

## PENG-blokkade met Fenol

De traumachirurg of orthopedisch chirurg heeft met u en/of uw naasten gesproken over de mogelijkheden bij uw gebroken heup. Een gebroken heup op hoge leeftijd of bij beperkingen is een ernstig letsel. Een operatie kan dan (te of onnodig) risicovol zijn. Wanneer er gezamenlijk is besloten tot niet opereren, kunnen wij in ons ziekenhuis bij zeer kwetsbare ouderen met een gebroken heup, een pijnbehandeling aanbieden.

### Wat is een PENG-blokkade met Fenol?

Rondom uw heup zitten zenuwen die via uw ruggenmerg signalen naar de hersenen sturen. Deze signalen zorgen ervoor dat u pijn voelt. Tijdens een PENG-blokkade wordt er een injectie met de vloeistof Fenol in het gebied rond uw heup gegeven, waar de breuk zich bevindt. Fenol zorgt ervoor dat de zenuwen tijdelijk geen pijnsignalen meer doorgeven. Hierdoor voelt u minder pijn.

### Wat is het doel van de behandeling?

Het doel van de PENG-blokkade is om u pijnvrij te kunnen verzorgen. U kunt dan bijvoorbeeld rechtop zitten in bed of in uw rolstoel, als u dat vóór de gebroken heup ook nog kon. Door deze behandeling heeft u minder pijnstillers nodig, zoals opiaten, die u vaak suf of verward kunnen maken. Ook willen we ervoor zorgen dat u snel weer naar uw eigen woonomgeving kunt, zodra de zorg goed geregeld is. Naar uw eigen thuissituatie gaan vermindert de kans op verwardheid en uw kwaliteit van leven verbetert.

### Wanneer doen we deze behandeling niet?

Als u de wens heeft om weer te kunnen lopen, dan bespreken we eerst of een operatie en revalidatie u kunnen helpen om uw loopvermogen terug te krijgen. De PENG-blokkade is dan niet de juiste behandeling voor u.

### Hoe wordt de behandeling voorbereid?

De traumachirurg of orthopedisch chirurg bespreekt met u en uw naasten de mogelijke opties voor een operatie. Als u ouder bent dan 70 jaar, wordt de geriater hierbij betrokken om samen met het team een weloverwogen beslissing te nemen over de beste behandeling voor u.

Als er besloten wordt dat de PENG-blokkade een goede optie voor u is, krijgt u deze folder uitgereikt.

*De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om u een beeld te geven van de zorg en voorlichting die u kunt verwachten. In uw situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn. Deze folder is dan ook slechts een aanvulling op de specifieke (mondelinge) voorlichting van uw specialist of behandelaar.*

De anesthesioloog-pijnspecialist komt voor de ingreep bij u langs om te kijken of de behandeling mogelijk is en om eventuele vragen te beantwoorden. Als dit niet mogelijk is, neemt de anesthesioloog telefonisch contact op met uw naasten.

Tot de behandeling krijgt u pijnstillers. Als de PENG-blokkade succesvol is, dan stopt of vermindert de pijnspecialist de hoeveelheid opiaten die u krijgt.

### **Belangrijk om te weten**

Als u bloedverduunners (antistollingsmedicatie) gebruikt, laat dit dan weten aan uw arts. De arts bespreekt met u of en wanneer u moet stoppen met deze medicijnen voordat de behandeling plaatsvindt.

### **Vragen?**

Als u nog vragen heeft over de PENG-blokkade of de voorbereiding, twijfel dan niet om dit met uw arts of de anesthesioloog-pijnspecialist te bespreken. Zij staan voor u klaar om alles duidelijk uit te leggen.

### **De Behandeling – Wat kunt u verwachten?**

De behandeling vindt plaats in de voorbereidingsruimte van de operatiekamer. U wordt met een bed naar deze ruimte gebracht. Het is belangrijk dat u comfortabele, loszittende kleding draagt.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug in bed. Het is belangrijk dat u stil blijft liggen, zodat de behandeling goed uitgevoerd kan worden. De anesthesioloog-pijnspecialist en de verpleegkundige zullen u begeleiden en ervoor zorgen dat u zich op uw gemak voelt. De behandeling zelf duurt ongeveer 15 tot 30 minuten en wordt uitgevoerd met behulp van echografie. De echografie helpt ons om de juiste plek te vinden voor de injectie.

Een naald wordt ingebracht in de buurt van de zenuwen, en de behandelvloeistof Fenol wordt daar ingespoten. Na de behandeling komt de verpleegkundige u ophalen en brengt u terug naar de afdeling. Hier vindt de nacontrole plaats, waarbij we het effect van de behandeling beoordelen en kijken of er bijwerkingen optreden.

### **Wat kunt u verwachten van het resultaat?**

Binnen één dag zult u het maximale effect van de behandeling voelen. Dit effect zorgt ervoor dat de voorkant van de heup verdoofd wordt en de pijn afneemt. De achterkant van de heup wordt niet verdoofd, dus daar kunt u nog steeds enige pijn ervaren. De pijnstilling blijft maximaal 6 maanden werkzaam. Omdat alleen de voorkant van uw heup behandeld wordt, kunt u meestal een beetje pijn blijven houden. Dankzij de blokkade heeft u minder pijnstillers nodig.

### **Mogelijke bijwerkingen en complicaties**

Na de behandeling kunnen er bijwerkingen of complicaties optreden. Het komt niet vaak voor, maar het volgende is goed om te weten:

- Er kan bloeding op de prikplek ontstaan.
- Er is een zeer zeldzame kans op infectie. Als u koorts krijgt, neem dan direct contact op met uw pijnspecialist, medisch specialist of huisarts.
- U kunt een doof gevoel in een deel van het bovenbeen voelen.
- U kunt verminderde kracht in het been hebben. Meestal worden alleen de gevoelszenuwen uitgeschakeld, maar er is een kleine kans dat ook de krachtzenuwen tijdelijk uitgeschakeld worden.
- U heeft kans op overgevoeligheid (allergische reactie). Het is mogelijk dat u allergisch bent voor de verdovende vloeistof. Dit kan leiden tot jeuk, huiduitslag en/of kortademigheid.

### **Wat te doen bij bijwerkingen?**

Als u een van de bovenstaande bijwerkingen ervaart, neem dan contact op met uw arts. Zij kunnen u verder adviseren over de te nemen stappen.