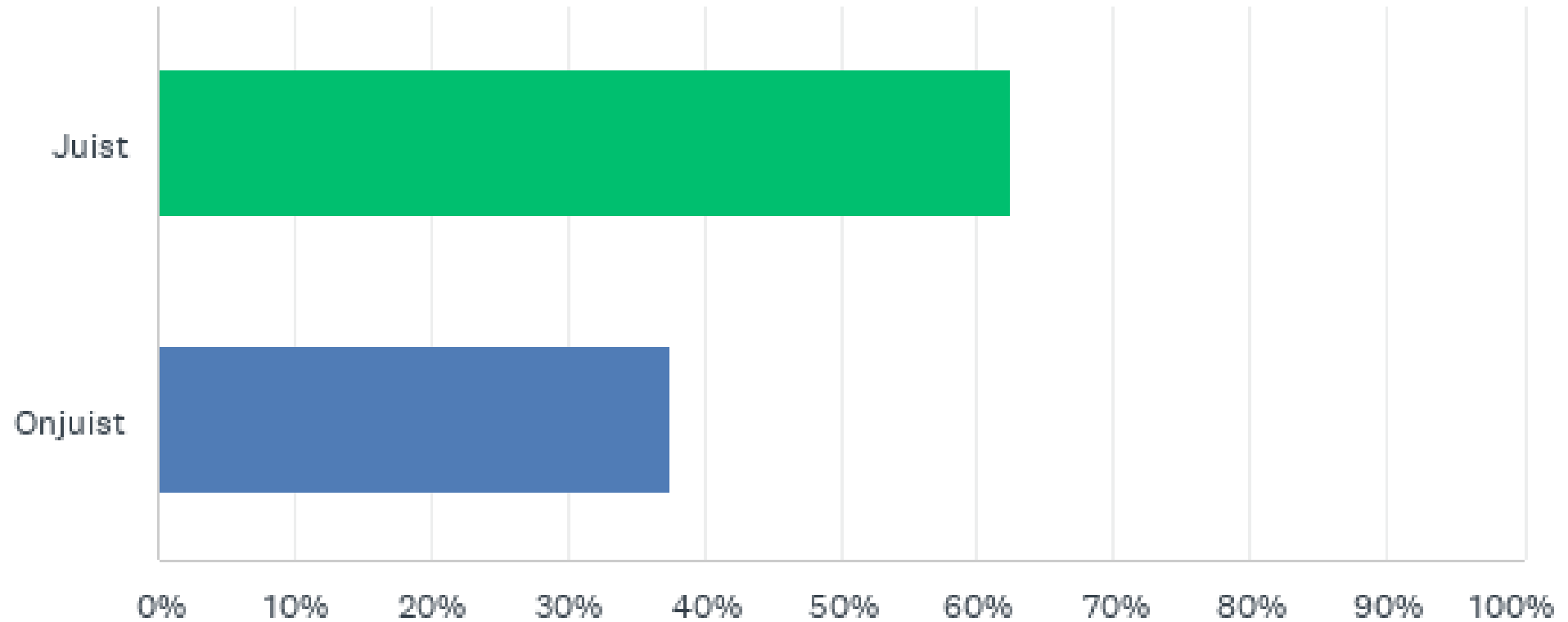
V27: KOEMELKEIWIT-ALLERGIE KOMT BIJ 1-3% VAN DE ZUIGELINGEN VOOR.

Beantwoord: 72 Overgeslagen: 0



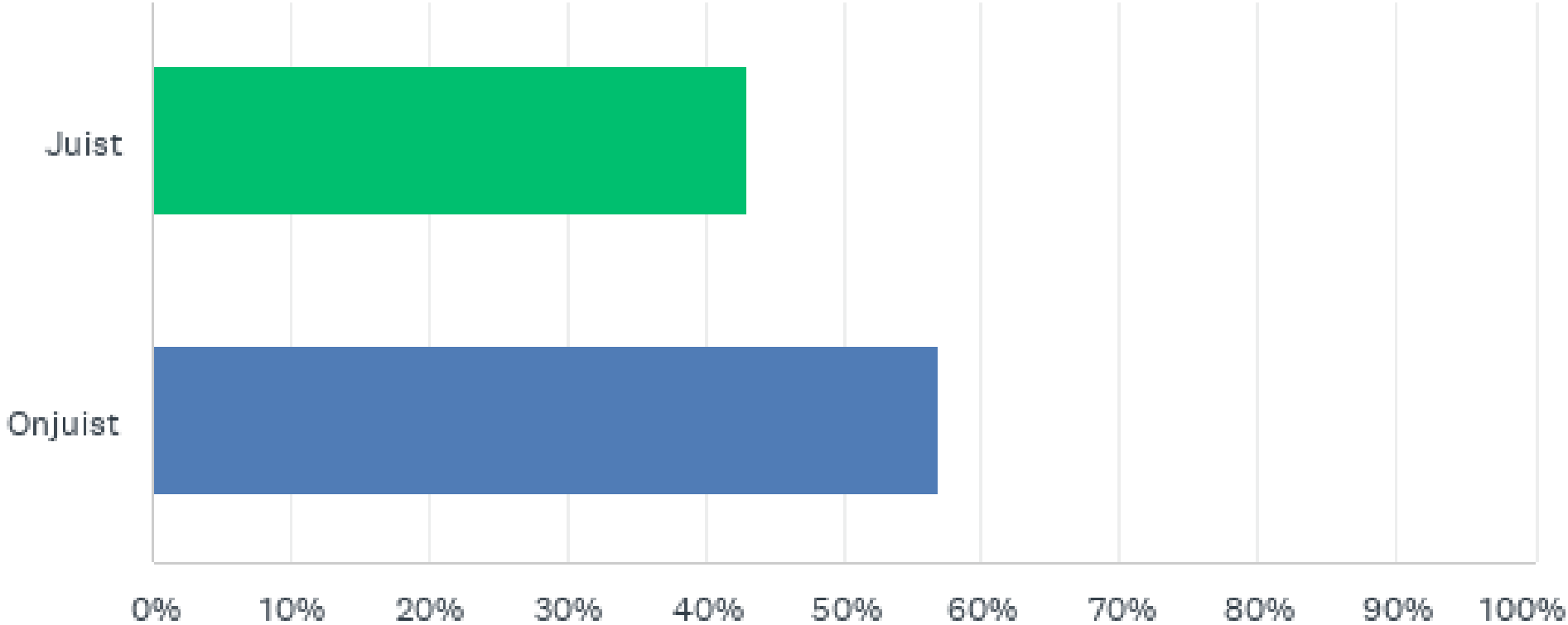
V28: BUIKPIJN IS EEN BIJWERKING VAN MAAGZUURREMMING.

