

Richtlijn gastro-enteritis

Doel

Deze richtlijn is bedoeld voor kinderen op de huisartsenpost waarbij het klinisch beeld duidelijk passend is bij een gastro-enteritis met (dreigende) dehydratie. Een gastro-enteritis bij kinderen is meestal viraal van aard, echter bij een persisterend of atypisch beloop dient ook aan andere verwekkers gedacht te worden zoals bacterieel of parasitair. Klachten passend bij een gastro-enteritis zijn braken, diarree en koorts. Bij enkel brakende kinderen dient bekeken te worden of andere oorzaken waarschijnlijker zijn, zeker bij jonge kinderen, zoals een urineweginfectie. Bij twijfel dient een urineweginfectie uitgesloten te worden.

De mate van dehydratie inschatten;

1. Huidige lichaamsgewicht vergelijken met een recent gewicht.
2. Anamnestic; oligo- of anurie
3. Afwijkende klinische parameters; hartfrequentie, RR, ademfrequentie, capillary refill en/of abnormale huidturgor
4. Onderstaande scoretabel;

Clinical dehydration scale (CDS)

Kenmerk	0	1	2
Algemene indruk	Normaal	Dorstig, onrustig of slaperig, maar geïrriteerd wanneer het aangeraakt wordt	Suf, slap, koud, zweterig en/ of comateus
Ogen	Normaal	Enigszins diepliggend	Erg diepliggend
Slijmvliezen	Vochtig	"Rubberachtig"	Droog
Tranen	Tranen	Verminderde tranen	Afwezige tranen

Score

- 0
 - Geen/nauwelijks dehydratie (<3%)
- 1-4
 - Enige dehydratie (3-6%)
- 5-8
 - Matige dehydratie (≥6%)

Verwijzen indien:

1. <3 maanden met tekenen van dehydratie
2. Falen van de rehydratie in de thuissituatie
3. ernstig algemeen ziek-zijn of risico op een ernstiger beloop, bijvoorbeeld als gevolg van comorbiditeit
4. matig/ernstige dehydratie
5. Twijfel aan de diagnose of vermoeden van een andere oorzaak

Therapie

- Symptomen van dyscomfort adequaat te behandelen met analgeticum (paracetamol)
- Rehydratie; kinderen <6 maanden ORS en kinderen > 6 maanden ORS of appelsap: water in 1:1 verhouding

Achtergrond informatie ten aanzien van het middel voor rehydratie

De keuze van het middel voor orale rehydratie is afhankelijk van de leeftijd conform de recente NVK richtlijn dehydratie. Voor kinderen > 6 maanden kan ook gekozen worden voor half verdunde appelsap. Freedman et al 2016¹ toonde minder therapie falen bij het gebruik van half verdunde appelsap in plaats van ORS.

Richtlijn gastro-enteritis

3. Toedieningsvormen;
 - a. Stroop 0,8 mg/ml → zie doseringstabel hieronder
 - b. (Smelt) tabletten van 4 en 8 mg
 - i. Bij kinderen ≥ 30 kg
 - ii. Deze tabletten zijn niet te halveren
 - c. 15-20 minuten na de gift ondansetron drinken aanbieden (ORS voor alle leeftijden of 1:1 verdunde appelsap bij kinderen > 6 mnd).
 - i. Gaat dit goed, dan mag een kind in principe naar huis met instructies.
 - ii. Adviezen voor thuis: Frequent kleine beetjes vocht aanbieden. Na elke keer braken en/of waterdunne diarree dit proberen te herhalen.

Dosering ondansetron per gewicht

De dosering is 0,1mg/kg/dosis, zo nodig maximaal 3 keer per dag met een interval van minimaal 4 uur.

Maximale dosering per dosis 8mg. Zie kinderformularium ondansetron ([Geneesmiddel | Ondansetron | Kinderformularium](#))

Onderstaande tabel geeft doseringen ondansetron per gewicht weer

* Aan deze tabel kunnen geen rechten worden ontleend, toe te dienen doseringen dienen altijd gecontroleerd te worden door de voorschrijver.

* Vanaf een gewicht ≥ 30 kg kunnen ook (smelt)tabletten voorgeschreven worden

* Ondansetron stroop dient in de originele verpakking beneden 30° C, en niet in de koelkast bewaard te worden. De fles rechtop en bij voorkeur op een donkere plaats bewaren. Na openen 60 dagen houdbaar.

Gewicht	Dosering ondansetron	Dosering ondansetron in ml bij stroop 0,8mg/ml
5 kg	0,5 mg	0,6 ml
6 kg	0,6 mg	0,8 ml
7 kg	0,7mg	0,9 ml
8 kg	0,8mg	1 ml
9 kg	0,9mg	1,1 ml
10 kg	1mg	1.3 ml
11 kg	1,1mg	1.4 ml
12 kg	1,2mg	1,5 ml
13 kg	1,3mg	1,6 ml
14 kg	1,4mg	1,8 ml
15 kg	1,6 mg	2 ml
16-20 kg	2 mg	2,5 ml
21-25 kg	2,4 mg	3,1 ml
26-30 kg	3.2 mg	4,0 ml
31-40 kg	4 mg	5,0 ml
41-50 kg	4.8 mg	6,0 ml

Bronnen

1. Freedman SB, Willan AR, Boutis K, Schuh S. Effect of Dilute Apple Juice and Preferred Fluids vs Electrolyte Maintenance Solution on Treatment Failure Among Children With Mild Gastroenteritis: A Randomized Clinical Trial. JAMA. 2016 May 10;315(18):1966-74. doi: 10.1001/jama.2016.5352. PMID: 27131100.
2. Richtlijn dehydratie bij kinderen NVK
3. NHG richtlijn misselijkheid en braken December 2022
4. NHG richtlijn acute diarree Mei 2024