

## Het meten van herstel na baarmoederverwijdering

Een hysterectomie is een operatie waarbij de baarmoeder wordt verwijderd. Bij vaginale hysterectomie wordt dit via de vagina gedaan. Bij abdominale hysterectomie wordt er een snede in de buikwand gemaakt. Een derde techniek is het uitvoeren van een kijkbuisoperatie (laparoscopische hysterectomie). Mits mogelijk, is vaginale hysterectomie voor patiënten de meest gunstige behandeling. Anders biedt laparoscopische hysterectomie voordelen ten opzichte van abdominale hysterectomie. Zo is er bij laparoscopie minder bloedverlies, pijn en infectiegevaar, evenals een kortere opnameduur en sneller herstel.

Kirsten Kluivers onderzocht de validiteit van vragenlijsten die meten hoe snel patiënten herstellen na laparoscopische en abdominale hysterectomie. Uit onderzoek met de drie meest valide vragenlijsten blijkt dat patiënten vlotter herstellen van laparoscopische hysterectomie dan van abdominale hysterectomie. Ook is er bij laparoscopie sprake van een betere bekkenbodempunctie, één jaar na de operatie.

80 procent van de vrouwen geeft de voorkeur aan laparoscopische boven abdominale hysterectomie. Desondanks is het percentage hysterectomieën dat in Nederland laparoscopisch uitgevoerd wordt, laag. Betere implementatie van laparoscopische hysterectomie is wenselijk. Hierbij is een goede opleiding van gynaecologisch chirurgen essentieel. Mogelijk kan ook centralisatie van deze ingrepen uitkomst bieden.

Titel proefschrift: On the measurement of recovery following hysterectomy

Promotoren: prof.dr. M.E. Vierhout  
prof.dr. H.A.M. Brölmann  
mw. prof.dr. H.C.W. de Vet

Co-promotoren: mw. dr. M.Y. Bongers