



### Vertel duidelijk wat u denkt en voelt

Geef uw zorgverlener alle informatie over uw gezondheidstoestand. Wees eerlijk en schroom niet. Vertel ook wat u zelf al heeft gedaan, zoals alternatieve geneeswijzen.



### Informeer en stel vragen tijdens afspraak

Stel vragen als u iets niet begrijpt en vraag wat u zelf kan doen. Vraag ook naar eventuele andere behandelingen. Vertel de dokter wat u verwacht, maar wees wel realistisch. Verwacht geen wonderen. Ga niet weg voordat u weet wat er gaat gebeuren.



### Vraag bedenktijd bij moeilijke beslissingen

U bent degene die beslist of de voorgestelde behandeling of het onderzoek wordt ingezet en geeft hiervoor toestemming. Wilt u hierover eerst nadenken en nog niet meteen beslissen? Vraag uw zorgverlener dan bedenktijd en spreek samen af hoe en wanneer u uw beslissing laat weten.



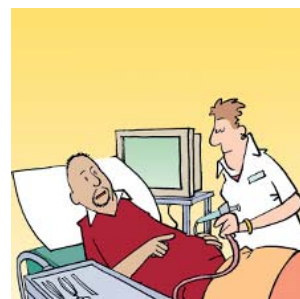
### Volg instructies en adviezen op

Houd u aan de afspraken die u met de zorgverlener maakt over uw behandeling. Vraag wat u wel of niet mag doen. Laat weten als u voor uw gevoel tegenstrijdige adviezen of informatie krijgt. Zorg dat u weet wanneer u voor controle terug moet komen en wanneer en bij wie u terecht kunt met vragen of problemen.



### Houd uw medicatieoverzicht actueel

Beschik altijd over een actueel medicatieoverzicht. Vraag ernaar bij uw apotheek. Het is verstandig om uw medicatieoverzicht altijd mee te nemen: op vakantie, bij een bezoek aan uw arts, specialist, apotheek of bij een ziekenhuisopname.



### Spreek de zorgverlener aan bij onhygiënisch werken

Elke zorgverlener in het ziekenhuis is op de hoogte van de hygiënevoorschriften. Als u merkt tijdens uw verblijf in het ziekenhuis dat iemand vergeet om zijn handen te wassen, spreek diegene daar dan gerust op aan.