

Vergemakkelijkt medicamenteuze behandeling met alfa-blokkers de passage van ureterstenen?

G. Yurdakul, E.A. Heldeweg, J.A. van der Zee, B.W. Lagerveld, E.P. van Haarst, P. Kauer, Afdeling Urologie

Achtergrond

Ongeveer 5 tot 12% van de bevolking maakt minstens één nierkoliek door in de loop van het leven. Bij 75% van deze mensen recidiveert deze aandoening binnen 20 jaar.

Alfa-receptoren komen over de gehele lengte van de ureter voor met de hoogste densiteit in het distale deel. Blokkade hiervan resulteert in relaxatie van de ureter rond en distaal van de steen, dit zou kunnen leiden tot (snellere) evacuatie van de uretersteen.

Resultaten

Bij patiënten die een alfa-blokker kregen was de kans op evacuatie van de steen 54% groter dan bij patiënten die deze geneesmiddelen niet kregen (fig 1). Het RR voor passage was 1,54 (95% BI 1,29 tot 1,85).

Ook bleek in de behandelde groep de gemiddelde passagetijd van stenen korter te zijn dan die van de patiënten in de controle groep.

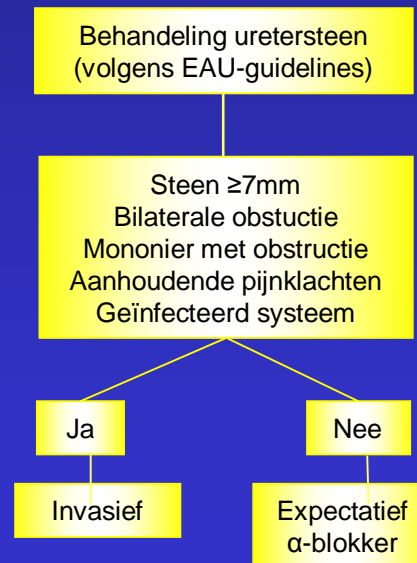
In de met alfa blokker behandelde groepen was er sprake significant lagere pijn index score en gebruik van pijnstillers dan in de controle groep.

Doel

Zijn alfa-blokkers doeltreffend bij het evacueren van ureterstenen bij volwassenen?

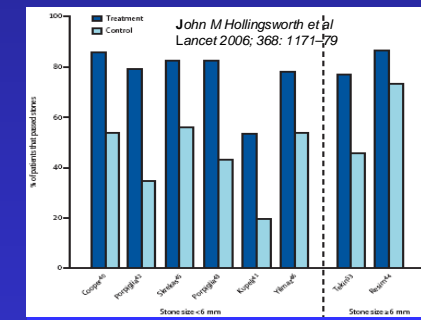
Methoden

Literatuuronderzoek werd gedaan via PubMed en Cocharane (jan 1990-juli 2007, engelstalig) met keywords: alpha blocker, ureteral stones, expulsion therapy. Alleen review artikelen, RCT's, meta-analyses werden geïncludeerd. In totaal werden 12 artikelen gevonden.



Study	Distal Ureteral Stone Expulsion Times		P Value
	With Alpha-1 Blocker	Without Alpha-1 Blocker	
Dellabella M et al ¹⁸	65.7 h	111.1 h	.02
De Sio M et al ²⁰	4.4 d	7.5 d	.005
Yilmaz E et al ²¹	6.31 d (tamsulosin)	10.54 d	.04
	5.75 d (terazosin)	10.54 d	.03
	5.93 d (doxazosin)	10.54 d	.03
Porpiglia F et al ²²	7.9 d	12 d	.02
Dellabella M et al ²³	72 h	120 h	<.0001

Tabel 1:
Gemiddelde passagetijd van stenen.
VOL. 8 SUPPL. 4 2006 REVIEWS IN UROLOGY



Figuur 2:
% patiënten die stenen loosden, onderverdeeld in studiegroep en gemiddelde steengrootte

Conclusie

Alfa-antagonisten lijken effectief in het bevorderen van de passage van distale ureterstenen, verkorting van de passagetijd, vermindering van de pijn en pijn aanvallen en de hoeveelheid pijnmedicatie dat nodig is. Echter, een gerandomiseerde, gecontroleerde, prospectieve studie van goede methodologische kwaliteit blijft essentieel.