



Geef alle informatie over uw gezondheidstoestand

Geef uw zorgverlener alle informatie over uw gezondheidstoestand. Wees eerlijk en schroom niet. Vertel ook wat u zelf al heeft gedaan, zoals alternatieve geneeswijzen.



Geef het aan als u iets niet begrijpt

Laat van u horen als iets niet duidelijk is of als u ergens over twijfelt. Stel vragen en vraag wat u zelf kan doen.



Bespreek vooraf het verloop van uw behandeling / operatie

Bereid u samen met uw zorgverlener goed voor op de operatie. Laat uw zorgverlener met een stift op uw huid markeren waar u geopereerd zal worden. Vraag hoe u zich moet voorbereiden (bijvoorbeeld nuchter blijven), hoe lang de operatie duurt en hoe u zich naar verwachting daarna voelt.



Volg instructies en adviezen op

Houd u aan de afspraken die u met de zorgverlener maakt over uw behandeling. Vraag wat u wel of niet mag doen. Laat weten als u voor uw gevoel tegenstrijdige adviezen of informatie krijgt.



Houd uw medicatieoverzicht actueel en stel vragen als de medicijnen er anders uitzien dan verwacht

Beschik altijd over een actueel medicatieoverzicht (met of zonder recept) en neem deze lijst mee. Laat weten, desnoods ongevroegd, voor welke medicijnen u allergisch bent of waarvan u weet dat ze bij u niet werken. Stel vragen als de kleur of vorm van uw medicijnen anders is dan verwacht.



Spreek de zorgverlener aan bij onhygiënisch werken

Elke zorgverlener in het ziekenhuis is op de hoogte van de hygiënevoorschriften. Als u merkt tijdens uw verblijf in het ziekenhuis dat iemand vergeet om zijn handen te wassen, spreek diegene daar dan gerust op aan.