

STarT MSK tool[©] - Nederlandse versie

Naam: _____

Datum: _____

Denk bij het beantwoorden van de vragen 1-9 alleen aan de laatste 2 weken:

Pijnintensiteit

1. Gemiddeld genomen, hoe hevig was uw pijn (waarbij 0 betekent "geen pijn" en 10 "ergste pijn denkbaar")?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	0	0	0	0	1	1	2	2	3	3

Kruis alstublieft één vakje aan bij elke onderstaande vraag

	Ja	Nee
	1	0

2.	Voelt u zich vaak onzeker over hoe u met uw pijn moet omgaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Bent u in de laatste 2 weken veel gehinderd door uw pijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Bent u door uw pijn alleen in staat geweest korte afstanden te lopen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Heeft u hinderlijke gewrichts- of spierpijn gehad in meer dan één lichaamsdeel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Denkt u dat uw klacht lang zal aanhouden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Heeft u andere belangrijke gezondheidsproblemen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Heeft u zich in de laatste 2 weken somber of depressief gevoeld door uw pijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Heeft u het gevoel dat het voor iemand met uw klacht onveilig is om lichamelijk actief te zijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Heeft u uw huidige pijnklacht sinds 6 maanden of langer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Totaalscore:

0-4 = Laag risico

5-8 = Gemiddeld risico

9-12 = Hoog risico

Referenties:

1. Broek A.G van den, Kloek C.J.J., Hill J.C., Pisters M.F., Veenhof C. Construct validity and test-retest reliability of the Dutch STarT MSK tool in patients with musculoskeletal pain in primary care physiotherapy. Utrecht:2018, under construction.
2. *Kate M Dunn, Paul Campbell, Martyn Lewis, Ebenezer Afolabi, Danielle A van der Windt, Jonathan C Hill, Joanne Protheroe, Sue Jowett, Raymond Oppong, Christian D Mallen, Elaine Hay, Nadine E Foster. Refinement and validation of a stratification tool for people presenting with musculoskeletal pain in primary care: the Keele STarT MSK Tool. Keele: 2018 (almost submitted for review)*