Beantwoord: 72 Overgeslagen: 0



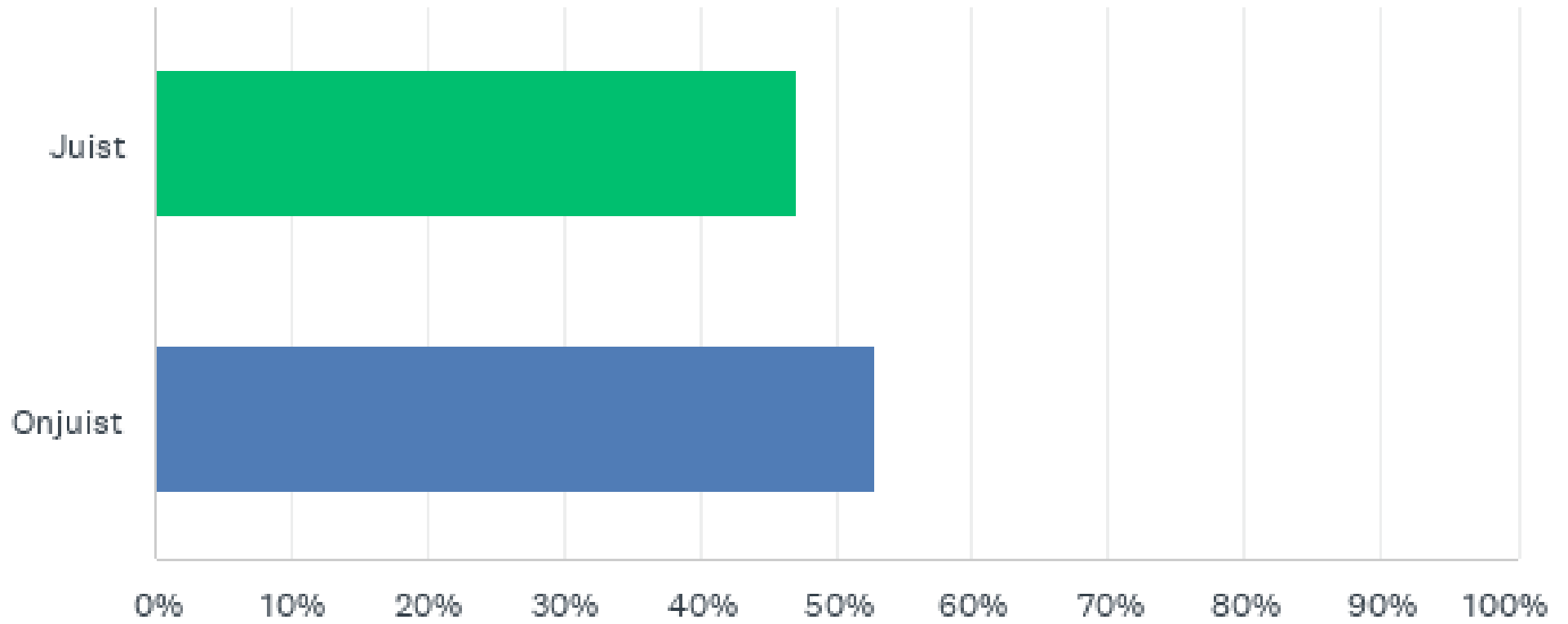
V29: EEN HUILBABY HUILT 5 UUR PER DAG GEDURENDE 5 DAGEN GEDURENDE 5 WEKEN.

Beantwoord: 72 Overgeslagen: 0



V30: DE JGZ IS SLECHT BEREIKBAAR.

Beantwoord: 72 Overgeslagen: 0



V31: BEIDE ZIEKENHUIZEN HEBBEN EEN HUIL-POLI.

Beantwoord: 72 Overgeslagen: 0

