

Assortimentlijst broodbuffetwagen

Deze komt 5x per dag langs rond: 7.30 - 10.00 - 11.45 - 14.30 en 19.30 uur		
Koude dranken	water, sap, sap eiwitrijk, siroop	bruisend water, frisdrank
Warme dranken	koffie, thee, bouillon (rundvlees, kip of tuinkruiden), cup a soup (tomaten, champignon, kip of groente)	
Zuivel	melk, karnemelk, chocolademelk	yoghurt, vla, griekse yoghurt met granola, vruchtenyoghurt, vruchtenkwark
Brood en Beleg	Brood volkoren brood, wit brood, krentenbrood, beschuit, knäckebröd, ontbijtkoek	Vleeswaren en kaas ham, kipfilet, boterhamworst, cervelaatworst, rookvlees, paté, kaas
Smeersels en zoet beleg	halvarine, margarine, roomboter, smeerkaas, roomkaas, jam, pindakaas, Nutella, appelstroop, chocolade hagelslag, honing, spreads; humus, ei/kip kerrie/tonijn	
Overig	gekookt ei (alleen 's ochtends verkrijgbaar), diverse soorten pap, pruimenmoes	
Fruit	appel, sinaasappel, peer, banaan, kiwi, tomaat, komkommer, avocado	



Maaltijdmomenten

De voedingsassistent komt zes keer per dag bij u langs, dit zijn de eet- en drinkmomenten: Heeft u vragen over uw dieet, allergenen of het menu? Onze voedingsassistent helpt u graag!

Ontbijt 7.30 - 8.30 uur	á la minute keuze broodbuffetwagen
Ochtend tussendoortje 10.00 uur - >	Dranken en extra eetmoment
Lunch 11.45 - 12.45 uur	á la minute keuze broodbuffetwagen
Middag tussendoortje 14.30 uur - >	Dranken en extra eetmoment
Diner 16.45 - 17.45 uur	Warme maaltijd of salade bord
Avond tussendoortje 19.30 uur - >	Dranken en extra eetmoment

Eet smakelijk
namens Máxima MC

Menukaart



Eten en drinken bij Máxima MC

Eten en drinken zijn een belangrijk onderdeel van uw herstel en wij helpen daar graag aan mee. Ons team van koks, voedingsassistenten en diëtisten staan dagelijks voor u klaar om lekkere, gevarieerde en gezonde maaltijden aan te bieden. Onze voedingsassistenten bieden u eten en drinken aan afgestemd op uw smaak en behoefte. Zij helpen u graag met uw menukeuze.

Weekmenu

Menu	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	
Menu van de chef								
	Bamischotel ✓ Pangang Atjar Bami goreng	Griekse schotel Gyros ✓ of kipgyros Tzatziki Witte koolsalade Naanta brood	Wrap Tex Mex ✓ Kruidensaus Mexicaanse salade	Balletjes in sweet chilisaus ✓ Mexico melange Kerrierijst met rode paprika	Pasta Bolognese ✓ Bolognesesaus Komkommersalade Volkoren pasta	Thaise curry ✓ Couscous met groente	Bourgondisch bordje Paddestoelenragout ✓ of kipragout Rode kool Gebakken aardappel	
Lichte maaltijd	Hamburger (rond) Jus Witlof Gekookte aardappelen	Kipfilet Jus Hollandse groentemix Gekookte aardappelen	Runderlapje Jus Spinazie Aardappelpuree	Kalkoenfilet Jus Sperziebonen Gekookte aardappelen	Gepocheerde zalm Citroensaus Worteltjes Aardappelpuree	Rundervink Jus Erwten Gekookte aardappelen	Hamlapje Jus Boterbonen Aardappelpuree	
	Variant: • Omelet met tomatensaus ✓ • Kipdijfilet met jus • Gepocheerde zalm met hollandaisesaus • Rijstmix • Hollandse groentemix	Variant: • Omelet met tomatensaus ✓ • Kipdijfilet met jus • Gepocheerde zalm met hollandaisesaus • Rijstmix • Hollandse groentemix	Variant: • Omelet met tomatensaus ✓ • Kipdijfilet met jus • Gepocheerde zalm met hollandaisesaus • Rijstmix • Hollandse groentemix	Variant: • Omelet met tomatensaus ✓ • Kipdijfilet met jus • Gepocheerde zalm met hollandaisesaus • Rijstmix • Hollandse groentemix	Variant: • Omelet met tomatensaus ✓ • Kipdijfilet met jus • Gepocheerde zalm met hollandaisesaus • Rijstmix • Hollandse groentemix	Variant: • Omelet met tomatensaus ✓ • Kipdijfilet met jus • Gepocheerde zalm met hollandaisesaus • Rijstmix • Hollandse groentemix	Variant: • Omelet met tomatensaus ✓ • Kipdijfilet met jus • Gepocheerde zalm met hollandaisesaus • Rijstmix • Hollandse groentemix	
Maaltijdsalade	Keuze uit: • Kip • Zalm • Mozzarella ✓	Keuze uit: • Kip • Zalm • Mozzarella ✓	Keuze uit: • Kip • Zalm • Mozzarella ✓	Keuze uit: • Kip • Zalm • Mozzarella ✓	Keuze uit: • Kip • Zalm • Mozzarella ✓	Keuze uit: • Kip • Zalm • Mozzarella ✓	Keuze uit: • Kip • Zalm • Mozzarella ✓	
Extra mogelijk	Rauwkostsalade Máxima Appelmoes	Rauwkostsalade Máxima Appelmoes	Rauwkostsalade Máxima Appelmoes	Rauwkostsalade Máxima Appelmoes	Rauwkostsalade Máxima Appelmoes	Rauwkostsalade Máxima Appelmoes	Rauwkostsalade Maxima Appelmoes	
Nagerecht	Keuze uit: • Aardbeienbavarois • Fruitsalade • Soja dessert	Keuze uit: • Vanille hangop • Fruitsalade • Soja dessert	Keuze uit: • Bananentoetje • Fruitsalade • Soja dessert	Keuze uit: • Framboosblauwebes hangop • Fruitsalade • Soja dessert	Keuze uit: • Chocoladebavarois • Fruitsalade • Soja dessert	Keuze uit: • Vlaflip • Fruitsalade • Soja dessert	Keuze uit: • Aardbeiframbozenkwark • Fruitsalade • Soja dessert	✓ = Vegetarisch

Mogelijkheid om samen te eten

In sommige situaties is het mogelijk, om tegen betaling, samen te eten. Dit gaat in overleg met verpleegkundige.

Laat u ons voor 11.30 uur weten of u van deze mogelijkheid gebruik wilt maken?

Meer weten over ons menu?

Kijk voor ons digitale menumagazine op onze website. Dit kunt u doen door deze QR-code te scannen. In ons digitale magazine vindt u het menu en extra informatie zoals voedingstips bij herstel.



Maaltijden in Máxima MC

Alle aangeboden maaltijden in Máxima MC zijn zodanig samengesteld dat ze rijk zijn aan eiwitten en u een juiste keuze kunt maken. Heeft u vragen over uw dieet, allergenen of het menu? Onze voedingsassistent helpt u graag!